

## CURRICULUM VITAE ET STUDIORUM

### INFORMAZIONI PERSONALI

**Psicologa Psicoterapeuta**

**Dr.ssa Caterina Steri**

**Nata a Villacidro (VS) il 07/07/1978**

**Nazionalità: Italiana**

**Stato civile: Coniugata**

**Residenza: Via M. A. Bragadin, 20A 09134 Cagliari**

**Recapito telefonico: 3207297686**

**P. IVA 03372790927**

**E-mail: caterina.steri@tiscali.it**

**Posta Elettronica Certificata: caterina.steri@pec.it**

**Professional Blog: <https://goccedipsicoterapia2.wordpress.com/>**

### ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- |                        |                                                                                                                                                                                                                    |
|------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1 Marzo 2020           | Partecipa al Workshop <b>“L’EMDR nel trauma e oltre:neurobiologia e meccanismi d’azione”</b> tenuto da Marco Pagani c/o l’Hotel Quirinale di Roma.                                                                 |
| 29 Febbraio 2020       | Partecipa al Workshop <b>“Il trattamento EMDR individuale e di gruppo nel disturbo di panico con e senza agorafobia: dalla teoria alla pratica clinica”</b> tenuto da Elisa Faretta c/o l’Hotel Quirinale di Roma. |
| 25 -26 Gennaio 2020    | Partecipa al <b>Workshop “Applicazione dell’EMDR con bambini e adolescenti”</b> tenuto da Anna Rita Verardo c/o l’Hotel Regina Margherita di Cagliari.                                                             |
| 05 Ottobre 2019        | Partecipa al Workshop <b>“Concettualizzazione del caso e pianificazione terapeutica con EMDR”</b> tenuto da Isabel Fernandez c/o l’Hotel Regina Margherita di Cagliari.                                            |
| 23 – 24 Settembre 2019 | Partecipa al Seminario <b>“Dissociazione Strutturale della Personalità e lavoro con le Parti”</b> tenuto da Roger Solomon c/o il “Borgo a Tre Mani” di Cagliari.                                                   |
| 30 Gennaio 2019        | Partecipa al Workshop <b>“EMDR e Lutto”</b> tenuto da Roger Solomon c/o Associazione di Terapia Cognitiva di Cagliari.                                                                                             |
| 7 Ottobre 2017         | Partecipa al <b>“Workshop Concettualizzazione del caso e pianificazione terapeutica con EMDR”</b> tenuto da Isabel Fernandez c/o l’Hotel Regina                                                                    |

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali" .

