

CURRICULUM VITAE ET STUDIORUM

INFORMAZIONI PERSONALI

Psicologa Psicoterapeuta

Dr.ssa Caterina Steri

Nata a Villacidro (VS) il 07/07/1978

Nazionalità: Italiana

Stato civile: Coniugata

Residenza: Via M. A. Bragadin, 20A 09134 Cagliari

Recapito telefonico: 3207297686

P. IVA 03372790927

E-mail: caterina.steri@tiscali.it

Posta Elettronica Certificata: caterina.steri@pec.it

Professional Blog: <https://goccedipsicoterapia2.wordpress.com/>

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- | | |
|------------------------|--|
| 1 Marzo 2020 | Partecipa al Workshop “L’EMDR nel trauma e oltre:neurobiologia e meccanismi d’azione” tenuto da Marco Pagani c/o l’Hotel Quirinale di Roma. |
| 29 Febbraio 2020 | Partecipa al Workshop “Il trattamento EMDR individuale e di gruppo nel disturbo di panico con e senza agorafobia: dalla teoria alla pratica clinica” tenuto da Elisa Faretta c/o l’Hotel Quirinale di Roma. |
| 25 -26 Gennaio 2020 | Partecipa al Workshop “Applicazione dell’EMDR con bambini e adolescenti” tenuto da Anna Rita Verardo c/o l’Hotel Regina Margherita di Cagliari. |
| 05 Ottobre 2019 | Partecipa al Workshop “Concettualizzazione del caso e pianificazione terapeutica con EMDR” tenuto da Isabel Fernandez c/o l’Hotel Regina Margherita di Cagliari. |
| 23 – 24 Settembre 2019 | Partecipa al Seminario “Dissociazione Strutturale della Personalità e lavoro con le Parti” tenuto da Roger Solomon c/o il “Borgo a Tre Mani” di Cagliari. |
| 30 Gennaio 2019 | Partecipa al Workshop “EMDR e Lutto” tenuto da Roger Solomon c/o Associazione di Terapia Cognitiva di Cagliari. |
| 7 Ottobre 2017 | Partecipa al “Workshop Concettualizzazione del caso e pianificazione terapeutica con EMDR” tenuto da Isabel Fernandez c/o l’Hotel Regina |

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali" .

