

FORMATO EUROPEO
PER IL CURRICULUM
VITAE



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome	DANIELE ALESSANDRA
Telefono	cell. 3472994285
E-mail	alessandra.daniele10@gmail.com
P. IVA	02226220065
PEC	alessandra.daniele.483@psypec.it
Nazionalità	Italiana
Data di nascita	10-12-1981

ESPERIENZA LAVORATIVA

Dal 2017 ad oggi

Socio fondatore e Vice-Presidente ASD Lupercalia APS. Referente per i laboratori psicoeducativi mediati dal cane presso istituti scolastici, per percorsi di crescita individuale, per corsi di formazione rivolti a professionisti della cinofilia. Svolgimento di laboratori psico-teatrali presso Istituti di scuola superiore della provincia di AL e PV.

Da settembre 2016 ad oggi

Incarico libero-professionale in qualità di psicologa presso Nuova Assistenza **RSA Villa Fiorita**, Peveragno (CN). Principali mansioni: colloqui di supporto psicologico con i pazienti e con i familiari; formazione e coordinamento del personale sanitario e parasanitario nello svolgimento di attività di stimolazione cognitiva degli ospiti; valutazione cognitiva degli ospiti; compilazione dei PAI e condivisione degli stessi con i familiari; partecipazione alle riunioni di equipe. Conduzione gruppi di stimolazione cognitiva con gli ospiti del nucleo sclerosi multipla.

Dal 2015 ad oggi

Psicologa-volontaria presso Associazione **C.H.I.A.R.A Onlus**, Voghera (PV). L'associazione si pone l'obiettivo di fornire sostegno alle donne vittime di maltrattamento familiare ed extrafamiliare e di ogni forma di violenza. Principali mansioni: colloqui di accompagnamento all'uscita dalla violenza; colloqui di rete con i servizi territoriali coinvolti (Forze dell'Ordine, Servizi Ospedalieri, Servizi Sociali, Tutela Minorile). Formazione interna operatori volontari. Formazione a ragazzi e insegnanti presso Istituti professionali di Voghera e Tortona sui temi della violenza di genere e delle pari opportunità

Da Novembre 2016 ad oggi

Collaborazione libero-professionale in qualità di psicologa con **AIMS (Associazione Italiana Sclerosi Multipla)** per lo svolgimento del progetto nazionale "Allena la mente" e per lo svolgimento di percorsi di supporto psicologico. Principali mansioni: colloqui psicologici; stimolazione cognitiva di gruppo; coordinamento delle operatrici della Regione Piemonte per lo svolgimento di gruppi di stimolazione cognitiva.

Da Gennaio 2009 ad Agosto 2016

Incarico di collaborazione libero-professionale in qualità di psicologa, presso il **Servizio di Psicologia Clinica e dell'Età Evolutiva - Area di Neuropsicologia, dell'Istituto Auxologico Italiano, Ospedale IRCCS San Giuseppe** di Piancavallo (VB). Principali compiti:

- valutazione neuropsicologica e riabilitazione cognitiva dei pazienti degenti presso la struttura, affetti da patologie acquisite, degenerative o congenite del SNC e afferenti ai seguenti reparti: medicina, neurologia, cardiologia, pneumologia, ortopedia, nutrizionale-metabolico;
- conduzione di gruppi psicoeducazionali con pazienti affetti da Sclerosi Multipla;
- partecipazione alle riunioni multidisciplinari e d'equipe;
- collaborazione a progetti di ricerca;
- svolgimento di colloqui psicodiagnostici e di supporto psicologico, in particolare per i pazienti ricoverati presso il reparto di Neurologia; supporto nella comunicazione della diagnosi/prognosi;

- colloqui congiunti con la figura dell'Assistente Sociale al fine di valutare i bisogni socio-assistenziali al domicilio;
- condivisione del progetto riabilitativo e colloqui di sostegno psicologico con i familiari dei pazienti ricoverati;
- partecipazione a colloqui familiari per pazienti con disturbi del comportamento alimentare (AN, BN, BED, obesità).

