

Silvestri Giorgia



- **DATI PERSONALI**

Domicilio: Via Montagnon 6, Arzergrande 35020 (PD)

Data e luogo di nascita: 20/01/1991 (Padova)

Email: info@giorgiasilvestripsicologa.it/
giorgia.silvestri@pecpsyveneto.it

Tel: 3484436568

Titolare di patente: Automunito patente B

- **SETTORE PROFESSIONALE**

Psicologa e Psicoterapeuta in formazione

Iscritta all'Albo degli Psicologi in data 17.09.2018

Ordine degli Psicologi della Regione Veneto – Nr. di iscrizione 10941

- **ESPERIENZE LAVORATIVE**

Da Giugno 2020 a Oggi Consultorio Familiare Ulss 3 Serenissima

Indirizzo: Via Amerigo Vespucci, Chioggia (VE)

Tipo di Attività: Collaborazione in qualità di tirocinante

Mansioni:

Sostegno e supporto individuale;

sostegno all'adolescenza (individuo famiglia);

progetti di prevenzione con Scuole Secondarie.

Da Febbraio 2020 a Oggi Progetto Now Cooperativa Sociale

Indirizzo: Via Vò di Placca, 31 Terradura di Due Carrare

Tipo di Attività: Libera Professione Psicologa

Da Gennaio 2020 a Oggi Centro di Terapia Strategica

Tipo di Attività: Tutor Master in Psicologia clinica strategica

Da Febbraio 2020 a Giugno 2020 Comune di Due Carrare e Comune di Casalserugo

Tipo di Attività: Collaborazione per attività di volontariato civico

Mansioni: Sportello di ascolto "Covid-19"

Da Aprile 2019 a Oggi Magnolia s.r.l.

Indirizzo: Via Torino, 186, 30172 Mestre

Tipo di Attività: Collaborazione

Mansioni: corsi di formazione e di counseling per supportare lavoratori e lavoratrici, dipendenti da aziende private con sede in Veneto, nel rafforzamento delle proprie competenze trasversali.

Sviluppare empatia, comprendere e superare i pregiudizi e gli stereotipi personali, rimozione della criticità, essere in grado di far emergere il meglio di sé in funzione del gruppo.

Da Febbraio 2019 a Giugno 2019 Consultorio Familiare Ulss 3 Serenissima

Indirizzo: Via Amerigo Vespucci, Chioggia (VE)

Tipo di Attività: collaborazione in qualità di tirocinante

Mansioni:

Sostegno e supporto individuale;
sostegno all'adolescenza (individuo-famiglia);
progetti di prevenzione con Scuole Secondarie.

Da Novembre 2018 a oggi: vari lavori occasionali e saltuari come animatrice, supplente di scuola primaria, insegnante di sostegno.

Da Luglio 2017 a Gennaio 2018 Centro di Terapia Strategica

Indirizzo: Piazza Sant'Agostino, 11 Arezzo (SI)

Tipo di Attività: Tirocinio Professionalizzante

Mansioni:

Area clinica: formazione teorico-pratica in psicologia clinica focalizzata sullo studio del dialogo strategico, della persistenza dei disturbi fobici, ossessivi, del comportamento alimentare, della sfera sessuali e di personalità. Attività di osservazione diretta e studio delle sedute di casi clinici, sotto la supervisione del Prof. Giorgio Nardone.

Area manageriale: studio e osservazione diretta di interventi di formazione, assessment, counseling, supervisione manageriale, consulenza e coaching. Studio e approfondimento delle tecniche di comunicazione, problem solving e coaching strategico all'interno delle organizzazioni

Da Gennaio 2017 a Luglio 2017 Esu centro di Orientamento e consulenza psicologica

Indirizzo: Via Dorsoduro, 3439/a Venezia

Tipo di Attività: Tirocinio Professionalizzante

Mansioni:

affiancamento all'attività di counseling;
orientamento alla scelta scolastica;
affiancamento nel progetto di orientamento sul territorio;
seminari sull'ansia e metodo di studio.

Da Aprile 2016 a Luglio 2016 Cooperativa Sociale DIEFFE

Indirizzo: Via Risorgimento 29, 35027 Noventa Padovana (Pd)

Tipo di Attività: Stage Laurea Magistrale

Mansioni:

inserimento dati personali - monitoraggio allievi sul sito della regione veneto;
somministrazione e tabulazione questionari di gradimento;
inserimento allievi in stage formativi;
accompagnamento al lavoro.

