

PSICOLOGA CLINICA
DEL LAVORO
ORGANIZZAZIONI
RISORSE UMANE

CONTATTI

Tel. +39 338 379 5224
E-mail: ariannabagnini@gnail.com
Pec: ariannabagnini@psypec.it
Indirizzo: Fraz. Montecastelli Alto 153/C, 06019 Umbertide (PG)

LINGUE

Italiano: Madrelingua
Inglese: Intermedio (B2)

COMPETENZE

- Psicologia clinica
- Psicologia del lavoro
- Stimolazione cognitiva
- Valutazione psicologica
- Benessere organizzativo
- Formazione e sviluppo competenze
- Consulenza HR
- Redazione CV e profili professionali
- Comunicazione efficace
- Problem solving
- Ascolto attivo

DOTT.SSA ARIANNA BAGNINI

CHI SONO

Psicologa clinica con competenze in psicologia del lavoro, mi occupo di benessere psicologico, valutazione e interventi sui processi emotivi, cognitivi e relazionali. Integro tecniche di stimolazione cognitiva per sostenere autonomia, qualità della vita e prevenzione del declino cognitivo.

Progetto interventi per il benessere organizzativo, collaboro con HR e leadership e conduco attività di formazione e sviluppo delle competenze, lavorando su resilienza, motivazione e clima aziendale con approcci evidence-based.

Offro consulenza professionale per la redazione e l'ottimizzazione di curriculum e profili professionali, valorizzando competenze, identità lavorativa e posizionamento nel mercato del lavoro.

AREE DI INTERVENTO

Clinico
- Sostegno psicologico
- Valutazione psicologica
- Stimolazione cognitiva
- Prevenzione del declino cognitivo

Organizzativo
- Benessere aziendale
- Analisi del clima e dei processi
- Formazione e sviluppo competenze
- Gestione del cambiamento
- Supporto a HR e leadership

Carriera
- Redazione CV
- Ottimizzazione LinkedIn
- Analisi delle competenze
- Comunicazione professionale

ESPERIENZE PROFESSIONALI

Psicologa Clinica e del Lavoro — Attività professionale continuativa

Attività clinica, valutazione psicologica e interventi sui processi emotivi, cognitivi e relazionali. Progettazione di percorsi per il benessere organizzativo, supporto a HR e leadership, formazione e sviluppo delle competenze. Integrazione di metodologie evidence-based e aggiornamento costante attraverso formazione continua in ambito clinico, organizzativo e HR.

Consulente HR e Career Specialist — Attività continuativa

Redazione professionale di CV, ottimizzazione dei profili LinkedIn, analisi delle competenze e supporto alla candidatura. Utilizzo di strumenti psicologici e approcci orientati al posizionamento professionale per valorizzare identità, punti di forza e obiettivi di carriera. Attività integrata da aggiornamento continuo in career development e personal branding.

ALTRE ESPERIENZE PROFESSIONALI RILEVANTI

Gestione attività agrituristica di famiglia — Attività continuativa

Gestione clienti, coordinamento del personale, organizzazione operativa e amministrativa.

Segretaria amministrativa — Collaborazione occasionale

Supporto amministrativo e gestione documentale.

FORMAZIONE ACCADEMICA

Laurea Magistrale in Psicologia del Lavoro e delle Organizzazioni
Università Mercatorum – Roma | 2023–2025
Abilitazione alla professione di Psicologa Clinica, del Lavoro e Organizzazioni 20/09/2025
Tirocinio professionalizzante presso “La Rondine” Cooperativa Sociale

Laurea Triennale in Scienze e Tecniche Psicologiche
Università Mercatorum – Roma | 2020–2023

Diploma di Geometra
I.T.C.G. Franchetti Salviani – Città di Castello | 1997

FORMAZIONE CONTINUA

• Corsi ECM in psicologia clinica
• Aggiornamenti in psicologia del lavoro e HR
• Formazione in stimolazione cognitiva
• Seminari su benessere organizzativo, leadership e sviluppo competenze
• Percorsi di aggiornamento su career development e personal branding

COMPETENZE TECNICHE E STRUMENTI

• Test psicologici e strumenti di valutazione
• Metodologie evidence-based
• Tecniche di stimolazione cognitiva
• Strumenti HR per analisi competenze e selezione
• Strumenti digitali per formazione e consulenza

PROGETTI E ATTIVITA' PROFESSIONALI

• Progettazione di interventi per il benessere organizzativo
• Creazione di materiali formativi per sviluppo competenze
• Attività di consulenza per career development e personal branding
• Percorsi di stimolazione e potenziamento cognitivo
• Supporto a HR e leadership nei processi organizzativi

CORSI E CERTIFICAZIONI

• Corso di spagnolo tecnico-commerciale – FAPI (2024)
• Assistente Bagnanti FIN – Perugia (2020)
• BLSD – Primo soccorso e defibrillatore (2020)
• Certificazione di inglese – University of British Columbia (2002–2003)

Autorizzo il trattamento dei dati personali secondo il Regolamento UE 2016/679 (GDPR).