Referente responsabile: Prof. Enrico Molinari

Da gennaio 2015 ad oggi	Progettazione e attivazione di percorsi educativo-didattici mediati dal cane, in collaborazione con Istruttori cinofili, presso Istituti scolastici della provincia di Alessandria e Pavia.
Febbraio 2016-Maggio 2016	Attivazione progetto di zooantropologia didattica presso Asilo nido Pupi Solari, via Tiziano 22 Rivanazzano Terme (Pv) e presso Scuola Materna Mary Poppins, viale Kennedy 18, Tortona (AL)
Da Gennaio 2012 ad oggi	Attività psicologico-clinica in regime libero-professionale presso Biomedica Tortonese , C.so Repubblica, 25, 15057 Tortona (AL)
Da Settembre 2013 a Febbraio 2014	Collaborazione libero-professionale con AISM (Associazione Italiana Sclerosi Multipla) e ASL-AL Novi L., Tortona.
Da Gennaio 2012 a Ottobre 2012	Attività psicologico-clinica in regime libero-professionale presso Poliambulatorio Guzzo C.so Cobianchi, 7 28921 Verbania-Intra (VB)
Da Febbraio 2010 a Dicembre 2011	Attività psicologico-clinica in regime libero-professionale presso Cooperativa Sociale Insieme Onlus Servizi Socio Assistenziali, 28921 Verbania-Intra (VB)
Da Ottobre 2009 a Giugno 2011	Collaborazione volontaria in qualità di psicologa, presso la Residenza Sanitaria Leandro Lisino di Tortona (AL). Obiettivi: <ul style="list-style-type: none"> - supportare le attività di diagnosi, monitoraggio e di intervento neuropsicologico per gli ospiti, in particolare del Nucleo Temporaneo Alzheimer (NAT); - supporto alle attività di stimolazione cognitiva di gruppo; - sviluppo e applicazione di un progetto personalmente ideato di stimolazione cognitiva e motoria per pazienti Alzheimer ("C.O.S.M.O.N.A.T."); poster presentato all'XI Congresso Nazionale di Psicogeriatrica, Gardone Riviera 7-8.04.2011. - riabilitazione neuropsicologica di pazienti ambulatoriali affetti da patologie del SNC; - supporto al progetto di validazione di una batteria per l'assessment cognitivo nella demenza grave, ideato in collaborazione con il Dr. Foderaro G.; - partecipazione alle riunioni d'équipe e supporto nelle attività di compilazione del Piano Assistenziale Individualizzato (PAI) degli ospiti. Referenti: Dr. Foderaro G., Dr. Balzarotti F.
Maggio-Settembre 2008	Collaborazione libero-professionale nell'ambito di progetti di autodeterminazione (sviluppo delle autonomie personali, incremento delle capacità relazionali) rivolti ad adolescenti con problematiche di diversa natura: familiare, da istituzionalizzazione, ritardo mentale, etc., presso Cooperativa Magellano s.c.s , Via Emilia, 182, 15057 Tortona (AL). Direttore: Prof. Liccione D.
Da Settembre 2007 a Dicembre 2010	Sostegno didattico ad adolescenti madre-lingua albanese con difficoltà scolastiche/disturbi dell'apprendimento.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

2016-2017	Partecipazione al 'Progetto STOP' presso il Comune di Pavia insieme alle altre associazioni del territorio che si occupano di violenza di genere.
27 Marzo 2015	Diploma di Specializzazione in Psicoterapia Cognitivo-Neuropsicologica , conseguito presso SLOP Scuola Lombarda di Psicoterapia ad Indirizzo Cognitivo-Neuropsicologico, Retorbido (PV). Votazione 70/70. Direttore: Prof. Davide Liccione

Da Ottobre 2012 a Febbraio 2015

Tirocinio professionalizzante in psicoterapia presso ASL Novi L. (AL), area Adolescenti – Giovani Adulti, via Papa Giovanni XXIII, n.1, Novi Ligure. Mansioni: Colloqui di supporto psicologico/psicoterapia presso il Servizio di Psicologia e conduzione dello sportello di ascolto psicologico, presso Istituto di scuola superiore "Liceo Amaldi" della città di Novi Ligure. Valutazioni neuropsicologiche e valutazione del Q.I.; somministrazione di questionari di personalità.

