

CURRICULUM VITAE



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome	[MAZZOLA ALEXANDRA]
Indirizzo	[Via SAN MARTINO VECCHIO, 50 TORRE BOLDONE (BG)]
Telefono	3475039655
E-mail	alexandra.mazzola@hotmail.it
Nazionalità	Italiana
Data di nascita	[26/12/1985]
Iscrizione Albo professionale dell'Ordine della Lombardia	03/18102

ESPERIENZA LAVORATIVA

- Nome e indirizzo del datore di lavoro
Attività di Libera Professione presso Studio Aska, Galleria Fanzago 32 -Bergamo
Attività di Libera Professione presso Studio Medico dr. Angiuli, Via Papa Giovanni XXIII, Gorle.
(prima del 2017 e dal 2020 al 2021)
 - Date (da – a)
1 Maggio 2026 - ad oggi
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
Ospedale Papa Giovanni XXIII (Bergamo)
 - Tipo di azienda o settore
Azienda Ospedaliera
 - Tipo di impiego
Psicologo Psicoterapeuta in Libera Professione
- Principali mansioni e responsabilità
Supporto, Psicoterapia, Diagnosi, ADHD, Attività Riabilitative
- Date (da – a)
Aprile 2017- 30 Aprile 2026
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
Ospedale Papa Giovanni XXIII (Bergamo)
 - Tipo di azienda o settore
Azienda Ospedaliera
 - Tipo di impiego
Assistente Amministrativo (contratto a tempo indeterminato)
- Principali mansioni e responsabilità
Gestione amministrativa: pma, medicina del lavoro, psichiatria
- Date (da – a)
Gennaio 2017- Giugno 2018
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
Università Cattolica del Sacro Cuore (Milano)
 - Tipo di azienda o settore
Università dipartimento di psicologia
 - Tipo di impiego
Cultore della materia

- Pagina 2 - Curriculum vitae di
[Mazzola Alexandra]

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

• Date (da – a) • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione • Principali tematiche/competenze professionali possedute • Qualifica conseguita	Anno 2019 – Giugno 2024 A.i.s.p.a L'obiettivo della Scuola è ottenere che al termine della formazione lo studente sia in grado di esercitare la professione di sessuologo clinico Sessuologo clinico
• Date (da – a) • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione • Principali tematiche/competenze professionali possedute • Qualifica conseguita	Ottobre 2015- Dicembre 2020 Scuola di specializzazione Sipre (società italiana di psicoanalisi della relazione) L'obiettivo della Scuola è ottenere che al termine della formazione lo studente sia in grado di esercitare la professione di psicoanalista in setting individuale con pazienti adolescenti e adulti. Psicoanalista ad indirizzo dinamico relazionale
• Date (da – a) • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione • Principali tematiche/competenze professionali possedute	Maggio 2016-Dicembre 2016 Master Diagnosi e Trattamento dei disturbi specifici dell'apprendimento presso Spazio Iris, MI Formazione in campo testistico, diagnostico e relativi interventi nel campo dei Dsa
• Date (da – a) • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione • Principali tematiche/competenze professionali possedute	Settembre 2014-Dicembre 2015 Conduttori di gruppi di coppie e genitori: I percorsi di Enrichment familiare Metodo di intervento certificato rivolto alla famiglia e alla coppia che utilizza il gruppo come strumento di lavoro (metodo PEF) esportabile anche in altri contesti relazionali. Il corso si pone come obiettivo quello di ampliare le conoscenze nel campo della relazione di coppia, genitori-figli, intergenerazionali, dinamiche di gruppo e in merito agli interventi di prevenzione e promozione. Le competenze acquisite spaziano dai metodi e tecniche di conduzione di gruppo alla progettazione di interventi per le coppie, famiglie o individuali.
• Date (da – a) • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione • Qualifica conseguita	Settembre 2011-Febbraio 2014 Università Cattolica del Sacro Cuore (sede di Brescia) Dottoressa in Psicologia degli Interventi clinici nei contesti sociali (Votazione: 110/110) Progetto di Tesi: "La dimensione del gruppo nei nuovi media: Dinamiche di socializzazione ed emozioni traslate nella realtà virtuale".
• Date (da – a) • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione • Principali tematiche/competenze professionali possedute • Qualifica conseguita	Settembre 2011- Settembre 2013 Istituto FDE formazione d'eccellenza (Via Sandro Pertini, Mantova) Conoscenze atte a comprendere le tematiche e le questioni legate ai fenomeni criminali e ai processi sociali e normativi di contrasto, analizzandoli e approfondendoli criticamente. Esperto in scienze criminologiche e investigative Progetto di tesi: "Aggressività: Caratteristica e debolezza del genere umano".
• Date (da – a) • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione • Principali tematiche/competenze professionali possedute • Qualifica conseguita	Ottobre 2005-Giugno 2011 Università degli Studi di Padova Sviluppo dell'individuo sia dal punto di vista dello strutturarsi della personalità, sia come soggetto inserito all'interno di un contesto familiare che in quello più ampio di una comunità. Dottoressa in Scienze psicologiche della personalità e delle relazioni interpersonali Progetto di tesi: "Amore ed Intelligenza: Sviluppo delle abilità cognitive nell'adulto a partire dalle relazioni affettive nell'infanzia".