	Margherita di Cagliari.
Dal 19 al 21 Maggio 2017	Frequenta il “ Workshop Eye Movements Desensitization and Reprocessing (EMDR) Liv. II ” presso Hotel Quirinale di Roma.
Marzo 2017	Si iscrive all’ Associazione per l’EMDR in Italia .
Dal 17 al 19 marzo 2017	Frequenta il “ Workshop Eye Movements Desensitization and Reprocessing (EMDR) Liv. I ” presso Hotel Quirinale di Roma.
Dal 15 novembre al 6 dicembre 2016	Partecipa al Laboratorio Transculturale – Psicologia e accoglienza dei migranti c/o l’Ordine degli psicologi di Cagliari in collaborazione con AIDOS Sardegna.
Dal 28 marzo al 20 giugno 2014	Partecipa al progetto PROMETEO , promosso dalle Agenzie Formative Tecnofor e Insight, in collaborazione con l’Ordine degli psicologi della Sardegna e finanziato dalla Regione Autonoma della Sardegna nell’ambito dell’Avviso Pubblico SFIDE – Strumenti Formativi per Innovare, Decollare, Emergere – POR SARDEGNA FSE 2007-2013. In particolare ha seguito il corso di Coordinamento e Supervisione dell’équipe di lavoro della durata di 48 ore.
30 Novembre 2013	Partecipa al seminario Rischio Stress lavoro-correlato: gli interventi Organizzato dal Consiglio dell’Ordine degli Psicologi della Sardegna.
09 Settembre 2013	Partecipa al Workshop Esperienziale Avanzato “ La comunicazione con l’Inconscio ” condotto dal Dott. Franco Sale Musio c/o Centro di Formazione Professionale OmniaForm di Assemini (CA).
Settembre – Ottobre 2011	Frequenta il corso di aggiornamento professionale “ La Pratica dell’Ipnosi: I Livello ” condotto dal Dott. Franco Sale Musio c/o Centro di Formazione Professionale OmniaForm di Assemini (CA).
4 marzo 2011	Partecipa all’Incontro di Formazione dell’Associazione Italiana di Dislessia: Apprendimento e Progettazione di Interventi . Sede di Vicenza
Gennaio 2011	Iscrizione all’AID: Associazione Italiana di Dislessia, sede di Vicenza.
13 Novembre 2010	E’ ufficialmente annotata nell’elenco degli Psicoterapeuti dell’Ordine degli Psicologi della Sardegna .
11 settembre 2010	Ha conseguito a pieni voti il diploma in Psicoterapia c/o SCUPSIS, Scuola di Specializzazione di Psicoterapia Strategico Integrata di Roma .
Ottobre 2009 – Giugno 2010	Partecipa attivamente fino a giugno 2010, come membro del gruppo di lavoro, all’organizzazione delle “ Giornate Socio-Sanitarie ” a Villacidro (VS): ciclo di seminari destinati alla popolazione e agli operatori socio-sanitari riguardanti argomenti quali la comunicazione, il bullismo, l’etica di inizio e fine vita, le malattie sessualmente trasmesse, la genitorialità, le dipendenze, la legge 104.
Da febbraio 2009	Inizio tirocinio di specializzazione c/o il Consultorio Familiare di Via Sassari, dell’ASL 8 di Cagliari come specializzanda in Psicoterapia.
19-20 dicembre 2008	Corso di formazione dal titolo “ Disturbi Specifici di Apprendimento: riconoscerli per operare ”.
Maggio 2006	Iscrizione all’AIPSI Associazione Italiana di Psicoterapia Strategica Integrata.
Maggio-novembre 2008	Tirocinio presso l’Azienda Ospedaliero-Universitaria di Cagliari sotto la tutela della Dott.ssa Franca Billa. Durante questo periodo ha svolto l’attività clinica con gli utenti del Servizio del Pronto Soccorso e del Reparto di Dermatologia : in particolare si occupa di pazienti affetti da Malattie Sessualmente Trasmesse.

