

18/04/2023



Angela Stefanoni

3343532450

angela.stefanoni@hotmail.it

Frazione Fornace Negredo, 1

27040

Montù Beccaria

Pavia

Nata a Milano, il 30 Agosto 1988

Iscritta ad OPL n. 24835

Partita Iva n. 02914890187

Profilo

Dopo aver conseguito la Laurea in Organizzazione Risorse Umane, nel 2011, ho maturato delle esperienze formative in ambito HR lavorando all'interno della Direzione Risorse Umane di Aziende strutturate. Poi seguendo le opportunità offertemi dal mercato, ho avuto modo di occuparmi anche di relazioni sindacali, segreteria generale e di comunicazione.

Successivamente, considerato il desiderio profondo di diventare psicologa, maturato già negli anni dell'adolescenza, e non avendo avuto il coraggio e la tenacia di farlo appena finito il liceo, a 27 anni ho deciso di mettere in discussione la mia vita professionale iniziando il CdL in Scienze e tecniche psicologiche prima, dal 2015 al 2018, e di Psicologia Clinica e promozione della salute poi dal 2018 al 2020, percorso che ho concluso a settembre 2020 con una tesi sul fenomeno dell'emerging adulthood in Italia.

Attualmente svolgo libera professione nel mio studio e online.

Istruzione

Mindfulness Facilitator Training Course 50 ECM c/o Mindfulness Educator Mediacom 12/2025

La riforma Cartabia: novità, modifiche e implicazioni per la figura dello psicologo 7 ECM c/o CNOP 12/2025

Workshop “Il trattamento del disturbo narcisistico di personalità” presso il Centro TMI di Roma, tenuto da Giancarlo DiMaggio il 27/01/2024, 8 ore, 8 ECM

Novembre-Dicembre 2023 Master breve in Psicologia perinatale con Obiettivo Psicologia di 48 ore, 50crediti ECM

Marzo 2022 – Iscrizione all’Albo degli Psicologi della Lombardia, numero di iscrizione 24835

Novembre 2021 - Superamento esame di stato.

Iscrizione alla Scuola di Specializzazione in Psicoterapia Psicoanalitica (2022-2023) SPP di Milano – interrotta per motivi legati alla mia vita personale (mi sono trasferita fuori Milano e ho dovuto affrontare una serie di sfide complesse sul piano economico ed organizzativo, che mi hanno obbligata a fare delle scelte difficili ma necessarie)

Master in Test e Psicodiagnosi. Età adulta ed evolutiva, area clinica e giuridica, presso lo Studio Ripsi. Marzo 2020-Aprile 2022

Università Cattolica del sacro Cuore (2018-2020)

Laurea Magistrale in Psicologia Clinica e promozione della salute: persona famiglia e comunità, a settembre 2020 con una tesi sul fenomeno dell’Emerging adulthood in Italia, con la Professoressa Carrà.

Università Cattolica del Sacro Cuore (2015-2018)

Laurea Triennale in Scienze e Tecniche Psicologiche, con una tesi su ‘Anoressia mentale e rapporti fraterni’, con la Professoressa Maiocchi.

Università degli studi di Milano (2008-2011)

Laurea Triennale in Scienze Politiche, indirizzo Organizzazione aziendale e gestione risorse umane, con una tesi dal titolo: 'L'accesso al lavoro dei soggetti diversamente abili: norme e servizi'.

2007

Istituto Regina Mundi

Diploma di maturità Linguistica

84/100

Conoscenza fluente della lingua inglese, francese e spagnola.

Pacchetto office.

Corso su Google Analytics presso Monforte solutions.

Esperienze professionali

2011-2014 Ho lavorato nel campo delle Risorse Umane presso aziende strutturate, occupandomi di segreteria, selezione, formazione e relazioni sindacali.

In questo contesto ho imparato a fare lavoro di équipe, sono stati gli anni della gavetta, per cui da vent'enne è stata una bella lezione di umiltà e pazienza, ho avuto modo di collaborare e imparare da persone di esperienza, che mi hanno insegnato molto soprattutto sulla vita in azienda, e quindi sul lavoro di squadra.

2014-2016 - Ho lavorato nella comunicazione e organizzazione di eventi nell'ambito del design, con studi di architettura internazionali e diversi brand ad essi collegati. Grazie a questa esperienza ho imparato a confrontarmi con realtà veloci e in continua evoluzione, il design è un ambiente molto competitivo, e questo mi ha permesso di trovare la mia voce.

E' stato infatti grazie a questa esperienza che ho trovato il coraggio di dire a me stessa che era arrivato il momento di fare quello che ho sempre desiderato: la clinica.

Tra il 2016 e il 2019 ho fatto lavoretti che fossero compatibili con il conseguimento della laurea, per lo più lavori di contatto con il pubblico, e attività di baby e dog sitting.

Dicembre 2019- Marzo 2020 - 25 ore di tirocinio pre laurea presso il consultorio La Casa di Via Colletta, Milano. Come osservatore ho avuto modo di partecipare a due gruppi di formazione per genitori in attesa di adozione internazionale, e a corsi di educazione affettiva presso le classi quarte elementari di una scuola pubblica elementare nel quartiere Corvetto, a Milano.

Ottobre 2020-Ottobre 2021- Tirocinio Post Laurea, in area clinica e dello sviluppo, presso la Fondazione IRCCS Cà Granda Ospedale Maggiore Policlinico. Il tirocinio si svolge come osservatore per metà del tempo nel Consultorio Familiare di Via Pace, dove la Dottoressa Sciarretta, mia tutor e mentore, si occupa di Tutela Minori in sinergia con i Servizi Sociali e la Uonpia; l'altra metà del tempo, invece, seguo le attività cliniche della mia tutor, nei reparti di Diagnosi Prenatale e Patologia della Gravidanza della Mangiagalli. Tutto il tirocinio è stato svolto in presenza, avendo potuto aderire alla campagna vaccinale alla prima ondata del 2021 come operatore sanitario, in Febbraio-Marzo 2021. Questo tirocinio è poi proseguito per il primo anno di scuola di specializzazione, e si è interrotto con la sospensione della frequenza.

Marzo – Luglio 2022- Educatore domiciliare in Tutela Minori presso Cooperativa l'Anello, dove ho seguito tre nuclei familiari in collaborazione con i Servizi Sociali del Comune di Bresso, progettando e implementando interventi con famiglie con genitori in carico al Cps per patologie psichiatriche, famiglie in corso di separazione con alti livelli di conflittualità, e minori nello spettro autistico.

Marzo 2024-Dicembre 2024 Educatore domiciliare in Tutela Minori, presso Aldia Cooperativa, 10 ore settimanali in Progetto Pippi con Comune di Broni e Stradella.

Novembre 2024 e Novembre 2025- Supervisione degli operatori dell'Associazione l'Ortica di Milano, presso la struttura di Varzi, unità sperimentale residenziale per ragazzi con disabilità intellettiva e Disturbo dello Spettro Autistico, incontri e sostegno psicologico con le famiglie dei ragazzi ospiti. Incontri nelle scuole, per la formazione su Autismo e disabilità.

2022 ad oggi- libera professione presso il mio studio privato e online.

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel cv ai sensi dell'art. 13 del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dell'art. 13 del GDPR (Regolamento UE 2016/679).