

# CURRICULUM VITAE

di ALESSANDRA ANDO'

## ANAGRAFICA

Nome: ALESSANDRA  
Cognome: ANDO'  
Data di nascita: 10/12/1971  
Luogo di nascita: Roma  
Provincia di nascita: Roma  
Codice fiscale: ndalsn71t50h501o

## INDIRIZZO

Comune: via delle rose 3 Sant' Angelo Romano  
Provincia: Roma  
CAP: 00010  
Telefono cellulare: 335/6571855  
Email: [alessandra.ando@gmail.com](mailto:alessandra.ando@gmail.com) [alessandra.ando@psypec.it](mailto:alessandra.ando@psypec.it)

## TITOLI DI STUDIO

Diploma: Liceo Scientifico  
Laurea : **Educatore Professionale** conseguita nel 2003 con votazione 105/110  
Laurea: **Scienze e Tecniche Psicologiche** conseguita nel 2005 con votazione 100/110  
Laurea Specialistica in **Psicologia Clinica e di Comunità** nel 2006 con votazione 105/110 con la tesi "Il disturbo antisociale di personalità: caratteristiche psicopatologiche ed evolutive, diagnosi e trattamento" Università Lumsa di Roma  
Iscritta all'albo dell'ordine degli psicologi del Lazio n°15956  
Specializzata in **Psicoterapia Cognitiva** presso la scuola SPC di Roma nel 2012.  
Terapeuta **EMDR** dal 2017  
Socia ordinario SITCC società italiana terapia cognitivo-comportamentale.  
Socia EMDR ITALIA

## CONOSCENZE LINGUISTICHE

Lingue: buona conoscenza **Inglese** e **Francese**

## STATO OCCUPAZIONE

Attività libero professionale psicoterapeuta.

## ESPERIENZE LAVORATIVE

Dall'anno 2008 attività libero professionale **psicologa clinica e psicoterapeuta**. Corsi su tematiche psicologiche e pedagogiche.

Anno 2008/09 **psicologa in scuola calcio** di Monterotondo.

Da settembre 2006 a maggio 2008 collaborazione la coop soc AN.VER. per **sportello d'ascolto** nell'istituto tecnico commerciale Meucci e l'istituto d'arte isa Roma 2 per studenti stranieri..

**Sportello d'ascolto** per adolescenti ed adulti presso la struttura, **docenze e corsi nelle scuole** sia per genitori che per alunni su tematiche inerenti la pedagogia e la psicologia, **redazione progetti** per la cooperativa.

Dall'anno 2003 al 2007 collaborazione come Educatrice con la cooperativa sociale **Ecass** con la qualifica di educatore professionale per la **riabilitazione di pazienti psichiatrici e portatori di handicap mentale** nel servizio residenziale, diurno e domiciliare.

Anno 2005/2006 collaborazione come Educatrice con la coop. Soc San Saturnino per la

**riabilitazione domiciliare** dei pazienti psichiatrici.

Nell'anno 1999 impiegata per la gestione delle pratiche relative l'assistenza degli autoveicoli ed infortuni presso l'azienda **mondial assistance** di Roma

Nell'anno 1996 fino al 1998 impiegata nell'ufficio booking, poi responsabile ufficio supporto, corresponsabile ufficio gruppi e biglietteria presso la compagnia aerea **Airone s.p.a.** di Roma

Nell'anno 1995 fino al 1996 impiegata come operatore telefonico per il servizio booking alitalia, millemiglia presso l'azienda **Atesia s.p.a.** di Roma

Dal 1991 al 1994 **agente di viaggi** presso agenzia di viaggi di Roma-

#### **ALTRE ESPERIENZE LAVORATIVE, VOLONTARIATO E/O TIROCINI**

Assistenza di volontariato con i disabili fisici e psichici, anziani e con i minori negli anni 1990/99

Tirocinio 1999/00 villaggio Betania (Fonte Nuova, Rm) centro residenziale per minori per la laurea in educatore professionale

Tirocinio 2000/01 coop soc. CEAS (Mentana Rm) centro diurno per la laurea in educatore professionale

Tirocinio 2001/02 coop soc. CEAS (Mentana Rm) casa famiglia per la laurea in educatore professionale

Tirocinio 2003/04 coop soc. CEAS (Mentana Rm) supervisione clinica dell'equipe educativa del centro residenziale per minori per la laurea in scienze e tecniche psicologiche

Tirocinio 2005/06 coop.soc. AN.VER. di Roma sportello d'ascolto nelle scuole superiori per studenti extracomunitari per la laurea specialistica in psicologia

Attività con minori dal 2006 al 2008 con associazione sportiva Medullia

Tirocinio 2009/10/11 presso il C.S.M. dell'ASL RMG di Guidonia (Roma) per la scuola di Psicoterapia

**Volontario CRI** da novembre 2014 e parte del S.e.P. (servizio psicosociale)

#### **CORSI DI AGGIORNAMENTO E/O PERFEZIONAMENTO**

Convegno "I disturbi di personalità in infanzia ed in adolescenza" presso auditorium Unicef Roma 18/19 aprile 2008.

Convegno "La riabilitazione del paziente psichiatrico nei centri di salute mentale" presso ASL di Guidonia 5 novembre 2009-

Seminario avanzato "Schema Therapy" presso l'hotel Quirinale di Roma il 25/26 febbraio 2011.

Seminario "Introduzione al modello dell'ACT: Acceptance and Commitment Therapy" a Roma il 16 novembre 2012

Workshop "Il cat-kit e l'educazione emotivo affettiva" l'11 giugno 2017 a Roma

Corso I e II livello EMDR nel 2017

Workshop "Concettualizzazione del caso e pianificazione terapeutica" il 16 dicembre 2017 a Roma.

Workshop "Affrontare le sfide iniziali dell'EMDR" il 15 settembre 2018

Workshop "L'EMDR nel contrasto al bullismo, cyberbullismo e rischi connessi alle nuove tecnologie dagli interventi nelle scuole alla presa in carico terapeutica" il 16 settembre 2018 a Roma

Workshop "Applicazione dell'EMDR con bambini e adolescenti" il 10-11 novembre 2018.

Vi autorizzo al trattamento dei miei dati ai sensi del D. lgs. 196/03.