- Aprile 2007-dicembre 2008 Tirocinio presso il Ser.T di Via Liguria della ASL 8 di Cagliari sotto la tutela della Dott.ssa Franca Billa, comprendente, anche attività di **sportello di ascolto** presso l'Istituto Tecnico Commerciale "Martini" di Cagliari e partecipazione a seminari di prevenzione contro le tossicodipendenze.
- 8-11 ottobre 2007 Convegno Europeo di Terapia Breve Strategica e Sistemica : "I Modelli Europei della Terapia Breve – Indagare –Indurre – Ingiungere".
- 22 giugno 2007 Convegno "Nuovo Piano Sanitario Regionale: nuove riflessioni e proposte degli psicologi sulla salute mentale".
- 16-18 maggio 2007 Seminario Formativo "Tecniche di Ascolto" tenutosi presso il Ser.T della Asl 8 di Cagliari.
- 17 febbraio 2006 Iscrizione all'Albo degli Psicologi della Regione Sardegna.
Numero di iscrizione: 1240
- 14 settembre 2005 Iscrizione alla SCUP SIS, Scuola di Specializzazione Quadriennale Post-Lauream di Psicoterapia Strategico Integrata di Roma.
- Marzo 2004-marzo 2005 Tirocinio obbligatorio post- lauream presso il CSM-Cagliari Ovest dell'Asl 8 di Cagliari sotto la tutela del Dottor Vincenzo Camerada.
- 1 ottobre 2004 Seminario "Il gigante addormentato" tenutosi presso la Sala Convegni "Il Lazzaretto" a Cagliari.
- 2004 Varie attività seminariali sul Test Proiettivo RORSCHACH (nello specifico, l'applicazione ai Disturbi di Personalità) tenuti presso il Centro di Salute Mentale Cagliari-Est della Asl 8 di Cagliari e sul funzionamento del Servizio di Tutela della Salute Mentale tenutosi presso il Centro di Salute Mentale Cagliari-Ovest della Asl 8 di Cagliari. Durante questo periodo approfondisce la conoscenza, somministrazione e valutazione di Test Psicodiagnostici quali: MMPI (Test di Personalità), STAY (test per la rivelazione dell'ansia di stato e di tratto), WAIS-R (test d'intelligenza), TAT e CAT (Test di Personalità), Test dell'Albero e Test della Figura Umana (Test Proiettivi).
- 2005 Varie attività seminariali sulla Diagnosi Psicologica, sul Disturbo Depressivo, sulla Diagnosi Psicologica, sul Disagio Giovanile, sulla Teoria Sistemica Relazionale applicata alle Relazioni Familiari, sui Disturbi dell'Identità Sessuale.
- 9 luglio 2003 Conseguimento della laurea in Psicologia dello Sviluppo e della Formazione (corso quinquennale), presso l'Università degli Studi di Cagliari con valutazione finale di 105/110 e tesi di laurea sperimentale dal titolo "Studi sull'attività onirica: un confronto tra un gruppo di persone vedenti ed uno di ciechi".
- 3 luglio 2003 Conseguimento dell'attestato di conoscenza elementare della lingua inglese presso il "Centro Linguistico dell'Ateneo di Cagliari.
- 1996 Diploma di Maturità Classica presso il Liceo Ginnasio Statale "E. Piga" di Villacidro con il punteggio di 50/60.

ESPERIENZA LAVORATIVA

- Svolge come libera professionista attività di psicoterapia, consulenze psicologiche e tecniche di EMDR a Cagliari, in Via Raffa Garzia, 13.
- Novembre 2019 Accetta l'incarico conferito dal **GAL Linas Campidano** come **Componente Commissioni di Valutazione Istruttoria Progetti Bando 19.2.16.9.1.3.4**

“Interventi innovativi di cooperazione nel campo dell’agricoltura sociale” del Gal Linas Campidano, pubblicato in data 04/04/2019 sul BURAS n.16 – Parte III del 04/04/2019.

