



Alessio Novarelli

Data di nascita: 26/01/1979 | **Nazionalità:** Italiana | **Sesso:** Maschile | **Numero di telefono:** (+39) 3471095633 (Cellulare) | **Indirizzo e-mail:** alessio.novarelli@gmail.com | **Indirizzo e-mail:** alessio.novarelli@psypec.it | **Sito web:** www.psicologo-laspezia.it |

Indirizzo: Via dei Pilastri n.86, 19125, La Spezia, Italia (Abitazione) |

Indirizzo: Studio di Psicologia - Dott. Alessio Novarelli, Via Baldassarre Biassa n. 45, 19121, La Spezia, Italia (Lavoro)

PRESENTAZIONE

Psicologo ad indirizzo clinico, Psicoterapeuta ad indirizzo Integrato. Ordine degli Psicologi Regione Liguria: numero iscrizione 2571 Durante il mio percorso professionale e formativo ho avuto la possibilità di operare a stretto contatto con il Dipartimento di salute Mentale, il Dipartimento di Neuropsichiatria Infantile e i Servizi Sociali per progettare e costruire assieme interventi psicoeducativi e riabilitativi. Cosa ho imparato e sto imparando dal mio lavoro? Ritengo indispensabile sottolineare e soffermarmi su tutti gli aspetti connessi all'aspetto del guardare. Guardare significa custodire, difendere, aver considerazione, avere cura, significa per me anche cercare di comprendere, di capire, significa diventare responsabili anche delle sorti dell'altro, di colui che stiamo guardando. Guardare implica diventare responsabili, riconoscere e accettare; un guardare che deve essere incondizionato, senza pregiudizi, senza stereotipi, senza categorie o etichette, guardare è la chiave di accesso per la comprensione di quelli che sono e che potrebbero essere i bisogni dell'altro.

ESPERIENZA LAVORATIVA

11/02/2023 – ATTUALE La Spezia, Italia

PSICOTERAPEUTA LIBERO PROFESSIONISTA

- Gli psicoterapeuti assistono e curano gli utenti dell'assistenza sanitaria con diversi livelli di disturbi psicologici, psicosociali o psicosomatici del comportamento e condizioni patologiche tramite l'uso di metodi psicoterapeutici.
- Promuovono lo sviluppo e il benessere personale
- Forniscono consulenza sul miglioramento delle relazioni, delle capacità e delle tecniche volte a risolvere i problemi.
- Orientano i pazienti nel loro sviluppo per aiutarli a cercare soluzioni adeguate ai loro problemi.
- Utilizzano metodi psicoterapici integrati su base scientifica: intervento di Assessment Collaborativo Terapeutico che trova il suo fondamento nei contributi della fenomenologia e della psicanalisi e del modello Relazionale Simbolico fondante nell'orientamento generazionale di carattere sistemico e psicodinamico.

07/2016 – ATTUALE La Spezia, Italia

PSICOLOGO CLINICO LIBERO PROFESSIONISTA

- Colloqui psicologici (infanzia, adolescenza, età adulta, sostegno alla genitorialità, coppia, gruppi);
- Diagnosi valutazione e sostegno nei disturbi dell'alimentazione;
- Valutazione analisi e facilitazione delle performances in ambito sportivo;

07/2016 – ATTUALE La Spezia, Italia

COORDINATORE PEDAGOGICO NIDI D'INFANZIA LE TATE TURCHINE DI DESTRI ARIANNA

- Il coordinatore pedagogico coordina il personale educativo assicura il raccordo con il coordinatore pedagogico distrettuale, sostiene e accompagna le funzioni genitoriali offrendo loro il servizio di "consulenza educativa" e momenti di incontro assembleari.
- Sviluppa tematiche riguardanti la crescita dei bambini, promuove la formazione permanente del personale educativo. Insieme alle educatrici definisce e realizza il progetto pedagogico del servizio, frutto di un lavoro di gruppo ben organizzato e continuo nel tempo.
- Mantiene un contatto diretto e costante col servizio di cui è responsabile, conosce il modo di lavorare delle operatrici con le quali programma le attività e ne verifica l'andamento durante l'anno.

31/01/2021 – 31/05/2021 La Spezia, Italia

ESPERTO PSICOLOGO PER ATTIVITÀ DI SUPPORTO PSICOLOGICO A STUDENTI E DOCENTI ISTITUTO TECNICO FOSSATI - DA PASSANO

Psicologo esterno presso l'istituto Tecnico Fossati - Da Passano di La Spezia, per rispondere a eventuali traumi e disagi derivanti dall'emergenza COVID 19 e per fornire supporto psicologico anche al fine di prevenire l'insorgere di forme di disagio e di malessere psicofisico.

Il progetto prevedeva 2 fasi, la prima rivolta agli insegnanti e la seconda rivolta agli studenti: nella fase che interessava i docenti erano previsti 14 incontri in modalità online di 1.30 ore ciascuno, mentre per quanto concerneva gli studenti si erano stabiliti 8 incontri in presenza da 2 ore ciascuno.
Il totale ore previsto ammontava a 38 ore complessive.

08/2015 – 06/2016 La Spezia, Italia

EDUCATORE LIVELLO D1 COOPERATIVA SOCIALE GULLIVER

Intervento educativo in Comunità Educative Assistenziali per minori

12/2012 – 06/2014 La Spezia, Italia

DOCENTE DI SCUOLA SECONDARIA GRANDI SCUOLE, CEPU CESD S.R.L.