Responsabile: Dott.ssa Bellingeri E. Tutor: dott.ssa Forner F.

21 Aprile 2008-21Ottobre 2008

Stage extracurricolare – progetto FIXO (Formazione e Innovazione per l'Occupazione) (6 mesi) organizzato da Università degli Studi di Pavia e svolto presso il **Servizio di Psicologia clinica e dell'età evolutiva dell'Istituto Auxologico Italiano IRCCS, Ospedale S. Giuseppe di Piancavallo (VB)**, con le seguenti finalità:

- osservazione e conduzione, con supervisione diretta del tutor, di valutazioni neuropsicologiche con pazienti affetti da patologie del SNC acquisite, congenite, degenerative (es. esiti di stroke, demenze, sindrome di Prader-Willi, epilessia, Sclerosi Multipla, Malattia di Parkinson, disturbi del movimento, atassie cerebellari del tipo SCA, malattia di Steinert, etc.)
- osservazione e somministrazione, con supervisione diretta del tutor, dei principali reattivi impiegati per la valutazione delle funzioni cognitive superiori, correzione degli stessi e refertazione;
- osservazione e conduzione con supervisione di sedute di riabilitazione cognitiva;
- partecipazione a gruppi psicoeducazionali con pazienti affetti da M. di Parkinson;
- osservazione e affiancamento in attività di ricerca (tango-terapia nella M. di Parkinson);
- partecipazione a corsi di formazione ECM;
- partecipazione a riunioni di servizio e riunioni di equipe in collaborazione con il reparto di Neurologia.

Responsabile: Prof. E. Molinari; Tutor: Dr. R. Pignatti

Aprile 2008-Ottobre 2008

Osservazione e partecipazione a trattamenti di **riabilitazione equestre** rivolti a bambini e adolescenti affetti da diverse cerebropatie (es. paralisi cerebrale infantile, disturbi dello spettro autistico), presso l'Associazione per la riabilitazione equestre "Gen. Enrico Gonella-Pacchiotti", Centro affiliato A.N.I.R.E., Montaldo Bormida (AL). Referenti: Dr.ssa Stefania Pecora, Dr. Umberto Gonella Pacchiotti.

5-6 Aprile 2008
10-13 Novembre 2008

Corso di Specializzazione nelle AAA/AAT/AE per Operatori (livello 1-Teorico)

Corso di Specializzazione nelle AAA/AAT/AE per Operatori (livello 2-Osservazione lavori pratici), organizzati da AIUCA (Associazione Italiana Uso Cani da Assistenza), Bosisio Parini (LC). Referenti: Dr.ssa Debra Buttram e Marcello Galimberti. Il corso, suddiviso in due moduli, è stato finalizzato all'acquisizione di competenze specifiche nella progettazione e realizzazione di programmi (educativi, terapeutici) assistiti dall'animale (cane o altri piccoli animali) rivolti a diverse tipologie di utenti (bambini e adolescenti affetti da patologie psichiatriche, anziani istituzionalizzati e/o affetti da decadimento cognitivo, Alzheimer, M. di Parkinson).

22 Gennaio 2008

Conseguimento dell'abilitazione all'esercizio della professione di psicologo, presso l'Università degli Studi di Torino.

Iscritta nella sezione A dell'albo degli psicologi della Lombardia (dal 18/09/2008).

Marzo 2007-Settembre 2007

Tirocinio formativo post-lauream (6 mesi) presso il **Servizio di Psicologia della Fondazione S. Maugeri IRCCS, Istituto Scientifico di Montescano (PV)**. Tutor: dr.ssa Giuseppina Majani. Il tirocinio è stato mirato all'acquisizione di competenze nell'ambito della psicologia della salute e della neuropsicologia, applicate alla riabilitazione in contesto cardiologico, pneumologico e neuromotorio. In particolare:

- osservazione del processo di presa in carico e di trattamento psicologico dei pazienti afferenti alla struttura;
- valutazione e riabilitazione delle funzioni cognitive compromesse;
- osservazione e somministrazione guidata dei principali test psicologici e neuropsicologici, scoring degli stessi, refertazione e restituzione;
- osservazione e conduzione con supervisione di sedute di counseling ai pazienti ed ai caregiver, di colloqui clinici-diagnostici, con relativa discussione sui casi clinici e refertazione;
- partecipazione a gruppi psicoeducazionali in cardiologia riabilitativa;
- archiviazione cartelle cliniche.