• Date (da – a)	Settembre 1999-Giugno 2004
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Collegio Vescovile Sant'Alessandro (Viale Garibaldi, 3 Bergamo)
• Principali tematiche/competenze professionali possedute	Liceo scientifico
• Qualifica conseguita	Maturità scientifica
	Progetto: "Il Doppio: per ogni esistenza reale vi sono infinite esistenze possibili".

CORSI E CONVEGNI

• Date (da – a)	13/14 febbraio 2026 e 27/28 febbraio 2026
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Corso: "I disturbi del Neurosviluppo in età adulta" presso Ipsico (Firenze)
• Date (da – a)	Agosto 2022-Dicembre 2022
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Corso: "Il Concetto di sé in psicoterapia" presso Stilema, Via Cavour, 19 Torino (online)
• Date (da – a)	Settembre 2022
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Corso: "Emozioni e sentimenti" presso Stilema, Via Cavour, 19 Torino (online)
• Date (da – a)	Settembre 2022
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Corso: "Il lavoro in smart working da risorsa a nuovo rapporto di lavoro" presso Ordine degli Psicologi della Lombardia, Corso Buenos Aires 75, Milano (online)
• Date (da – a)	Febbraio 2015-03 Marzo 2015
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Corso base per Tutor del Programma Teen Stars- Programma di educazione affettiva e sessuale" presso Università Cattolica del Sacro Cuore (sede Milano)
• Date (da – a)	13-14 Febbraio 2015
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Convegno: "Allargare lo spazio familiare: Essere figli nell'adozione e nell'affido" presso Università Cattolica del Sacro Cuore (sede Milano)
• Date (da – a)	20 Settembre 2014
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Convegno: "L'Illusione di Dorian Gray: il corpo tra sé ideale e sé attuale" presso Associazione Paolo Saccani (Via Revere, 9 Milano)
• Date (da – a)	15-16 Giugno 2013
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Workshop: "Relazioni Omicidiarie IV: L'indagine investigativa classica, l'opportunità della criminalistica e delle scienze criminologiche al processo presso Istituto FDE (Mantova)
• Date (da – a)	10-12 Maggio 2013
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	2^ International Congress of the Advanced High School of Criminological Sciences presso CRINVE 2013 (Milano)
• Date (da – a)	30 Ottobre 2012
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Seminario: "Strategie e idee innovative per generare valore" presso Università Cattolica del Sacro Cuore (Via Trieste, 17 Brescia)

CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI

MADRELINGUA [ITALIANO]

ALTRE LINGUE

[INGLESE]

- Capacità di lettura e ascolto [ECCELLENTE]

- Capacità di scrittura [BUONO]

- Capacità di espressione orale [BUONO]

CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI
ACQUISITE

Capacità di lavorare in gruppo stando insieme in modo proficuo, di essere indipendenti condividendo spazi e regole comuni, capacità e competenze nel proseguo di un risultato.

CAPACITÀ E COMPETENZE
ORGANIZZATIVE ACQUISITE

Capacità di esprimere il proprio pensiero per iscritto o a voce in modo chiaro, sintetico ed efficace, sapendo soprattutto ascoltare con attenzione il punto di vista dell'interlocutore. Capacità di prendere decisioni rapidamente effettuando scelte tempestive ed affrontando i rischi inerenti al problema in esame.

CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE
ACQUISITE

Capacità di analisi individuando gli elementi di un problema, mettendoli in relazione e tracciando direzioni di azione. Capacità di progettare ed organizzare le attività prevedendo gli impegni e stabilendo efficaci piani di azione per il conseguimento di obiettivi prefissati.

ALTRE CAPACITÀ E COMPETENZE

Conoscenza degli applicativi Microsoft e del pacchetto Office, in modo particolare Word, Excel, PowerPoint e Outlook. Conoscenza del pacchetto Adobe (Acrobat e Photoshop), uso Email, Navigazione Internet. Inserimento dati e analisi statistiche mediante il programma SPSS e creazione questionari mediante piattaforme quali Qualtrics e SurveyMonkey. Ottima gestione multimedia e comunicazione social.

PATENTE O PATENTI B

ATTIVITÀ EXTRA CURRICOLARI

Ad oggi collaboro a titolo gratuito con case editrici indipendenti e con scrittori emergenti. La mia attività riguarda principalmente la correzione di bozze, la lettura dei romanzi proposti, la recensione di quanto letto e la sponsorizzazione via social media.

"La sottoscritta ALEXANDRA MAZZOLA Dichiaro che le informazioni rese nel presente curriculum vitae, ai sensi degli artt. 46 e 47 del D.P.R. n. 445 del 28/12/2000 sono veritiere e di essere consapevole delle sanzioni penali richiamate dall'art. 76 del medesimo D.P.R. nel caso di dichiarazioni non veritiere, di formazione o uso di atti falsi."