

Dott.ssa Silvia Perrone

Indirizzo: Via G. D'annunzio 63, Lecce

Cell.: 349/1562893

E-mail: si.perrone@gmail.com

Psicologa e Psicoterapeuta Cognitivo Comportamentale iscritta all'Albo degli Psicologi della Regione Puglia con numero 1491

Istruttore Mindfulness

Lavora a Lecce dal 2000 presso il Centro per la Cura e la Ricerca sui Disturbi del comportamento Alimentare, Dipartimento di Salute Mentale, ASL di Lecce;

Ha conseguito la specializzazione in psicoterapia cognitivo comportamentale nel 2002, presso l'Associazione di Psicologia Cognitiva (APC- Lecce);

Specializzata presso la Società Italiana Intervento Patologie Compulsive (Siipac) in "Psicologa delle Nuove Dipendenze" (2012)

Consigliere nazionale della Società Italiana per lo Studio dei Disturbi del Comportamento Alimentare anno 2008-2011 (SIS.DCA);

Socio corrispondente della Società Italiana di Terapia Cognitivo Comportamentale (SITCC);

Membro corrispondente del Centro Italiano Studi Mindfulness di Roma;

Socio Isimind, Istituto Italiano Mindfulness

Membro Fondatore dell'ASS. Ammirato Culture House, associazione per le pratiche artistiche e sociali (ammiratoculturehouse.org);

Tutor per le attività di ricerca presso l'Associazione di Psicologia Cognitiva, anno 2007-2011 (APC-Lecce www.apc.it);

Specializzata nel trattamento dei disturbi d'ansia, disturbi dell'alimentazione, disturbi dell'umore, disturbi ossessivi.

Direttore scientifico del Master sui Disturbi dell'Alimentazione e l'Obesità organizzato dalla onlus Salomè (edizione 2010);

Ha collaborato con l'Ass. Salomè (2000/2010) per i programmi di prevenzione dei disturbi del comportamento alimentare e del disagio nell'infanzia e nell'adolescenza;

Ha partecipato a numerosi convegni, congressi e corsi di formazione in qualità di direttore scientifico, relatore e docente;

Organizza laboratori di meditazione di consapevolezza per la riduzione dello stress (MBSR) e percorsi di terapia cognitiva basata sulla meditazione (MBCT);

Insegna meditazione di consapevolezza, Mindfulness, presso il Gruppo Mindfulness Lecce che ha fondato nel 2011;

Collabora con le Free Home University e con la fondazione canadese Musagetes (musagetes.ca).