

CINZIA RONDONI

Psicologa Clinica e della Riabilitazione | Specializzanda in Psicoterapia

Iscritta all'Ordine degli Psicologi del Lazio (N. 33256)

Marino (RM) | Tel: 329 9712880 | Email: cinziarondoni@gmail.com | Sito web: cinziarondonipsicologa.it

Profilo Professionale

Psicologa clinica e della riabilitazione, specializzanda in psicoterapia umanistico-bioenergetica. Esperta nella consulenza e nel sostegno psicologico clinico a individui e famiglie, nella presa in carico domiciliare di pazienti fragili e cronici (ADI), e nella riabilitazione psicosociale e promozione delle autonomie per la salute mentale (appartamenti supportati ASL Roma 2). Specializzata inoltre nella psicodiagnostica dei DSA e negli interventi abilitativi con Comunicazione Aumentativa Alternativa (CAA). Orientata all'approccio integrato, alla relazione d'aiuto e alla cooperazione in équipe multidisciplinari, candida il proprio profilo professionale per collaborazioni all'interno di strutture sanitarie, socio-sanitarie e riabilitative.

Esperienza Professionale e Clinica

Psicologa Clinica – Servizio di Assistenza Domiciliare Integrata (ADI)

Roma e Provincia | In corso

- Presa in carico psicologica e supporto domiciliare per pazienti con patologie cronico-degenerative, disabilità complesse o in condizioni di fragilità clinica.
- Sostegno psicologico al nucleo familiare e ai caregiver formali/informali, gestione dell'elaborazione della perdita dell'autonomia e prevenzione del *caregiver burden*.
- Raccordo continuo e cooperazione multiprofessionale con l'équipe ADI (medici specialisti, infermieri, fisioterapisti, assistenti sociali) per garantire la continuità assistenziale integrata.

Psicologa – Appartamenti Supportati per la Salute Mentale

Strutture a Residenzialità Leggera / Media-Bassa Intensità – ASL Roma 2 | In corso

- Interventi di riabilitazione psicosociale e monitoraggio clinico per utenti adulti con disturbi psichiatrici stabilizzati, orientati al recupero e consolidamento delle autonomie personali, abitative e sociali.
- Conduzione di colloqui clinici individuali di supporto e facilitazione delle dinamiche relazionali e di convivenza nel gruppo appartamento.
- Collaborazione sistematica con i Centri di Salute Mentale (CSM) della ASL Roma 2 nella definizione e verifica periodica dei Piani Terapeutico-Riabilitativi Personalizzati (PTRP).
- Attivazione delle risorse territoriali per la promozione dell'inclusione sociale e dei percorsi risocializzanti.

Psicologa Clinica – Libera Professione

Pavona (RM) e Online | 2026 – In corso

- Colloqui di consulenza e supporto psicologico clinico per adolescenti, adulti e nuclei familiari.
- Valutazione funzionale, potenziamento cognitivo, parent training e percorsi di regolazione emotivo-relazionale.

Tirocinio Professionalizzante Abilitante in Psicologia Clinica

Comunità Residenziale "Il Fiore del Deserto" – Roma | 06/2025 – 01/2026

- Affiancamento nella gestione clinico-educativa di adolescenti e giovani adulti con quadri complessi di disagio psicosociale.
- Partecipazione attiva all'équipe multidisciplinare per la stesura e il monitoraggio dei Piani Educativi e Terapeutici Individualizzati (PEI/PTI).

Specialista in Potenziamento Cognitivo e Comunicazione Aumentativa Alternativa (CAA)

Contesti Educativi e Territoriali | 2024 – In corso

- Progettazione e applicazione di protocolli di stimolazione cognitiva e ausili CAA per minori e adulti con bisogni comunicativi complessi.

Istruzione e Formazione

- **Specializzanda in Psicoterapia Umanistico-Bioenergetica (1° anno)** – Scuola di Specializzazione PsicoUmanitas, Roma (2026 – In corso)
- **Laurea Magistrale in Psicologia Clinica (110/110 e Lode) (03/2026)**
Tesi compilativa: *"Oltre la memoria: trasmissione intergenerazionale del trauma e implicazioni cliniche. Dall'epigenetica alla prospettiva psicodinamica e sistemica"*
Pubblicazione: <https://zenodo.org/records/18934567>
- **Corso di Alta Formazione in Psicodiagnostica dei DSA per Équipe Accreditate** – Qualificazione per la diagnosi e certificazione DSA in équipe multidisciplinare (2026)
- **Master Universitario in Counseling Relazionale** – Interventi nei contesti socio-sanitari, educativi e scolastici
- **Formazione Specialistica come Tutor DSA / BES** – Strumenti compensativi digitali e metodologie metacognitive

Competenze Professionali

- **Area Supporto Psicologico:** Colloqui clinico-anamnestici e di consulenza, sostegno psicologico individuale e familiare, supporto all'elaborazione del trauma e del lutto, tecniche di regolazione emotiva, grounding e consapevolezza corporea.
- **Area Riabilitativa e Psicosociale:** Riabilitazione psicosociale e funzionale, percorsi di autonomia in

strutture residenziali/appartamenti protetti, interventi domiciliari in cronicità/disabilità complessa, gestione e prevenzione del burnout del caregiver.

- **Area Diagnostica e Potenziamento:** Somministrazione di batterie diagnostiche per DSA/BES e funzioni cognitive, stesura di relazioni clinico-funzionali, protocolli di potenziamento neurocognitivo e Comunicazione Aumentativa Alternativa (CAA).
- **Lavoro d'Équipe Multidisciplinare:** Collaborazione integrata con CSM, medici specialisti (fisiatri, neurologi, psichiatri), terapisti della riabilitazione, infermieri e servizi sociali territoriali.

Competenze Linguistiche e Digitali

- ---

Inglese: Livello base
- **Competenze Digitali:** Pacchetto Microsoft Office (Word, Excel, PowerPoint), Google Workspace (Docs, Sheets, Drive, Meet).

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Regolamento UE 2016/679 (GDPR) e del D.Lgs. 196/2003 e successive modifiche per le finalità di selezione del personale.