

curriculum vitae

## INFORMAZIONI PERSONALI

- Nome
- Professione
  
- Luogo e data di nascita
- Domiciliata e residente
- Telefono
- E-mail
- Sito Internet

TOMASSONI CHIARA

PSICOLOGA, ISCRIZIONE ALBO PROFESSIONALE N° 4757, PSICOTERAPEUTA COGNITIVA DELL' ETÀ ADULTA, DELL'INFANZIA E DELL'ADOLESCENZA, TERAPIA SESSUALE, TERAPIA DI COPPIA, PSICOTERAPEUTA EMDR

TORINO, 30/01/1980

VIA TRINITÀ, 21/F – 10090 CASTIGLIONE TORINESE (TO)

3395267852

[tomassoni.chiarafrancesca@gmail.com](mailto:tomassoni.chiarafrancesca@gmail.com)

[www.psicologachiaratomassoni.it](http://www.psicologachiaratomassoni.it)

## ESPERIENZE LAVORATIVE

- Marzo 2010 – Dicembre 2013
  - **VOLONTARIATO PRESSO L'ASL TO 4 (EX ASL 7), CHIVASSO (TO)**  
Colloqui di Psicodiagnosi con somministrazione di test diagnostici e Psicoterapia all'interno del servizio di Psicologia per l'Età Evolutiva.
- Da Maggio 2009 a Maggio 2012
  - **CONSULENTE PER IL "PROGETTO PICCOLI" PRESSO L'ASL TO 4 (EX ASL 7), CHIVASSO (TO)**  
*Co-Conduzione del Gruppo Piccoli: sostegno a genitori con figli 0-6 anni affetti da disabilità grave-gravissima, in collaborazione col Dott. Andrea Zanusso.*
- Da Febbraio 2008 e attualmente
  - **ATTIVITÀ DI LIBERO PROFESSIONISTA**  
*Sedute di psicoterapia con adulti, adolescenti e bambini. Sessuologia clinica, terapia coppia. Terapia EMDR.*
- Gennaio 2008 - Maggio 2011
  - **PSICOLOGA DELLO SPORTELLO DI ASCOLTO, DOCENTE DI EDUCAZIONE ALL'AFFETTIVITÀ', CONSULENTE DEL PROGETTO ORIENTAMENTO PRESSO L'I.T.C.S. RUSSELL- MORO (TO)** Colloqui psicologici con Studenti/Docenti/Genitori, corsi di Educazione alla Sessualità e all'Affettività, somministrazione di test psico-attitudinali e colloqui individuali per il progetto Orientamento
- Gennaio - Maggio 2008
  - **DOCENTE PSICOLOGO PER IL PROGETTO "EDUCAZIONE ALLA SICUREZZA STRADALE NELLE SCUOLE" PROMOSSO DALLA PROVINCIA DI TORINO, SETTORE TRASPORTI** *Sensibilizzazione degli alunni di prima e seconda superiore sulla percezione e propensione a comportamenti a rischio e sulla sicurezza dell'utente della strada.*
- Novembre 2007 - Marzo 2010
  - **TIROCCINIO SCUOLA DI SPECIALIZZAZIONE PRESSO L'ASL 7, CHIVASSO (TO)**  
Colloqui di Psicodiagnosi con somministrazione di test diagnostici e Psicoterapia all'interno del servizio di Psicologia per l'Età Evolutiva (tale tirocinio è stato poi trasformato in ore di volontariato).

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- 17 Dicembre 2022
  - Partecipazione al Workshop in Live Streaming "**Affrontare le sfide iniziali dell'EMDR. Dalla raccolta della storia alle fasi del protocollo**" condotto da M.Zaccagnino.
- 10 Dicembre 2022
  - Partecipazione al Workshop in Live Streaming "**Applicazione dell'EMDR con bambini e adolescenti**" condotto da A.R.Verardo
- 13 Novembre 2022
  - Partecipazione al Workshop in Live Streaming "**Gli elementi fondanti della psicoterapia EMDR**", condotto da G. Giovannozzi ed E. Zaccagnini
- 5-6 Novembre 2022
  - Partecipazione al Workshop in Live Streaming "**Terapia EMDR per i Disturbi di Personalità**", condotto da D.Mosquera
- 24 Settembre 2022
  - Partecipazione al Workshop in Live Streaming "**Affrontare le sfide iniziali dell'EMDR. Dalla raccolta della storia alle fasi del protocollo.**", condotto da M. Balbo.
- 18 Maggio 2022
  - Partecipazione al Workshop in Live Streaming "**Il trattamento EMDR individuale e di gruppo nel Disturbo di Panico con e senza agorafobia: dalla teoria alla pratica clinica**", condotto da E.Faretta
- 14 Maggio 2022
  - Partecipazione al Workshop in Live Streaming "**Affrontare le sfide iniziali dell'EMDR. Dalla raccolta della storia alle fasi del protocollo.**", condotto da M. Zaccagnino
- 23 Aprile 2022
  - Partecipazione al Workshop in Live Streaming "**Lo sviluppo delle performance attraverso l'EMDR**", condotto da B. Micaela e B. Ludovica.

