

Curriculum Vitae



Informazioni generali:

▪ Nome: ▪ Indirizzo residenza: ▪ Telefono: ▪ E-MAIL: ▪ Pec: ▪ Sito web: ▪ Nazionalità: ▪ Professione: ▪ Sede di lavoro attività libero professionale:	▪ Delle Fave Alessandra ▪ Via Lungo l'Affrico 164, 50137, Firenze ▪ 328-4256176 ▪ ale.dellefave@gmail.com ▪ alessandra.dellefave.917@psypec.it ▪ www.alessandradellefave.it ▪ Italiana ▪ Psicologa, psicoterapeuta, terapeuta EMDR ▪ Via dell'Arcolaio 38e, Firenze ▪ Piazza della Repubblica 18, Portoferraio
--	--

Istruzione e Formazione:

2025	Certificazione di Esperta Emdr per bambini e adolescenti I livello rilasciata da Pesi Italia secondo gli standard Emdr Europe
2024	Certificazione di Esperta Emdr-Practitioner rilasciata da Emdr Italia secondo gli standard Emdr Europe
2023-2026	Specializzazione in Psicoterapia in Terapia Sistemico Relazionale in corso presso Istituto di Alta Formazione e Psicoterapia Familiare di Firenze
2022	Master semestrale in Psicologia Scolastica , Istituto Galton, riconosciuto dal Mur.

2021	Master di II° Livello in Psicologia Scolastica e Psicopatologia dell'Apprendimento , presso l'Università degli Studi di Firenze, con tesi dal titolo: <i>"Dal legame di attaccamento allo school bonding: l'importanza della relazione tra insegnante e allievo come fattore di protezione nelle traiettorie evolutive."</i> <i>Votazione 110/110.</i> Titolo di: Perfezionamento scientifico e di alta formazione permanente e ricorrente in Psicologia Scolastica e Psicopatologia dell'Apprendimento;
2016	Livello 2 EMDR (Eye Movement Desensitization and Reprocessing), presso l'Associazione EMDR Italia
2016	Livello 1 EMDR (Eye Movement Desensitization and Reprocessing), presso l'Associazione EMDR Italia; Titolo di: Terapeuta Emdr
2012	Master in Psicologia Giuridica , presso Scuola di Psicoterapia Comparata, con tesi dal titolo: <i>"La sindrome del molestatore assillante: analisi psicologico-giuridica della relazione tra lo stalker e la sua vittima"</i> ; votazione 50/50. Titolo di: Perfezionamento scientifico e di alta formazione permanente e ricorrente in Psicologia Giuridica
2009-2012	Specializzazione in Psicoterapia Comparata , presso la Scuola di Psicoterapia Comparata, con tesi dal titolo: <i>"L'intuizione e la creatività dello psicoterapeuta: possibili fattori comuni nelle psicoterapie?"</i> ; votazione 49/50. Titolo: Psicoterapeuta
2008	Frequenza primo anno del Corso in Consulenza Grafologica , presso Istituto Toscano di Scienze Grafologiche.
2000-2008	Laurea in Psicologia dello Sviluppo e dell'Educazione (V.O.), presso il Dipartimento di Psicologia dell'Università degli Studi di Firenze, con tesi dal titolo: <i>"Ritardo Mentale e Processi Cognitivi. Applicazione della Teoria PASS per lo studio dei soggetti affetti da Trisomia 21"</i> ; votazione: 102/110: Titolo, a seguito di abilitazione, di Psicologo.
1995-2000	Diploma Medie Superiori di Maturità Classica , presso l'Istituto Superiore d'Istruzione "Raffaello Foresi" di Portoferraio; votazione: 85/100

Altre esperienze formative:

