

CURRICULUM VITAE



ABBRUZZESE ALICE

Via Aldo Moro 32, 42013, Casalgrande, RE, Italia

BBRLCA92C54I496E

3773943343

alice.abbruzzese@umanamente.net; alice.abbruzzese@psypec.it
umanamente.net

P.IVA 02928490354

Italiana

14/03/1992, Scandiano (RE)

Curriculum reso sotto forma di dichiarazione sostitutiva di atto di notorietà, ai sensi degli artt. 46 e 47 del D.P.R. 445/2000 (si allega fotocopia documento di identità valido).

Consapevole, secondo quanto prescritto dall'art. 76 del D.P.R. 445/2000, della responsabilità penale cui può andare incontro in caso di dichiarazione mendace, falsità negli atti ed uso di atti falsi, il sottoscritto dichiara sotto la propria responsabilità quanto segue:

ESPERIENZE PROFESSIONALI

Febbraio 2024 – dicembre 2024

Tirocinio come Psicologa - Psicoterapeuta di 220 ore presso lo Sportello d'Ascolto dell'Università degli Studi di Pavia.

Ho svolto il tirocinio l'ultimo anno della Scuola di Psicoterapia in cui ho seguito come psicologa gli studenti universitari provenienti da varie Facoltà. L'Università metteva a disposizione agli studenti un percorso di supporto psicologico della durata di 6 incontri, e un colloquio di follow up a distanza di 2 mesi, quindi il mio compito era svolgere con loro i colloqui clinici, aggiornando settimanalmente il tutor durante le supervisioni.

Ottobre 2023 - presente

Contratto di collaborazione occasionale per prestazione psicologica presso LYRA HEALTH Italy s.r.l

Lyra offre consulenze telefoniche psicologiche e legali ai collaboratori (clienti) delle imprese clienti, distribuite sull'intero territorio italiano, e estero, nel caso si ritenga opportuna una breve consulenza psicologica, Lyra propone psicologi o psicoterapeuti della sua rete di professionisti.

Svolgo quindi per LYRA, servizi di consulenza in particolare in ambito lavorativo, come gestione di conflitti, molestie e mobbing o aspetti di natura emotiva personale.

Maggio 2023 - presente

Psicologa presso il Poliambulatorio San Michele

Svolgo l'attività di Psicologa con contratto di libera professione, collaborando con il Poliambulatorio San Michele di Reggio Emilia, in via Monte San Michele, offrendo consulenza per disturbi emotivi (ansia e depressione), disturbi alimentari e sostegno alla genitorialità.

Maggio 2022 – Dicembre 2022

Tirocinio di 100 ore come Psicologa presso il Centro Disturbi Alimentari dell'Ausl di Modena

Ho svolto il tirocinio durante il 2° anno di specializzazione in Psicoterapia presso il Centro DCA nella sede di Sassuolo, affiancando il tutor durante i colloqui di equipe con gli altri medici e svolgendo i colloqui di screening e di mantenimento di alcune pazienti.

Gennaio 2022 – giugno 2022

Psicologa scolastica, per lo sportello d'ascolto psicologico del triennio, presso l'Istituto ITCG "Alberto Baggi" di Sassuolo (MO).

I temi principali trattati dagli studenti sono stati orientamento sessuale e problematiche affettive. Ho realizzato, su richiesta dei professori, delle giornate di sensibilizzazione sulla violenza di genere. Inoltre la Preside dell'Istituto ha chiesto di realizzare un progetto di prevenzione di burn-out del personale amministrativo dell'Istituto.

Dicembre 2021 – settembre 2022

Educatrice domiciliare presso la Cooperativa Sociale CPS di Reggio Emilia.

Contratto dipendente con orario part-time presso la Cooperativa sociale CIPIESSE che prevedeva l'assegnazione di casi complessi, affidati ai Servizi Sociali, con cui mi coordinavo nella progettazione di una proposta educativa che potesse essere di sostegno sia al minore che alla famiglia. Si trattava in particolare di adolescenti segnalati per ritiro scolastico o dispersione, o in situazioni di elevata conflittualità genitoriale.

Novembre 2021 - dicembre 2021

Tirocinio di 100 ore come Psicologa presso il centro di Disturbi Cognitivi presso l'Ausl di Reggio Emilia.

Ho svolto consulenza psicologica a caregiver e pazienti affetti da demenza o Alzheimer, somministrato test neuropsicologici per misurare le funzionalità cognitive di base, partecipato a equipe sanitarie e percorsi di Stimolazione cognitiva.

15 Ottobre 2021

Psicologa e Psicoterapeuta presso Studio Umanamente di Modena

Svolgo l'attività di libera professione nel mio studio privato Umanamente, sito in via Pietro Giardini 270/a a Modena. L'utenza principale sono adolescenti e giovani adulti, con i quali tratto le seguenti tematiche: disturbi emotivi (ansia e depressione), educazione sessuale, disturbi alimentari, consulenza perinatale in ambito di prevenzione e salute della madre e della coppia durante la gravidanza e nel puerperio.