- 19 Marzo 2022
- 13 Febbraio 2022
- 12 Febbraio 2022
- 19 Febbraio 2022
- 29-30 Gennaio 2022
- 15 Gennaio 2022
- 11 Dicembre 2021
- 5 Dicembre 2021
- 27 Novembre 2021
- 6 Novembre 2021
- 10 Ottobre 2021
- 22 Maggio 2021
- 10 Aprile 2021
- 27 Marzo 2021
- 6-7 Marzo 2021
- 21 Febbraio 2021
- 20 Febbraio 2021
- 9 Febbraio 2021
- 24 Gennaio 2021
- 23 Gennaio 2021
- 5 Dicembre 2020
- 21 Novembre 2020
- 15 Novembre 2020
- Partecipazione al Workshop in Live Streaming **“EMDR in Psiconcologia dal Trauma della malattia al “** condotto da E.Faretta.
- Partecipazione al Workshop in Live Streaming **“EMDR in contesti d'emergenza - Un possibile contributo negli scenari bellici e nell'accoglienza profughi”**, condotto da G. Maslovaric
- Partecipazione al Workshop in Live Streaming **“Affrontare le sfide Iniziali dell'EMDR. Dalla raccolta della storia alle fasi del protocollo”**, condotto da M. Zaccagnino.
- Partecipazione al Workshop in Live Streaming **“EMDR in scenari ad alta esposizione: il lavoro sulla comunità”** condotto da S. Sacchezin
- Partecipazione al Workshop in Live Streaming **“Terapia EMDR per pazienti con comportamenti autolesivi e suicidari”** condotto da D. Mosquera
- Partecipazione al Workshop in Live Streaming **“Utilizzo dell'EMDR da remoto sfide e opportunità”**, condotto da N.Fisher
- Partecipazione al Workshop in Live Streaming **“Affrontare le sfide iniziali dell'EMDR. Dalla raccolta della storia sui traumi con la “t” e “T” alle fasi del protocollo: come integrare l'EMDR nella propria pratica clinica.”**, condotto da M. Zaccagnino
- Partecipazione al Workshop in Live Streaming **“Impatto dell'EMDR sulle memorie disfunzionali in ricerca e in clinica”**, condotto da M. Pagani
- Partecipazione al Workshop in Live Streaming **“Lavorare con l'EMDR con genitori e fratelli dei bambini con disabilità”**, condotto da A.Incerti
- Partecipazione al Workshop in Live Streaming **“Lo Stato dell'arte dell'EMDR nel trattamento della depressione”** Relatori: Isabel Fernandez, Antonio Vita, Sara Carletto, Alessandra Minelli, Luca Ostacoli
- Partecipazione al Workshop in Live Streaming **“Applicazione dell'EMDR con bambini e adolescenti”** condotto da A.R.Verardo
- Partecipazione al Workshop in Live Streaming **“Affrontare le sfide iniziali dell'EMDR. Dalla raccolta della storia alle fasi del protocollo”** condotto da M. Zaccagnino
- Partecipazione al Workshop in Live Streaming **“Il Trattamento dei disturbi alimentari di elevata gravità il ruolo dell'EMDR in una equipe integrata”** Relatori: Isabel Fernandez, Sara Bertelli, Maria Zaccagnino, Simona Anselmetti, Rosa Dall'Agnola
- Partecipazione al Workshop in Live Streaming **“Il trattamento della depressione con l'EMDR: basi cliniche”** condotto da Luca Ostacoli
- Partecipazione al Workshop in Live Streaming **“L'arte della terapia EMDR: Come passare al livello successivo in tempi di COVID”** condotto da Deany Laliotis
- Partecipazione al Workshop in Live Streaming **“La vergogna: da cenerentola delle emozioni a filo conduttore del lavoro con EMDR sul trauma”** condotto da G. Lauretti e A. R. Verardo
- Partecipazione al Workshop in Live Streaming **“Bullismo, cyberbullismo e rischi connessi alle tecnologie: dai progetti nelle scuole all'intervento con EMDR”** condotto da C. Mastronardi
- Partecipazione al Workshop in Live Streaming **“ATTENZIONE DUALE: significato, implicazioni, strumenti”** condotta da J.Knipe e M. Spadoni
- Partecipazione al Workshop in Live Streaming **“Aspetti emotivi e psicologici nei disturbi specifici dell'apprendimento: protocollo di intervento con EMDR”** condotto da M. Zaccagnino
- Partecipazione al Workshop in Live Streaming **“Il trattamento EMDR individuale e di gruppo nel Disturbo di Panico con e senza agorafobia: dalla teoria alla pratica clinica”** condotto da E.Faretta
- Partecipazione al Workshop in Live Streaming **“Transfert e Controtransfert nella terapia EMDR: concentrarsi sulla relazione per un migliore risultato in EMDR”** condotto da O. Piedfort-Marin
- Partecipazione al Workshop in Live Streaming **“EMDR e protocollo sulle dipendenze”** condotto da M. Barnato, F.Ravera e S.Sacchezin
- Partecipazione al Workshop in Live Streaming **“Il legame di attaccamento nelle relazioni sentimentali: il protocollo EMDR nel trattamento della crisi di coppia”** condotto da A.R. Verardo.
- Partecipazione al Workshop in Live Streaming **“Il lavoro sulla genitorialità: protocollo di intervento EMDR”** condotto da M. Zaccagnino
- Partecipazione al Workshop in Live Streaming **“EMDR con pazienti gravemente disregolati: Sotto-regolazione, Dissociazione, Disconnessione e Alessitimia”** condotto da A.Gomez

