



CURRICULUM VITAE

INFORMAZIONI PERSONALI

Nome	Daniela BENEDETTO	
Data di nascita		
Indirizzo studio	Via del Vascello 34	00152 Roma 06 5560924
Indirizzo studio	Innocenzo X n.4	00152 Roma 06 5818870
Cellulare	339 6306112	
E-mail	daniela.benedetto@gmail.com	
Sito	http://www.danielabenedetto.it	
Partita IVA	07054961003	

ESPERIENZA PROFESSIONALE

Dal 1993 – attualmente Psicologa e psicoterapeuta -libera professionista-

- **Psicoterapia individuale, di coppia e in gruppo AT**
- **Terapeuta EMDR , certificata Practitioner presso EMDR Italia e Europa**
- **Terapeuta in gruppo photolangage**
- **Consulenze individuali, coppia e famiglia**
- **Mediazione familiare**
- **Insegnante senior di Mindfulness -attenzione consapevole- (secondo la sperimentazione di J. Kabat Zinn) e protocolli per la riduzione dello stress –MBSR-, Mindfulness per le ricadute depressive MBCT, Mindfulness per insegnanti, bambini e adolescenti MBTS, Mindfulness eating MBEAT .**
- **Psicodiagnosi: colloqui clinici e test psicodiagnostici di personalità e di livello (bambini e adulti)**

dal 1980 al 2015 esperienza lavorativa nel campo dello Sviluppo delle RU e successivamente dal 1994 al 2015 Responsabile di Formazione presso Poste Italiane.

Altre attività

- Referente psicologa nel blog "paternità oggi": www.paternitaoggi.it
- Referente Generale per il Lazio del MIP3 2010 e MIP4 2011 www.psicologimip.it
- Scrive articoli tematici sulla rivista O2 Psicologia e su numerosi portali online, pazienti.it, www.tantasalute.it
- Ha partecipato a numerose **trasmissioni televisive** quale esperta in:

Il sonno

20 febbraio 2017
31 gennaio 2017

TV 2000 'Tra incubi e disturbi del sonno, come dormire meglio'
RAI 1 "Quando il sonno parla" trasmissione di "Tempo e denaro"

Disturbi di alimentazione

Marzo 2010 - **EcoRadio** "I disturbi alimentari". Trasmissione radiofonica: "Lo stato interessante"

Dicembre 2009 - **Gold TV** "Medicina e Chirurgia Estetica". Trasmissione: "La voce delle donne"

Tematiche di adozione minori

30 marzo 2012 - **TV 2000** "La figura dei nonni nell'ambito del processo adottivo" in "Romanzo Familiare"

17 Marzo 2009 - **RAI 2** "Adozione: Rabbia e Amore" Trasmissione: "Ricomincio da qui"

le trasmissioni possono essere viste sul sito www.danielabenedetto.it

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

1987 **Laurea Psicologia.** Indirizzo: Applicativo. Voto: 110/110 e Lode

1994 Iscrizione all'Albo Psicologi di Roma, Regione Lazio n.4827. **Abilitazione all'esercizio della professione di psicologo**

1994 Iscrizione Elenco Psicoterapeuti. **Specialisti abilitati all'esercizio dell'attività psicoterapeutica**

Specializzazioni Post Lauream

1987-1993 **Corso di specializzazione in Psicoterapia in setting individuale ad orientamento Analitico-Transazionale.** Durata 4 anni.