Assistenza didattica individuale e collettiva

06/2010 – 09/2010 Carrara, Italia

EDUCATORE LIVELLO D1 ANFFAS ONLUS

Osservazione ed intervento educativo in struttura con utenza affetta da Sindrome Autistica e Disturbo Pervasivo dello Sviluppo; supervisione Dott. Franco Giovannoni

06/2010 – 04/2014 La Spezia, Italia

EDUCATORE LIVELLO D1 COOPERATIVA SOCIALE ELLEUNO S.C.S

Intervento educativo domiciliare e sul territorio con utenza del Dipartimento di Salute Mentale o Neuropsichiatria Infantile - Progetto "Mai soli"; supervisione Dott. Franco Giovannoni

● **ISTRUZIONE E FORMAZIONE**

02/01/2019 – 31/12/2022 Pisa, Italia

TIROCINIO CURRICULARE PSICOTERAPEUTA Struttura Residenziale "Orti di Ada" - Disturbi del Comportamento Alimentare

12/2018 – 31/12/2022 Massa Carrara, Italia

SCUOLA DI SPECIALIZZAZIONE IN PSICOTERAPIA SPI - Scuola di Psicoterapia Integrata - Sanicare

06/05/2021 – 21/05/2021

CORSO EXECUTIVE "RICOSTRUIRE LA FIDUCIA EPISTEMICA ATTRAVERSO L'ASSESSMENT TERAPEUTICO: LA DIRETTISSIMA PER ENTRARE IN RELAZIONE CON I CLIENTI DIFFICILI" Alta Scuola di Psicologia "Agostino Gemelli" - ASAG dell'Università Cattolica del Sacro Cuore

08/06/2018 Genova, Italia

WORKSHOP EMDR - ESPERIENZE TRAUMATICHE E DISTURBI DEL COMPORTAMENTO ALIMENTARE - DOTT.SSA M. BALBO Istituto Miller

12/05/2018 Genova, Italia

WORKSHOP ACT - ACCEPTANCE AND COMMITMENT THERAPY - DOTT. G. MISELLI

08/2017 – 07/2018 Genova, Italia

MASTER IN DISTURBI DEL COMPORTAMENTO ALIMENTARE E OBESITÀ (DCA) Istituto Miller

26/05/2017

CORSO ANSIA E DEPRESSIONE, DISTURBI CLINICI CON UNA MATRICE COMUNE Laborform

01/2017 – 08/2017 Gorizia, Italia

MASTER IN PSICOLOGIA DELLO SPORT Psymedisport

05/2016 – 08/2016 La Spezia, Italia

TIROCINIO FORMATIVO (DSA) Centro Specialistico Età Evolutiva "La Coccinella"

05/2016 – 08/2016 Milano, Italia

MASTER IN DIAGNOSI E TRATTAMENTO DEI DISTURBI SPECIFICI DELL'APPRENDIMENTO (DSA) Spazio IRIS

04/2013 La Spezia, Italia

CORSO TRAINIG AUTOGENO DI J.H.SCHULTZ Associazione CAMminare Assieme

02/2013 – 03/2014 Massa Carrara, Italia

TIROCINIO PROFESSIONALIZZANTE PSICOLOGO Unità Funzionale Servizio Tossicodeipendenze Lunigiana

07/1999 La Spezia, Italia

DIPLOMA DI GEOMETRA Istituto Tecnico per Geometri "Cardarelli"

Voto finale 75/100

10/07/2012

LAUREA IN PSICOLOGIA V.O. INDIRIZZO CLINICO Università degli Studi di Parma

Voto finale 90/100

● **COMPETENZE LINGUISTICHE**

Lingua madre: **ITALIANO**

Altre lingue:

	COMPRENSIONE		ESPRESSIONE ORALE		SCRITTURA
	Ascolto	Lettura	Produzione orale	Interazione orale	
INGLESE	A2	B1	A2	A1	A1

Livelli: A1 e A2: Livello elementare B1 e B2: Livello intermedio C1 e C2: Livello avanzato

● **COMPETENZE DIGITALI**

Microsoft Office | Sistemi Operativi Windows e IOS | Ottime conoscenze del pacchetto Office (Word Power Point Excel) | Buona conoscenza Apple iWork (Pages Numbers Keynote)

● **CONFERENZE E SEMINARI**

15/03/2021 – 22/03/2021 Webinar

"L' impatto psicologico del COVID-19"

Evento formativo: 4 ore

Webinar tenuto nelle due giornate del 16 e 23 marzo 2021, organizzato da Vivere Insieme - Centro per il Servizio per il Volontariato, La Spezia.

Relatore del webinar: Psicologo Dott. Alessio Novarelli

09/02/2020 – 18/02/2020 OPI - Ordine Professionale Infermieri di La Spezia

"Il rischio Burnout nella professione sanitaria di infermiere"

Evento Nazionale 708-285594

Evento formativo: 10 ore

Crediti ECM 12,2

Corso articolato in due giornate 10 e 19 febbraio 2020 per infermieri ed infermieri pediatrici.

Obiettivo formativo: aspetti relazionali e umanizzazione delle cure

Relatore del corso: Psicologo Dott. Alessio Novarelli

Link <https://www.opilaspezia.it/eventi/>

11/12/2019 – 16/12/2019 AVIS - Favaro, La Spezia

"Volontari in Burnout nelle relazioni di aiuto"

Evento formativo: 6 ore

Evento tenuto nelle due giornate del 12 e 17 dicembre 2019, organizzato da Vivere Insieme - Centro di Servizio per il Volontariato, La Spezia.

Relatore del corso: Psicologo Dott. Alessio Novarelli

Link <http://www.camminareinsieme.org/index.php/minifrontpage/21-volontari-in-burnout-nelle-relazioni-di-aiuto>

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel CV ai sensi dell'art. 13 d. lgs. 30 giugno 2003 n. 196 - "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dell'art. 13 GDPR 679/16 - "Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali".