

## INFORMAZIONI PERSONALI

## Sala Alessia Dominique

 VIA PONTIDA 11, 22070 Capiago-Intimiano (CO) (Italia)

 3470430267  3888362718

 alessia.dominique@gmail.com

 [www.psicologasala.it](http://www.psicologasala.it)

ESPERIENZA  
PROFESSIONALE

01/04/2019–31/05/2019

**Psicologa Scolastica IC Como Albate**

Cooperativa "La Spiga" Onlus, Meda (MB) (Italia)

- Sportello ascolto genitori ed insegnanti
- osservazione nelle scuole dell'infanzia e primarie
- supervisione team docenti

01/10/2016–01/10/2017

**Psicoterapeuta e Case Manager**

Cooperativa "La Spiga" Onlus, Meda (MB) (Italia)

INTERVENTI PSICO-SOCIO EDUCATIVI A FAVORE DI FAMIGLIE CON ADOLESCENTI IN DIFFICOLTA' Azione 9.3.3 – Asse II Inclusione e lotta alla povertà – POR FSE 2014/2020.

01/01/2016–alla data attuale

**Supervisore Psico Pedagogico**

Cooperativa "La Spiga" Onlus, Meda (MB) (Italia)

- Supervisione equipe educativa assistenza educativa domiciliare e assistenza educativa scolastica
- Supervisione individuale

01/09/2015–alla data attuale

**Coordinatore equipe educativa**

Cooperativa Sociale "La Spiga" Onlus, Meda (MB) (Italia)

- Coordinamento equipe Assistenza Educativa Domiciliare
- Coordinamento equipe Assistenza Educativa Scolastica
- Coordinamento equipe Psicologi Scolastici
- Coordinamento equipe Centri di Aggregazione Giovanile
- Coordinamento equipe Centri Estivi Ricreativi Diurni

01/06/2015–alla data attuale

**Proprietaria Studio Psicologico "PROSPETTIVE"**

Libera professione, Albese con Cassano (CO) (Italia)

- Consulenza psicologica
- Psicoterapia-
- Attività di formazione e supervisione
- Organizzazione di eventi e iniziative per la promozione del benessere psicologico

18/10/2013–31/12/2017

**Consulente Psicologo**

Associazione "Gaudium Vitae", comunità Mamma-Bambino, San Fermo della Battaglia (CO) (Italia)

Attività clinica, di consulenza e supervisione sulle COMPETENZE GENITORIALI E L'INTERAZIONE MADRE-BAMBINO

- 01/01/2013–alla data attuale **Attività libero professionale Psicologa-Psicoterapeuta**  
Libera Professione, Capiago-Intimiano (CO) (Italia)
- 01/10/2012–31/05/2015 **Psicologa Scolastica**  
Azienda Sociale Centro Lario e Valli, Porlezza (CO) (Italia)  
Servizio Psicopedagogico con attività di prevenzione primaria e secondaria c/o Istituto Comprensivo Magistri Intelvesi, Istituto Comprensivo della Tremezzina, Istituto Superiore Ezio Vanoni ed ENFAPI, sede di Lenno.
- 01/11/2010–31/05/2013 **Psicologa scolastica**  
Istituto Comprensivo Cantù 1, Cantù (CO) (Italia)  
- Sportello ascolto psicologico alunni Scuola Secondaria di Primo Grado  
- Sportello ascolto psicologico genitori  
- Interventi di prevenzione nelle classi Scuola Secondaria di Primo Grado
- 03/11/2008–31/12/2011 **Attività clinica e di ricerca**  
Comunità San Francesco - Dipartimento di Psicologia dello Sviluppo e della Socializzazione, Università di Padova, Monselice (PD) (Italia)  
Valutazione psicologica dei bambini figli di madri tossicodipendenti inserite nel Programma Madre-Bambino, valutazione e sostegno alla relazione genitoriale e progetti di ricerca riguardanti lo studio e osservazione delle interazioni precoci e della genitorialità in condizioni di dipendenza patologica.