1990-1994 **Corso di specializzazione e di formazione in Psicodiagnostica e Psicologia Clinica** U.C.S.C Università Cattolica S.Cuore, Facoltà di Medicina e Chirurgia "A. Gemelli" Roma

2013-2013 **Mindfulness Experiential Training per Insegnanti di Mindfulness** di 200 ore, della durata di un anno presso il Centro Italiano Studi Mindfulness di Roma.
Abilitazione quale **Istruttore Senior di Mindfulness e protocollo MBSR (mindfulness based stress reduction).**

2016 **I e II livello Training di formazione Eye Movement desensitization and reprocessing EMDR (Associazione EMDR Italia)**

2018 **Accredited Practitioner in EMDR Europe (by EMDR Italia)**

2018 **Corso di alta formazione in MBTS (presso il CISM)**

2018 **Corso di formazione per Terapia in gruppo con il metodo di Photolangage (Prof. Maria Clelia Zurlo)**

TIROCINI

Ambito clinico istituzionale

1992 – 1993 Ente:USL RM7- Settore: Servizio Materno Infantile
Area della psicologia dello sviluppo e della psicologia clinica ai sensi della legge 56/89-1 anno

1989 – 1993 Ente U.C.S.C. Università Cattolica S. Cuore
Istituto di Psicologia e Psichiatria, Facoltà di Medicina e Chirurgia "A.Gemelli" Roma - 4 anni
Baby –Observation "Relazione madre-bambino 0-2 anni"
Supervisione: Dott.ssa Marcela Barria (Psicanalista Infantile alla Tavistock Clinic di Londra, ricercatrice dell'Istituto di Psichiatria e Psicologia dell'U.C.S.) (4 anni)

CORSI

Psicologia e Psicoterapia - Perfezionamento e supervisione

- 2019 settembre Congresso Nazionale 2019: Clinica, Ricerca e Interventi - 20 anni di terapia EMDR in Italia , 27 - 28 - 29 Settembre MI
- 2019 luglio Riabilitazione nutrizionale e terapie cognitive centrate sul corpo nei DA corso FAD dr.ssa Cecilia La Rosa (25 ore)
- 2019 gennaio Corso pratico Avanzato: Gestire le difese di evitamento e sviluppare la capacità di 'Loving eyes' Milano 27
- 2018 novembre EMDR E MINDFULNESS JAMIE MARICH MILANO 17-18
- 2018 ottobre EMDR, PERINATALITÀ, E DISAGI DELLA MATERNITÀ. APPROCCIO E PROTOCOLLI DI INTERVENTO - Roma 20-21
- 2018- Il metodo del Photolangage nella terapia di gruppo , prof.ssa Maria Clelia Zurlo, Roma
- 2018 maggio Amore e Psiche. Il protocollo EMDR nei disturbi della sessualità, Maria Balbo, Milano 20-5
- 2018 Dissociazione e le comorbidità complesse - Diagnosi e Valutazione Clinica" 27/28 Gennaio Colin Ross
- 2017/2018 Formazione MBTS (mindfulness per studenti (bambini ed adolescenti) e insegnanti)
- 2017 Concettualizzazione del caso e pianificazione di un piano terapeutico - Roma - 16 dicembre I. Fernandez
- 2017 Applicazione dell'EMDR con Bambini e Adolescenti - Milano - 2/3 Dicembre 2017 relatore : A Verardo
- 2017 Workshop della dott.ssa Maria Zaccagnino "Affrontare le sfide iniziali dell'EMDR. Dalla raccolta della storia sui traumi con la "t" e "T" alle fasi del protocollo: come integrare l'EMDR nella propria pratica clinica"
- 2017 "Creare Legami" A.Verardo e G. Lauretti -Feel Safe-
- 2016 dicembre "EMDR e Anoressia Nervosa" M. Zaccagnino
- 2016 dicembre "Il legame di attaccamento nelle relazioni sentimentali protocollo emdr nel trattamento della crisi di coppia" A. Verardo
- 2016 novembre Ritiro di quattro giorni di Dharma e meditazione vipassana AMECO (Pomaia, Istituto Lama tzung Khapa)
- 2016 ottobre Applicazione dell'EMDR nella gestione delle crisi e in contesti d'emergenza" G. Maslovaric
- 2016 luglio "Sviluppi traumatici e Malattia: EMDR in psiconcologia, un ponte tra mente e corpo" E. Faretta
- 2016 giugno "Concettualizzazione del caso e pianificazione terapeutica con EMDR" I. Fernandez
- 2016 maggio "EMDR e Lutto" Roger Solomon Ph.D.
- 2015 Corso on line "La Mindfulness in psicoterapia-l' approccio ACT" Centro Moses
- 2015 Intensivo di pratica Mindfulness 'full immersion' di quattro giorni CISM
- 2013 CIAI Corso di Formazione: "Parlare al bambino adottivo della sua storia di abbandono"
- 2013 CIAI Corso di Formazione: "L'inserimento del bambino adottivo nel contesto scolastico"
- 2013 Corso di formazione in Psicodiagnostica. Tecniche e strumenti di indagine di personali nella diagnosi psicologica. CEIPA (Istituto di Formazione e Ricerca Scientifico). Roma
- 2013 "Mindfulness: Vivere consapevole" evento a cura di Jon Kabat Zinn e Saki F. Santorelli
- 2013 "7 day Residential Training Program MBSR in mind-body Medicine" Jon Kabat Zinn Ph. D and Saki F. Santorelli EdD, MA
- 2012 Mindfulness per la psicoterapia dal 12 al 14 ottobre , Prof. M. Chaskalson, dr. P. Spagnulo, e dr. S. Marchi -Centro Moses-
- 2008-2015 Corsi annuali di perfezionamento "Intorno all'Adozione" Supervisione di casi clinici. Condotta dott.ssa Ivana De Bono SPIGA
- 2009 Convegno A.D.H.D. Patologia Neurocognitiva e Patologia dell'Empatia 28.2.2009 SISP
- 2007 Corso annuale di perfezionamento "Verso ed oltre l'adozione". 26 crediti formativi. Condotta dott.ssa Ivana De Bono SPIGA
- 2006 il gruppo: strumento per il lavoro clinico e modello di comprensione della vita delle Istituzioni"
- 2003-2004 Corso biennale di formazione per Mediatori Familiari presso il Centro per l'età evolutiva dell'Istituto di Mediazione Familiare

