



Anna Rita Marchi

Data di nascita: 26/01/1982

Nazionalità: Italiana

Sesso: Femminile

CONTATTI



Italia



annaritamarchipsicologa@gmail.com



(+39) 3274507564



marchipsy.webnode.it

ESPERIENZA LAVORATIVA

01/01/2022 - ATTUALE - Cagliari

Specializzanda in Psicoterapia Analitico Transazionale

Centro di prevenzione ed intervento dell'associazione IFREP 93 di Cagliari

Interventi di psicoterapia breve ad indirizzo analitico transazionale con approccio integrato sotto supervisione sistematica

10/04/2017 - ATTUALE - CAGLIARI, Italia

Psicologa esperta

Azienda Ospedaliera Universitaria di Cagliari

Supporto specialistico psiconcologico, contenimento delle situazioni ansigene legate alla terapia, diagnosi, aggravamento e gestione delle dinamiche familiari. Individuazione di obiettivi e strategie nella risoluzione della crisi, favorire l'adattamento e individuare fattori di protezione. Rilevazione statistica dei dati in ingresso e in uscita, monitoraggio e valutazione periodica. Inoltre:

- Consulenza psicologica
- Sostegno alla famiglia nell'elaborazione del lutto
- Supporto psicologico nella malattia oncologica
- Prevenzione del disagio psicologico e clinico

Cagliari, Italia

01/03/2017 - ATTUALE

Psicologa clinica

Studio individuale libero professionale

Supporto psicologico e psiconcologico, diagnosi e trattamento del disagio psicologico, orientamento scolastico e professionale, educazione emotiva ed attuazione di tecniche a mediazione corporea. Valutazione e trattamento del disagio psicologico giovanile. Trattamento attraverso tecniche cognitivo-comportamentali di modelli comportamentali disfunzionali a favore di un equilibrio bio-psico-sociale.

Cagliari, Italia

13/12/2021 - 13/12/2021 - Cagliari

Relatrice - C U R E S I MULTANEE 2021 - W I N T E R E D I T I O N

AOU Cagliari

C U R E S I MULTANEE 2021 - W I N T E R E D I T I O N. Esposizione dei risultati di ricerca sull'impatto psicologico della pandemia, gli effetti di stress, ansia, depressione e insonnia sul personale sanitario nel 2020 e 2021.

15/06/2021 - 15/06/2021 - Torre Grande, Italia

coach per assertività con ipnosi

associazione studenti senza confini

Incrementare l'assertività, promuovere tecniche di training autogeno e competenze di gestione emotiva, stimolare risorse psicologiche ed emotive da utilizzare nei momenti di crisi. Agevolare capacità comunicative inter-relazionali e intra-relazionali allo scopo di favorire il libero flusso comunicativo e un adeguato bilanciamento emotivo con l'utilizzo di tecniche ipnotiche.

25/03/2021 - 27/05/2021 - Selargius, Italia

Tirocinio

Consultorio familiare comune di Selargius



Osservazione dei casi di utenza spontanea, dei casi segnalati dal tribunale per il sostegno genitoriale e familiare. Lettura e valutazione dei decreti giudiziari, analisi e dibattito sui casi presi in carico.

22/03/2021 – 22/03/2021 – Cagliari, Italia

Conduttrice workshop Fibromialgia

Divulgazione di nozioni eziologiche e nosografiche sulla fibromialgia, indicazioni di trattamento terapeutico, prevenzione e gestione dei sintomi.

Momento esperienziale di ipnosi clinica terapeutica di gruppo per il trattamento del dolore cronico.

15/10/2020 – 31/12/2020 – Cagliari, Italia

Tirocinio

Consultorio Familiare comune di Cagliari

Osservazione, analisi, relazione sui casi presentati (sia privati che inviati dal tribunale), lettura di documentazione e studio delle problematiche presentate, dibattito sui casi in carico.

10/12/2020 – 10/12/2020 – Online, Italia

Relatore

AOU Cagliari

Esposizione di un caso clinico nell'analisi della situazione di difficoltà che i degenti del reparto di oncologia sperimentano, considerando la comunicazione trasformativa, l'interazione con le famiglie nelle cure simultanee per migliorare la qualità di vita del paziente oncologico.