- 14 Novembre 2020
- 24 Ottobre 2020
- 18 Ottobre 2020
- 04 Ottobre 2020
- 04 Luglio 2020
- 30 Maggio 2020
- 16 Maggio 2020
- 2 Maggio 2020
- 22 aprile 2020
- 1-2 febbraio 2020
- 12-13 Ottobre 2019
- Settembre – Novembre 2019
- Febbraio- Aprile 2019
- Settembre – Novembre 2018
- 22 Settembre 2018
- 3 marzo 2018
- 25-28 Gennaio 2018
- 7-8 Aprile 2018
- 16 settembre 2017
- Gennaio-Settembre 2017
- 15-16 Ottobre 2016
- Gennaio- Febbraio 2016
- 28-29 novembre 2015
- 12 settembre 2015
- Marzo 2015
- Febbraio 2015
- Giugno 2014
- Partecipazione alla formazione Practitioner per lavorare con la **Polizia di Stato** condotto dalla dott.ssa S.Sacchezin
- Partecipazione al Workshop in Live Streaming **“Il dolore del corpo, le ferite dell’anima: l’EMDR nell’intervento psicologico del dolore e della fibromialgia”** condotto da E. Faretta
- Partecipazione al Workshop in Live Streaming **“Comprendere le dinamiche di attaccamento nel ciclo di vita: strumenti di valutazione intervento e applicazioni cliniche ”** condotto da M. Zaccagnino
- Partecipazione al Workshop in Live Streaming **“Lockdown e Disturbi Alimentari EMDR al tempo del Covid-19”** condotto da M.Balbo e G. Calabrese.
- Partecipazione al Workshop in Live Streaming **“La resilienza e dalla gravidanza alla genitorialità EMDR al tempo del Covid-19”** condotto da R. Solomon e M. Zaccagnino
- Partecipazione al Workshop in Live Streaming **“Covid-19: esiti di una pandemia su bambini, adolescenti e coppie”** condotto da A.R. Verardo.
- Partecipazione al Webinar **“ Covid-19 Aspetti Epidemiologici, Clinici e di Sanità Pubblica** condotto da G. Orofino.
- Partecipazione al Workshop **“Il lavoro con la complessità delle difese nella terapia EMDR”** condotto da M. Zaccagnino
- Partecipazione al Workshop **“Applicazione dell’EMDR con bambni e adolescenti”** condotto da A.R. Verardo.
- Partecipazione al Corso di Formazione prativa Avanzata **“LA Terapia Metacognitiva Interpersonale TMI”** Livello Intermedio “Docenti: G. Dimaggio, R. Popolo.
- Partecipazione al Corso di Formazione prativa Avanzata **“Disturbi Alimentari e Disturbi della Regolazione Emotiva”**. Docenti: F.Manaresi, A. Cotugno, D.Le Grange
- Partecipazione al Corso di Formazione prativa Avanzata **“LA Terapia Metacognitiva Interpersonale TMI”** Livello Base. Docenti: G. Dimaggio, R. Popolo.
- Partecipazione al Workshop **“Sfide e cptonversie nel campo del trauma: inche modo i terapeuti possono assicurare il miglior risultato per i pazienti?”** condotto da A. Mc Farlane
- Partecipazione al Workshop **“L’EMDR nel contrasto a bullismo, cyberbullismo e rischi connessi alle nuove tecnologie dagli interventi nelle scuole alla presa in carico terapeutica ”** condotto da C. Mastronardi
- Partecipazione al Corso di Formazione sul **“Circle of Security Parenting - Cos-P ”**“Docente: F. Manaresi
- Partecipazione al Workshop **“Guarire la Frammentazione del Sé. Come integrare le parti di sé dissociate dal trauma psicologico”** condotto da J. Fisher
- Partecipazione al Workshop **“L’EMDR verso il futuro: la psicoterapia della depressione mirata neurobiologicamente”** condotto da L. Ostacoli
- Partecipazione al Seminario di Perfezionamento **“Il Trattamento della Dissociazione Traumatica”**. Docenti: G.Tagliavini, D.Mosquera, E. Simonetta, N.Seijo, M.P. Boldrini, P. Talluri e S. Nobili.
- Partecipazione al Workshop **“Corpo, trauma e dissociazione nell’infanzia e nell’adolescenza. Valutazione e trattamento”** condotto dalla Prof.ssa Reneè Marks
- Partecipazione al corso di perfezionamento **“Fondamenti di Neurofeedback: strumenti di valutazione e di intervento nella pratica clinica, sportiva e riabilitativa”** Docente M.Rotonda
- Partecipazione al Workshop **“Dosturbi di Personalità, Trauma Complesso, Dissociazione e Emdr ”** condotto da D.Mosquera
- Partecipazione al Workshop **“EMDR e Lutto ”** condotto da R- Solomon
- Partecipazione al Workshop **“Introduzione alle applicazioni cliniche del Neurofeedback condotto dalla Prof.ssa Sebern F. Fisher**
- Conseguimento Attestato Practitioner **EMDR**, con il conseguente titolo di **Terapeuta EMDR**
- **Workshop EMDR** II° Livello condotto dalla Dott.ssa Isabel Fernandez.
- Partecipazione al Workshop **“Lo Sviluppo e l’installazione delle risorse con l’EMDR nel lavoro clinico e per le prestazioni di picco ”** condotto da S.Foster
- **Workshop EMDR** I° Livello condotto dalla Dott.ssa Isabel Fernandez.