- Marzo 2007** **Laurea Specialistica in Psicologia Classe 58/S, curriculum "Cognitivo-Neuropsicologico"**, conseguita presso l'Università degli Studi di Pavia, con tesi dal titolo: *"Elaborazione seriale di informazioni verbali e visuo-spaziali: uno studio sperimentale"*. Relatore: prof.ssa M.C. Fastame; correlatore: prof. T.E. Vecchi. Votazione: 101/110.
- 27-28 Maggio 2006** **Corso D'Introduzione alle Attività/Terapia/Educazione Assistite dall'Animale**, presso AIUCA (Associazione Italiana Uso Cani da Assistenza), Bosisio Parini (Lc) e superamento dell'esame finale. Referenti: Dr.ssa Debra Buttram e Marcello Galimberti.
- Settembre 2004** **Laurea di primo livello in Scienze e Tecniche Psicologiche Classe 34**, conseguita presso l'Università degli Studi di Pavia, con tesi dal titolo: *"La Riabilitazione del Traumatizzato Cranico: Esperienza al Centro Paolo VI."* Votazione: 97/110.
- Settembre 2003** **Tirocinio formativo pre-laurea (500 ore) presso "Unità Turbe Neuropsicologiche" del Centro di Riabilitazione Extraospedaliera Paolo VI ONLUS, Casalnoceto (AL)**. Tutor: dott. Davide Liccione.
Obiettivi di tirocinio:
- osservazione iter diagnostico-riabilitativo di pazienti con esiti di TCE;
 - osservazione somministrazione reattivi neuropsicologici di natura diagnostica;
 - osservazione tecniche e strumenti di riabilitazione neuropsicologica (individuale e di gruppo);
 - interazione con gli ospiti del reparto e partecipazione alle attività giornaliere.

SEMINARI, CONGRESSI CORSI DI FORMAZIONE

Relatrice al corso ECM "La Comunicazione Operatore Sanitario-Paziente", con un intervento dal titolo "La comunicazione con il paziente affetto da deterioramento cognitivo". Sede del corso: Istituto Auxologico Italiano, Villa Caramora (Vb), in data 20.05.2011.

Relatrice al corso ECM "Neuropsicologia dei disturbi del comportamento alimentare", con un intervento dal titolo "Ruolo di genetica e ambiente nello sviluppo del discontrollo degli impulsi alimentari". Sede del corso: Istituto Auxologico Italiano, Villa Caramora (Vb), in data 19.09.2011

Relatrice con un intervento dal titolo "La memoria: dal funzionamento normale alla patologia", presso Università della Terza Età, Tortona (AL), tenutosi in data 23.11.2012 presso il salone della Fondazione CRT Tortona (AL). Referente: Prof. Sturini Marica

Relatrice con un intervento dal titolo "La memoria: strategie e tecniche di potenziamento", presso Università della Terza Età, Tortona (AL), tenutosi in data 30.11.2012 presso il salone della Fondazione CRT Tortona (AL). Referente: Prof. Sturini Marica

Relatrice al IX convegno nazionale Rete Psicologi AISM, a Roma il 18-19/10/17

PUBBLICAZIONI

Giovanni Albani, Giuseppe Veneziano, Clara Lunardon, Calogero Vinci, Alessandra Daniele, Federico Cossa, Alessandro Mauro. Feasibility of home exercises to enhance the benefits of tango dancing in people with Parkinson's disease. *Complementary Therapies in Medicine* 41(2019), 233-239