- Margherita di Cagliari.
- Dal 19 al 21 Maggio 2017 Frequenta il “**Workshop Eye Movements Desensitization and Reprocessing (EMDR) Liv. II**” presso Hotel Quirinale di Roma.
- Marzo 2017 Si iscrive all’**Associazione per l’EMDR in Italia**.
- Dal 17 al 19 marzo 2017 Frequenta il “**Workshop Eye Movements Desensitization and Reprocessing (EMDR) Liv. I**” presso Hotel Quirinale di Roma.
- Dal 15 novembre al 6 dicembre 2016 Partecipa al **Laboratorio Transculturale – Psicologia e accoglienza dei migranti** c/o l’Ordine degli psicologi di Cagliari in collaborazione con AIDOS Sardegna.
- Dal 28 marzo al 20 giugno 2014 Partecipa al **progetto PROMETEO**, promosso dalle Agenzie Formative Tecnofor e Insight, in collaborazione con l’Ordine degli psicologi della Sardegna e finanziato dalla Regione Autonoma della Sardegna nell’ambito dell’Avviso Pubblico SFIDE – Strumenti Formativi per Innovare, Decollare, Emergere – POR SARDEGNA FSE 2007-2013.
- In particolare ha seguito il corso di **Coordinamento e Supervisione dell’équipe di lavoro** della durata di 48 ore.
- 30 Novembre 2013 Partecipa al seminario **Rischio Stress lavoro-correlato: gli interventi** Organizzato dal Consiglio dell’Ordine degli Psicologi della Sardegna.
- 09 Settembre 2013 Partecipa al Workshop Esperienziale Avanzato “**La comunicazione con l’Inconscio**” condotto dal Dott. Franco Sale Musio c/o Centro di Formazione Professionale OmniaForm di Assemini (CA).
- Settembre – Ottobre 2011 Frequenta il corso di aggiornamento professionale “**La Pratica dell’Ipnosi: I Livello**” condotto dal Dott. Franco Sale Musio c/o Centro di Formazione Professionale OmniaForm di Assemini (CA).
- 4 marzo 2011 Partecipa all’Incontro di Formazione **dell’Associazione Italiana di Dislessia: Apprendimento e Progettazione di Interventi**. Sede di Vicenza
- Gennaio 2011 Iscrizione all’AID: Associazione Italiana di Dislessia, sede di Vicenza.
- 13 Novembre 2010 E’ ufficialmente annotata nell’elenco degli **Psicoterapeuti dell’Ordine degli Psicologi della Sardegna**.
- 11 settembre 2010 Ha conseguito a pieni voti il **diploma in Psicoterapia c/o SCUPSIS, Scuola di Specializzazione di Psicoterapia Strategico Integrata di Roma**.
- Ottobre 2009 – Giugno 2010 Partecipa attivamente fino a giugno 2010, come membro del gruppo di lavoro, all’organizzazione delle “**Giornate Socio-Sanitarie**” a Villacidro (VS): ciclo di seminari destinati alla popolazione e agli operatori socio-sanitari riguardanti argomenti quali la comunicazione, il bullismo, l’etica di inizio e fine vita, le malattie sessualmente trasmesse, la genitorialità, le dipendenze, la legge 104.
- Da febbraio 2009 Inizio tirocinio di specializzazione c/o il Consultorio Familiare di Via Sassari, dell’ASL 8 di Cagliari come specializzanda in Psicoterapia.
- 19-20 dicembre 2008 Corso di formazione dal titolo “**Disturbi Specifici di Apprendimento: riconoscerli per operare**”.
- Maggio 2006 Iscrizione all’AIPSI Associazione Italiana di Psicoterapia Strategica Integrata.
- Maggio-novembre 2008 Tirocinio presso l’Azienda Ospedaliero-Universitaria di Cagliari sotto la tutela della Dott.ssa Franca Billa. Durante questo periodo ha svolto l’attività clinica con gli utenti del Servizio del **Pronto Soccorso** e del **Reparto di Dermatologia**: in particolare si occupa di pazienti affetti da Malattie Sessualmente Trasmesse.

