

Anna, Claudia Di Stefano

PSICOLOGA

SPECIALIZZANDA IN PSICOTERAPIA SISTEMICO-RELAZIONALE

Psicologia clinica · Età evolutiva · Contesti comunitari



CONTATTI · Telefono 349 87 32 449 | Email annaclaudiadistefano@gmail.com

PROFILO PROFESSIONALE

Psicologa e specializzanda in Psicoterapia Sistemico-Relazionale, con esperienza maturata in ambito clinico, psicodiagnostico, educativo e comunitario. Il mio percorso professionale comprende esperienze presso strutture psichiatriche, comunità per minori, servizi ospedalieri e contesti socio-educativi, con esposizione a situazioni di complessità clinica e a differenti fasi del ciclo di vita. Nella pratica professionale integro la prospettiva sistemico-relazionale con un'attenzione alla persona, alle sue relazioni e al contesto di vita, con particolare interesse per i disturbi d'ansia e alimentari. Iscritta al SARF come formatrice e tutor.

COMPETENZE PROFESSIONALI

- Supporto psicologico individuale, di coppia e familiare
- Conduzione di colloqui individuali e di gruppo
- Attività psicodiagnostica
- Somministrazione e scoring di test psicologici, tra cui MMPI
- Supporto psicologico in contesti clinici e comunitari
- Esperienza con minori e adolescenti
- Gestione e supporto in situazioni di crisi comportamentale
- Collaborazione con équipe professionali e famiglie
- Supporto psicologico agli operatori in contesti comunitari
- Pronto soccorso psicologico

ESPERIENZA PROFESSIONALE

Psicologa libera professionista

Attività professionale

Gennaio 2026 – in corso

- Avvio della libera professione.

Psicoterapeuta tirocinante

Comunità per minori Giovani 2020

Agosto 2026 – in corso

- Attività psicodiagnostica
- Supporto psicologico ai minori e agli operatori

Educatore specializzato

Cooperativa Terzo Settore

Settembre 2025 – Giugno 2026

Psicoterapeuta tirocinante

Comunità per minori L'Airone Onlus

Giugno 2025 – Luglio 2025

- Attività psicodiagnostica
- Supporto psicologico ai minori e agli operatori

Psicoterapeuta tirocinante

CTA Villa Sant'Antonio S.r.l

Luglio 2024 – Settembre 2024

- Attività psicodiagnostica
- Colloqui psicoterapeutici

Mentor specializzato

PNRR – I.I.S. "De Felice-Olivetti"

Marzo 2024 – Giugno 2024

- Supporto psicologico
- Riduzione dei divari e contrasto alla dispersione scolastica

Educatore specializzato

Euroservice Maniace

Settembre 2023 – Giugno 2025

- Gestione di comportamenti problematici o crisi comportamentali
- Comunicazione e collaborazione con colleghi e famiglie

Educatore specializzato

L.C. Socialservice

Settembre 2022 – Giugno 2023

Educatore specializzato

Cooperativa Delfino

Gennaio 2022 – Marzo 2022

Esperto in Traumatic Disaster Management

UNISOM – Consorzio Universitario per l'Ateneo della Sicilia Occidentale / Università degli Studi

Febbraio 2020 – Maggio 2022

Volontaria Servizio Civile Nazionale

Unione Italiana dei Ciechi e degli Ipovedenti (UICI) di Catania

Giugno 2020 – Giugno 2021

- Supporto emotivo e psicologico alle persone non vedenti o ipovedenti
- Collaborazione con altri professionisti per un supporto completo e integrato

Educatore specializzato

Cooperativa Solidarietà che Passione

Aprile 2019 – Giugno 2019

Psicologa tirocinante

Azienda Ospedaliera Universitaria "Vittorio Emanuele – Santo Bambino", Dipartimento di Psicologia

Novembre 2017 – Novembre 2018

- Attività psicodiagnostica
- Colloqui individuali e di gruppo
- Pronto soccorso psicologico

ALTRE ATTIVITÀ PROFESSIONALI

Tutor/Formatore

Albo Formatori S.ARF

Luglio 2026

FORMAZIONE ACCADEMICA

Scuola di Specializzazione in Psicoterapia Sistemico-Relazionale

Centro Terapia Relazionale

Gennaio 2023 – in corso (4° anno)

Laurea Magistrale in Psicologia

Università degli Studi di Catania

Novembre 2015 – Ottobre 2017

CORSI E FORMAZIONE COMPLEMENTARE

Tutor Specializzato DSA

VolaDigitando

Aprile 2023 – Maggio 2023

Esperto in Traumatic Disaster Management

UNISOM – Consorzio Universitario per l'Ateneo della Sicilia Occidentale / Università degli Studi

Febbraio 2020 – Maggio 2022

Corso di formazione integrata per operatrici della Rete

Antiviolenza

Associazione Thamaia Onlus

Aprile 2018

LINGUE

Italiano · Madrelingua **Inglese** · Avanzato **Francese** · Base