- 9 maggio 2014
- Febbraio 2014
- Settembre 2012 - Gennaio 2013
- Aprile 2006 - Febbraio 2011

- Master di perfezionamento di **Psicoterapia di Coppia** con i docenti: Fabio Veglia, Maurizio Dodet e Valeria Ugazio.
- Scuola di **Specializzazione in Psicoterapia Cognitiva** presso il Centro Clinico Crocetta, Torino, durata quadriennale. Apprendimento dell'elaborazione di modelli personali per il trattamento terapeutico; sviluppo delle conoscenze e delle abilità pratiche necessarie per la terapia di bambini, adolescenti, adulti ed anziani. La parte teorica è affiancata da un tirocinio pratico presso strutture convenzionate con la scuola.
  - *Master sul Disturbo Ossessivo-Compulsivo e sui Disturbi d'Ansia*, tenuti dal Prof. Paul Salkovskis e dal Prof. Francesco Mancini.
  - *Corso di perfezionamento sul Trattamento Cognitivo-Comportamentale dei Disturbi Alimentari*, tenuto dal Prof. Roberto Ostuzzi.
  - *Corso di perfezionamento sulla Terapia Relazionale di Coppia*, tenuto dal Prof. Maurizio Dodet.
  - *Corso di perfezionamento sui Disturbi Dissociativi della Coscienza*, tenuto dal Prof. Bruno Intrecciatiagli.
  - *Master sul Disturbo Borderline di Personalità tenuto dal Prof. Antonio Semerari.*
  - *Master sul Disturbo Paranoide di Personalità, tenuto dal Dott. Giuseppe Nicolò.*
  - *Master sul Disturbo Dipendente di Personalità, tenuto dal Dott. Nino Carcione.*

*Corso di perfezionamento quadriennale in **Psicoterapia Cognitiva dell'Infanzia e dell'Adolescenza***; tra i docenti: Prof. Jonathan Green, Prof. Manuel Villegas, Proff. Karin e Klaus Grossmann, Prof. Fabio Celi, Prof. Dario Ianes, Prof.ssa Maria Teresa Sindelar, Prof.ssa Mary Target, Prof. Furio Lambruschi.

