

Dottoressa Andrea Sara Beretta

Corso Matteotti 1, Lecco

Tel. 3396210886

E-mail: andreasberetta28@gmail.com

Data di nascita: 07/10/1981

TITOLI DI STUDIO

Febbraio 2012

- Diploma di Specializzazione in Psicoterapia Psicoanalitica dell'Adulto, presso Scuola di psicoterapia Psicoanalitica (SPP), sede Milano.

Gennaio 2008

- Iscrizione all'Albo degli Psicologi della Regione Lombardia, n. 11718

Ottobre 2007

- Abilitazione all'Esercizio della Professione di Psicologo

Dicembre 2006

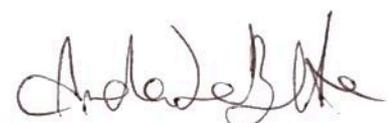
- Laurea Magistrale in Psicologia Clinica: salute, relazioni familiari e interventi di comunità, presso l'Università Cattolica del Sacro Cuore

Luglio 2004

- Laurea Triennale in Scienze e Tecniche Psicologiche presso l'Università cattolica del sacro Cuore, Milano

Luglio 2000

- Diploma di maturità socio-psico-pedagogico presso Istituto Superiore Statale Bertacchi, Lecco.



FORMAZIONE

Maggio 2014

- Seminario Mensile: Il campo della genitorialità: transizione tra antiche e nuove espressioni. Genitorialità e procreazione Medicalmente assistita: dagli aspetti medici agli aspetti intrapsichici. SIPP, Milano

Aprile 2014

- XXIX Congresso Nazionle CIS, Concepire e comprendere, il lavoro psicologico nei percorsi di procreazione medicalmente assistita, Bologna

Novembre 2013

- “I disturbi alimentari nella pratica clinica. Seminario teorico clinico” Relatori: C. Bartocci, L. Ciccolini. Seminario ASP - Associazione di Studi Psicoanalitici – Milano.

Febbraio 2013

- “Peter e Wendy. Psicoterapia psicoanalitica del paziente giovane adulto”. Seminario ASP - Associazione di Studi Psicoanalitici – Milano. Relatore S.Giacobbi

Dicembre 2012

- “I confini dell’intima stanza. Limiti, aperture e soglie nella costruzione dell’apparato per pensare i pensieri”. Giornata di studio organizzata dall’ASP con Giuseppe Civitaresse e Marco Francesconi.

Febbraio 2012

- “Il lavoro di raffigurabilità dell’analista: stato di seduta e setting analitico”- Giornata di studio ASP con César Botella.

Novembre 2011

- Partecipazione al convegno “Into me, out of me. Sesso, genere, sessualità nella psicoanalisi contemporanea” organizzato da ASP – Associazione di Studi Psicoanalitici – Milano. Relatore V. Lingiardi, E. Mundo, O. Puricelli

Maggio 2011

- “Attaccamento in psicoterapia”. Seminario ASP - Associazione di Studi Psicoanalitici – Milano. Relatore Gherardo Amadei

Marzo 2011

- “Assonanze e dissonanze tra psicoanalisi e gruppoanalisi. Conversazione attorno alla psicoterapia duale e quella di gruppo”. Seminario ASP - Associazione di Studi Psicoanalitici – Milano. Relatore S. Koen

Da gennaio 2011 a dicembre 2011

- Ciclo di seminari di Psicoterapia dell'età evolutiva e in particolare trauma ed abuso. Conduttore dal Dott. G. Mioli, presso Scuola di Psicoterapia Psicoanalitica (SPP), Milano.

Da gennaio 2011 a dicembre 2011

- Ciclo di Seminari Lavorare con i Gruppi. Conduttore Dott. U. Corino, presso Scuola di Psicoterapia Psicoanalitica (SPP), Milano.

Dicembre 2010

- “Lo spettro dell'onirico”. Seminario ASP - Associazione di Studi Psicoanalitici – Milano. Relatori: Antonino Ferro; Claudio Pavia; Pietro Stefanini.

Novembre 2010

- Pellegrini R., ‘Un’analisi di flusso della Sintonizzazione Comunicativa tra parlanti’ intervento al Workshop ‘La voce che sei: Ricerca e Applicazioni in Psicologia della Voce’ - 27 novembre 2010, Università Cattolica del Sacro Cuore, Milano

Ottobre 2010

- “Nuove tecniche in psicoanalisi e in psicoterapia: esempi e loro giustificazione clinica”. Seminario ASP - Associazione di Studi Psicoanalitici – Milano. Relatori: Roberto Speciale-Bagliacca; Eugenia Omodei Zorini.