04/11/2019 – 04/11/2020

Psicologo clinico/psicologa clinica

Polisportiva San Gavino Gavoi

Progetto Fenice: supporto psicologico nella sclerosi multipla. Ridurre, attraverso strategie di coping, il carico psico-fisico ed emotivo del paziente e della sua famiglia, adottando strategie per migliorare la qualità di vita (amici, lavoro, famiglia, partner), sviluppare competenze emotive nella gestione di situazioni stressanti, utilizzare le tecniche a mediazione corporea per gestire il dolore, ridurre il costo sanitario familiare e sociale, fornire strumenti e strategie efficaci nella gestione del dolore e della fatica.

Gavoi, Italia

13/07/2019 – 13/07/2019

Conduzione seminario Psiconcologia

Storia della Psiconcologia, principali aspetti e sviluppi scientifici, analisi dei fattori di rischio e fattori di protezione nell'insorgenza, nel trattamento e nella prevenzione delle neoplasie. Descrizione e analisi del processo psicosomatico, emotivo e fisiologico nell'eziologia del tumore. Identificazione di buone prassi e linee guida S.I.P.O.

Gavoi (NU), Italia

12/10/2018 – 12/10/2018

incarico di docenza

ASSL Sanluri

Incarico di docenza al corso "Indirizzi regionali sulla promozione e prescrizione dell'esercizio fisico in persone con patologie croniche" ■ Le basi del counselling ■ Cartella clinica ■ Supporto psicologico nella malattia oncologica ■ Prevenzione del disagio psicologico e clinico

Cagliari, Italia



14/09/2018 – 15/09/2018

Incarico di docenza

ASSL Cagliari

Introduzione alla pratica psicologica e al *counselling*:

- Psicosomatica
- La comunicazione disfunzionale
- Supporto psicologico e alleanza terapeutica
- Tecniche a mediazione corporea

Cagliari, Italia

23/10/2017 – 23/10/2017

Relatrice

AOU Cagliari

Successo di comunicazione, un successo terapeutico: un caso clinico complesso in cui l'efficacia della comunicazione medico-paziente permette di superare le difficoltà diagnostico-terapeutiche garantendo un successo proporzionato. Analisi delle componenti psicologiche, modelli utilizzati e soggetti coinvolti

Cagliari, Italia

15/09/2015 – 15/09/2015

Conduttrice workshop

Workshop: Orientamento al lavoro e strategie comunicative

- Presentazione degli aspetti teorico pratici nella valutazione del candidato nel colloquio motivazionale
- Strategie di *self marketing* e potenziamento delle abilità professionali
- Valorizzazione e analisi delle competenze

Cagliari, Italia

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

04/12/2019 – ATTUALE – CAGLIARI, Italia

Psicoterapeuta in formazione

IFREP SSPC

11/04/2015 – ATTUALE – Cagliari, Italia

Abilitazione Psicologa

Ordine Psicologi della Sardegna

Prevenzione, cura, diagnosi e riabilitazione dei soggetti e dei gruppi nell'ambito del disadattamento, dell'handicap, della marginalità, ecc. Diagnosi psicologica e di intelligenza, di personalità, di competenze emotive, attitudinali, ecc., attraverso l'utilizzo di test proiettivi o misurativi. Prevenzione e interventi in ambito scolastico e comunitario, volti all'incremento delle consapevolezza, all'acquisizione di corretti stili di vita, alla tolleranza rispetto alle diversità, può coadiuvare efficacemente interventi di educazione civica attraverso la messa a punto di programmi che comportino l'utilizzo di metodi attivi, ecc.