2026	▪ Convegno Emdr Europe Research & Practice Conference 2026. Durata 18 ore. ▪ Corso di formazione: PDM-3 Diagnosi sensate per clinici sensibili. Durata 14 ore
2025	▪ Convegno Emdr Europe Research & Practice Conference 2025. Durata 18 ore. ▪ Convegno Emdr Italia: Intrecci di complessità: percorsi EMDR tra mente, trauma e trasformazione Durata 7 ore
2024	▪ Workshop Emdr: "L'aggressività nel contesto del trauma complesso: un approccio multimodale alla terapia EMDR con i bambini" Durata 7 ore ▪ Workshop Emdr: "Emdr circolare: il cervello di veglia e il cervello di sonno". Durata 7 ore ▪ Workshop Emdr: "Il trattamento Emdr individuale e di gruppo nel disturbo di panico con e senza agorafobia". Durata 7 ore ▪ Workshop Emdr: "Preadolescenza, ovvero l'età dello tsunami, appunti e spunti per lavorare con un'età potentemente fragile". Durata 7 ore ▪ Workshop Emdr: "Curare i bambini, curare le famiglie, intervento sull'attaccamento e sul trauma in età evolutiva". Durata 7 ore ▪ Workshop Emdr: "Applicazioni cliniche della teoria polivagale all'Emdr". Durata 7 ore ▪ Workshop Emdr: "Emdr e disturbi sessuali". Durata 7 ore
2023	▪ Convegno Emdr Europe Research & Practice Conference 2023. Durata 18 ore. ▪ Workshop Emdr: "Età evolutiva e sistemi familiari"
2021	▪ Workshop Emdr: "Bullismo, cyberbullismo e rischi connessi alle tecnologie: dai progetti nelle scuole all'intervento con EMDR". Durata 7 ore. ▪ Workshop Emdr: "Aspetti emotivi e psicologici nei disturbi specifici dell'apprendimento: il protocollo Emdr"

2020	▪ Corso di formazione Istituto Superiore di Sanità: “Emergenza sanitaria da nuovo coronavirus SARS CoV-2: preparazione e contrasto”. Durata 16 ore. ▪ Workshop Emdr: “Il lavoro sulla genitorialità: protocollo di intervento Emdr”. Durata 8 ore. ▪ Convegno F.I.S.H.: “Donne. Con disabilità e con diritti di libertà”. Durata 4 ore. ▪ Corso di formazione F.I.S.H.: “La violenza nei confronti delle donne con disabilità – Tool formativo rivolto a operatrici e operatori della rete antiviolenza”. Durata 4 ore. ▪ Webinar O.P.T.: “La violenza filoparentale. Aspetti teorici e clinici”. Durata 2 ore. ▪ Workshop Emdr: “EMDR con pazienti gravemente disregolati: sotto-regolazione, dissociazione, disconnessione e alessitimia”. Durata 7 ore. ▪ Percorso formativo condotto da Onno Van Der Hart: “I fantasmi del Sé. La cura della dissociazione indotta dal trauma”. Durata 15 ore. ▪ Workshop Emdr: “La resilienza e dalla gravidanza alla genitorialità EMDR al tempo del Covid 19”. Durata 7 ore. ▪ Workshop Emdr: “Emdr e il supporto sanitario ai tempi del Covid-19”. Durata 7 ore. ▪ Workshop Emdr: “Dalla gravidanza alla genitorialità, un’ulteriore sfida ai tempi del Coronavirus: strumenti e metodi di intervento Emdr”. Durata 7 ore. ▪ Workshop Emdr: “Comprendere le dinamiche di attaccamento nel ciclo di vita: strumenti di valutazione, intervento e applicazioni cliniche”. Durata 7 ore. ▪ Webinar OPT: “Distanziamento fisico e solidarietà sociale. Le comunità al tempo del Coronavirus”. Durata 2 ore.
------	--