- Aprile 2007-dicembre 2008 Tirocinio presso il Ser.T di Via Liguria della ASL 8 di Cagliari sotto la tutela della Dott.ssa Franca Billa, comprendente, anche attività di **sportello di ascolto** presso l'Istituto Tecnico Commerciale "Martini" di Cagliari e partecipazione a seminari di prevenzione contro le tossicodipendenze.
- 8-11 ottobre 2007 Convegno Europeo di Terapia Breve Strategica e Sistemica : "I Modelli Europei della Terapia Breve – Indagare –Indurre – Ingiungere".
- 22 giugno 2007 Convegno "Nuovo Piano Sanitario Regionale: nuove riflessioni e proposte degli psicologi sulla salute mentale".
- 16-18 maggio 2007 Seminario Formativo "Tecniche di Ascolto" tenutosi presso il Ser.T della Asl 8 di Cagliari.
- 17 febbraio 2006 Iscrizione all'Albo degli Psicologi della Regione Sardegna.  
Numero di iscrizione: 1240
- 14 settembre 2005 Iscrizione alla SCUPISIS, Scuola di Specializzazione Quadriennale Post-Lauream di Psicoterapia Strategico Integrata di Roma.
- Marzo 2004-marzo 2005 Tirocinio obbligatorio post- lauream presso il CSM-Cagliari Ovest dell'Asl 8 di Cagliari sotto la tutela del Dottor Vincenzo Camerada.
- 1 ottobre 2004 Seminario "Il gigante addormentato" tenutosi presso la Sala Convegni "Il Lazzaretto" a Cagliari.
- 2004 Varie attività seminariali sul Test Proiettivo RORSCHACH (nello specifico, l'applicazione ai Disturbi di Personalità) tenuti presso il Centro di Salute Mentale Cagliari-Est della Asl 8 di Cagliari e sul funzionamento del Servizio di Tutela della Salute Mentale tenutosi presso il Centro di Salute Mentale Cagliari-Ovest della Asl 8 di Cagliari. Durante questo periodo approfondisce la conoscenza, somministrazione e valutazione di Test Psicodiagnostici quali: MMPI (Test di Personalità), STAY (test per la rivelazione dell'ansia di stato e di tratto), WAIS-R (test d'intelligenza), TAT e CAT (Test di Personalità), Test dell'Albero e Test della Figura Umana (Test Proiettivi).
- 2005 Varie attività seminariali sulla Diagnosi Psicologica, sul Disturbo Depressivo, sulla Diagnosi Psicologica, sul Disagio Giovanile, sulla Teoria Sistemica Relazionale applicata alle Relazioni Familiari, sui Disturbi dell'Identità Sessuale.
- 9 luglio 2003 Conseguimento della laurea in Psicologia dello Sviluppo e della Formazione (corso quinquennale), presso l'Università degli Studi di Cagliari con valutazione finale di 105/110 e tesi di laurea sperimentale dal titolo "Studi sull'attività onirica: un confronto tra un gruppo di persone vedenti ed uno di ciechi".
- 3 luglio 2003 Conseguimento dell'attestato di conoscenza elementare della lingua inglese presso il "Centro Linguistico dell'Ateneo di Cagliari.
- 1996 Diploma di Maturità Classica presso il Liceo Ginnasio Statale "E. Piga" di Villacidro con il punteggio di 50/60.

## ESPERIENZA LAVORATIVA

- Svolge come libera professionista attività di psicoterapia, consulenze psicologiche e tecniche di EMDR a Cagliari, in Via Raffa Garzia, 13.
- Novembre 2019 Accetta l'incarico conferito dal **GAL Linas Campidano** come **Componente Commissioni di Valutazione Istruttoria Progetti Bando 19.2.16.9.1.3.4**

**“Interventi innovativi di cooperazione nel campo dell’agricoltura sociale” del Gal Linas Campidano, pubblicato in data 04/04/2019 sul BURAS n.16 – Parte III del 04/04/2019.**

