CAROLINA COLOMBELLI

INFORMAZIONI

Data di nascita
29 Giugno 1999

Indirizzo
Pescate (LC), Italia

Cellulare
+39 3534106118

E-mail
c.colombellil.wellbeing@gmail.com

Sito web
www.psicologacarolinacolombelli.com

LinkedIn
www.linkedin.com/in/carolina-colombelli-1a585439b

P.IVA 04310780137

LINGUE

Italiano: madrelingua
Inglese:avanzato
Spagnolo: conoscenza di base, studiato alle superiori, poco praticato

ABILITAZIONE ALLA PROFESSIONE DI PSICOLOGA

- Laurea magistrale abilitante.
- Superamento della prova pratica valutativa in data 22/09/2025, che abilita all'esercizio della professione di psicologa.
- Iscrizione nella sezione A dell'Albo professionale dell'OPL dal 26/02/2026, con numero 31994.

ESPERIENZA PROFESSIONALE

Tirocinante psicologa – Studio MindTo
Lecco, Italia — 2025

- Affiancamento alla Dott.ssa Veronica Chantal Bertarini in attività cliniche e di consulenza psicologica.
- Osservazione e supporto in percorsi rivolti al singolo, a coppie e a contesti aziendali.
- Coinvolgimento in progetti di allenamento cognitivo rivolti a persone con malattie neurodegenerative e ad atleti.
- Partecipazione a interventi orientati alla promozione del benessere, allo sviluppo di risorse personali e alla prevenzione del disagio.
- Collaborazione all'organizzazione di attività e percorsi in ambito sportivo e di potenziamento cognitivo.

Maestra di sci – Schweizer Skischule St. Moritz
St. Moritz, Svizzera — Stagioni invernali 2019-2026

- Insegnamento dello sci a bambini, adolescenti e adulti di diversi livelli, in contesto internazionale.
- Utilizzo quotidiano della lingua inglese con clienti stranieri; contatto frequente con contesti multiculturali.
- Pianificazione di lezioni individuali e di gruppo, in un'ottica di motivazione, progressione graduale e sicurezza.
- Sviluppo di competenze di gestione del gruppo, lettura delle esigenze individuali, sostegno alla fiducia in sé e alle risorse personali degli allievi.
- Collaborazione con colleghi e organizzazione delle lezioni di sci per garantire un servizio di qualità durante l'intera stagione.

Per tutto il periodo universitario ho lavorato come maestra di sci durante la stagione invernale, conciliando studio e lavoro e sviluppando una forte capacità di organizzazione, gestione del tempo e responsabilità.

FORMAZIONE ACCADEMICA

Laurea Magistrale in Psicologia per il benessere: empowerment, riabilitazione e tecnologia positiva
Università Cattolica del Sacro Cuore, Milano 10/2023 – 10/2025
Votazione: 107/110

- Laurea magistrale abilitante alla professione di psicologa.
- Ambiti principali: promozione del benessere, empowerment personale e organizzativo, tecnologie positive, riabilitazione e interventi di supporto in diversi contesti (clinico, aziendale, sociale e sportivo).

Laurea Triennale in Scienze e Tecniche Psicologiche
Università Cattolica del Sacro Cuore, Milano 10/2020 – 09/2023
Votazione: 97/110

- Formazione di base in psicologia generale, clinica, dello sviluppo, sociale e del lavoro.
- Competenze iniziali di valutazione psicologica, osservazione, analisi del comportamento e promozione del benessere.

Diploma di Scuola Superiore in Scienze Umane, opzione Economico-Sociale
Istituto Maria Ausiliatrice, Lecco
Conseguito nel 2018

- Percorso focalizzato su discipline umanistiche, psicologiche, sociali ed economiche, con attenzione alla persona, ai contesti educativi e sociali.

Corso per Maestra di Sci
Snowsports Academy San Marino
2018 – 2019

- Corso annuale di formazione tecnica e didattica per l'insegnamento dello sci alpino.

Berufsprüfung - Swiss Snowsport 16.10.2025

COMPETENZE INFORMATICHE

- Utilizzo abituale di strumenti digitali per studio e lavoro.
- Conoscenza del pacchetto Office.
- Familiarità con piattaforme di videoconferenza e con strumenti digitali per la formazione a distanza e il lavoro online.

DISPONIBILITÀ E MODALITÀ DI LAVORO

- Disponibile da subito per collaborazioni e colloqui online.
- Aperta a collaborazioni con studi privati, cliniche, centri di riabilitazione, aziende e realtà sportive interessate alla promozione del benessere psicologico.
- Disponibile a orari flessibili e modalità ibride (online/in presenza).