	▪ Webinar OPT: “Distacco, perdita delle relazioni e lutto durante l'emergenza Coronavirus”. Durata 2 ore. ▪ Webinar OPT: “Aspetti emotivi e psicologici nella disabilità ai tempi del coronavirus”. Durata 2 ore. ▪ Webinar OPT: “Aspetti clinici della Psicologia e Psicoterapia online”. Durata 2 ore. ▪ Webinar OPT: “Dinamiche di vittimizzazione nella violenza domestica e loro impatto”. Durata 2 ore. ▪ Webinar OPT: “Pensieri clinici della quarantena”. Durata 2 ore. ▪ Webinar IPA: “Psicologia Perinatale”. Durata 1 ora. ▪ Webinar IPA: “Storie che curano: l'utilizzo dello storytelling in psicologia”. Durata 1 ora. ▪ Webinar IPA: “Così vicini, così lontani: la psicoterapia al tempo del Coronavirus”. Durata 1 ora. ▪ Webinar IPA: “Trauma e resilienza”. Durata 2 ore ▪ Webinar Emdr: “Psicologia dell'Emergenza ed Emdr ai tempi del Coronavirus”.
2019	▪ Corso di formazione Emdr: “L'utilizzo della terapia EMDR per trattare il lutto e la Perdita”. Durata 16 ore ▪ Corso di formazione: “Test dei colori di Max Luscher”. Durata 6 ore ▪ Corso di formazione Emdr: “Il lavoro con la complessità delle difese nella terapia Emdr. Corso pratico avanzato”. Durata 15 ore
2018	▪ Corso di formazione aggiornato: “Applicazione dell'Emdr con bambini e adolescenti”. Durata 15 ore ▪ Corso di formazione SPC: “I principali protocolli di CTU e perizia in ambito civile e penale e il Processo Telematico”. Durata 20 ore ▪ Corso di formazione Emdr: “Affrontare le sfide iniziali dell'EMDR. Dalla raccolta della storia sui traumi con la “t” e “T” alle fasi del protocollo: come integrare l'EMDR nella propria pratica clinica”. Durata 6 ore

	▪ Workshop Emdr: “Emdr perinatalità e disagi della maternità: approccio e protocolli di intervento”. Durata 15 ore ▪ Corso di formazione Emdr: “Diagnosi e trattamento dei disturbi dissociativi”. Durata 15 ore
2017	▪ Corso di formazione Emdr: “Emdr di gruppo: protocolli e possibilità applicative”. Durata 15 ore ▪ Corso di formazione: “Normativa Psicologia Giuridica” ▪ Corso di formazione: “L’Emdr nel contrasto al bullismo, cyberbullismo e rischi connessi alle nuove tecnologie”. Durata 7 ore ▪ Corso di formazione: “Emdr e disturbi alimentari: quando il cibo diventa un problema”. Durata 15 ore ▪ Corso di formazione: “Applicazione dell’Emdr con bambini e adolescenti”. Durata 15 ore
2015	▪ Convegno: “Psicologia e Disabilità: aspetti clinici e normativi” ▪ Convegno: “La violenza di genere: gli strumenti di risk assessment” ▪ Convegno: “Il minore al centro dei procedimenti giudiziari di separazione e divorzio: il contributo delle scienze psico-sociali” ▪ Corso di formazione: “La diagnosi clinica del disturbo del linguaggio, le linee di intervento e la relazione con i Disturbi Specifici dell’Apprendimento” ▪ Corso di formazione: “Normativa Psicologia Giuridica” ▪ Corso di formazione: “Parent coaching: una tecnica efficace per il sostegno alla genitorialità” ▪ Corso di formazione: “Lo psicologo nei gruppi di parola per genitori separati e figli di separati
2015-2008	▪ Numerosi workshop e convegni sui temi della disabilità, psicoterapia, sostegno psicologico, psicologia giuridica e scolastica.