- Da ottobre 2018 a dicembre 2019 Svolge **attività di consulenza psicologica** in collaborazione con l’INCO, Istituto Nazionale per la chirurgia dell’obesità del Gruppo Ospedaliero San Donato di Milano, presso la sede di Nuoro.
- Da ottobre a novembre 2016 Svolge **attività di supervisione** per specializzandi in psicoterapia
- Dal 2011 Si occupa principalmente di dipendenze affettive, disturbi d’ansia, attacchi di panico, depressione reattive e problematiche legate all’autostima.
Tiene consulenze e sostegno psicologico in caso di separazioni, divorzi, lutti e/o eventi stressanti del ciclo di vita.
- Dal 20 ottobre 2014 al 30 giugno 2017 Collabora come libera professionista con la Cooperativa Sociale Milleforme di Nuoro come **Psicologa nell’attuazione del Servizio Educativo Territoriale** (di cui 541,45 ore c/o il comune di Oliena –NU e 171 ore c/o il comune di Sarule da ottobre 2014 a luglio 2016) e nelle seguenti attività:
Si occupa della gestione di **sportelli d’ascolto scolastici** nelle scuole secondarie di primo grado nei comuni di Oliena (di cui 70 ore nell’anno scolastico 2014/2015) e Sarule (di cui 48,5 ore nell’anno scolastico 2014/2015 e 42,5 ore nell’anno scolastico 2015/2016).
Ha partecipato alla realizzazione del **Progetto PIPPI** per l’implementazione del programma di intervento per prevenire l’istituzionalizzazione c/o il comune di Oniferi (NU) (22 ore) e c/o il comune di Oliena (NU) (19 ore) tra dicembre 2014 e ottobre 2015.
Tiene seminari specifici riguardanti lo sviluppo, l’adolescenza e la genitorialità dedicati sia agli studenti con lavori attivi in classe, che ai genitori e agli operatori scolastici.
Tiene **colloqui protetti per minorenni** in collaborazione con le forze dell’ordine del Comune di Oliena (NU)
Tiene **colloqui psicologici con i minorenni rifugiati non accompagnati**, ospiti nel territorio comunale di Sarule (NU).
Ha partecipato al **Progetto “Non perdiamoci in chiacchiere”** finanziato dalla Fondazione Sardegna gestendo lo sportello d’ascolto scolastico presso l’Istituto Tecnico Commerciale Statale “Salvatore Satta” di Nuoro per un totale di 43,5 ore durante l’anno scolastico 2016/2017.
- 14 luglio 2014 Accetta l’incarico conferito dal **GAL Linas Campidano** come **Componente Commissioni di Valutazione Istruttoria Progetti Bandi Pubblici Misura 321 Azione 1 e Misura 321 Azione 2 – PSR Sardegna 2007/2013.**
- Dal settembre 2011 al settembre 2013 Ha lavorato come libera professionista anche a **Bergamo.**
- Dal 13 novembre 2012 al 12 ottobre 2013 Collabora come libera professionista con “LE MIMOSE” SOCIETA’ COOP. SOCIALE ONLUS, di Villacidro (VS) occupandosi di **sostegno psicologico** per gli ospiti e il personale della casa dell’anziano e casa protetta in Via Santa Maria a Guspini (VS).
- Dal 14 marzo ad ottobre 2012 **Tiene un corso di gruppo** basato sul lavoro della “relazione” in collaborazione con la Dott.ssa Monica Carboni a Sant’Antioco (CI).
- 29 Febbraio 2012 Tiene come **relatrice** un incontro con genitori riguardante i “Giochi tradizionali e ipertecnologici per i bambini” del progetto “Educhiamoci per

	educare” organizzato dall’Associazione Farsi Prossimo Onlus di Clusone (BG) .
Ottobre – Novembre 2011	Tiene un corso di gruppo a Sant’Antioco (CI), basato sulla scoperta delle emozioni in collaborazione con la Dott.ssa Monica Carboni.
Dal 12 maggio 2011 al 30 giugno 2011	Attività di collaborazione occasionale con Il Borgo – Associazione Onlus di Schio (VI) per la gestione di Spazi Protetti destinati agli incontri genitori figli vincolati dal Tribunale.
Da marzo 2011	Collabora con la rubrica MILLEUNADONNA sul portale di Tiscali scrivendo argomenti inerenti la psicologia e la psicoterapia. Inizia l’attività di blogger con il suo blog professionale Gocce di Psicoterapia .
01 settembre 2009 – 31 agosto 2010	Attività di impiegata di categoria C1, in funzione di Istruttore Amministrativo, c/o l’Assessorato al Turismo della Provincia di Cagliari, come dipendente dell’Agenzia Interinale “Articolo 1” di Cagliari, assunta con CCNL Regioni ed Autonomie Locali.
22 luglio – 6 agosto 2009	Attività di coordinatrice per le vacanze studio estive INPDAP nello staff Meridiano c/o il villaggio turistico “La Primula di Palinuro” a Palinuro (SA).
26 giugno 2009 – 10 luglio 2009	Attività di educatrice per le vacanze studio estive INPDAP nello staff Meridiano c/o il villaggio turistico “Le Campole” a Formicola (CE).
25 luglio 2007-31 dicembre 2008	Attività di impiegata di categoria C1 presso l’Assessorato alla Pianificazione Territoriale, Sviluppo Economico, Attività Produttive e Turismo della Provincia di Cagliari.
Dal 1 dicembre 2006 al 28 febbraio 2007	Attività di collaborazione occasionale presso l’Assessorato alla Pianificazione Territoriale, Sviluppo Economico, Attività Produttive e Turismo della Provincia di Cagliari.
Da settembre 2006 a giugno 2007	Servizio di accoglienza invernale come educatrice presso: <ul style="list-style-type: none"> ● la Scuola Primaria Statale “De Amicis” di Cagliari; nei giorni di sabato presso la Scuola dell’Infanzia Statale “Via Bandello” di Cagliari.
Giugno-settembre 2006	Servizio di accoglienza estiva come educatrice presso: <ul style="list-style-type: none"> ● la scuola primaria del II Circolo Didattico di Via Toti a Pirri, con il finanziamento del Comune di Cagliari in base alla legge 285/97; ● la Scuola Primaria Statale “Sergio Atzeni” in Cagliari.
8 marzo 2006	Fondazione dell’Associazione socio-culturale “I GIRASOLI” di cui assume la presidenza fino al 03/03/2007.

