

# BARBARA TARICCO



INFO@PSICOLOGACUNEO.IT



3389929180



TORINO, TO



30/03/1973

## PROFILO PROFESSIONALE

Psicoterapeuta con oltre 25 anni di esperienza nella pratica clinica e specializzato in Psicotraumatologia e PTSD. Practitioner EMDR con eccellenti capacità relazionali e di collaborazione in equipe multidisciplinari. Autonomo e abile nell'integrare tecniche di mindfulness alla psicoterapia per migliorare il benessere dei pazienti. Specialista dotata di un'ampia formazione in ambito psicologico ed esperienza nella progettazione e nella conduzione di processi terapeutici individuali e di gruppo in diversi contesti. Ha svolto numerose consulenze psicologiche in presenza e online e ha aiutato tantissime persone ad affrontare le proprie problematiche e a migliorare la qualità della vita, fondando la propria pratica su evidenze scientifiche. Conosce e utilizza metodi di osservazione guidata e i metodi di valutazione degli interventi psicologici e sa gestire e rafforzare la relazione terapeutica.

## CAPACITÀ E COMPETENZE

- Supervisore equipe in comunità psichiatriche e comunità protette mamma- bambino
- Esperta in Psicotraumatologia e PTSD
- Buone capacità relazionali e di collaborazione in equipe multidisciplinari
- Autonomia
- Esperienza di oltre 25 anni nella psicoterapia cognitiva e nella pratica clinica
- Esperta in tecniche di mindfulness integrate alla psicoterapia
- Practitioner EMDR

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

**Associazione Emdr**  
Milano • 10/2012  
Practitioner EMDR

**Scuola di Specializzazione in Psicologia Clinica**  
Facoltà di Medicina • 04/2005  
Psicologa Clinica Psicoterapeuta

**Facoltà di Psicologia**  
TO • 07/1998

**Dottore in Psicologia**

## SITI WEB, PROFILI, PORTFOLIO

- [www.psicologacuneo.it](http://www.psicologacuneo.it)

## ESPERIENZE LAVORATIVE E PROFESSIONALI

### CTM eidos Iris - psicoterapeuta

*racconigi , cn • 12/2025 - ad oggi*

- Psicoterapia individuale e stesura relazioni cliniche
- Incontri di rete con i servizi invianti finalizzati alla condivisione del progetto terapeutico della minore
- Strutturazione degli interventi a seguito di un'accurata valutazione dei singoli casi, analisi costante di bisogni, pattern comportamentali e stili di attaccamento per formare una sana alleanza terapeutica
- Valutazione psicodiagnostica per l'identificazione di disturbi psicologici e la stesura di piani di trattamento personalizzati.

### me stessa - Psicoterapeuta, Specialista in Psicologia Clinica

*Torino, TO • 03/2005 - 08/2026*

- Partecipazione a seminari e workshop per aggiornamenti professionali e sviluppo delle competenze.
- Formazione continua per l'acquisizione di nuove competenze nel settore della psicoterapia.
- Networking con professionisti del settore per scambiare esperienze e buone pratiche.
- Collaborazione con altri professionisti della salute mentale per un approccio interdisciplinare.
- Integrazione delle pratiche di mindfulness e rilassamento nelle terapie.
- Realizzazione di corsi di supporto alla genitorialità offrendo sostegno alle famiglie nella gestione di momenti e fasi critiche dello sviluppo dei figli.
- Gestione accurata della documentazione relativa a progetti e consultazioni e presentazione di rapporti regolari su attività svolte,

**Formazione Continua Psicologia**  
10/2024

**esperta in tecniche di mindfulness**  
Certificazione Internazionale in  
Mindfulness

**M.IN.D Feel Safe Istituto per la  
Formazione e la Ricerca**  
TORINO • 12/2015

Esperta in Psicotraumatologia  
dell'Età Evolutiva

**Scuola di Specializzazione in  
Psicoterapia Cognitiva**  
Centro Clinico Crocetta • 12/2011  
Perfezionamento in Psicoterapia  
Cognitiva

obiettivi e risultati raggiunti.

**i.p.a.b "Casa benefica" - Supervisore clinico**  
Torino, TORINO • 01/2017 - 06/2019

- Supervisore equipe in comunità protette mamma-bambino;
- Supervisore educativa territoriale

**Forte Chance Piemonte - Docente formatore**  
Torino, TO • 01/2012 - 11/2017

- Docente in varie scuole di ordine e grado sulla psicopatologia dell'età evolutiva e la gestione del gruppo classe
- Docente nell'ambito del progetto "L'approccio cognitivista al trattamento delle dipendenze"

**Cooperativa "Il margine" e "Naos" - Psicoterapeuta e supervisore clinico**  
Torino, TO • 10/2012 - 10/2016

- Valutazione psicodiagnostica per l'identificazione di disturbi psicologici e la tessitura di piani di trattamento personalizzati.
- Collaborazione con altri professionisti della salute mentale per un approccio interdisciplinare.
- Fornitura di consulenza e supporto psicologico a individui, famiglie e gruppi.
- Psicodiagnosi

**M.IN.D Feel Safe Istituto per la Formazione e la Ricerca - Esperta in  
Psicotraumatologia dell'Età Evolutiva**  
Torino • 12/2015

**Casa di Cura "Villa Cristina" - Psicologa clinica**  
Savonera, To • 04/2002 - 11/2004

- Valutazione clinica delle condizioni psichiche dei pazienti attraverso colloqui e test psicologici standardizzati.
- Colloquio clinico e valutazione psicologica del paziente.
- Conduzione di terapie individuali e di gruppo per il trattamento di disturbi affettivi, ansia e stress.
- Stesura di relazioni psicologico-cliniche.
- Realizzazione di valutazioni neuropsicologiche per analizzare il funzionamento cognitivo, emotivo e comportamentale.

## DISCLAIMER

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio CV ex art. 13 del decreto legislativo 196/2003 e art. 13 del regolamento UE 2016/679 sulla protezione dei singoli cittadini in merito al trattamento dei dati personali

## INFORMAZIONI AGGIUNTIVE

Pubblicazioni su riviste scientifiche:

Rocca P., Bettonte D., Calvarese P., Ravizza L., Taricco B., Bogetto F.  
"Aspetti diagnostico differenziali tra disturbo cognitivo minore e disturbo depressivo nei soggetti anziani".

DEMENZE, CIC Edizioni Internazionali, 53-56, 2001.  
Cocuzza E., Calvarese P., Cirila M., Rivoira E., Rocca P., Taricco B., Bogetto F.  
Subclinical cognitive impairment and depressive disorders in the elderly.  
European Neuropsychopharmacology 11, Suppl. 2: \$47,2001.  
Rocca P., Calvarese P., Cocuzza E., Rivoira E., TariccoB., Bogetto F.  
Sintomi cognitivi: aspetti diagnostici in un campione di soggetti anziani.  
Minerva Psichiatrica, Edizioni Minerva Medica, Vol. 43 (1): 23-28, 2002.  
Rocca P., Calvarese P., Faggiano F., Marchiaro L.,  
Mathis F., Rivoira E., Taricco B., Bogetto F.  
Citalopram versus sertraline in late-life non-major clinically significant  
depression: a one-year follow-up clinical trial.  
Journal Clinical of Psychiatry. 2005;66(3):360-9.

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio CV ex art. 13 del  
decreto legislativo 196/2003 e art. 13 del regolamento UE 2016/679 sulla  
protezione dei singoli cittadini in merito al trattamento dei dati personali

*Barbara Taricco*