Tirocinio post-laurea:

Primo semestre:	Marzo-Settembre 2008
Nome istituto:	Vertici Network. Società di Psicologia e Scienze Affini
Attività svolte:	▪ gruppo didattico di Teorie e Tecniche del Colloquio Clinico condotto dal dott. Caterini Pietro

	▪ gruppo esperienziale “Giochi Psicologici” condotto dalla dott.ssa Pecchioli Simona ▪ gruppo esperienziale di Training Autogeno condotto dalla dott.ssa Tonello Fiorella ▪ gruppo Gestalt condotto dal dott. Innocenti Andrea ▪ gruppo Analitico condotto dalle dott.sse Stefania Boldrini e Alessia Corradi ▪ ciclo di seminari condotto dal dott. Chellini Paolo ▪ gruppo di Teatro Sociale condotto dal dottor Ridolfi Francesco ▪ corso di Etica e Deontologia Professionale condotto dal dott. Ciofi Rolando
--	--

Secondo semestre:	Ottobre 2008 - Febbraio 2009
Nome istituto:	Dipartimento di Scienze Neurologiche e Psichiatriche di Careggi: area Disabilità e Disturbi di Personalità
Attività svolte:	Il tirocinio verteva su ricerca bibliografica e partecipazione a convegni.

Titoli:

dal 2016	▪ Psicoterapeuta EMDR
dal 2014	▪ Psicoterapeuta con specializzazione in Psicoterapia Comparata ▪ CTU iscritta presso il tribunale ordinario di Firenze con numero 9818
dal 2010	▪ Psicologa iscritta all'Ordine degli Psicologi della Toscana con numero 5755

Attività clinica, congressuale e formativa:

2026	• Docente presso l'Università degli Studi di Firenze al corso per TFA sul tema “Sessualità e disabilità: competenze e prerequisiti degli insegnanti di sostegno per il PEI” • Relatrice al convegno “Solitudini e relazioni” dell'Ordine degli Psicologi della
-------------	---

	Toscana con relazione dal titolo La solitudine invisibile delle persone con disabilità: evidenze teoriche, dati epidemiologici e • implicazioni cliniche
2025	• Formazione Pubbliche Assistenze Riunite di Empoli, Centro Lilith: “La violenza sulle donne con disabilità”
2024	• Formazione Pubbliche Assistenze Riunite di Empoli, Centro Lilith: “La violenza sulle donne con disabilità • Formazione aziendale Hines Italy “Diversity meeting, words and behaviours” • Relatrice al convegno “Psicologia e Pace” dell’Ordine degli Psicologi della Toscana con relazione dal titolo: “Dal legame di attaccamento allo school bonding: l'importanza della relazione tra insegnante e allievo come fattore di protezione nelle traiettorie evolutive” (pubblicazione negli atti del convegno)
2023	• Formazione Pubbliche Assistenze Riunite di Empoli, Centro Lilith: “La violenza sulle donne con disabilità 25 febbraio. • Formazione presso Istituto Pertini di Portoferraio, rivolta ad insegnanti su: “Adhd e trauma infantile: come possono intervenire gli insegnanti?” 18 maggio. • Formazione presso Istituto Pertini di Portoferraio, rivolta a genitori su: “Educare al digitale: i rischi connessi all'utilizzo dei dispositivi dall'infanzia all'adolescenza.”26 maggio. • Psicologo scolastico presso l'Istituto Comprensivo d Scuola dell'Infanzia Primaria e Secondaria di I Grado, Sandro Pertini, Portoferraio • Relatrice al convegno “Una, nessuna, centomila: la psicologia tra identità e nuove traiettorie” dell’Ordine degli Psicologi della Toscana con relazione dal titolo "La creatività dello psicoterapeuta: un possibile fattore comune tra le differenti forme di psicoterapia?". (pubblicazione negli atti del convegno)
2022	• Docente presso l'Università degli Studi di Firenze al corso per TFA sul tema “Sessualità e disabilità: competenze e prerequisiti degli insegnanti di sostegno per un progetto educativo adeguato” • Relatrice al convegno “Bullismo e cyberbullismo: come intervenire?” promosso dal Soroptimist Club Isola d'Elba, con il patrocinio del Comune e della Proloco di Portoferraio. 19 febbraio • Formazione Pubbliche Assistenze Riunite di Empoli, Centro Lilith: “La violenza sulle donne con disabilità” • Formazione presso Istituto Pertini di Portoferraio, rivolta a docenti e genitori su “Definizione di bullismo e cyberbullismo. Analogie e differenze. Forme di bullismo e cyberbullismo. 2 marzo. • Psicologo scolastico presso l'Istituto Comprensivo d Scuola dell'Infanzia