Scuole Mediche Ospedaliere di Roma e Regione Lazio

- 2010 Educazione continua Medicina "Incontro tra Uomo e Donna dalla Disarmonia alla Patologia" (5 incontri) Dr. Licitarosa. Scuola Medica Ospedaliera:
- 2001-2002 Corso di perfezionamento "Perversioni, pedofilia e condotte sessuali violente". Università Cattolica del Sacro Cuore, Istituto di Psicologia e Psichiatria, Roma
- 1992-2002 Laboratorio di Analisi Transazionale diretto dal Dr. Carlo Moiso.
- 1992-1993 Corso teorico-pratico "Psicologia Clinica e Psicoterapia Bioenergetica". Ospedale S. Eugenio
- Corso teorico-pratico "Psichiatria Forense: La consulenza tecnica in ambito penale e civile"

1991-1992 Sede: S. Maria della Pietà
Corso teorico-pratico "Clinica e Strategie Psicoterapeutiche. Sede: S. Maria della Pietà
1990-1991 Corso teorico-pratico "Patologia del comportamento alimentare:Teoria e Trattamento". Sede:
S. Maria della Pietà

CONOSCENZE E COMPETENZE TECNICHE

- Test proiettivi: Rorschach, TAT, CAT, Test figura umana, Test dell'albero, Blacky Noir, Wartegg;
- Test di livello: Wisch, Wais; Test di personalità: MMPI.
- Altro: Perizie Tecniche di parte, Mediazione Familiare.

CONOSCENZE LINGUISTICHE

- Inglese livello medio

CONOSCENZE INFORMATICHE

- Pacchetto Office: Word, Excel, Power Point,
- Competenze di gestione siti e social network

ALTRE INFORMAZIONI

- Patente B
- Disponibile a trasferte occasionali

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti in base all'Art. 13 del D. Lgs. 196/2003.

Settembre 2019