- Da ottobre 2018 a dicembre 2019 Svolge **attività di consulenza psicologica** in collaborazione con l’INCO, Istituto Nazionale per la chirurgia dell’obesità del Gruppo Ospedaliero San Donato di Milano, presso la sede di Nuoro.
- Da ottobre a novembre 2016 Svolge **attività di supervisione** per specializzandi in psicoterapia
- Dal 2011 Si occupa principalmente di dipendenze affettive, disturbi d’ansia, attacchi di panico, depressione reattive e problematiche legate all’autostima.  
Tiene consulenze e sostegno psicologico in caso di separazioni, divorzi, lutti e/o eventi stressanti del ciclo di vita.
- Dal 20 ottobre 2014 al 30 giugno 2017 Collabora come libera professionista con la Cooperativa Sociale Milleforme di Nuoro come **Psicologa nell’attuazione del Servizio Educativo Territoriale** (di cui 541,45 ore c/o il comune di Oliena –NU e 171 ore c/o il comune di Sarule da ottobre 2014 a luglio 2016) e nelle seguenti attività:  
Si occupa della gestione di **sportelli d’ascolto scolastici** nelle scuole secondarie di primo grado nei comuni di Oliena (di cui 70 ore nell’anno scolastico 2014/2015) e Sarule (di cui 48,5 ore nell’anno scolastico 2014/2015 e 42,5 ore nell’anno scolastico 2015/2016).  
Ha partecipato alla realizzazione del **Progetto PIPPI** per l’implementazione del programma di intervento per prevenire l’istituzionalizzazione c/o il comune di Oniferi (NU) (22 ore) e c/o il comune di Oliena (NU) (19 ore) tra dicembre 2014 e ottobre 2015.  
**Tiene seminari specifici** riguardanti lo sviluppo, l’adolescenza e la genitorialità dedicati sia agli studenti con lavori attivi in classe, che ai genitori e agli operatori scolastici.  
Tiene **colloqui protetti per minorenni** in collaborazione con le forze dell’ordine del Comune di Oliena (NU)  
Tiene **colloqui psicologici con i minorenni rifugiati non accompagnati**, ospiti nel territorio comunale di Sarule (NU).  
Ha partecipato al **Progetto “Non perdiamoci in chiacchiere”** finanziato dalla Fondazione Sardegna gestendo lo sportello d’ascolto scolastico presso l’Istituto Tecnico Commerciale Statale “Salvatore Satta” di Nuoro per un totale di 43,5 ore durante l’anno scolastico 2016/2017.
- 14 luglio 2014 Accetta l’incarico conferito dal **GAL Linas Campidano** come **Componente Commissioni di Valutazione Istruttoria Progetti Bandi Pubblici Misura 321 Azione 1 e Misura 321 Azione 2 – PSR Sardegna 2007/2013.**
- Dal settembre 2011 al settembre 2013 Ha lavorato come libera professionista anche a **Bergamo.**
- Dal 13 novembre 2012 al 12 ottobre 2013 Collabora come libera professionista con “LE MIMOSE” SOCIETA’ COOP. SOCIALE ONLUS, di Villacidro (VS) occupandosi di **sostegno psicologico** per gli ospiti e il personale della casa dell’anziano e casa protetta in Via Santa Maria a Guspini (VS).  
**Tiene un corso di gruppo** basato sul lavoro della “relazione” in collaborazione con la Dott.ssa Monica Carboni a Sant’Antioco (CI).
- Dal 14 marzo ad ottobre 2012 **Tiene come relatrice** un incontro con genitori riguardante i “Giochi tradizionali e ipertecnologici per i bambini” del progetto “Educhiamoci per
- 29 Febbraio 2012

	educare” organizzato dall’Associazione Farsi Prossimo Onlus di <b>Clusone (BG)</b> .
Ottobre – Novembre 2011	<b>Tiene un corso di gruppo</b> a Sant’Antioco (CI), basato sulla scoperta delle emozioni in collaborazione con la Dott.ssa Monica Carboni.
Dal 12 maggio 2011 al 30 giugno 2011	Attività di <b>collaborazione occasionale</b> con Il Borgo – Associazione Onlus di Schio (VI) per la gestione di Spazi Protetti destinati agli incontri genitori figli vincolati dal Tribunale.
Da marzo 2011	Collabora con la rubrica <b>MILLEUNADONNA</b> sul portale di Tiscali scrivendo argomenti inerenti la psicologia e la psicoterapia. Inizia l’attività di blogger con il suo blog professionale <b>Gocce di Psicoterapia</b> .
01 settembre 2009 – 31 agosto 2010	Attività di impiegata di categoria C1, in funzione di Istruttore Amministrativo, c/o l’Assessorato al Turismo della Provincia di Cagliari, come dipendente dell’Agenzia Interinale “Articolo 1” di Cagliari, assunta con CCNL Regioni ed Autonomie Locali.
22 luglio – 6 agosto 2009	Attività di <b>coordinatrice</b> per le vacanze studio estive INPDAP nello staff Meridiano c/o il villaggio turistico “La Primula di Palinuro” a Palinuro (SA).
26 giugno 2009 – 10 luglio 2009	Attività di <b>educatrice</b> per le vacanze studio estive INPDAP nello staff Meridiano c/o il villaggio turistico “Le Campole” a Formicola (CE).
25 luglio 2007-31 dicembre 2008	Attività di <b>impiegata</b> di categoria C1 presso l’Assessorato alla Pianificazione Territoriale, Sviluppo Economico, Attività Produttive e Turismo della Provincia di Cagliari.
Dal 1 dicembre 2006 al 28 febbraio 2007	Attività di <b>collaborazione occasionale</b> presso l’Assessorato alla Pianificazione Territoriale, Sviluppo Economico, Attività Produttive e Turismo della Provincia di Cagliari.
Da settembre 2006 a giugno 2007	Servizio di accoglienza invernale come <b>educatrice</b> presso: <ul style="list-style-type: none"> <li>● la Scuola Primaria Statale “De Amicis” di Cagliari;</li> </ul> nei giorni di sabato presso la Scuola dell’Infanzia Statale “Via Bandello” di Cagliari.
Giugno-settembre 2006	Servizio di accoglienza estiva come <b>educatrice</b> presso: <ul style="list-style-type: none"> <li>● la scuola primaria del II Circolo Didattico di Via Toti a Pirri, con il finanziamento del Comune di Cagliari in base alla legge 285/97;</li> <li>● la Scuola Primaria Statale “Sergio Atzeni” in Cagliari.</li> </ul>
8 marzo 2006	Fondazione dell’Associazione socio-culturale “I GIRASOLI” di cui assume la <b>presidenza</b> fino al 03/03/2007.