	Primaria e Secondaria di I Grado, Sandro Pertini, Portoferraio • Relatrice al Disability Pride “La violenza invisibile: quando le vittime sono donne con disabilità” • Relatrice al convegno “Psicologia e Complessità” dell’Ordine degli Psicologi della Toscana con relazione dal titolo: “Storie di violenza: quando le vittime sono donne con disabilità” (pubblicazione negli atti del convegno)
2021	• Formazione aziendale Bywere “Diversity Lab”, laboratorio su Diversity, equity and inclusion”. • Formazione aziendale Hines Italy “Disabilità ed inclusione sociale” • Psicologo scolastico presso l’Istituto Comprensivo di Scuola dell’Infanzia Primaria e Secondaria di I Grado, Sandro Pertini, Portoferraio • Psicologo scolastico presso l’Istituto Tecnico Cerboni dPortoferraio • per l’anno scolastico 2020-2021 (Accordo Cnop-Mur) • Tirocinio formativo come psicologo scolastico di 84 ore presso l’istituto Pertini (classi di IV elementare) di Portoferraio • Docente nell’ambito delle Attività Didattiche Elettive del Corso di Laurea in Infermieristica dell’Università degli studi di Firenze sul tema: “L’accoglienza e la presa in carico della persona disabile: buone prassi e linguaggio inclusivo”. 14 e 28 aprile. • Docente al Corso di Formazione per volontarie della Ginestra Federazione Antiviolenza “La violenza sulle donne disabili. Corso progredito”; online, 23 febbraio. • Docente al Corso di Formazione per volontarie della Ginestra Federazione Antiviolenza “La violenza sulle donne disabili. Corso base”; online, 13 febbraio.
2020	• Collaborazione con Avo Firenze per progetti di supporto psicologico e di formazione ai volontari. • Relatrice al Seminario: “Donne disabili e violenza: le ferite dimenticate”. Soroptimist Isola d’Elba; online; 25 Novembre. • Docente al Corso di Formazione per volontarie del Centro Aiuto Donna Lilita “La violenza sulle donne disabili”; online, 4 luglio.
2019	• Relatrice al Seminario: “La violenza invisibile: quando la vittima è disabile, anziana o partoriente”. Soroptimist Isola d’Elba; Portoferraio, 24 Novembre

	• Relatrice al Convegno: 71 Giornata Mondiale dei diritti umani con una relazione dal titolo “Disabilità e diritti negati”; Unesco Firenze, Human Diritti e Libertà e Regione Toscana; Firenze, 10 dicembre • Relatrice all'incontro studio: “L'uso appropriato del linguaggio in materia LGBTI: una guida per il professionista”. Human- Diritti e Libertà. Firenze, 28 ottobre
2018	• Relatrice al convegno “Educare all'affettività e alla sessualità: il ruolo dell'assistente sessuale”. Aspig e Atisb; Firenze, 11 marzo
2017	• Relatrice al seminario “Educare alla sessualità: oltre gli stereotipi”. Aspig; Firenze, 25 maggio. • Relatrice al seminario: “Genitori e figli alla ricerca di un linguaggio comune”. Aspig; Firenze, 28 aprile • Relatrice al 18th World Congress of the World Organisation for Dynamic Psychiatry, con relazione dal titolo: “Creativity: a possible common factor across different forms of psychotherapies?”. Firenze 19-22 aprile,
2016	▪ Relatrice al seminario: “Xena e Olimpia senza censura: dialogo tra limite e libertà”. Aspig e AltraPsicologia; Firenze, 15 giugno. ▪ Relatrice al Convegno “Tutela e falsi miti: la realtà dei diritti della persona LGBTI”, con relazione dal titolo: “Dagli stereotipi all'omotransfobia: dinamiche psicosociali”. ▪ Relatrice al Convegno “Tutela e falsi miti: la realtà dei diritti della persona LGBTI”, Rete Lenford; Arezzo, 10 marzo.
2015	▪ Relatrice al convegno “Discriminazione ed omofobia: società, lavoro, famiglia” tenutosi a Siena il 27 novembre 2015, con relazione dal titolo:

