

# CURRICULUM VITAE



## INFORMAZIONI PERSONALI

### Psicologa Psicoterapeuta

Data e luogo di nascita  
Indirizzo  
Cell  
E-mail  
Sito web

**Dr.ssa Chiara Castellazzi – Psicologa Psicoterapeuta Cognitivo  
Comportamentale – Psicoterapeuta EMDR – Psicoterapeuta CFT –  
Co-Fondatrice dello Studio di Psicoterapia Polispecialistico ConTeSto**

NATA IL 05/06/1975 A MILANO  
VIA DANDOLO, 1 – 20073 OPERA (MILANO)  
3664875394  
chiara.castellazzi@libero.it  
www.psicoterapiacontesto.it

## CURRICULUM FORMATIVO

- 5 luglio 2001
  - Laurea Magistrale in Psicologia conseguita presso l'Università Cattolica del Sacro Cuore di Milano con votazione 110/110. TITOLO TESI: "Il ruolo dell'istituzione scolastica nella prevenzione dell'abuso all'infanzia"
- 9 giugno 2004
  - Iscrizione nella sezione A dell'Albo Professionale dell'Ordine degli Psicologi della Lombardia n° 03/8298
- 26 novembre 2009
  - Specializzazione in Psicoterapia Cognitivo-Comportamentale presso la Scuola "Studi Cognitivi" di Milano – Direttore Prof.ssa Sandra Sassaroli. Votazione 30/30 con lode
- 22 marzo 2015
  - Training di Primo e Secondo Livello EMDR "Eye Movement Desensitization and Reprocessing", EMDR Europe
- 28 giugno 2015
  - Perfezionamento in "Psicoterapia efficace per il bambino e per l'adolescente", Studi Cognitivi, Milano
- 29 ottobre 2023
  - Training Avanzato di Compassion Focused Therapy (CFT), IPSICO (Istituto di Psicologia e Psicoterapia Comportamentale e Cognitiva), Firenze
- 9 novembre 2024
  - Training "Terapia cognitivo comportamentale delle dipendenze comportamentali", IPSICO (Istituto di Psicologia e Psicoterapia Comportamentale e Cognitiva), Firenze

## CURRICULUM PROFESSIONALE

### ATTIVITÀ CLINICA

- attualmente (dal 2008)

Attività libero professionale privata come psicoterapeuta cognitivo-comportamentale (psicoterapia individuale rivolta ad adulti, bambini ed adolescenti e psicoterapia di coppia)

Co-fondatrice dello Studio Polispecialistico di Psicoterapia ConTeSto

- dal dicembre 2007 al novembre 2009

Tirocinio per psicoterapeuti presso la UONPIA dell'Ospedale San Carlo di Milano: test diagnostici e di livello dell'età evolutiva, colloqui clinici con il minore e la famiglia, colloqui di sostegno psicologico

- dall'ottobre 2006 al giugno 2009

Tirocinio per psicoterapeuti presso il Centro Mobbing della Fondazione Ospedale Maggiore Policlinico di Milano: utilizzo di importanti test diagnostici, come l'MMPI e il CBA, conduzione di colloqui anamnestici e psicodiagnostici, colloqui di sostegno psicologico

- dal settembre 2005 al giugno 2006

Psicologa volontaria presso l'Associazione Paolo Pini, associazione di volontariato che si occupa di bambini malati cronici, via Giacosa 57, Milano

- dal 15 marzo 2002 al 14 settembre 2002

Tirocinio presso il C.I.M.E.E. (Centro di Igiene Mentale dell'Età Evolutiva) dell'Azienda Ospedaliera di Melegnano a Cassina De' Pecchi, nell'area della psicologia dello sviluppo

- dal 15 settembre 2001 al 14 marzo 2002

Tirocinio presso l'Ai.Bi. – Amici dei Bambini – Ente autorizzato per le adozioni internazionali, nell'area della psicologia clinica (San Giuliano Milanese)

### ATTIVITÀ DI AGGIORNAMENTO

- 14 dicembre 2024

Workshop "L'aggressività nel contesto del trauma complesso: un approccio multimodale alla terapia EMDR con i bambini", relatrice Dott.ssa Ana Gomez

