

## CURRICULUM VITAE



### INFORMAZIONI PERSONALI

Nome GRASSI CARLO  
Indirizzo Corso Matteotti 150, 29015 Castel San Giovanni (Pc)  
Telefono 380 9008769  
E-mail carlo.grassi\_1984@libero.it  
Nazionalità Italiana  
Data di nascita 03 APRILE 1984

### ESPERIENZA LAVORATIVA

- Date (da – a) Dal 01 settembre 2018 (**in atto**)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Associazione “La Ricerca”, via Stradone Farnese 96, Piacenza
- Tipo di azienda o settore Servizi Educativi e Servizio “Diogene”
- Tipo di impiego Psicologo psicoterapeuta presso l'equipe dei Servizi Educativi, consulenza clinica, sostegno psicologico e psicoterapia individuale all'interno del servizio “Diogene”
  
- Date (da – a) Dal 01 gennaio 2018 al 31 agosto 2018
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Associazione “La Ricerca”, via Stradone Farnese 96, Piacenza
- Tipo di azienda o settore Comunità residenziale terapeutica “La Vela” e Servizio “Diogene”
- Tipo di impiego Psicologo psicoterapeuta presso la comunità terapeutica “La Vela”, consulenza clinica, sostegno psicologico e psicoterapia individuale all'interno del servizio “Diogene”

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro

Da agosto 2016 (in atto)  
Epikurea, via Scalabrini 134/a, Piacenza

- Tipo di azienda o settore

Associazione di promozione sociale. L'Associazione nasce con lo scopo di fornire sostegno psicologico e motivazionale alle Famiglie e agli individui che singolarmente la compongono (coppie, singoli, adolescenti bambini, anziani) accompagnandoli in percorsi che riguardano; le relazioni di ambito privato e sociale, lavorativo, nel ciclo di vita della coppia, durante l'accadere di eventi traumatici e non ( lutti, separazioni, difficoltà scolastiche, difficoltà relazionali, genitorialità, orientamento al lavoro adulto e adolescenziale e orientamento scolastico. L'attività che svolgiamo mira, attraverso Progetti e collaborazioni con altre realtà associative e con collaboratori che sono psicologi, psicoterapeuti, psicologi infantili, mediatori familiari, logopedisti, avvocati civilisti , naturopati e pedagogisti, a prevenire l'insorgere e l'acutizzarsi del un disagio psicologico e psicosomatico purtroppo diffuso nella piena consapevolezza che le conseguenze di disagi non accompagnati ad una soluzione e non sostenuti si riflettono inevitabilmente in costi socio economici e di allarme sociale virale a volte anche violento

- Tipo di impiego

Consulenza clinica  
Seminari e serate divulgative rispetto a temi di interesse sociale con focus particolare sull'ambito della genitorialità

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro

Da novembre 2015 a giugno 2016  
I.A.L Emilia Romagna, sede di Piacenza, via Campesio 52

- Tipo di azienda o settore

Ente di formazione

- Tipo di impiego

Tutoraggio presso corso di cucina inquadrato nell'ambito dell'inclusione sociale indirizzato a soggetti socialmente svantaggiati e disoccupati. Mansione consistente nell'accompagnamento degli allievi durante lo svolgimento del corso, gestione delle criticità in relazione all'apprendimento e in relazione ai rapporti con gli altri allievi, orientamento lavorativo e stesura del curriculum.

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro

Da aprile 2012 (in atto)  
Lavoro clinico in libera professione con partita iva.

- Tipo di azienda o settore

Supporto psicologico, psicoterapia

- Tipo di impiego

Lavoro in libera professione, supporto psicologico e psicoterapia a pazienti privati. Studio in via Romagnosi 33, Piacenza.

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego

Da aprile 2012 (**in atto**)

Associazione Centro di Aiuto Psicologico Onlus, località Cascina San Giuseppe 18, Inverno e Monteleone (Pv)

Associazione per la prevenzione e la cura del disagio psicologico.

Collaboratore ed in seguito socio, membro del consiglio direttivo ed ora Segretario Generale dell'Associazione: mi occupo di consulenza in ambito clinico, attività clinica con pazienti e psicoterapia, interventi nelle scuole medie, elementari e superiori nell'ambito di progetti finanziati dalla Regione Lombardia. In particolare tali all'interno del Servizio Antiviolenza attivato all'interno del Centro.