D'Aniello G.E., Scarpina, F., Mori, I., Daniele, A., Bigoni, M., Brioschi, A., Baudo, S., Castelnuovo, G., Molinari, E., Mauro, A. (In revision) Anxiety and quality of life in Multiple Sclerosis: an uncertain prognosis may promote anxious worrying. *Multiple Sclerosis Journal*

Coautrice del testo *Il primo colloquio in psicoterapia*, edito da Libreria Universitaria, 2016, a cura del Prof. Davide Liccione

Coautrice del testo *Il silenzio delle donne*, 2017, Primula Editore. A cura di Associazione C.H.I.A.R.A. Voghera e Cooperativa Kore Vigevano

PRIMA LINGUA **Italiano**

ALTRE LINGUE

- Capacità di lettura
 - Capacità di scrittura
 - Capacità di espressione orale
-
- Capacità di lettura
 - Capacità di scrittura
 - Capacità di espressione orale

CAPACITÀ E COMPETENZE
TECNICHE

Inglese - Certificato PET (Preliminary English Test, Cambridge Level 2, conseguito nel mese di novembre dell'anno 1999, presso The British Council, Milano)

buona
buona
buona

Francese

buona
elementare
elementare

Programmi del pacchetto Microsoft-Office, navigazione Internet e posta elettronica.

PATENTE EUROPEA ECDL, conseguita nel mese di settembre dell'anno 2002, presso l'Università degli Studi di Pavia.

Assessment delle funzioni cognitive compromesse nelle gravi cerebrolesioni acquisite e nelle demenze attraverso la somministrazione, lo scoring e l'interpretazione di numerosi test neuropsicologici. Conoscenza di scale e strumenti per la valutazione della personalità, delle autonomie personali, dei sintomi d'ansia e depressione nell'anziano e in adulti ospedalizzati, della qualità di vita, per l'indagine di patologie specifiche e per la rilevazione del disagio e dei bisogni nel caregiver.

Riabilitazione delle funzioni cognitive compromesse attraverso l'impiego di materiale cartamata e mediante l'uso di software specifici.

Le attitudini personali alla relazione con gli altri, le doti di mediazione e le capacità nel lavorare in team sono state rafforzate dalle esperienze lavorative, svolte in contesti in cui è privilegiato il lavoro multidisciplinare.

PATENTE O PATENTI

Patente B (mezzo proprio).

ULTERIORI INFORMAZIONI

2010-2017

Socio ordinario **SPAN (Società degli Psicologi dell'Area Neuropsicologica)**.

Dal 2012 al 2015: **Membro del Consiglio Direttivo della Società (SPAN)**. Mansioni: coordinamento e gestione delle attività con le associazioni di familiari di pazienti; gestione della pubblicazione del notiziario dell'associazione.

2000-2007

Diploma di "Primo Soccorso ed Educazione Sanitaria" conseguito il 15-04-2000, presso Croce Rossa Italiana (Gruppo PIONIERI), comitato locale di Tortona (AL). Attività socio-assistenziali, in particolare con ragazzi diversamente abili, presso l'associazione "Palestra Aperta" di Tortona. Attività di Protezione Civile e partecipazione a campi di formazione. Coordinamento delle attività del gruppo: organizzazione di attività formative e di manifestazioni con finalità di promozione-immagine e raccolta fondi, ricoprendo il ruolo di **vice-ispettore e responsabile di gruppo per tre anni**. Partecipazione a riunioni organizzative a livello provinciale e regionale. Organizzazione di incontri di formazione.

2006-2012

Iscritta all'associazione **AIUCA (Associazione Italiana Uso Cani d'Assistenza)**, certificata Delta Society® Pet Partners®. Interesse per le attività terapeutiche-educative assistite dagli animali.

La sottoscritta è a conoscenza che, ai sensi dell'art. 76 del DPR 445/2000, le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l'uso di atti falsi sono puniti ai sensi del codice penale e delle leggi speciali. Inoltre, la sottoscritta autorizza al trattamento dei dati personali, secondo quanto previsto dal D.Lgs 196/2003 e successive integrazioni e modificazioni.

Il presente documento ha valore di autocertificazione ai sensi del D.P.R. n. 445 del 28/12/2000.

Alessandra Daniele

2019