

# ALESSANDRA VAROTTO

Osnabrück (Germania) – Disponibile al trasferimento

 +49 1577 1214512

 alessandra.varotto75@gmail.com

 [www.studiovarotto.com](http://www.studiovarotto.com)

 Italiano |  Tedesco C2 |  Inglese avanzato

---

## PROFILO PROFESSIONALE

Psicologa con esperienza pluriennale in consulenza psicologica, interventi educativi e supporto a famiglie, minori e giovani adulti. Approccio relazionale, orientato al benessere e allo sviluppo delle risorse personali e comunitarie. Esperienza internazionale (Italia, Germania, Belgio) e forte competenza interculturale. Attiva anche nell'insegnamento linguistico in contesti multiculturale.

---

## ESPERIENZA PROFESSIONALE

### Psicologa – Assistenza sociale ai giovani a rischio

*Praxis Dipl.-Psych. Obersdorf, Bramsche · 2016 – 2021*

- Consulenza psicologica a giovani e famiglie
- Diagnostica psicodinamica e realizzazione di perizie
- Sostegno a minori in ambito ambulatoriale e stazionario
- Attività educative e accompagnamento di bambini con disturbi dello spettro autistico

### Psicologa – Supporto durante la crisi Covid-19

*Salutare e.V., Berlino · 03/2020 – 06/2020*

- Consulenza telefonica a italiani all'estero in situazione di crisi

### Addetta all'assistenza – Anziani con demenza

*Heywinkel-Haus GmbH, Osnabrück · 2015 – 2017*

### Assistente pedagogica

*KLIK-Familienberatung GmbH, Emsbüren · 2014*

---

### Psicologa scolastica e progetti educativi

*Associazioni di Padova (es. Scuola Famiglia, Urania) e scuole pubbliche (es. Tartini, Due Carrare) 2012- 2014*

- Sportello di ascolto psicologico
- Progetti su competenze educative, appartenenza e apprendimento cooperativo

### Consulenza psicologica online (adulti)

*Portali italiani della salute (es. Medicitalia) dal 2012*

## **Insegnante di italiano per stranieri ( adulti)**

**VHS Osnabrück / Coesfeld** dal 2014

- Gestione autonoma di gruppi e corsi
- 

## **FORMAZIONE**

**Laurea Magistrale in Psicologia Clinica Dinamica e di Comunità** - Università di Padova  
2005 – 2009

Tesi: *Valutazione delle strategie di coping al dolore in oncoematologia pediatrica*

**Erasmus – Università di Ghent (Belgio)**

2007 – 2008

Progetto di Cooperative Learning con studenti con ADHS

**Laurea in Scienze Psicologiche della Personalità** - Università di Padova

2001 – 2005

Tesi: *Assertività in pazienti psichiatrici* — 110 e lode

**Diploma di Ragioniere Commerciale** - I.T.C.G. Alberti, Abano Terme

1989 – 1994

---

## **AGGIORNAMENTO PROFESSIONALE (selezione)**

- Comunicazione efficace – Niedersächsisches Landesamt (2020)
  - Psicologia sistemica – Lösungsorientierte Gesprächsgestaltung (2019)
  - Convegno su lavoro sociale con giovani a rischio (2019)
  - Competenze interculturali – Amici dei Popoli (2009)
- 

## **COMPETENZE**

### **Competenze psicologiche**

- Consulenza a adulti, adolescenti e famiglie
- Valutazione psicologica e colloqui clinici
- Progettazione e conduzione di interventi educativi
- Supporto in situazioni di crisi

### **Lingue**

Italiano (madrelingua), Tedesco ( C2), inglese ( avanzato)

---

## **ALTRE COMPETENZE**

Attestato di primo soccorso (2020) e Soggiorno alla pari – Dublino (2005)