- 26 ottobre 2024

Workshop "Pre-adolescenza ovvero l'età dello tsunami. Appunti e spunti per lavorare con un'età potentemente fragile", relatore Dott. Alberto Pellai

- 30 settembre 2024

Workshop "Cyberbullismo e rischi connessi alle tecnologie. La prevenzione dai primi mesi di vita all'età adulta", relatrice Dott.ssa Cristina Mastronardi

- 18 maggio 2024

Workshop "La terapia EMDR come risorsa durante la gravidanza e la perinatalità", relatrice Dott.ssa Martina Cussino

- 17 febbraio 2024

Workshop "Dipendenze affettive. Aspetti teorici e percorsi terapeutici", relatrice Dott.ssa Manuela Spadoni

- 14 marzo 2020

Workshop "Psicologia dell'emergenza ed EMDR ai tempi del Coronavirus", relatrice Dott.ssa Giada Maslovaric

- 8 ottobre 2016

Workshop "Il legame di attaccamento nelle relazioni sentimentali – il protocollo EMDR nel trattamento della crisi di coppia", relatore Dott.ssa Anna Rita Verardo

- 23-24 gennaio 2016

Workshop "Applicazione dell'EMDR con bambini e adolescenti, esperienze

- traumatiche e ADHD”, relatori Dott.ssa Anna Rita Verardo e Dott.ssa Giada Lauretti
- 11 dicembre 2015 Workshop “Concettualizzazione del caso e pianificazione terapeutica con EMDR”, relatore Dott.ssa Isabel Fernandez
  - 13 settembre 2015 Corso di Formazione teorico-pratico “EMDR e lutto”, relatore Roger Solomon Ph.D.
  - 4-7 novembre 2010 Congresso Nazionale SITCC 2010: “Il successo della terapia cognitiva: quale sarà il futuro?”
  - 10 maggio 2008 “Giornata internazionale sui disturbi alimentari” Prof. Frost et al.
  - 1 ottobre 2006 Convegno “L’evoluzione del disturbo ansioso”, relatore Prof. Susan Bögels – University of Maastricht, Paesi Bassi
  - 18 settembre 2006 Convegno “La terapia interpersonale ed esperienziale per il disturbo d’ansia generalizzato”, relatore Prof. Thomas Borkovec – Penn State University, USA
  - 2 aprile 2006 Convegno “La terapia dei disturbi alimentari”, relatore Dott. Walter Vandereyken
  - 19 novembre 2005 Convegno Nazionale organizzato dall’Università degli Studi di Pavia: “Modelli dell’autismo e autismo ecologico: un confronto”
  - ottobre – novembre 2005 Corso organizzato dall’Associazione Paolo Pini, Ledha e Ciessevi della Provincia di Milano: “Il minore disabile e la sua famiglia nelle diverse tappe della vita: diritti, opportunità e loro significato”
  - 3-4 dicembre 2004 Convegno Regionale organizzato dal Ministero della Giustizia – Dipartimento dell’Amministrazione Penitenziaria: “Cura o cambiamento? La prospettiva del modello narrativistico nel trattamento dei condannati e degli utenti dei servizi socio-sanitari”

#### MADRELINGUA

Lingua italiana

#### ALTRA LINGUA

Inglese: ottima capacità di lettura e scrittura, buona capacità di espressione orale

#### CONOSCENZE INFORMATICHE

- conoscenza dei pacchetti informatici Word ed Excel
- Internet Explorer e Outlook Express

ESPERIENZE DI VOLONTARIATO

- dal gennaio 2000 al giugno 2001: volontariato presso la “Casa di Betania” di Rozzano (Mi), casa di accoglienza per stranieri
- dal settembre 1996 al settembre 1997: volontariato presso la Casa di Riposo di Melegnano (Mi)

**Autorizzo il trattamento dei miei dati personali nel rispetto della vigente normativa sulla protezione dei dati personali e, in particolare, il Regolamento Europeo per la protezione dei dati personali 2016/679, il d.lgs. 30/06/2003 e successive modifiche e integrazioni, come modificato da ultimo dal d.lgs. 10/08/2018 n. 10.**