

Dott.ssa Mara D'Andrea

Psicologa Psicoterapeuta iscritta all'Albo degli psicologi della Regione Puglia con numero 2811.

Specializzata in Psicoterapia ad orientamento cognitivo comportamentale, presso l'Associazione di Psicologia Cognitiva (APC) di Lecce.

Dal 2013 psicologa responsabile della formazione e dell'orientamento per il progetto "Alternanza scuola-lavoro" presso il Liceo scientifico "Banzi Bazoli" di Lecce.

Socio fondatore dell'Associazione di Psicologia cognitiva integrata PSY:I, associazione scientifico culturale senza scopo di lucro dedicata alla promozione del benessere psicologico e alla formazione, informazione e sensibilizzazione nell'ambito della psicologia cognitiva.

Si occupa di disturbi d'ansia (disturbo ossessivo-compulsivo, attacchi di panico, fobie, ansia generalizzata e ansia sociale), disturbi dell'umore (depressione e disturbi bipolari), disturbi del comportamento alimentare (anoressia, bulimia, disturbo dell'alimentazione incontrollata), psicologia delle emergenze e psicotraumatologia.

Si occupa inoltre di progetti di formazione e orientamento per adolescenti.

Fra il 2009 e il 2010 ha frequentato con profitto i seguenti Master:

- ✓ Master Universitario di II livello in "Psicologia dell'emergenza e Psicotraumatologia" c/o il Consorzio Interuniversitario FORTUNE e Istituto di Psichiatria e Psicologia-Facoltà di Medicina e Chirurgia, Università Cattolica di Roma nel 2009/2010;
- ✓ Master sui "Disturbi dell'Alimentazione e l'Obesità. Valutazione, Trattamento e Prevenzione" organizzato dalla Onlus Salomè nel 2010.

Laureata con lode in Psicologia presso l'Università degli Studi di Parma nel 2006, ha continuato la formazione presso l'Istituto A.T. Beck di Roma, istituto di clinica, ricerca e formazione nell'ambito della terapia cognitivo-comportamentale (2007/2008).

Ha svolto diverse attività di tirocinio e di volontariato:

- ✓ P.O. "Vito Fazzi", U.O. Psicologia Ospedaliera c/o Centro Cefalee dell'U.O. Neurologia (2012/2013).
- ✓ CE.PS.I.A., Centro di psichiatria e psicoterapia per infanzia e adolescenza c/o Asl Lecce (2011).
- ✓ Educatrice per il progetto "Isola felice" (2010/2011) presso la scuola materna paritaria "Vito Vergallo" di San Cesario (LE).
- ✓ Servizio Civile Nazionale presso scuola materna paritaria "Vito Vergallo" di San Cesario (LE): educatrice e psicologa per progetto "La competenza emotiva nei

- bambini: viaggio alla scoperta delle emozioni” (2009/2010).
- ✓ Istituto Santa Chiara, presidio di riabilitazione funzionale, Lecce (2008/2009).

### **Partecipazione con lavori a corsi e congressi**

- ✓ 2013: *“Interventi basati sulla mindfulness e sull'accettazione nei disturbi dell'alimentazione: una review sulle ricerche innovative”*, S. Perrone, A. Minniti, M. D'Andrea; Convegno organizzato da Pe(n)sa Differente : Lo Stato dell'arte nella prevenzione, cura e riabilitazione dei disturbi dell'alimentazione e l'obesità”, Lecce;
- ✓ 2010: *“New addiction: un disturbo del comportamento coatto?”*, M. D'Andrea, A. Verardo, S. Perrone; XV Congresso nazionale SITCC, Società Italiana di Terapia Comportamentale e Cognitiva, “Il successo della terapia cognitiva. Come sarà il futuro?”, Milano;
- ✓ 2009: *“Fattori che favoriscono e ostacolano il team Multi-disciplinare e Multi-professionale nella cura dei Disturbi del Comportamento Alimentare”*, M. D'Andrea A. Verardo, S. Perrone, Bologna Challenge DCA 2009 organizzato dalla Società Italiana per lo studio del Comportamento alimentare (SISDCA) e l'Associazione Nazionale Dietisti (ANDID).

Cell.: 349/6425781

Email: [mradaandrea@gmail.com](mailto:mradaandrea@gmail.com)