ULTERIORI INFORMAZIONI

COLLABORAZIONI CON RIVISTE LOCALI **“Sugli amori fatti di equilibri e non equilibrismi”** Pubblicato nel periodico Sposi in Sardegna – Settembre 2017

“La libertà individuale, il giusto ingrediente per un ottimo rapporto di coppia” Pubblicato nel periodico Sposi in Sardegna – Settembre 2016

“Il passaggio dall’innamoramento all’amore e la crescita di coppia” Pubblicato nel periodico Sposi in Sardegna – Gennaio 2016

“Psicologia, ingredienti di base per un vero amore matrimoniale” Pubblicato nel periodico Sposi in Sardegna – Gennaio 2015

“Non tutti I NO vengono per nuocere” Pubblicato nel I numero di Sposi in Sardegna – Gennaio 2014

“Apprendere una seconda lingua da piccoli è facile ed è un investimento” pubblicato sul bimestrale di novembre-dicembre 2013 Làcanas.

“Gossip: vizio o terapia?” Articolo pubblicato nel periodico di cultura medica e benessere **Bergamo Salute** di luglio – agosto 2013.

“Come affrontare l’ansia dei preparativi” Articolo pubblicato nel III numero del “periodico SPOSI IN MEDIO CAMPIDANO del 2013.

“A che gioco giochiamo?” Articolo pubblicato nel periodico di cultura medica e benessere **Bergamo Salute** di novembre-dicembre 2011

“Ingredienti base per un vero amore matrimoniale” Articolo pubblicato nel II numero del “periodico SPOSI IN MEDIO CAMPIDANO, la pianura dei vostri sogni” del novembre 2011

COMPETENZE TECNICHE

Vari Sistemi Operativi e relativi programmi;

MADRE LINGUA

Italiano

LINGUE STRANIERE

Francese scolastico scritto e parlato

CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI E RELAZIONALI

Ottime proprietà di linguaggio e di espressione, dinamicità e propensione alle relazioni interpersonali e ai lavori sia individuali che di gruppo, siano essi teorici o manuali

CAPACITÀ E COMPETENZE ORGANIZZATIVE

Esperienza di coordinamento nelle colonie estive INPDAP con l’incarico di organizzare e coordinare tutte le attività riguardanti il soggiorno di minori nelle sedi turistiche prescelte.
Corso teorico sulla supervisione e coordinamento di gruppi di lavoro.
Conduzione di gruppi a tema (dipendenze relazionali)

AI SENSI DEGLI ARTT. 46 E 47 DEL D.P.R

445/2000, SI ATTESTA LA VERIDICITÀ DELLE INFORMAZIONI CONTENUTE;

Dott.ssa Caterina Steri