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

---

- 04/03/2018–07/10/2018 **Esperto in audizioni di minori vittime di abuso sessuale e maltrattamento**  
ASSCO - Accademia di Scienze Comportamentali e Cognitive, Milano (MI) (Italia)  
MODULO I – Organi Giudiziari e ascolto del minore  
MODULO II – Abuso sessuale e maltrattamento all'infanzia: definizioni e caratteristiche  
MODULO III – Dinamiche relazionali tra vittima e autori di reato: aspetti psicologici e psicopatologici  
MODULO IV – Tecniche, metodologie e protocolli di colloquio  
MODULO V – Accertamento, valutazione e fonti di errore nella testimonianza  
MODULO VI – La stesura di una relazione per l'Autorità Giudiziaria. Casi clinici ed esercitazione pratica
- 01/09/2008–28/03/2012 **Specializzazione in Psicologia Clinica**  
Università degli Studi di Padova, Padova (PD) (Italia)  
Scuola di Specializzazione in Psicoterapia  
*Titolo dell'elaborato:* "Fattori di personalità ed esperienze infantili in madri tossicodipendenti. Quali influenze nella costruzione di una base sicura per il bambino". *Relatore Prof. Alessandra Simonelli. Valutazione 70/70 e lode.*
- 30/10/2008–30/10/2008 **Iscrizione all'Albo Professionale degli Psicologi Regione Lombardia, numero 12234**  
Ordine degli Psicologi della Lombardia, Milano (MI) (Italia)
- 01/09/2005–22/06/2007 **Laurea Magistrale in Psicologia Clinico Dinamica**  
Università degli Studi di Padova, Padova (PD) (Italia)  
*Conseguita con votazione 110/110 e lode, presso la Facoltà di Psicologia dell'Università Degli Studi di Padova. Titolo dell'elaborato:* "Diagnosi e trattamento in bambini con padri che rischiano la vita",

relatore Prof. Grazia Maria Fava Vizziello.

01/09/2002–07/07/2005

**Laurea Triennale in Scienza Psicologiche della Personalità e delle Relazioni Interpersonali**

Università degli Studi di Padova, Padova (PD) (Italia)

Conseguita con votazione 106/110 presso la facoltà di Psicologia Dell'Università di Padova. Titolo dell'elaborato: "Bambini al nido: osservazione delle dinamiche relazionali nel gruppo dei pari", relatore Prof. Emilia Ferruzza

12/09/1997–12/06/2002

**Diploma Liceo Psico Socio Pedagogico**

Istituto Paritario Santa Marta, Vighizzolo di Cantù (CO) (Italia)

**COMPETENZE PERSONALI**

Lingua madre italiano

Lingue straniere

inglese

COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
B2	B2	B1	B1	B1

Livelli: A1 e A2: Utente base - B1 e B2: Utente autonomo - C1 e C2: Utente avanzato  
 Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue

Competenze comunicative

Ottime competenze comunicative acquisite durante il mio percorso di formazione e coltivate durante l'attività professionale.

Spiccata capacità empatica e di ascolto e comprensione

Competenze organizzative e gestionali

- Leadership (attualmente coordinamento di diverse equipe educative)  
 - Ottime competenze organizzative e gestionali che mi consentono di organizzare al meglio il mio lavoro e strutturare l'organizzazione lavorativa dell'equipe

Competenze professionali

Competenze cliniche e di ricerca relative ai metodi di valutazione delle interazioni precoci nella prospettiva dell'attaccamento e dell'approccio sistemico-dinamico. Formazione e competenze nell'applicazione ed utilizzo dei seguenti strumenti: Adult Attachment Interview (AAI); Strange Situation Procedure (SSP) e Lausanne Triadic Play (LTP).

Conoscenza e competenza nell'utilizzo della SWAP-200 per l'assessment.

Conoscenza e competenza dei principali strumenti utilizzati per l'assessment in età evolutiva:

- utilizzo delle diverse scale di sviluppo, cognitive e di livello (Scale Weschler nel ciclo di vita - WIPPSI, WISC-III, WAIS-R; Scale dello sviluppo Psicomotorio Brunè-Lezine; Scale Bayley; Intervista Vineland per lo sviluppo adattivo);

- utilizzo dei principali metodi proiettivi (Rorschach, CAT, Favole di L. Duss, test carta e matita)

Competenze cliniche e di ricerca nell'ambito dell'osservazione delle interazioni familiari e nella valutazione della genitorialità. Competenze cliniche nell'ambito del sostegno alla genitorialità e del sostegno psicologico in età evolutiva; particolare interesse e competenza negli interventi terapeutici madre-bambino e nella consultazione partecipata.