*Corso quadriennale di Formazione in **Sessuologia Clinica***, con il conseguimento del titolo di Terapeuta Sessuale; tra i docenti del corso: Dott. Alberto Pellai, Prof. Fabio Veglia, Prof. Antonio Fenelli, Prof. Vieri Boncinelli, Dott.ssa Iole Baldaro-Verde.

- Da Giugno 2007

- **PARTECIPAZIONE CONVEGNI**
  - Congresso Attaccamento e Trauma, 19-21 Settembre 2014, Roma
  - XII Congresso Nazionale SITCC: Questioni controverse in Psicoterapia Cognitiva; 4 -7 ottobre 2012, Roma
  - XIII Convegno di Psicologia e Psicopatologia post-razionalista: *All You Need Is Love*; 24 maggio 2012, Siena.
  - Convegno Regionale SITCC: *Psicologia e Psicoterapia Cognitiva Prospettive Future*; 7 ottobre 2011.
  - XI Congresso Nazionale SITCC: *Il successo della Terapia Cognitiva: come sarà il futuro?* ; 4-7 novembre 2010, Assago (Mi).
  - XI Convegno di Psicologia e Psicopatologia post-razionalista: *La Formazione Post-Razionalista*; 21 maggio 2010, Siena.
  - Convegno nazionale "Mente e Corpo", evento nazionale SITCC; 5-7 giugno 2009, Torino.
  - Convegno Peer to Peer: *Affettività e sessualità in adolescenza: Peer Education e promozione della salute*; 26 febbraio 2009, Chivasso (To).
  - XIV Congresso Nazionale SITCC: *Terapia Cognitiva nelle fasi di vita: sviluppo, relazioni, contesti*; 24-26 ottobre 2008, Baia di Chia, Cagliari.
  - IX Convegno di Psicologia e Psicopatologia post-razionalista: *Il Processo Psicoterapeutico nell'ottica post-razionalista*; 30 maggio 2008, Siena.

- Luglio 2006

- Settembre 1999 -  
Gennaio 2005

- Settembre 1994 - Luglio  
1999

- *Giornata Internazionale sui Disturbi Alimentari*; 10 maggio 2008, Milano.
- Convegno nazionale "*Mente e Corpo*", evento nazionale SITCC; 8-10 giugno 2007, Alba.

- **ESAME DI STATO**

Iscrizione all'Albo degli Psicologi del Piemonte n° 4757

- Conseguimento della **LAUREA IN PSICOLOGIA CLINICA E DI COMUNITÀ**, (vecchio ordinamento) presso l'Università degli Studi di Torino, Facoltà di Psicologia. Votazione: 104/110. Titolo della Tesi: "*Interazione di gruppo tra bambini di 12-14 mesi: un'analisi condotta nel quadro delle teorie della mente*". Esami propedeutici sostenuti durante il biennio: *Statistica Generale, Psicologia Generale, Psicologia della Personalità, Biologia Generale, Fondamenti Anatomico Fisiologici dell'Attività Psicologica, Psicologia Sociale, Psicologia Dinamica, Neuropsicologia, Psicologia dello Sviluppo*. Esami opzionali sostenuti durante il biennio: *Storia della Psicologia, Pedagogia Generale, Etologia*. Esami propedeutici sostenuti durante il triennio: *Tecniche di Ricerca Psicologica e Analisi dei Dati, Psicologia di Comunità, Teoria e Tecniche del Colloquio Psicologico, Neuropsicologia Clinica, Psicopatologia Generale, Psicodiagnostica, Psicologia Dinamica (corso progredito), Psicologia Clinica*. Esami opzionali sostenuti durante il triennio: *Tecniche di Osservazione del Comportamento Infantile, Psicologia dell'Educazione, Psicopatologia dello Sviluppo, Psicologia e Psicopatologia del Comportamento Sessuale, Criminologia*.

- **MATURITÀ** conseguita presso il Liceo Scientifico Sperimentale, sperimentazione in fisica e informatica; "*A. Einstein*" di Torino. Votazione: 70/100.

## CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI

### LINGUE STRANIERE

- **INGLESE**  
BUONA CONOSCENZA
- **FRANCESE**  
SCOLASTICO
- **SPAGNOLO**  
SCOLASTICO

### CONOSCENZE INFORMATICHE

- BUONE CONOSCENZE DEL **PACCHETTO OFFICE ED INTERNET**

## SKILLS

- *CAPACITÀ RELAZIONALI*
- *DOTI EMPATICHE*
- *CAPACITÀ DI ASCOLTO*
- *CAPACITÀ DI SOSTEGNO*

*Dott.ssa Chiara Tomassoni*