Novembre 2019 – novembre 2020

Centro Studi Cognitivi di Modena, Tirocinio post-lauream di 1000 ore per l'abilitazione alla professione di Psicologa.

Le attività svolte sono state le seguenti: partecipazione a primi colloqui e valutazioni dei pazienti, relativa stesura di relazioni e report, comprensive delle osservazioni del terapeuta emerse in sede di valutazioni e lo scoring dei test somministrati; archiviazione delle cartelle cliniche; gestione delle chiamate e appuntamenti per il centro clinico; partecipazioni alle supervisioni dei terapeuti, in cui si discutevano casi clinici particolarmente complessi; ricerche in ambito clinico; trascrizioni di colloqui clinici e scrittura di articoli per la rivista del centro "State of Mind".

Marzo 2015 – luglio 2015

Tirocinio di 250 ore presso l'AUSL di Reggio Emilia nel reparto di Neuropsichiatria infantile,

Ho svolto il tirocinio affiancando il mio tutor, il Dott. Carmine Pascarella, nelle seguenti attività: stesura di relazioni valutative di coppie affidatarie o adottive da inviare al Tribunale per i Minorenni di Bologna; lavoro d'equipe con i servizi sociali per gestire gli interventi sui minori del territorio e affiancamento del tutor durante i colloqui sia con coppie genitoriali all'inizio dell'iter adottivo, sia con pazienti provenienti dai reparti di Malattie infettive e Nefrologia, dell'Arcispedale Santa Maria Nuova di Reggio Emilia.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

11 marzo 2025

Diploma di Specializzazione in Psicoterapia Cognitiva – Neuropsicologica conseguito presso la SLOP – Scuola Lombarda di Psicoterapia

Marzo 2022 - novembre 2022

Master di I livello in Neuropsicologia clinica, presso l'istituto di ricerca e formazione Mi.Cal, Milano.

Il corso si è focalizzato sui principali test di valutazione delle varie funzioni cognitive, approfondendo in particolare i test neuropsicologici in caso di pazienti con Demenza, Ictus o Trauma e Autismo.

11 marzo 2021

Iscrizione alla sezione A dell'Albo degli Psicologi dell'Emilia Romagna, n° 10136.

7 dicembre 2020

Abilitazione alla professione di Psicologa, presso l'Università degli studi di Firenze.

15 luglio 2019

Laurea specialistica in Psicologia Criminologica e Forense, presso l'Università di Torino.

Il percorso accademico è stato focalizzato sullo studio e la valutazione dei principali disturbi che possono essere implicati nell'incapacità di intendere e di volere, approfondendo quindi aspetti giuridici del processo civile e penale, oltre ad aspetti criminologici più frequenti dei vari contesti devianti.

24 marzo 2016

Laurea triennale in Scienze e Tecniche Psicologiche, presso l'Università degli Studi di Parma.

Il percorso accademico si è focalizzato sull'approfondimento dei vari ambiti della psicologia con particolare attenzione alla psicologia dello sviluppo e alle neuroscienze.

CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI

PRIMA LINGUA Italiano

ALTRE LINGUE Inglese

- *Capacità di lettura eccellente*
- *Capacità di scrittura buona*
- *Capacità di espressione orale discreta*

CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI

Sono in grado di relazionarmi con adulti e adolescenti, grazie soprattutto ai tirocini che ho svolto nel corso del mio percorso universitario, in cui ho avuto modo di comprendere come attraverso il contatto empatico con le persone si possa instaurare un iniziale rapporto di fiducia, senza però scendere nella compassione, rimanendo quindi obiettivi nella valutazione di ciò che ci viene riportato.

Inoltre grazie al lavoro come educatrice ho sviluppato ottime capacità di relazione con minori e adolescenti, soprattutto nella fascia 1-6 e 8-15, utilizzando in particolare il gioco, il dialogo e l'ascolto, inoltre questo lavoro mi ha permesso di affinare la mia capacità di osservazione.

CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE

Sono in grado di gestire e organizzare database dei pazienti e dei dati, eseguire lo scoring computerizzato di diversi test, oltre ad avere conoscenze di base del pacchetto Office.

Inoltre sono in grado di organizzare gruppi adolescenti e adulti proponendo attività per trattare una determinata tematica o per un particolare obiettivo.

PATENTE O PATENTI

Possesso di patente di guida, categoria B.

Automunita.

Autorizzo il trattamento dei dati in conformità a quanto previsto dal dlgs 196/03 e dell'art. 13 GDPR (Regolamento UE 2016/679) ai fini della ricerca e selezione del personale.

Casalgrande, 27/11/2025

