

CURRICULUM VITAE

Adriana Dell'Arte

Psicologa – Specializzanda in psicoterapia

Informazioni personali

Data di nascita: 07.12.1983

Residenza: Milano, 20132

Cellulare: +39 350 064 1381

Email: adrianadellartepsicologa@gmail.com

Presentazione

Psicologa clinica e specializzanda in psicoterapia ad orientamento integrato presso l'Università Cattolica del Sacro Cuore di Milano. Iscritta all'Ordine degli Psicologi della Lombardia (n. 28597) e istruttrice certificata Mindfulness MBSR (Federmindfulness). Offro percorsi di sostegno psicologico e consulenza rivolti ad adolescenti, giovani adulti e adulti che attraversano momenti di difficoltà esistenziale, crisi emotive, o convivono con dolore cronico, sintomi psicosomatici e condizioni di malattia.

Esperienza Lavorativa

Tirocinante specializzanda in psicoterapia

Centro Clinico Minerva - Consultorio Familiare La Psicologica (struttura accreditata SSR Lombardia)

Ottobre 2024 - in corso, Milano

Attività:

Presa in carico di pazienti adulti, adolescenti e minori; valutazione psicodiagnostica e somministrazione test psicologici; colloqui di sostegno psicologico; sostegno alla genitorialità in situazioni di tutela minori; collaborazione in equipe multidisciplinare; lavoro di rete con servizi territoriali.

Psicologa Libera Professione

Luglio 2024 - in corso, Milano e Online

Iscrizione OPL n. 28597. Studio privato in Via Madre Picco 8, Milano (zona Cimiano).

Istruttrice certificata Mindfulness MBSR

2022 - in corso. Iscritta al Registro Nazionale Federmindfulness.

Docente di sostegno

Scuola Primaria Pimentel-Russo, IC Cappelli, Milano (A.S. 2024-2025)

Scuole dell'infanzia Don Angeli e G. Carducci, Livorno (AA.SS. 2020-2022)

Supporto educativo a minori con BES e disabilità; progettazione educativa individualizzata (PEI); collaborazione con equipe multidisciplinare.

Tirocini formativi post-lauream

- A.R.P. - Associazione per la ricerca in psicologia clinica (10/2023 - 04/2024), Milano
- Centro Mara Selvini per la famiglia e i disturbi alimentari (03/2023 - 10/2023), Milano
- PerFormat S.r.l. (07/2022 - 10/2022), Navacchio (PI)

Conduttrice laboratori espressivi

Associazione Musica XXI°, RSA Gruppo Korian, RSA Villa Antonietta, RSA Arzaga (2014-2018)

Formazione Professionale

Abilitazione e Iscrizione Albo

Psicologa, iscritta all'Ordine degli Psicologi della Lombardia n. 28597 dal 11/07/2024

Specializzazione in Psicoterapia

*Scuola di Specializzazione in Psicologia Clinica e Psicoterapia ad indirizzo integrato
Università Cattolica del Sacro Cuore, Milano (01/2025 - in corso)*

Attualmente iscritta al 2° anno. 1° anno completato con tutti gli esami superati (58 CFU acquisiti).

SIPRe - Scuola di Specializzazione in Psicoterapia, Psicoanalisi della Relazione, Milano (2024)

1° anno completato con valutazione 30/30 con lode (500 ore di formazione comprensive di tirocinio e analisi personale).

Master Universitari

Master I livello 'Death Studies & the End of Life for the intervention of support and the accompanying'

Università degli Studi di Padova (12/2024 - 09/2025)

Master II livello in Mediazione dei Conflitti

Università degli Studi di Urbino Carlo Bo (2023)

Lauree

Laurea Magistrale in Psicologia Clinica e della Riabilitazione (LM-51)

Università Niccolò Cusano (2021-2023), 110 e lode

Laurea in Filosofia etica e teoretica

Università degli Studi di Catania (2003-2007)

Erasmus: Karl Ruprecht Universität Heidelberg, Germania (2005-2006)

Certificazioni Specifiche

- Istruttrice certificata MBSR (Mindfulness-Based Stress Reduction), Federmindfulness n. 0508-SR (2022)
- Istruttrice certificata Mindfulness Psicosomatica, Federmindfulness n. 0201-PS (2022)
- Somatic Experiencing® Practitioner - livello base (training in corso, 2021-2022)
- C.E.B. Cultivating Emotional Balance (2019)
- Guida di meditazione, Centro Dorje Ling (2019-2021)

Pubblicazioni e Riconoscimenti

Premi

Premio Benedetti-Conci

XXIII Forum IFPS (International Federation of Psychoanalytic Societies), Bergamo, Ottobre 2024

Paper premiato: 'Ascolto e coscienza corporea: per una esperienza di presente allargato'

Menzione Speciale Premio EMRAP di Poesia

Convegno 'Eternità e Morte: tra Religione, Arte e Pace', Università di Padova, Settembre 2025

Articoli scientifici peer-reviewed

Dell'Arte, A. (2025). 'The analytic encounter: Interoception, temporality, and the co-emergence of epistemology and ontology'. International Forum of Psychoanalysis. DOI: 10.1080/0803706X.2025.2523400

Dell'Arte, A. (2025). 'Il corpo della presenza: sentire i processi della corporeità nel presente di un incontro analitico'. Ricerca Psicoanalitica. DOI: 10.4081/rp.2025.1034

Libro

Dell'Arte, A. (2024). 'Né con te, né contro di te - Amare oltre il dolore autoimmune'. Milano: Alpes Italia.

Presentazioni pubbliche

- Relatrice, XXIII IFPS International Forum, Bergamo (Ottobre 2024)
- Bookcity Milano 2024 (Centro PIME)
- Settimana della Salute Mentale, Caffè Letterario, Busto Arsizio (Ottobre 2024)
- Casa dei Sentieri, Convento Santa Maria del Cengio (Aprile 2025)

Competenze Cliniche

- Conduzione colloqui clinici con adulti, adolescenti e minori
- Valutazione psicodiagnostica e somministrazione test psicologici
- Sostegno psicologico e consulenza (counseling)
- Mindfulness MBSR per gestione stress, ansia, dolore cronico
- Approcci corporei e psicosomatici
- Supporto in condizioni di malattia cronica e dolore cronico
- Accompagnamento in elaborazione del lutto
- Lavoro in equipe multidisciplinare e lavoro di rete

Lingue

- Italiano: Madrelingua
- Inglese: Livello B1
- Tedesco: Livello A2
- Francese: Livello A1

Milano, novembre 2025
Adriana Dell'Arte

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel CV ai sensi dell'art. 13 d.lgs. 30 giugno 2003 n. 196 - 'Codice in materia di protezione dei dati personali' e dell'art. 13 GDPR 679/16 - 'Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali'