

Corso di TRAINING D'ASSERTIVITA'

L'allenamento assertivo (training d'assertività) è una tecnica basata sul concetto che "una autoaffermazione appropriata è una risposta antagonista all'ansia interpersonale e sociale" (Salter; 1950).

Il training d'assertività ha lo scopo di promuovere l'acquisizione di comportamenti affermativi: far conoscere le proprie opinioni, esternare le proprie emozioni, far valere le proprie capacità, mantenere la propria autonomia di giudizio, ecc.

Il training didattico, in particolare, si prefigge un duplice scopo:

- Formare i partecipanti all'acquisizione di una comunicazione efficace fondata sull'autostima e sul rispetto per gli altri, mediante una metodologia di apprendimento in gruppo di abilità relazionali.*
- Fornire ai partecipanti la capacità di trasmettere ad altri nel proprio ambito operativo, pubblico o privato, gli strumenti e le competenze maturate attraverso la propria personale esperienza formativa.*

DOCENTE:

Dr. Silvio Zagari

Psicologo - Psicoterapeuta

CATANIA