Competenze e conoscenze nell'ambito degli interventi terapeutici nelle comunità residenziali, con focus specifico sull'interazione madre-bambino .

Competenze nell'ambito delle dipendenze patologiche: conoscenza del fenomeno e degli approcci terapeutici utilizzati nel trattamento (colloquio motivazionale, conduzione di gruppi terapeutici, esplorazione dei vissuti correlati alla dipendenza).

Conoscenze e competenze nell'ambito della psicologia scolastica: progettazione e realizzazione di attività ed interventi di prevenzione primaria e secondaria nei diversi livelli di scuola; consulenze al corpo docente e ai genitori.

Competenze digitali

AUTOVALUTAZIONE				
Elaborazione delle informazioni	Comunicazione	Creazione di Contenuti	Sicurezza	Risoluzione di problemi
Utente autonomo	Utente avanzato	Utente avanzato	Utente autonomo	Utente autonomo

Competenze digitali - Scheda per l'autovalutazione

Corso di Informatica per operatori d'ufficio (Target Service Solutions)

Patente di guida

B

ULTERIORI INFORMAZIONI

Pubblicazioni

- Marzo 2012: "La tossicodipendenza in adolescenza: il contributo del Lausanne Trilogue Play", M. Ballabio, A.D. Sala. In "Il Lausanne Trilogue Play. Modelli di ricerca e di intervento", a cura di A. Simonelli, M. Bighin, F. De Palo. Raffaello Cortina Editore, Milano.
- Settembre 2010: "Observing family interactions with the Lausanne Trilogue Play in clinical situations", A.D. Sala, M. Ballabio, R. Roan, G.M. Fava Vizziello. Pubblicazione derivante dagli atti del congresso ECDP 2009, XIV Congresso Europeo della Associazione Europea di Psicologia dello Sviluppo, Vilnius (Lituania), 18-22 agosto 2009. Casa Editrice Medimond International Proceedings, Bologna.
- Aprile 2008 "La morte nascosta, oppure guerra e pace", G. Fava Vizziello, A.D. Sala. In "Paternità in cerca d'autore", a cura di G. Fava Vizziello. Elsevier Masson, Milano.

Congressi in qualità di RELATORE

- 13-14 maggio 2016, Convegno Internazionale "Prendiamoci cura di me – Pratiche e innovazioni in tutela minori", Centro Studi Erickson, Rimini. Intervento dal titolo "Le maglie della rete: l'educatore domiciliare come anello di congiunzione tra i diversi contesti dell'intervento". L.P. Cazzaro, A.D. Sala.
- 17 settembre 2011: "Ambiti di applicazione della procedura del Lausanne Trilogue Play nel supporto alla funzione genitoriale" A.D. Sala, M. Bighin. In "XIII Congresso Nazionale della sezione di Psicologia Clinico-Dinamica, AIP. Catania, 16-18 settembre 2011.
- 25 giugno 2011: "Diversi che si incontrano: Donne tossicodipendenti e partner stranieri. Integrazione o fattore di rischio?" A.D. Sala, A. Simonelli, A. Berto, A. Targa, S. Pantè. In "VIII Convegno Nazionale La Prevenzione nella Scuola e nella Comunità. Qualità in Azione". Padova, 23-25 giugno 2011.
- 07 aprile 2011: "La valutazione della co-genitorialità a supporto della relazione precoce con il bambino" De Palo F., Sala A.D. in "Oltre il Triangolo Primario: applicazioni e trasformazioni della procedura LTP", giornata di studio aperta con il Prof. Favéz N. (Losanna).
- 25 febbraio 2011: "Genitori tossicodipendenti e comunità residenziale: quali pazienti, quali rischi? – Il contributo della ricerca: i primi dati e le prospettive per la pratica", F. De Palo, A.D. Sala, M. Miscioscia. In "L'esposizione dei minori alle droghe: dalla vita prenatale all'adolescenza". Congresso Internazionale, Padova, 24,25,26 febbraio 2011.
- 25 settembre 2010: "Figli di madri tossicodipendenti in comunità terapeutica: l'attaccamento insicuro è fattore di rischio o di protezione?", M. Miscioscia, A.D. Sala, S. Pantè. In AIP, Congresso Nazionale della sezione di Psicologia Clinico-Dinamica, Torino, 24-26 settembre 2010.
- 20 settembre 2009: "Madre tossicodipendente-bambino: dall'osservazione dell'interazione all'accompagnamento allo sviluppo del piccolo", A.D. Sala, S. Pantè, M. Giacchetto, A. Berto. In AIP, Congresso Nazionale della Sezione di Psicologia Clinico-Dinamica, Chieti, 18-20 settembre 2009
- 21 agosto 2009: "Observing family interactions with the Lausanne Trilogue Play in clinical situations", A.D. Sala, M. Ballabio, R. Roan, G.M. Fava Vizziello. In ECDP 2009, XIV Congresso Europeo della Associazione Europea di Psicologia dello Sviluppo, Vilnius (Lituania), 18-22 agosto 2009
- 30 settembre 2007 "Precursori familiari dei disturbi della personalità nel bambino, ovvero i disturbi della personalità della famiglia nelle nuove culture", G.M. Fava Vizziello, M. Bighin, A.D. Sala, C. Cattaneo. In AIP, IX Congresso Nazionale della Sezione di Psicologia Clinica e Dinamica, Perugia, 29-30 settembre 2007

