

Barbara Boselli

Psicologa

Specializzata in Psicoterapia Cognitivo Comportamentale

Terapeuta certificata in Schema Therapy

Perfezionata in Sessuologia

Terapeuta in corso di certificazione Terapia di coppia Focalizzata sulle Emozioni

dr.boselli@gmail.com

DATI PERSONALI:

Nata a Milano il 25.07.1977

FORMAZIONE E CARRIERA:

- **Laurea in Psicologia Clinica e di Comunità** | Università degli Studi di Padova | Facoltà di Psicologia | Corso di laurea Specialistica in Psicologia (Febbraio 2002)
- Tirocinio pre-laurea della durata di 6 mesi presso l'**ex Ospedale Psichiatrico dei Colli**, via dei Colli 2, Padova, sotto la supervisione del Prof. G. Colombo (anno 2000)
- Abilitazione all'esercizio della Professione di Psicologo presso l'Università degli Studi di Padova (Settembre 2003)
- Diploma di **Specialità in Psicoterapia Cognitivo Comportamentale** presso la Scuola **Studi Cognitivi** diretto da Sandra Sassaroli (2004-2007)
- Iscritta all'Ordine degli Psicologi della Lombardia N°: 03/8002(2004) e iscritta all'elenco degli Psicoterapeuti (2008)
- Corso di **Perfezionamento in Sessuologia: Terapia Mansionale Integrata** presso la scuola **Studi Cognitivi** diretto da Sandra Sassaroli (anno accademico 2007/2008)
- **Training Internazionale in Schema Therapy** S.I.S.T. Membro della Società Italiana per la Schema Therapy (2015) e ISST Società Internazionale Schema Therapy - **Terapeuta certificata** (2018)
- **"Master in consulenza e psicoterapia di coppia"** (2015-2016) presso Spazio IRIS docenti dott.ssa Iva Ursini dott. Renzo Marinello e dott. Fabio Monguzzi.
- **"Training Schema Therapy per coppie"** (marzo 2017) presso Istituto di Scienze Cognitive – docenti Ekhard Roediger e Travis Atkinson
- **"Training intensivo sul trattamento dei disturbi dissociativi"** presso Istituto di Scienze Cognitive docente **Kathy Steele** (2017)
- **"Training sulla Ego State Therapy"** presso Istituto di Scienze Cognitive docente **Robin Shapiro** (2018)
- Formazione in **EFT Terapia di coppia Focalizzata sulle Emozioni " Externship EFT" Sue Johnson** (2017) e **"Advanced Core Skill training"** (2018) docenti Sue Johnson Zoya Simakhodskaya, Matt Angelsorf ; ho ottenuto nel 2019 la certificazione Internazionale in EFT coppia I.C.E.E.F.T. Dal 2018 affianco i trainers come assistente per i corsi di formazione in EFT.
- **"Training annuale sul trattamento del Trauma basato sulla Stabilizzazione"**. Un nuovo modello per il trattamento dei pazienti affetti da disturbi trauma-correlati (Disturbi Dissociativi, Disturbi di Personalità, Dipendenze) docente da **Janina Fisher** (2019)
- Formazione in **E.M.D.R.** Eye Movement Desensitization and Reprocessing Livello I e II presso EMDR Italia con la dott.ssa Isabel Fernandez (2019).
- Dal 2016 lavoro presso **Schema Therapy Center** di Saronno
- 2014-2016 ho collaborato con l'**U.O.C. di Psichiatria** dell'Ospedale Maggiore Policlinico di Milano diretta dal Prof. Altamura (Padiglione Alfieri), occupandomi del trattamento di disturbi ansiosi, depressivi e di personalità.

- Dal 2014 - 2016 ho collaborato con il **Centro di P.M.A.** (Procreazione Medicalmente Assistita) **Lodovica Medical Center - Iles** in qualità di Psicoterapeuta Sessuologa occupandomi del trattamento di disfunzioni sessuali, sostegno alle coppie che intraprendono un percorso di P.M.A., e consulenza perinatale (gravidanza, post-parto, allattamento) rivolto a coppie o mamme in attesa e ai neogenitori.
- Dal 2007 svolgo la libera professione di **Psicoterapeuta e Sessuologa** occupandomi di terapia di adulti e coppie.

