

CURRICULUM VITAE

Dottoressa **Caterina Alfano**, Psicologa

INFORMAZIONI PERSONALI

Nome Cognome: Caterina Alfano

Indirizzo Studio Akoè: Via Bulloni e via XX settembre, Lodi

Nazionalità: Italiana

Telefono: **349 3790389**

Email: caterina.alfanopsy@gmail.com

Pec: caterina.alfano@psypec.it

ESPERIENZE PROFESSIONALI

- Da ottobre 2021 ad Oggi
Studio Akoè di Lodi
 - **Tutoring scolastico** rivolto ad alunni della scuola primaria e secondaria di primo e secondo grado. **Consulenze e Supporto Psicologico** adulti.
- Da ottobre 2021 a giugno 2022
Istituto Comprensivo Lodi II
 - **Docente di potenziamento cognitivo** nei plessi dell'Istituto
- Da novembre 2020 a giugno 2021
Istituto Comprensivo Lodi II
 - **Insegnante di Sostegno** classe 2° e 5° - Scuola Primaria di Ossago Lodigiano (LO)
- Da novembre 2019 a giugno 2020
Coop. Soc. Cospexa di Roma
 - **Educatrice** scolastica presso Scuola dell'Infanzia. Principali attività: sostegno alunni con disabilità e stesura PEI
 - **Assistenza Domiciliare** Minori. Principali attività: intervento educativo su minore e famiglia
- Da gennaio 2019 a giugno 2020
Collaborazione con Centro Olistico Hansa di Milano
Corsi di rilassamento: Rilassamento Muscolare Progressivo di Jacobson
- Da settembre 2019 a novembre 2019
Coop Soc. Aias di Milano
 - **Educatrice** scolastica presso Scuola Secondaria Superiore. Principali attività: sostegno didattico e relazionale su alunni con disabilità e stesura PEI
- Luglio 2019
Coop. Soc. Famiglia Nuova di Lodi
 - **Educatrice** presso Centro Ricreativo Estivo Diurno. Principali attività: gestione minori, organizzazione di momenti ludici e pedagogici

- Da agosto 2018 a giugno 2019
Coop. Soc. Don Lugani di Lodi
 - **Educatrice e Psicologa** presso Centri di Accoglienza Straordinaria migranti. Principali attività: stesura di progetti collettivi e individuali ai fini dell'Integrazione sociale e lavorativa, attraverso Sportelli per il Volontariato, corsi di formazione interni ed esterni al CAS, incontri su educazione civica e norme di igiene, Sportello Scuola - Lavoro, educazione psico - sociale con madri e bambini
- Da gennaio 2017 a ottobre 2018
Coop. Soc. Il Sentiero di Castellanza (VA)
 - **Educatrice** presso comunità "Kirikù" madri con bambini di Cavenago D'Adda (LO) Principali attività: stesura di Progetti Individualizzati delle ospiti del centro, osservazione delle competenze genitoriali in atto e interventi educativi sulle stesse, partecipazione alle riunioni d'equipe
- Da settembre 2016 a aprile 2019
Sostegno didattico domiciliare su alunno con DSA. Caselle Lurani (LO)
- Da ottobre 2015 a luglio 2016
Coop. Soc. Soli di Lodi
 - **Educatrice** con Servizio Civile Nazionale presso Asilo Nido e Scuola Materna. Principali attività: promozione e sostegno allo sviluppo socio-emotivo-relazionale del bambino, garantire e stimolare la crescita sul piano cognitivo, trasmissione di un senso di accoglienza e sicurezza a livello emotivo-affettivo, lavoro in equipe educativa attraverso il confronto, l'organizzazione e la condivisione
- Da aprile 2014 a aprile 2015
 - Clinica del Lavoro e della Riabilitazione Fondazione Salvatore Maugeri di Pavia. **Tirocinio** post laurea in **Neuropsicologia**. Principali attività: somministrazione di strumenti neuropsicologici per la valutazione delle funzioni cognitive, primo colloquio con il paziente e colloqui di sostegno con i familiari, riabilitazione neuropsicologica mirata al recupero delle funzioni cognitive deficitarie
- Da maggio 2012 a settembre 2012
Coop. Soc. Isola di Crapapelata di Bresso (MI)
 - **Educatrice** Area Bimbi presso c.c. Gigante di Montanaso Lombardo (LO). Principali attività: intrattenimento bimbi in attività ludiche, organizzazione creativa di attività di gioco, rispondere in maniera pertinente alle richieste/bisogni dei bambini e dei genitori
- Da ottobre 2010 a marzo 2011
Centro Diurno Psichiatrico Il Torchietto di Pavia
 - **Tirocinante psicologa** - tirocinio intra laurea. Principali attività: osservazione delle attività strutturate svolte dagli utenti, partecipazione e sostegno agli utenti nello svolgimento delle attività, partecipazione alle riunioni d'equipe settimanali attraverso un ascolto attento dei profili degli utenti, cogliendo necessità, bisogni e interventi mirati

