

Curriculum Vitae

Professione

Psicologa in regime di libera professione, iscrizione Albo degli Psicologi della Toscana n. 8924

Formazione

Laurea magistrale in Psicologia indirizzo Psicodinamico (LM51).

Conseguita presso l'Università degli Studi Guglielmo Marconi.

Titolo della tesi: Conoscenza interdisciplinare del processo psicoterapico psicodinamico e sviluppo di trattamenti personalizzati.

Relatore: Prof. Benedetta Rinaldi Votazione 110/110 con lode.

Laurea Triennale in Scienze e Tecniche Psicologiche (L24).

Conseguita presso l'Università degli Studi Guglielmo Marconi.

Titolo della tesi: Sviluppo della comunicazione e del linguaggio in bambini con sviluppo atipico.

Relatore: Prof. Annalisa Scanu Votazione 110/110 con lode.

Diploma di Counseling ad indirizzo Psicosomatico, Bionergetico e Biointegrazione Dinamica presso Centro Studi Einstein di Grosseto.

Diploma di Naturopatia Olistica ad indirizzo Bionergetico e Psicosomatico presso il Centro Studi Einstein di Grosseto.

Corsi Vari:

Corso di alta formazione in Psicodiagnosi in età evolutiva: TEST PROIETTIVI E RELAZIONALI

Corso 1° livello Reiki presso associazione I.S.I.D.E. di Grosseto .

Corsi di fiori di Bach presso il Centro Studi Einstein di Grosseto.

Corso triennale di autoformazione in Psicopsintesi presso il centro di Psicopsintesi di Grosseto.

Corso di Training Autogeno presso il Centro Studi Einstein di Grosseto.

Corsi di Riflessologia Plantare presso il Centro Studi Einstein di Grosseto.

Corso di Kinesiologia Applicata psicosomatica presso Centro di Naturopatia I.s.i.s. di Milano.

Formazione in corso

Specializzazione in Psicoterapia



Presso: Scuola di Psicoterapia Integrata di Marina di Massa.

Orientamento della scuola: integra il modello di **Assessment Terapeutico (S. Finn)** e il modello **Relazionale Simbolico (V.Cigoli, E.Scabini)**.

Assessment terapeutico (A.T.)

Intervento terapeutico collaborativo semi-strutturato che si basa sull'utilizzo dei test (**MMPI2-RF, Rorschach, Early Memories, test carta e matita, test relazionali, ecc.**) per finalità terapeutiche e sul coinvolgimento collaborativo del paziente (**adulto, coppia, adolescente, bambino**).

Attraverso la valutazione psicologica vengono osservati, esplorati e trattati i problemi del cliente, che impara in questo modo nuove cose su se stesso e a vivere meglio la propria vita.

Modello relazionale-simbolico

Intervento terapeutico sulle relazioni familiari (**relazioni coniugali, relazioni genitoriali**), che mira a ristabilire relazioni sane che permettono la crescita e lo sviluppo dei membri della famiglia e dei loro legami.

Nella coppia coniugale l'obiettivo è creare o ristabilire un patto di reciprocità basato sulla fiducia e l'impegno, sul dare e ricevere, nella coppia genitoriale un patto di cura responsabile dei figli, compito comune di entrambi i genitori anche quando la coppia coniugale non esiste più.