

## CURRICULUM VITAE

**Alice Sonvico**



### INFORMAZIONI PERSONALI

Indirizzo studio privato Via Dei Mille, 14 - 22100, Como (CO)  
Telefono **347 0465367**  
E-mail **alice.sonvico@gmail.com**  
Data e luogo di nascita 9 Agosto 1987, Como (CO)  
Partita IVA 03463430136  
Ordine Psicologi Lombardia N° matricola: 03/16152

### ESPERIENZA PROFESSIONALE

- Settembre 2017 – ad oggi **Psicologa, psicoterapeuta**  
*Attività libero-professionale c/o studio privato in Via dei Mille, 14 – Como (CO)*
- Consulenze individuali, di coppia e familiari
  - Colloqui di sostegno psicologico
  - Psicoterapia individuale, di coppia, familiare
- Settembre 2017 – ad oggi **Collaborazione con il MMG come psicologa e psicoterapeuta**  
*Attività libero-professionale c/o Ambulatorio medico in Via Statale per Lecco, 51 – Como (CO)*
- Consulenze individuali, di coppia e familiari
  - Colloqui di sostegno psicologico
  - Psicoterapia individuale, di coppia, familiare
- Ottobre 2016 – ad oggi **Psicologa, psicoterapeuta**  
*Associazione DCAMolo (CO)*
- **Co-conduzione di gruppi** di mutuo-aiuto per genitori che hanno figli che soffrono di disturbi alimentari
- 7 Settembre 2016 – ad oggi **Educatrice professionale**  
*Coop. Soc. Arca di Como, Comunità Terapeutico-riabilitativa per soggetti con problemi di dipendenza patologica (sostanza stupefacenti, alcool, altre dipendenze)*
- Presa in carico di donne con problemi di dipendenza, alimentari, d'ansia, depressivi
  - Conduzione di attività riabilitative, di gruppi educativi e di colloqui di sostegno
  - Stesura P.I. e P.E.I. e monitoraggio costante dell'iter di ogni utente
  - Mantenimento dei contatti con le famiglie e con i servizi invianti
  - Accompagnamento al reinserimento sociale, lavorativo e alla gestione autonoma delle risorse economiche
- 27 Ottobre 2015 – 30 Giugno 2016 **Educatrice Professionale**  
*Presidio Comunità Terapeutiche per minori, Asso (CO), SIRIO Cooperativa Sociale – ATI San Giuseppe Sant'Andrea*
- Presa in carico di minori con disturbi della sfera cognitiva, affettiva, relazionale,

- comportamentale e di personalità
  - Organizzazione di attività e laboratori specifici
  - Affiancamento e reinserimento scolastico
  - Gestione dei contatti con le famiglie di origine
- Settembre 2015 – Dicembre 2015 – **Psicologa, psicoterapeuta**  
*Programma radiofonico “Cambia-menti” in collaborazione con Ciao Como Radio (CO)*
  - Interventi su varie tematiche volti alla prevenzione e diffusione della “cultura psicologica” sul territorio
- 15 Giugno 2014 – 30 Settembre 2015 **Informatore Biomedico**  
*Synlab Servizi Diagnostici, settore sanitario*
  - Promozione di servizi di laboratorio e poliambulatorio
- Aprile 2014 – Settembre 2017 **Psicologa, psicoterapeuta**  
*Attività libero professionista c/o Centro Clinico e Psico-Pedagogico Victor (CO)*
  - Colloqui clinici di assessment e di sostegno psicologico
  - Psicoterapia individuale, di coppia e familiare
- Novembre 2013 – Marzo 2017 **Psicologa, tirocinante specializzanda in psicoterapia e volontaria**  
*A. O. Sant’Anna (CO), reparto di Psicologia Clinica - Disturbi del Comportamento Alimentare*
  - Colloqui di assessment di sostegno psicologico
  - Psicoterapia individuale
- Febbraio 2012 – Gennaio 2014 **Psicologa, tirocinante specializzanda in psicoterapia e volontaria**  
*Casa di Cura “Le Betulle”(CO), reparto di Psichiatria*
  - Raccolta anamnestica e indagine psicodiagnostica
  - Colloqui clinici e trattamento di disturbi di personalità, alimentari, dell’umore, d’ansia, psicotici, dipendenza da sostanze stupefacenti/alcool