Marzo 2010

- “La presenza dell’analista nella terapia di bambini e adolescenti”. Seminario ASP - Associazione di Studi Psicoanalitici – Milano; relatori Pietro Roberto Goisis, Giuliana Barbieri.

Gennaio 2010

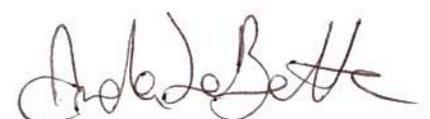
- “Presente e passato: L’osservazione dell’esperienza in atto nel processo psicoanalitico”. La psicologia clinica perinatale. Convegno ASP – Associazione di Studi Psicoanalitici – Milano. Relatore S. Missonnier

Dicembre 2009

- Partecipazione al Convegno “Il consenso informato” (Crema, Sinergie).

Novembre 2009

- “L’ambiguità: una sfida etica per la psicoanalisi”. Convegno organizzato dall’ASP - Associazione di Studi Psicoanalitici - Milano. Relatori: Silvia Amati Sas, Laura Andreoli, Simona Argentieri, Davide Cavagna, Gherardo Colombo, Daniela Federici, Sergio Manghi, Carla Weber



Ottobre 2009

- “Persistenza e trasformazioni nel processo evolutivo: teoria e clinica”. Convegno organizzato dal Centro Studi di via Ariosto 6 di Milano; relatrice Anne-Marie Sandler.

Maggio 2009

- “Freud aveva ragione?”. Seminario di Psicomatica organizzato dall’ASP-Associazione di Studi Psicoanalitici – Milano. Relatore C. Smadja

Aprile 2009

- Pellegrini R., ‘Strategie vocali empatiche di operatori esperitie non esperti di call center di aiuto. I dati di una ricerca’ intervento al Workshop ‘Contatti sul Filo: call center tra moderne e tradizionali modalità di comunicazione’ -17 aprile 2009, Università Cattolica del Sacro Cuore , Milano.

Febbraio 2009

- “Freud usava la tecnica psicoanalitica standard? A 100 anni da "L'uomo dei topi".Seminario organizzato dall’ASP-Associazione di Studi Psicoanalitici – Milano. Relatori: E. Mergenthaler e M. Casonato

Ottobre 2007

- Partecipazione al X Congresso Nazionale SIPO – Società Italiana di Psico-Oncologia “Psiche e soma contro il cancro” (Torino, SIPO 2007).

Settembre 2007

- Partecipazione al convegno su “Gli interventi sulla coppia e sulla genitorialità” organizzato dall’Università degli Studi di Padova; relatori: S. Taccani (Psichiatra – Direttore del CERP), G.M. Fava Vizziello (Ordinario di Psicopatologia dello Sviluppo, Università di Padova).

Nel 2006

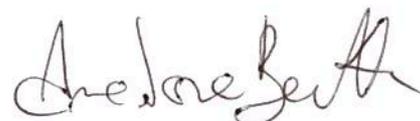
- Corso annuale di Psicodiagnosi: somministrazione, valutazione e elaborazione dati dei principali test e questionari (MMPI-2, SCID-II, STAI x1, STAI x 2, BIG FIVE QUESTIONNAIRE, WAIS-R, CBA 2.0). Università Cattolica del Sacro Cuore Milano
- Ciclo di seminari per la somministrazione, valutazione e interpretazione dei risultati per fini psicodiagnostici dei principali test proiettivi (TAT, Blacky, Rosc metodo K)

TIROCINIO

Tirocinio Scuola di Specializzazione

Novembre 2007 - in corso

- Svolto presso Presidio Ospedaliero Macedonio Melloni, reparto Centro Sterilità e Procreazione Medicalmente assistita (ESPA), Milano



Marzo 2007 – Maggio 2012

- I.R.C.C.S. Policlinico San Donato, presso il Servizio di Psicologia Clinica e Sessuologia

Tirocinio Post- lauream di II livello in Psicologia clinica

Gennaio 2007 – Settembre 2009

- Istituto neo-freudiano di psicoanalisi, direttore Dott. Gianni Azzola.

Novembre 2006 – Marzo 2009

- Associazione Psiche Lombardia che opera a sostegno di famigliari e pazienti con disagio psichico.