Principali disturbi trattati:

- Disturbi ansiosi: ansia generalizzata, attacchi di panico, timidezza, disturbo acuto o post-traumatico da stress, ...
- Fobie specifiche, fobia sociale, agorafobia
- Disturbo ossessivo-compulsivo
- Stati depressivi
- Difficoltà nella gestione delle emozioni
- Disturbi del comportamento alimentare
- Difficoltà nelle relazioni interpersonali (amicizie, vita di coppia, famiglia, lavoro)
- Disturbi di personalità Borderline, Narcisistico, Evitante, Dipendente
- Disturbi sessuali:
 - ✓ Problemi dell'eccitazione (impotenza, frigidity, ansia da prestazione, difficoltà nel mantenimento dell'erezione)
 - ✓ Problemi dell'orgasmo (eiaculazione precoce, anorgasmia, orgasmo ritardato)
 - ✓ Problemi da dolore sessuale (vaginismo, dispareunia)
 - ✓ Disturbi del desiderio sessuale/matrimoni bianchi
 - ✓ Disturbi dell'identità di genere

- Dal 2004 – 2016 ho svolto attività di ricerche qualitative e quantitative presso **Nextest srl** società di ricerche di mercato e consulenza di marketing
- Dal 2002 al 2005 ho svolto attività di ricerca presso **AVS Sound Research**, società di ricerca in campo acustico e psicoacustico effettuando interviste individuali strutturate e semi-strutturate, somministrazione test volti a valutare i livelli di ansia dei pazienti (2002-2005)
- Tirocinio di Specializzazione presso **Azienda Ospedaliera San Carlo Borromeo** C.P.S. di Corsico. Attività prevalenti: colloqui psicologici clinici, somministrazione di test psicodiagnostici, partecipazione a terapie familiari e di coppia (2004)
- Tirocinio Post-Lauream (2002-2003) e successivamente tirocinio di Specializzazione (2004-2007) presso **l'Azienda Ospedaliera Niguarda Cà Granda - Servizio Psichiatrico di Diagnosi e Cura U.O.P.50** e C.R.T. e C.P.S. di zona 11.

Attività svolte:

- trattamento di psicoterapia rivolto a pazienti psichiatrici (*prevalentemente pazienti con disturbi psicotici, schizofrenia, disturbi di personalità Borderline/Evitante/Schizoide, disturbi Depressivi, disturbo Ossessivo-compulsivo;*)
- raccolta della anamnesi, somministrazione, siglatura ed interpretazione dei seguenti test psicodiagnostici: Cognitive Behavioural Assesment (**C.B.A. 2.0**); Minnesota Multiphasic Personality Inventory (**M.M.P.I.**); Mini Mental State Examination (**M.M.S.E.**); Wechsler Adult Intelligence Scale (**W.A.I.S.**); **W.A.I.S.-R** e stesura di relazioni per perizie su richiesta dello psichiatra volte a valutare il ritardo mentale; Eating Disorder Inventory (**E.D.I.2**)

- partecipazione alle sedute di gruppo di psicoterapia (a indirizzo cognitivo- comportamentale) rivolte a pazienti esterni alla struttura ospedaliera, con disturbi alimentari, in particolare con problemi di obesità e iperfagia, inviati dal servizio di Dietologia dell' A.O. Niguarda Cà Granda;
 - partecipazione alle attività che coinvolgono il gruppo di riabilitazione psichiatrica e psicosociale, in particolare attività di tipo espressivo: arteterapia, musicoterapia e attività strumentali.
-

DOCENZE :

- Congresso Internazionale della Società Italiana di Schema Therapy – Roma 19-21 Ottobre 2018
Workshop *“Quando l’ingresso nella terapia di coppia si fa scomodo. Un’ipotesi di integrazione del modello EFT (Emotionally Focused Couple Therapy) con quello Schema Therapy”* (Giulia Altera, Barbara Boselli, Vanessa Marchesini).
- Assistente ai training EFT (Emotionally Focused Couple Therapy) Externship e Core Skill Training dal 2018 presso I.C.E.E.F.T. EFT ITALYA COMMUNITI – ISTITUTO DI SCIENZE COGNITIVE

LINGUE PARLATE:

Italiano (*madrelingua*)

Greco Moderno (*madrelingua*)

Inglese (*fluente*)