Psicologa

27/11/2021 – 27/11/2021

Modelli di intervento integrato sul trauma

“Istituto di Formazione e Ricerca per Educatori e Psicoterapeuti fondata da Pio Scilligo”- IFREP-93



22/03/2021 – 18/05/2021 – CORSO FAD, Italia

Salute mentale negli adolescenti e nei giovani adulti durante e dopo l'emergenza sanitaria

ECM CLUB

22/03/2021 – 22/03/2021 – FAD, Italia

Aggiornamento professionale su Anedonia e invecchiamento nel paziente con depressione

Agenas

19/03/2021 – 20/03/2021 – FAD, Italia

Partecipazione al workshop Mappatura e dimostrazione della Coherence Therapy

IRPIR e COHERENCE PSYCHOLOGY INSTITUTE LLC

14/10/2019 – 28/11/2019 – Cagliari, Italia

Seminario base sulle applicazioni dell'ipnosi in campo medico e assistenziale

Seres

Acquisizione delle tecniche base di induzione ipnotica, teorie e paradigmi sull'ipnosi e applicazione in campo medico e assistenziale.

09/05/2018 – 30/11/2018 – Cagliari, Italia

Procedura sulla comunicazione della cattiva notizia

Azienda Ospedaliera Universitaria di Cagliari

15/01/2015 – 23/12/2016 – Nuoro, Italia

Psiconcologa

S.I.P.O. e Sardinia Meeting S.p.A.

- Psiconcologia: Aspetti teorici e pratici. La Comunicazione
- Senologia: indagine diagnostica. Il caso clinico: la cartella clinica psiconcologica. Tumori e immagine corporea. Tumori e ginecologia: i tumori femminili
- La Psiconcologia: menopausa iatrogena in oncologia; fisiopatologia della funzione sessuale femminile; dispareunia e comorbilità associate: diagnosi e peculiarità in oncologia; infiammazione dolorosa e depressione in oncologia; protezione della fertilità in oncologia; sessualità post-tumore; il tumore nell'uomo.
- Psiconcologia: il dolore nel bambino; tumori infantili e qualità di vita; la famiglia del bambino ammalato: come intervenire; casi clinici; il dolore psicologico nel bambino: il bambino in lutto

Psiconcologa

11/10/2014 – 12/10/2014 – Cagliari, Italia

Rieducatore specialistico

Giunti O.S.

Disturbi specifici di apprendimento: lo screening neuropsicologico, il trattamento sub lessicale e la rieducazione specialistica

Specialista

26/04/2014 – 27/04/2014 – Cagliari, Italia



Rieducatore Specialistico

Giunti O.S.

La diagnosi clinica del disturbo del linguaggio, le aree di intervento e la relazione con i Disturbi specifici dell'apprendimento

Specialista

13/03/2014 – 13/03/2014 – Cagliari, Italia

Dottoressa in Psicologia

Università degli Studi di Cagliari

Tesi di laurea: AUTISMO. L'importanza della diagnosi e del trattamento comportamentale precoce, *Early Intensive Behavioral Intervention (EIBI)*, per una migliore qualità della vita; con la votazione 103/110

Dottoressa in Psicologia

10/09/2012 – 05/05/2013 – Cagliari, Italia

Master in Psicologia Giuridica

Istituto di Psicologia Giuridica e Firera & Liuzzo Group

Attività psicologiche in ambito giuridico e forense, consulenze tecniche d'ufficio sia le consulenze tecniche di parte, somministrazione dei reattivi psicometrici.

Esperta

COMPETENZE LINGUISTICHE

LINGUA MADRE: italiano

ALTRE LINGUE:

inglese

Ascolto B2	Lettura B2	Produzione orale B2	Interazione orale B2	Scrittura B2
---------------	---------------	---------------------------	----------------------------	-----------------

francese

Ascolto B2	Lettura B2	Produzione orale B2	Interazione orale B2	Scrittura B2
---------------	---------------	---------------------------	----------------------------	-----------------

spagnolo

Ascolto A1	Lettura A1	Produzione orale A1	Interazione orale A1	Scrittura A1
---------------	---------------	---------------------------	----------------------------	-----------------

COMPETENZE DIGITALI

Padronanza del Pacchetto Office (Word Excel PowerPoint ecc) / Posta elettronica / Microsoft Office / Android / GoogleChrome / Windows / Gestione autonoma della posta e-mail / InternetExplorer / Utilizzo del browser / Buona padronanza del pc dei software ad esso correlati e del pacchetto Office



PUBBLICAZIONI

Comparison about stress, depression, anxiety and insomnia of health workers in Medical Oncology during SARS-CoV-2 a year later". Tumori Journal, volume 107 2s:98 Ottobre 2021.