I bandi a cui abbiamo partecipato, e nei quali mi sono impegnato tanto nello svolgimento pratico quanto nella parte di progettazione, stesura e presentazione, hanno a che fare con la diffusione della cultura della non violenza e le pari opportunità. Negli ultimi anni sono stati: "Progettare la Parità in Lombardia 2013", "Progettare la Parità in Lombardia 2014", "Progettare la Parità in Lombardia 2016".

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego

Dal 16 novembre 2009 al 31 dicembre 2017

Cooperativa Operatori Terapeutici Piacenza (C.O.Te.Pi.) via Stradone Farnese 96, 29100 Piacenza

Comunità residenziale terapeutica "La Vela" e Servizio "Diogene"

Operatore presso la Comunità (gestione della quotidianità, mansioni educative, gruppi terapeutici).

Servizio Diogene (gruppi di sostegno settimanali per giovani adulti ex tossicodipendenti esterno alla comunità)

Dal 16/11/2009 al 11/01/2010 contratto a tempo parziale, 23 ore settimanali

Dal 11/01/2010 al 01/02/2013 contratto a tempo pieno, 38 ore settimanali

Dal 01/02/2013 al 03/10/2016 contratto a tempo parziale, 31 ore settimanali

Dal 03/10/2016 ad ora contratto a tempo parziale, 21 ore settimanali

Ho progressivamente richiesto la riduzione oraria per potermi dedicare maggiormente alla professione di psicologo in regime di libera professione e in collaborazione con altre associazioni o cooperative del territorio.

All'interno della comunità ho maturato un'esperienza specifica nella gestione del gruppo di utenti sia inteso in termini informali sia declinato in termini terapeutici. Da quattro anni svolgo settimanalmente un gruppo terapeutico rivolto all'elaborazione del vissuto emotivo degli utenti con l'obiettivo di dare senso all'esperienza di ciascuno e di fornire a tutti i partecipanti elementi di comprensione reciproca che possano aiutare la convivenza e il percorso individuale.

Il percorso "Diogene" si articola invece con gruppi settimanali per persone tossicodipendenti che hanno concluso il percorso comunitario o che non l'hanno intrapreso ma necessitano di sostegno rispetto alla gestione di un problema di dipendenza, con accesso dal pubblico o in privato.

Rispetto alla comunità ed al servizio "Diogene" ho anche partecipato ad attività di coinvolgimento familiare, anche in collaborazione con la psicoterapeuta dell'associazione, sia formalizzate attraverso incontri periodici di aggiornamento sia a livello informale mantenendo contatti con i familiari con lo scopo principale di fornire ai ragazzi il maggior numero di possibilità e di strumenti per il loro benessere

Un aspetto che ritengo fondamentale di questo lavoro riguarda inoltre il confronto costante con un'utenza difficile, clinicamente complessa, e con situazioni spesso di emergenza e conflitto. Ne consegue anche una indispensabile predisposizione sia alla responsabilità individuale e professionale sia al lavoro d'equipe e al costante confronto con i colleghi di varie professionalità.

Attualmente all'interno della comunità mi occupo prevalentemente degli utenti in fase finale del percorso terapeutico, degli utenti in regime di semiresidenziale e del reinserimento sociale.

- Date (da – a) Da giugno a settembre 2009
  - Nome e indirizzo del datore di lavoro "Casa Ulisse" cooperativa sociale, via Marconi 32, 29010 Ziano Piacentino (Pc)
  - Tipo di azienda o settore Comunità residenziale per l'assistenza a minori
  - Tipo di impiego Operatore/Educatore presso la Comunità
- 
- Date (da – a) Dal 29 giugno 2009 al 17 luglio 2009
  - Nome e indirizzo del datore di lavoro Associazione di solidarietà "Piccoli al Centro" ONLUS, 29010 Ziano Piacentino (Pc)
  - Tipo di impiego Prestatore d'opera autonomo occasionale
  - Principali mansioni e responsabilità Lavoro con ragazzi nell'attività "grest"