- Da ottobre 2007 a marzo 2008
Centro per l'impiego di Lodi
 - Stagista. Principali attività: risposta alle richieste degli utenti in merito alla domanda/offerta di lavoro, stesura dei profili e inserimento in banca dati, stesura di curriculum personale
- Da ottobre 2006 a marzo 2007
 - Associazione Loscercere di Lodi
 Stagista. Principali attività: progetto rivolto alla conoscenza della realtà carceraria e partecipazione a conferenze sulle tematiche oggetto di studio, approfondimento della tematica inserimento lavorativo post – carcere
- Da ottobre 2005 a marzo 2006
Comunità disabili Campo Marte di Lodi
 - Stagista. Principali attività: osservazione e partecipazione alle attività degli utenti del centro quali riordino comunità, pranzo e attività strutturate

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Da novembre 2021 a dicembre 2021
Spazio Iris di Milano
Corso di perfezionamento in **Terapia Razionale Emotiva Comportamentale (REBT)**
- 2019/2020
Università per Stranieri Dante Alighieri di Reggio Calabria
Corsi Singoli per l'acquisizione di **24** CFU
Master Universitario di I livello annuale di 1500 ore e **60** CFU in "Discipline sociologiche, filosofiche e umanistiche"
- Da gennaio 2018 a luglio 2018
Spazio Iris di Milano
Master in Tecniche di Rilassamento Psicologico. Conoscenza teorica e pratica delle principali Tecniche di Rilassamento:
 - Rilassamento Muscolare Progressivo di Jacobson
 - Training Autogeno

- Rilassamento Frazionato di Vogt

Studio delle pratiche di Mindfulness e un'introduzione all'Ipnosi Ericksoniana

- Dal 2009 al 2014

Università degli Studi di Pavia

Corso di **Laurea Magistrale** in Psicologia. Titolo della tesi "I Processi Decisionali: un confronto tra giovani e anziani nell'analisi del rischio, dello stato affettivo e dell'autostima"

Laurea in psicologia - conseguita il 25/03/2014 con votazione 107/110

- Dal 2004 al 2009

Istituto Magistrale Statale Maffeo Vegio di Lodi

Diploma superiore in Scienze Sociali

PARTECIPAZIONE A SEMINARI, CONGRESSI, CORSI DI FORMAZIONE

- Attraverso i processi dell'ACT: ciclo di supervisioni cliniche per conoscere l'Accettante and Commitment Therapy. Corso online - Formazione continua in psicologia - settembre 2022, marzo 2023.
- I percorsi della resilienza nella sanità lombarda. Dalla Psicologia delle cure primarie alle Case di Comunità. Casa della Psicologia - Milano, ottobre 2022
- Autoritratto e consapevolezza corporea - workshop - Lodi, maggio 2022
- La Mindfulness nella gestione dello stress. Webinar OPL, maggio 2022
- Le frontiere della scienza contemplativa: psicoterapia, neuroscienze, mindfulness e Dharma. Corso online - Formazione continua in psicologia - maggio 2022
- Psicologi in pratica: lavorare con le famiglie oggi. Webinar OPL, febbraio 2022
- "Covid-19 Quali strategie per le professioni sanitarie?" Strategie e risorse per gestire e comprendere i vissuti emotivi e affrontare al meglio le conseguenze psico-fisiche che la complessità della situazione emergenziale può generare. Corso online - Spazio Iris, aprile 2020
- Adolescenti e adulti di fronte al Coronavirus. Webinar OPL, aprile 2020
- "Dottore mi sente? Terapeuti e pazienti sul filo della rete". Webinar OPL, aprile 2020

- Bambini "scomparsi" dai decreti: cosa sta accadendo e cosa attendersi. Webinar OPL, aprile 2020
- L'elaborazione del lutto. Webinar OPL, aprile 2020
- Psicologi in pratica. Lo psicologo scolastico: profili e buone prassi. Casa della Psicologia. Milano, 18 febbraio 2020
- Autismo, creare una rete che funziona. Cascina Blu. Villa D'Adda, 20 – 21 ottobre 2019
- Sindrome post-aborto. Ospedale San Matteo di Pavia, 2009

ULTERIORI INFORMAZIONI

- Abilitazione all'esercizio della professione di Psicologo; iscrizione all'Albo degli Psicologi della Lombardia, sezione A, n. 20742
- Conoscenze linguistiche: italiano madrelingua, inglese base, francese base
- Interesse verso la **Psicologia Olistica** con l'utilizzo di pratiche meditative per favorire un'integrazione tra pensiero psicologico occidentale e orientale. Utilizzo della meditazione e tecniche di rilassamento per gestire lo stress e favorire il benessere
- Interesse verso la **Psicologia Perinatale** con un master in programma
- Interesse verso la **Terapia Breve Strategica** con master prof. Nardone in programma

La sottoscritta, consapevole delle responsabilità penali in caso di dichiarazioni mendaci, dichiaro che quanto contenuto nel presente curriculum è corrispondente al vero. Inoltre la sottoscritta esprime il proprio consenso affinché i dati personali possano essere trattati nel rispetto del D. Lgs. N. 196/2003

Lodi, 22/10/2022

Caterina Alfano