Tirocinio Laurea di I Livello in Scienze Psicologiche

Settembre 2003 – Marzo 2005

- Associazione ASTRI-ARICO, Milano, co-conduzione supervisionata di sedute di musicoterapia con pazienti neuropsicologici e post-coma.

ESPERIENZE PROFESSIONALI

Luglio 2013 – in corso

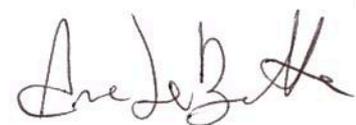
• Attività di Libera Professione, consulenza psicologica , presso studio privato, Lecco, con le seguenti aree di competenza:

- Psicologia Clinica:
 - Ansia, fobia attacchi di panico
 - Depressione
 - Disturbi alimentari
 - Rapporto di coppia
 - Rapporto genitori-figli
 - Relazioni sociali
- Psicoterapia:
 - Terapia psicoanalitica individuale e di coppia per adulti

Gennaio 2011 - in corso

• Attività di consulenza presso Studio Medico di ginecologia e ostetricia, Dott.ssa Fornaro, Milano

Gennaio 2009 – in corso



• Attività di Libera Professione, consulenza psicologica e terapia psicoanalitica, presso studio privato, Milano, con le seguenti aree di competenza:

- Psicologia Clinica:
 - Ansia, fobia attacchi di panico
 - Depressione
 - Disturbi alimentari
 - Rapporto di coppia
 - Rapporto genitori-figli
 - Relazioni sociali
- Psicoterapia:
 - Terapia psicoanalitica individuale e di coppia per adulti

Dicembre 2008 – Giugno 2015

• Presidio Ospedaliero Macedonio Melloni, reparto Centro Sterilità e Procreazione Medicalmente assistita (ESPA), Milano, con le seguenti competenze:

- interventi psicoterapeutici di coppia e/o individuali per la gestione dello stress emotivo, della conflittualità di coppia, delle fantasie inrealizzate durante il percorso di procreazione medico assistita.
- interventi psicoterapeutici individuali e/o di coppia per la gestione emozionale del fallimento del percorso di procreazione medico assistita
- interventi psicoterapeutici individuali o di coppia per l'assistenza psicologica ed emozionale in seguito al trauma di una interruzione di gravidanza non volontaria
- interventi di psicoterapia individuale o di coppia o in gruppo volti ad aiutare i pazienti alla verbalizzazione e alla gestione di nuove emozioni nate con i figli concepiti tramite una procedura di inseminazione medico assistita.
- Attività di ricerca: valutazione psicologica tramite colloqui, interviste e somministrazioni di test (STAIx1, STAIx2) del livello di stress emotivo individuale e di coppia durante il percorso di procreazione medicalmente assistita.

Dicembre 2007 – Maggio 2012

• I.R.C.C.S. Policlinico San Donato, presso il Servizio di Psicologia Clinica e Sessuologia, con le seguenti competenze:

- Interventi di psicoterapia individuale con pazienti portatori di patologie cardiovascolari
- Interventi di psicoterapia individuale con pazienti affetti da disturbi alimentari
- Interventi psicoterapeutici con pazienti sottoposti ad interventi chirurgici quali bypass gastrico e bendaggio intestinale
- Attività diagnostica e di consulenza psicologica nei vari reparti della struttura ospedaliera

CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE

- Somministrazione, interpretazione e correzione di questionari e batterie testali.
- Colloqui clinici anamnestici e diagnostici
- Valutazione clinica
- Interventi psicoterapeutici ad orientamento analitico per adulti, individuali, di coppia e in piccoli gruppi
- Utilizzo di programmi statistici per la raccolta, l'analisi e l'elaborazione dei dati
- Lettura, interpretazione e valutazione di test proiettivi
- Attività di ricerca
- Ricerche bibliografiche

CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI

Responsabile e diligente con un profondo rispetto per la riservatezza relativa a tutti gli aspetti della mia attività personale. Buona capacità di comunicazione e interrelazione personale che mi permette di lavorare bene sia singolarmente che in gruppo.

LINGUE

- Madrelingua: Italiano.
- Buona conoscenza dell'Inglese scritto e parlato.

INFORMATICA

- Conoscenze ed utilizzo di Microsoft, in particolare del pacchetto Office (Word, Excel, Internet Explorer, Power Point, Posta Elettronica). Patente ECDL.
- Conoscenze ed utilizzo dei programmi statistici di analisi dati, quali SPSS.