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date (da – a) Da gennaio 2019 (in atto)
  - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Percorso di codidattica all'interno della Scuola di specializzazione quadriennale in psicoterapia ad indirizzo cognitivo-costruttivista "CESIPc", sede di Padova, riconosciuta dal Ministro della Università e della Ricerca Scientifica e Tecnologica con Decreto del 31.12.1993
  - Mansioni di assistenza alla didattica e formazione all'insegnamento della disciplina
- 
- Date (da – a) Da gennaio 2011 a dicembre 2014
  - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Scuola di specializzazione quadriennale in psicoterapia ad indirizzo cognitivo-costruttivista "CESIPc", sede di Padova, riconosciuta dal Ministro della Università e della Ricerca Scientifica e Tecnologica con Decreto del 31.12.1993
- Il 17 marzo 2017 ho conseguito l'abilitazione all'esercizio della psicoterapia con la votazione di 50/50 e lode.
- 
- Date (da – a) Prima sessione dell'anno 2010 (giugno-luglio)
  - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Abilitazione all'esercizio della professione di Psicologo.
- 
- Date (da – a) 2006-2008
  - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Laureato in "Psicologia clinica", corso di laurea specialistica presso l'Università degli Studi di Padova.
- 
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Neuropsicologia clinica, psicologia e psicopatologia clinica, psicofisiologia clinica, valutazione e trattamento dei disturbi cognitivi, psicodiagnostica clinica, psicologia cognitiva clinica.
  - Livello nella classificazione nazionale (se pertinente) 110/110 e lode

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
  - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
  - Qualifica conseguita
  - Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)
- Attività formative integrative

2003-2006

Università degli Studi di Parma.

Psicologia generale, Psicologia clinica, psicologia e psicopatologia dello sviluppo, neuroscienze, psicologia della personalità, psicologia sociale.

Laurea triennale in "Scienze del comportamento e delle relazioni interpersonali e sociali".

105/110

- ♦ 2009: Tirocinio post-laurea, secondo semestre (500 ore), presso "Comunità Emmaus", Associazione "La Ricerca" (Pc)
- ♦ 2009: (Febbraio-Luglio): Tirocinio post-laurea, primo semestre (500 ore), presso Servizio Prevenzione, Associazione "La Ricerca" (Pc)
- ♦ 2008: Tirocinio pre-laurea di 350 ore presso il Dipartimento di Psicologia Generale dell'Università degli studi di Padova: attività di ricerca in ambito clinico e ospedaliero, neuropsicologia clinica, consultazione bibliografica
- ♦ 2006: Tirocinio presso Istituto comprensivo di Castel San Giovanni e Sarmato (Pc), scuola dell'infanzia e scuole primarie (elementari)
- ♦ 2005: Tirocinio presso Casa di cura "Villa Maria Luigia", Monticelli Terme (Pr)
- ♦ 2004: Tirocinio presso "Comunità Emmaus", Associazione "La Ricerca" (Pc)

MADRELINGUA

ITALIANA

ALTRE LINGUE

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

**INGLESE**

BUONO

DISCRETO

ELEMENTARE

CAPACITÀ E COMPETENZE  
TECNICHE

*Con computer, attrezzature specifiche,  
macchinari, ecc.*

CAPACITÀ BASE DEL COMPUTER (PACCHETTO OFFICE) E ALTRI PROGRAMMI MICROSOFT

CAPACITÀ E COMPETENZE  
ARTISTICHE

Chitarra "Jazz" a livello amatoriale.

**ULTERIORI INFORMAZIONI**

I miei interessi riguardano principalmente il lavoro in ambito clinico, ma negli anni passati in comunità ho acquisito un'esperienza specifica nella gestione dei gruppi che ho utilizzato anche in interventi svolti nell'ambito scolastico (scuole primarie, secondarie e superiori).

Sono abituato al lavoro in equipe e lo trovo un modo estremamente produttivo e responsabile di lavorare e mettere a frutto le proprie capacità e particolarità.

Sto cercando strade perché l'esperienza acquisita possa aumentare in modi e direzioni che ancora non so e che mi possano sorprendere.

**PATENTE**

B (automunito)

Autorizzo al trattamento dei miei dati personali ai sensi D lgs. 196 del 30/06/2003