2021

Marchi A.R., Podda F., Astara G., Lai E., Scartozzi M.

A year ago we conducted a survey using self-administered questionnaires that showed a relevant picture regarding insomnia and stress for most of the sample and depression for some categories more exposed to close contact, such as nurses and social health workers. It

showed the symptoms of a sudden, destructuring and emergency emotional impact. We performed the same survey one year later, with the aim to reveal how the coping strategies inherent in human nature have worked in the emotional management of the SARS-CoV-2 pandemic.

A study about stress, depression, anxiety e insomnia in health workers of oncology during covid -19

2020

Autore - Volume 106 Number 2S October 2020

Rilevazione statistica e analisi di stress, depressione, ansia e insonnia negli operatori sanitari e nel personale amministrativo nel reparto di Oncologia Medica del Policlinico Universitario durante l'emergenza sanitaria da COVID-19.

Sars-CoV-2 emergency: burnout and engagement in healthcare workers of Medical Oncology Unit

2020

Co-Autore - Volume 106 Number 2S October 2020

Rilevazione statistica del rischio burnout nel reparto di Oncologia Medica del Policlinico Universitario, durante l'emergenza sanitaria da Covid-19.

Pubblicazioni

"Oncology front office: the rule of psychologist at the hospital entrance". Tumori Journal, volume 104 number 45 November 2018

"The Importance of work in cancer patients: from psychological counseling to support, search and preservation job". Tumori Journal, volume 104 number 45 November 2018.

"The Importance of Early Intensive Behavioural Intervention in Autism Spectrum Disorder". J Psychiatry 18:317.

COMPETENZE ORGANIZZATIVE

Competenze organizzative

Buone competenze organizzative, progettuali, monitoraggio, valutazione e diagnosi, attitudine al lavoro d'équipe, sviluppate nella pianificazione, attuazione e monitoraggio degli interventi, in ambito clinico e riabilitativo come psico-oncologa libero professionista presso l'AOU di Cagliari Oncologia Medica.

Individuazione dei percorsi efficaci per casi clinici in Psicologia

Valutazione e identificazione dei percorsi riabilitativi per i casi clinici attraverso le esperienze di tirocinio e lavorative come specializzanda analitico transazionale, valutazione del rischio, individuazione delle risorse, tecniche e strategie psicoterapeutiche.



COMPETENZE COMUNICATIVE E INTERPERSONALI.

● **Competenze comunicative e interpersonali.**

Estroversione, empatia, mediazione, ascolto: possiedo buone competenze comunicative acquisite durante l'esperienza lavorativa **con AOU Cagliari**, nella gestione dei casi clinici e nel sostegno psicologico nell'elaborazione del lutto, riunioni *d'équipe con il personale sanitario*.

COMPETENZE PROFESSIONALI

● **Competenze professionali**

Professionista nella valutazione del disagio clinico, nel contenimento dell'ansia acuta, gestione delle dinamiche di gruppo, analisi dei bisogni e strategie di coping, promozione dei fattori di protezione e analisi dei fattori di rischio, promozione nello sviluppo di competenze cognitivo-emozionali. Buona padronanza delle tecniche cognitive comportamentali e tecniche a mediazione corporea come l'ipnosi.

01/01/2022 - ATTUALE

● **Formulazione dei casi in psicologia**

Individuazione, psicodiagnostica dei casi clinici attraverso le esperienze di tirocinio e lavorative come specializzanda analitico transazionale, valutazione del rischio, individuazione delle risorse, tecniche e strategie psicoterapeutiche.

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel CV ai sensi dell'art. 13 d. lgs. 30 giugno 2003 n. 196 - "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dell'art. 13 GDPR 679/16 - "Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali".

19/01/2022

Anna Rita Marchi