Da Settembre 2016 a Febbraio 2017 Cooperativa Sociale DIEFFE

Indirizzo: Via Risorgimento 29, 35027 Noventa Padovana

(Pd) Tipo di Attività: Tutor corsi professionali

Mansioni:

inserimento dati personali - monitoraggio allievi sul sito della regione veneto;
somministrazione e tabulazione questionari di gradimento;
inserimento allievi in stage formativi;
accompagnamento al lavoro.

Da Maggio 2013 a Ottobre 2013 Casa di riposo CRAUP

Indirizzo: Via Umberto I Piove di Sacco 35028 (Pd)

Tipo di Attività: Stage Laurea Triennale

Mansioni:

evidenziare e valutare problemi cognitivi, affettivi e relazionali attraverso affiancamento di colloqui individuali;
affiancamento sostegno ai familiari degli ospiti.

- **ISTRUZIONE**

Attualmente Psicoterapeuta in Formazione Centro di terapia Strategica di Arezzo

La scuola di specializzazione post-laurea per Medici e psicologi in Psicoterapia Breve Strategica, riconosciuta ufficialmente dal Ministero dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca (MIUR) è un percorso di formazione clinica orientato all'acquisizione di competenze specifiche di terapia breve per la cura e il trattamento dei principali disturbi psichici e comportamentali

Anno 2018: Abilitazione alla Professione con iscrizione all'albo degli Psicologi del Veneto

12 Ottobre 2016- Università degli Studi di Padova

Laurea Magistrale in Psicologia Sociale, del Lavoro e della Comunicazione (110 elode)

Da Settembre 2015 a Marzo 2016

Borsa di studio (9 mesi) - Erasmus in Spagna

11 Dicembre 2013- Università degli Studi di Padova

Laurea Triennale in Scienze Psicologiche, Sociali e del Lavoro (100 su 110)

Luglio 2010 - Liceo Scientifico "A. Einstein" Via G. Parini 10/C Piove di Sacco

Diploma di scuola secondaria

- **CORSI-SEMINARI-WORKSHOP**

Partecipazione e conseguimento del diploma per i seguenti eventi:

- Seminario "La terapia degli attacchi di panico". Con G. Nardone. Arezzo
- Workshop "Anoressia giovanile. Strategie per una terapia efficace ed efficiente". Con G. Nardone. Arezzo
- Simposio "I dialoghi del cambiamento" con G. Nardone, U. Galimberti, L. Mazzucchelli, G. Carofiglio, F. Vaccarone.
- Seminario clinico "Anoressia giovanile. La terapia efficace, efficiente e validata". Con G. Nardone. Firenze
- Simposio "Conoscere l'uomo. Il suo sentire, il suo agire, il suo evolversi": Con G. Nardone, U. Galimberti, N. Berardi, M. Bitbol, I. Sibaldi. Firenze
- Seminario clinico "Ipnoterapia senza trance. Terapie apparentemente magiche". Con G. Nardone. Firenze
- Giornata di aggiornamento "Protocolli di ipnosi con trance nella terapia breve strategica". Con G. Nardone e Liliana Velarde Manzano. Arezzo

- **CONOSCENZE LINGUISTICHE**

Inglese: Ascolto B1 – Lettura B1 – Parlato B1 – Scritto B1

Spagnolo: Ascolto B2 – Lettura B2 – Parlato B2 – Scritto B2

- **CONOSCENZE INFORMATICHE**

Sono in grado di utilizzare il software R, di utilizzare i diversi applicativi del **pacchetto Office**, in particolar modo **Excel** che ho in maggior misura utilizzato per le diverse attività, ma anche

Word, e Internet Explorer che utilizzo quotidianamente

- **INFORMAZIONI AGGIUNTIVE**

Sono in grado di comunicare in modo chiaro e preciso, rispondendo a specifiche richieste della committenza e/o dell'utenza di riferimento. Sono in grado di organizzare autonomamente il lavoro, definendo priorità e assumendo responsabilità, rispettando le scadenze e gli obiettivi prefissati.

*Ai sensi **delle vigenti normative** sulla tutela della privacy, autorizzo al trattamento dei miei dati personali.*

Arzergrande 29/09/2020