



ALISON PEDRINI

PSICOLOGA



CONTATTI

☎ +39 3458065005
✉ alisonpedrini.psicologa@gmail.com
📍 Via Fornaci, 12, Arco (TN)
🌐 www.alisonpedrini-psicologa.it

FORMAZIONE

2017 - 2020

UNIV. DEGLI STUDI DI PADOVA

Laurea Triennale in Scienze Psicologiche
Cognitive e Psicobiologiche

2021 - 2023

UNIV. GUGLIELMO MARCONI (RM)

Laurea Magistrale in Psicologia Clinica
Val. 110L/110

*Tesi sull'impatto della depressione materna e paterna sul
rischio di sviluppo psicopatologico nei bambini*

COMPETENZE

- Mindfulness e self-compassion
- Istruttrice Mindful Self Compassion
- Colloquio Clinico
- Somministrazione di test
- Formulazione del caso
- Colloquio clinico e assessment
- Somministrazione di test
- FACS
- Sostegno psicologico
- Osservazione

LINGUE

- Italiano - lingua nativa
- Inglese - livello B2

PATENTE

- In possesso di patente B

PROFILO

Sono una psicologa iscritta all'**Albo degli Psicologi della Provincia di Trento (Sez. A, n. 1605)**. Ho svolto corsi certificati sulla Mindfulness, Mindful Self-Compassion e Acceptance and Commitment Therapy (ACT). Svolgo attività di libera-professionista a Riva del Garda e online con adulti, adolescenti e coppie. Lavoro secondo un orientamento cognitivo-comportamentale, integrando ACT, mindfulness e Mindful Self-Compassion nella pratica clinica.

ESPERIENZE LAVORATIVE

Supporto familiare / Babysitting

2021-2023

Lavoro occasionale/freelance

ATTIVITÀ SVOLTE

- Cura e supervisione di bambini dai 2 ai 10 anni
- Organizzazione di attività educative e giochi strutturati
- Gestione dei pasti, routine della nanna e igiene personale
- Supporto ai compiti e attività scolastiche
- Comunicazione costante con i genitori e gestione delle esigenze familiari

Tirocinio pratico valutativo (TPV)

2025

Tirocinante Psicologa nell'ambito della disabilità

ATTIVITÀ SVOLTE

- Osservazione clinica strutturata e partecipante
- Somministrazione e supporto alla valutazione psicologica
- Utilizzo di strumenti di valutazione del funzionamento adattivo
- Affiancamento nella progettazione di interventi educativi e di supporto
- Lavoro diretto con persone con disabilità intellettiva e sviluppo atipico
- Progettazione di un progetto sulla Mindfulness applicata alle disabilità e facilitazione dei gruppi

Psicologa libera professionista

2026

Studio privato a Riva del Garda e online

CERTIFICAZIONI

- Mindfulness – Basic Training
- Istruttrice Mindful Self-Compassion (MSC)
- Acceptance and Commitment Therapy (ACT) - Webinar
- Formazione FACS – Facial Action Coding System (in corso)
- Scuola di Psicoterapia CBT ACABS (TN) da gennaio 2027