## ULTERIORI INFORMAZIONI

COLLABORAZIONI CON RIVISTE LOCALI **“Sugli amori fatti di equilibri e non equilibrismi”** Pubblicato nel periodico Sposi in Sardegna – Settembre 2017

**“La libertà individuale, il giusto ingrediente per un ottimo rapporto di coppia”** Pubblicato nel periodico Sposi in Sardegna – Settembre 2016

**“Il passaggio dall’innamoramento all’amore e la crescita di coppia”** Pubblicato nel periodico Sposi in Sardegna – Gennaio 2016

**“Psicologia, ingredienti di base per un vero amore matrimoniale”** Pubblicato nel periodico Sposi in Sardegna – Gennaio 2015

**“Non tutti I NO vengono per nuocere”** Pubblicato nel I numero di Sposi in Sardegna – Gennaio 2014

**“Apprendere una seconda lingua da piccoli è facile ed è un investimento”** pubblicato sul bimestrale di novembre-dicembre 2013 Làcanas.

**“Gossip: vizio o terapia?”** Articolo pubblicato nel periodico di cultura medica e benessere **Bergamo Salute** di luglio – agosto 2013.

**“Come affrontare l’ansia dei preparativi”** Articolo pubblicato nel III numero del “periodico SPOSI IN MEDIO CAMPIDANO del 2013.

**“A che gioco giochiamo?”** Articolo pubblicato nel periodico di cultura medica e benessere **Bergamo Salute** di novembre-dicembre 2011

**“Ingredienti base per un vero amore matrimoniale”** Articolo pubblicato nel II numero del “periodico SPOSI IN MEDIO CAMPIDANO, la pianura dei vostri sogni” del novembre 2011

COMPETENZE TECNICHE

Vari Sistemi Operativi e relativi programmi;

MADRE LINGUA

Italiano

LINGUE STRANIERE

Francese scolastico scritto e parlato

CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI E RELAZIONALI

Ottime proprietà di linguaggio e di espressione, dinamicità e propensione alle relazioni interpersonali e ai lavori sia individuali che di gruppo, siano essi teorici o manuali

CAPACITÀ E COMPETENZE ORGANIZZATIVE

Esperienza di coordinamento nelle colonie estive INPDAP con l’incarico di organizzare e coordinare tutte le attività riguardanti il soggiorno di minori nelle sedi turistiche prescelte.  
Corso teorico sulla supervisione e coordinamento di gruppi di lavoro.  
Conduzione di gruppi a tema (dipendenze relazionali)

**AI SENSI DEGLI ARTT. 46 E 47 DEL D.P.R**

**445/2000, SI ATTESTA LA VERIDICITÀ DELLE INFORMAZIONI CONTENUTE;**

Dott.ssa Caterina Steri