## POSTER presentati a congressi

- 23 settembre 2012: "Fattori di personalità e attaccamento in un gruppo di madri tossicodipendenti in comunità terapeutica residenziale", A.D. Sala; R. Roan, S. Pantè. In Congresso Nazionale delle sezioni dell'Associazione Italiana di Psicologia (AIP), Chieti, 20-23 settembre 2012.
- 01 ottobre 2010: "Drug-addicted mother and infant attachment: the level of maternal representations associated with the attachment of the child", A.D. Sala, M. Miscioscia, S. Pantè. In "Family transitions and families in transition", V congresso internazionale della Società Europea sulle Relazioni Familiari (ESFR), Milano, 29 settembre-02 ottobre 2010.
- 01 ottobre 2010: "Interactions and attachment in families with drug-addict adolescent: assessment and intervention in a community setting", M. Ballabio, A.D. Sala, A. Simonelli, S. Pantè. In "Family transitions and families in transition", V congresso internazionale della Società Europea sulle Relazioni Familiari (ESFR), Milano, 29 settembre-02 ottobre 2010.
- 22 settembre 2008: "Il bambino competente: capacità interattive triadiche e traiettorie di sviluppo" De Palo F., Moretti M., Ballabio M., Miniaci R., Sala A.D., Vianello S. Congresso Nazionale AIP della sezione di Psicologia dello Sviluppo, Padova, 20-22 settembre 2008.
- 14 settembre 2008 "La psicopatologia relazionale: dalla famiglia alla scuola" Bighin M, Ballabio M, Bisoni E., Sala A.D., Danasi E. X Congresso Nazionale della Sezione di Psicologia Clinico-Dinamica, Padova.
- 21 maggio 2008 "The hidden death: Absence like an object of identification", E. Petech, F. De Palo, A.D. Sala. In International Margareth S. Mahler Symposium, 20-22 maggio 2008.

## Partecipazione a trasmissioni televisive e radiofoniche

- Aprile 2019: partecipazione alla trasmissione radiofonica "Prospettive di relazione", Radio Mater, con intervento relativo all'alleanza educativa famiglia-scuola.
- Dal mese di ottobre 2018 ad aprile 2019: partecipazione a cadenza mensile alla trasmissione televisiva Pomeriggio 216, SEILATV (Bergamo) con interventi inerenti tematiche di attualità con letture psicologiche e psicoeducative.
- 21 marzo 2018: Partecipazione alla trasmissione televisiva Pomeriggio 216, SEILATV (Bergamo) con intervento dal titolo "Errore di connessione: Genitori, figli e wi-fi".
- Ottobre 2017: partecipazione all'iniziativa patrocinata da OPL "STUDI APERTI" come Prospettive – Studio Psicologico.