



**ANDREA ARRIGONI**

Tel.: 3423559229

E-mail: dr.arrigoni@gmail.com

Indirizzo: Via Ciro Menotti 30, 20129 - Milano

Nato a Milano (MI) il 20/05/1982

Iscrizione all'Albo degli Psicologi della Lombardia n°16834

P.IVA n°09272190969

## ESPERIENZA LAVORATIVA

11/17 – alla data attuale **Psicologo clinico e psicoterapeuta cognitivo-comportamentale**  
*Centro Clinico Paracelso, via Paracelso 6, Milano*

Attività clinica private di consulenza e sostegno psicologico e psicoterapia, con adulti e giovani adulti, in lingua italiana e inglese.

11/16 - alla data attuale **Psicologo clinico e psicoterapeuta cognitivo-comportamentale**  
*Centro Medico Santagostino, Milano*

Consulenza, sostegno psicologico e psicoterapia, con adulti e giovani adulti.

01/20 – 06/21 **Docente di sostegno**  
*E.C.Fo.P. Ente Cattolico di Formazione Professionale, Monza*  
Sostegno scolastico ed educativo.

09/15 – 06/16 **Educatore scolastico nel campo della disabilità**  
*Nuovi Orizzonti Società Cooperativa Sociale, Milano*

Creazione e implementazione di progetti educativi individualizzati nel campo della disabilità ad alto livello di compromissione.

09/08 – 06/17 **Educatore scolastico e domiciliare**  
*Gabbiano Servizi Onlus, Milano*

Creazione e implementazione di progetti educativi individualizzati; lavoro di rete con e tra le famiglie, gli insegnanti, i familiari e le istituzioni.

## ATTIVITÀ DI TIROCINIO

10/2015–04/2018 **Tirocinio di specializzazione**  
*CREA, Società Cooperativa Sociale ONLUS, Milano*

Presso il Centro Clinico per la Cura e la Ricerca Psicologica, conduzione di percorsi di psicoterapia e sostegno psicologico, partecipazione a riunioni di equipe.

Presso il Servizio di Urgenza Psicologica, gestione dei primi contatti, gestione dell'acuzie e conduzione primi colloqui.

- 11/2014–04/2015 **Tirocinio di specializzazione**  
*Fondazione IRCCS Ospedale Maggiore Policlinico, Mangiagalli e Regina Elena, Milano*  
 Partecipazione ad attività di ricerca, somministrazione di test a fini di ricerca e clinici, partecipazione a colloqui di sostegno psicologico e psicoterapia.
- 15/04/2014–14/10/2014 **Tirocinio post lauream**  
 Ospedale San Paolo, Milano  
 CPS di Conca del Naviglio  
 Partecipazione a colloqui clinici e percorsi di psicoterapia, partecipazione a riunioni di equipe e supervisioni cliniche.
- 15/10/2013–14/04/2014 **Tirocinio post lauream**  
*Ospedale San Paolo, Milano*  
*Unità operativa complessa di Psicologia Clinica*  
 Raccolta ed elaborazione di dati di ricerca, partecipazione a progetti di formazione per il personale medico dell'ospedale sul tema della comunicazione medico-paziente.
- 04/2007–11/2007 **Tirocinio formativo in area clinica**  
*Fondazione IRCCS Ospedale Maggiore Policlinico, Mangiagalli e Regina Elena, Milano*  
*Pronto soccorso psichiatrico*  
 Attività di ricerca, stesura cartelle cliniche, partecipazione a primi colloqui clinici, supervisioni e riunioni di equipe.

## ISTRUZIONE

- 2015 – 2016 **Formazione specifica nell'ambito della Psicoterapia Metacognitiva**
  - Partecipazione al corso: "Terapia Metacognitiva per i disturbi d'ansia e la depressione", con Adrian Wells (9-10 Ottobre 2015);
  - Partecipazione alla "Terza conferenza internazionale di Terapia Metacognitiva", Milano (8-9 Aprile 2016);
  - Formazione in Terapia Metacognitiva Interpersonale (TMI), presso Studi Cognitivi, Milano (2016)
- 2014 – 2018 **Scuola quadriennale di specializzazione in Psicoterapia Cognitivo - Comportamentale**  
*Studi Cognitivi, Milano*
- 13/03/2014 **Iscrizione all'Albo Professionale dell'Ordine degli Psicologi della Lombardia**  
 Numero di iscrizione: 16834
- 2007 – 2012 **Laurea magistrale in Psicologia dello Sviluppo e dell'Educazione**  
*Università degli Studi di Milano-Bicocca*  
 Laurea conseguita con una con una tesi dal titolo: "Conversazioni tra pari ed empatia in bambini in età prescolare", relatrice Prof.ssa D'Odorico.
- 2003 – 2007 **Laurea triennale in Scienze e Tecniche Psicologiche**  
*Università degli Studi di Milano-Bicocca*  
 Laurea conseguita con una con una tesi dal titolo: "I gruppi di motivazione al cambiamento nella dipendenza da alcool", relatore Prof. Madeddu.
- 1997 – 2002 **Diploma di Maturità Scientifica**  
*Liceo Scientifico Sperimentale Rudolf Steiner*