	“Bullismo omofobico: dinamiche psicosociali e interventi educativi”
2014	▪ Relatrice al convegno “Discriminazione ed omofobia: società, lavoro, famiglia” tenutosi a Firenze il 28 novembre 2014, con relazione dal titolo: “Bullismo omofobico: dinamiche psicosociali e interventi educativi” ▪ Relatrice al convegno “Discriminazione ed omofobia: società, lavoro, famiglia” tenutosi a Portoferraio il 3 ottobre 2014, con relazione dal titolo: “Bullismo omofobico: dinamiche psicosociali e interventi educativi” ▪ Relatrice al convegno “Tra vecchi pregiudizi e nuovi diritti” sul tema omofobia e transfobia, tenutosi il 17 maggio 2014 in collaborazione con l'assessorato alle Pari Opportunità di Portoferraio e Livorno
2013	▪ Relatrice al VIII Congresso S.I.R.M. con relazione dal titolo: “Qualità di Vita e Tempo Libero: Studio su adulti con autismo”
	▪ Delle Fave, A., Bianco, A., Poli, F, e Bertelli, M(2012). Qualità di Vita e Tempo Libero: Studio su adulti con autismo (Atti dell'VIII Congresso S.I.R.M.)
2012	▪ Relatrice al XVIII CONGRESSO NAZIONALE A.I.R.I.P.A. con relazione dal titolo: “Profili cognitivi eritardo mentale in soggetti con Trisomia 21: il contributo del Cognitive Assesment System”
	▪ Taddei, S., Cartocci, S., Delle Fave, A. e Venditti, F (2009). Profili cognitivi e ritardo mentale in soggetti con Trisomia 21: il contributo del Cognitive Assesment System. (Atti del XVIII CONGRESSO NAZIONALE A.I.R.I.P.A.) Unipress

Attività di volontariato/associazionismo:

2023-2026	Socio e formatrice dell'associazione Vagamonti Aps
2020 ad oggi	Membro del gruppo donne della Fish (Federazione Italiana superamento handicap)
2019-2025	Segretario dell'Associazione Aspig (Associazione per lo Sviluppo delle Scienze Psicologiche Individuo-Gruppo)
2018-2020	Socia dell'Associazione Human - Diritti e Libertà
2017-2018	Socio dell'Associazione Aspig (Associazione per lo Sviluppo delle Scienze Psicologiche Individuo-Gruppo)
2016	Socio di "Rete Lenford" Avvocatura per i diritti LGBTI"
2010-2016	Membro Direttivo dell'Associazioni Toscana Idrocefalo e Spina Bifida che si occupa di disabilità motoria
2014-2017	Socio dell'Associazione ConSenso che si occupa di promozione sociale

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del D.lgs. 196 del 30 giugno 2003 e del GDPR del 25 maggio 2018 e ai sensi dell'art. 46 DPR 445/2000

Firenze, 04/10/2026

Dr.ssa Delle Fave Alessandra

Delle Fave Alessandra