

CURRICULUM VITAE

di ALESSANDRA ANDO'

ANAGRAFICA

Nome: ALESSANDRA
Cognome: ANDO'
Data di nascita: 10/12/1971
Luogo di nascita: Roma
Provincia di nascita: Roma
Codice fiscale: ndalsn71t50h501o

INDIRIZZO

Comune: via delle rose 3 Sant'Angelo Romano
Provincia: Roma
CAP: 00010
Telefono cellulare: 335/6571855
Email: alessandra.ando@gmail.com alessandra.ando@psypec.it

TITOLI DI STUDIO

Diploma: Liceo Scientifico
Laurea : **Educatore Professionale** conseguita nel 2003 con votazione 105/110
Laurea: **Scienze e Tecniche Psicologiche** conseguita nel 2005 con votazione 100/110
Laurea Specialistica in **Psicologia Clinica e di Comunità** nel 2006 con votazione 105/110 con la tesi "Il disturbo antisociale di personalità: caratteristiche psicopatologiche ed evolutive, diagnosi e trattamento" Università Lumsa di Roma
Iscritta all'albo dell'ordine degli psicologi del Lazio n°15956
Specializzata in **Psicoterapia Cognitiva** presso la scuola SPC di Roma nel 2012.
Terapeuta **EMDR** dal 2017
Socia ordinario SITCC società italiana terapia cognitivo-comportamentale.
Socia EMDR ITALIA

CONOSCENZE LINGUISTICHE

Lingue: buona conoscenza **Inglese** e **Francese**

STATO OCCUPAZIONE

Attività libero professionale psicoterapeuta.

ESPERIENZE LAVORATIVE

Dall'anno 2008 attività libero professionale **psicologa clinica e psicoterapeuta**. Corsi su tematiche psicologiche e pedagogiche.

Anno 2008/09 **psicologa in scuola calcio** di Monterotondo.

Da settembre 2006 a maggio 2008 collaborazione la coop soc AN.VER. per **sportello d'ascolto** nell'istituto tecnico commerciale Meucci e l'istituto d'arte isa Roma 2 per studenti stranieri..

Sportello d'ascolto per adolescenti ed adulti presso la struttura, **docenze e corsi nelle scuole** sia per genitori che per alunni su tematiche inerenti la pedagogia e la psicologia, **redazione progetti** per la cooperativa.

Dall'anno 2003 al 2007 collaborazione come Educatrice con la cooperativa sociale **Ecass** con la qualifica di educatore professionale per la **riabilitazione di pazienti psichiatrici e portatori di handicap mentale** nel servizio residenziale, diurno e domiciliare.

Anno 2005/2006 collaborazione come Educatrice con la coop. Soc San Saturnino per la

riabilitazione domiciliare dei pazienti psichiatrici.

Nell'anno 1999 impiegata per la gestione delle pratiche relative l'assistenza degli autoveicoli ed infortuni presso l'azienda **mondial assitance** di Roma

Nell'anno 1996 fino al 1998 impiegata nell'ufficio booking, poi responsabile ufficio supporto, corresponsabile ufficio gruppi e biglietteria presso la compagnia aerea **Airone s.p.a.** di Roma

Nell'anno 1995 fino al 1996 impiegata come operatore telefonico per il servizio booking alitalia, millemiglia presso l'azienda **Atesia s.p.a.** di Roma

Dal 1991 al 1994 **agente di viaggi** presso agenzia di viaggi di Roma-

ALTRE ESPERIENZE LAVORATIVE, VOLONTARIATO E/O TIROCINI

Assistenza di volontariato con i disabili fisici e psichici, anziani e con i minori negli anni 1990/99

Tirocinio 1999/00 villaggio Betania (Fonte Nuova, Rm) centro residenziale per minori per la laurea in educatore professionale

Tirocinio 2000/01 coop soc. CEAS (Mentana Rm) centro diurno per la laurea in educatore professionale

Tirocinio 2001/02 coop soc. CEAS (Mentana Rm) casa famiglia per la laurea in educatore professionale

Tirocinio 2003/04 coop soc. CEAS (Mentana Rm) supervisione clinica dell'equipe educativa del centro residenziale per minori per la laurea in scienze e tecniche psicologiche

Tirocinio 2005/06 coop.soc. AN.VER. di Roma sportello d'ascolto nelle scuole superiori per studenti extracomunitari per la laurea specialistica in psicologia

Attività con minori dal 2006 al 2008 con associazione sportiva Medullia

Tirocinio 2009/10/11 presso il C.S.M. dell'ASL RMG di Guidonia (Roma) per la scuola di Psicoterapia

Volontario CRI da novembre 2014 e parte del S.e.P. (servizio psicosociale)

CORSI DI AGGIORNAMENTO E/O PERFEZIONAMENTO

Convegno "I disturbi di personalità in infanzia ed in adolescenza" presso auditorium Unicef Roma 18/19 aprile 2008.

Convegno "La riabilitazione del paziente psichiatrico nei centri di salute mentale" presso ASL di Guidonia 5 novembre 2009-

Seminario avanzato "Schema Therapy" presso l'hotel Quirinale di Roma il 25/26 febbraio 2011.

Seminario "Introduzione al modello dell'ACT: Acceptance and Commitment Therapy" a Roma il 16 novembre 2012

Workshop "Il cat-kit e l'educazione emotivo affettiva" l'11 giugno 2017 a Roma

Corso I e II livello EMDR nel 2017

Workshop "Concettualizzazione del caso e pianificazione terapeutica" il 16 dicembre 2017 a Roma.

Workshop "Affrontare le sfide iniziali dell'EMDR" il 15 settembre 2018

Workshop "L'EMDR nel contrasto al bullismo, cyberbullismo e rischi connessi alle nuove tecnologie dagli interventi nelle scuole alla presa in carico terapeutica" il 16 settembre 2018 a Roma

Workshop "Applicazione dell'EMDR con bambini e adolescenti" il 10-11 novembre 2018.

Vi autorizzo al trattamento dei miei dati ai sensi del D. lgs. 196/03.