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- 17-19 Gennaio 2014,  
16-18 Maggio 2014,  
16-18 Gennaio 2015 **Dialectical Behavioral Therapy: intensive training (I, II, III Livello)**  
*Associazione di Psicologia Cognitiva e Scuola di Psicoterapia Cognitiva, Prof. Charles R. Swenson*
  - Trattamento di adolescenti e adulti con disturbi: alimentari, borderline di personalità, post-traumatici, dissociativi, antisociali, abuso e dipendenza da sostanze stupefacenti. Abilitazione a condurre gruppi di Skills Training
- 27 Settembre – 30 Novembre 2014 **Test di Rorschach: Sistema Comprensivo di Exner, assessment clinico e valutazioni peritali**  
*Studio Associato RiPsi (Ricerca, Psicologia, Psicoterapia)*
  - Formazione completa rispetto alla somministrazione, siglatura e interpretazione del Test di Rorschach utilizzando il Sistema Comprensivo di Exner
- 14 Gennaio – 18 Marzo 2014 **Training MBSR (Mindfulness Based Stress Reduction)**  
*Associazione TempoMindfulness, Prof. Gherardo Amadei*
  - Trattamento indicato per consolidare le capacità di far fronte allo stress e alle difficoltà relazionali e per favorire la regolazione delle emozioni
- Gennaio 2013 – Dicembre 2016 (durata quadriennale) **Scuola di Psicoterapia ad orientamento Sistemico-Relazionale**  
*European Institute of Systemic-relational Therapies E.I.S.T. (MI), Prof.ssa Valeria Ugazio*

- 15 Aprile 2012 – 14 Ottobre 2012 **Tirocinio post-lauream**  
*Casa di Cura “Le Betulle” (CO), reparto di Psichiatria*  
 ▪ Somministrazione testistica e colloqui volti alla valutazione e al trattamento di disturbi di personalità, alimentari, d’ansia, dell’umore, psicotici, abuso/dipendenza da sostanze
- Gennaio 2011 - Giugno 2011 **Corso di specializzazione “Clinica psicoanalitica dell’anoressia-bulimia e obesità”**  
*Associazione per lo studio e la ricerca sull’anoressia, bulimia, obesità e disordini alimentari A.B.A. (MI)*
- Settembre 2009 - Dicembre 2011 **Laurea magistrale in Psicologia clinica: salute, relazioni familiari e interventi di comunità** (conseguita il 15 Dicembre 2011). **Voto: 110 e lode.**  
*Università Cattolica del Sacro Cuore (MI), Facoltà di Psicologia*
- Anno 2008 – 2009 **Esperienze Pratiche di Tirocinio**  
*Comunità Terapeutica “Arca” di Como (per soggetti con problemi di dipendenza patologica) e Casa Circondariale “San Vittore” di Milano (reparto di trattamento avanzato per le tossicodipendenze)*
- Settembre 2006 – Settembre 2009 **Laurea in Scienze e Tecniche Psicologiche** (conseguita il 25 Settembre 2009). **Voto: 110 e lode.**  
*Università Cattolica del Sacro Cuore (MI), Facoltà di Psicologia*
- Settembre 2001 – Giugno 2006 **Diploma Linguistico** (inglese, francese, tedesco). **Voto: 91/100.**  
*Liceo Scientifico P. Giovio (CO), Indirizzo Maxi-Sperimentale Linguistico*

### COMPETENZE PERSONALI E RELAZIONALI

Ottime capacità organizzative e di apprendimento, serietà, correttezza, puntualità, precisione e flessibilità. Spiccate capacità relazionali, comunicative e grande disponibilità alla collaborazione e al lavoro in équipe multidisciplinari.

### COMPETENZE LINGUISTICHE E TECNICHE

Conoscenze linguistiche: italiano (madrelingua), inglese, francese, tedesco.  
 Buona padronanza del pacchetto Office di Windows, Internet e posta elettronica.  
 Buona conoscenza del software di analisi statistica IBM SPSS e del software di analisi del testo T-LAB.

### ATTIVITA’ DI VOLONTARIATO

Attività di volontariato annuali presso la Croce Rossa di San Fermo della Battaglia (2004), la Casa Famiglia di Viale Varese, Como (2005) e il Centro Oasi di Rebbio, Como (2006).

PATENTE DI GUIDA B. Automunita.

La sottoscritta è a conoscenza che, ai sensi dell’art. 26 della legge 15/68, le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l’uso di atti falsi sono puniti ai sensi del codice penale e delle leggi speciali. Inoltre, la sottoscritta autorizza al trattamento dei dati personali, secondo quanto previsto dalla Legge 196/03 e del GDPR (Regolamento UE 2016/679).