



Claudia Lenti

Studio
Telefono
E-mail
N. iscrizione OPL

Via Verdi 30, Voghera (PV)
+39 3298911411
claudialenti.psicologa@gmail.com
23580

Ambito professionale

Psicologa | Ricercatrice

Esperienza lavorativa

2025 -
Presso

Psicologa clinica

Studio privato - Via Verdi 30, Voghera (PV)

2024 -
Presso

Ricercatrice (Progetto PNRR)

Laboratorio di Neuroscienze Cognitive, Istituto Maugeri ICCRS, via Salvatore Maugeri 10, Pavia

Attività principali

- Programmazione di task fMRI, con selezione e pulizia degli stimoli, bilanciamento delle condizioni sperimentali e preparazione del materiale
- Utilizzo del software ROAST per simulare la distribuzione della corrente e identificare aree corticali target da stimolare. Applicazione della HD-tDCS sulla base delle simulazioni ottenute, in protocolli sperimentali
- Esecuzione di analisi fMRI su correlati neurali e risposte dinamiche a task con confronto tra condizioni sperimentali, fasi iniziali di preprocessing
- Analisi statistiche volte a verificare la presenza di differenze significative tra variabili sperimentali
- Valutazione neuropsicologica e psicologica di pazienti affetti da dolore cronico
- Conduzione di meta-analisi su dati fMRI e clinici

2024 -
Presso
Attività principali

Psicologa scolastica

Sportello di ascolto (Collaborazione con Associazione Amici di Chiara, Voghera - PV)

- Colloqui psicologici con bambini e adolescenti mirati a valutare il loro benessere emotivo, le relazioni e le dinamiche sviluppate
- Colloqui con i genitori dei minori finalizzati al supporto educativo, alla condivisione di obiettivi terapeutici e alla promozione delle risorse familiari
- Colloqui con gli insegnanti, per facilitare l'integrazione, favorire strategie di intervento psicoeducativo e promuovere la collaborazione tra scuola e famiglia

2022 - 2023
Presso

Psicologa

Collaborazione con l'**Unità Operativa di Cure Palliative**, Ospedale San Martino, Viale dei Mille 23, Mede (PV)

Attività principali

- Conduzione di colloqui psicologici con pazienti in fase terminale, finalizzati al contenimento emotivo, alla gestione del dolore e all'elaborazione del fine vita
- Attivazione di percorsi di supporto psicologico per le famiglie, con attenzione ai vissuti di anticipazione del lutto e alla comunicazione affettiva
- Collaborazione con l'équipe multidisciplinare, attraverso confronto clinico e condivisione di strategie assistenziali e relazionali
- Somministrazione di test psicologici validati, volti alla valutazione del distress emotivo e della qualità della vita

Test principali

ZBI, Termometro Emozionale, Facit

2021 - 2024
Presso

Psicoterapeuta tirocinante

CSM, Centro di Salute Mentale, via Spalto Marengo 35, Alessandria (AL)

Attività principali

- Primo colloquio clinico ai pazienti, con relativa raccolta anamnestica, indagine sintomatologica e di funzionamento sociale e cognitivo

▪ Stesura relazioni post-colloquio

▪ Somministrazione di test cognitivi e clinici

NPIA, Neuropsichiatria dell'Infanzia e dell'Adolescenza, Viale Repubblica 88, Voghera (PV)

▪ Colloqui individuali e percorsi psicoterapici

▪ Somministrazione di batterie testali

▪ Certificazioni BES, DSA e stesura relazioni post-colloquio

Test principali

Cognitivi (WISC-IV, WAIS-IV, WIPPII-III, Matrici di Raven, SPM), neuropsicologici (BIA,

VMI, digit span, test delle Campanelle), di apprendimento (prove MT, BDE-2, DDE-2, BVSCO-2), test proiettivi (Blacky, Rorschach) e scale di valutazione (CBCL)

2019 - 2020	Tirocinio formativo Post-Lauream
Presso	Unità di Psichiatria e Psicobiologia Clinica di Ville Turro (Ospedale San Raffaele), Via Stamira d'Ancona 64, Milano
Attività principali	<ul style="list-style-type: none"> • Attività di ricerca scientifica su correlazioni tra disturbi psichiatrici e correlati neurali o marker biologici • Esecuzione di analisi su correlati neurali e risposte dinamiche a task acquisiti tramite risonanza magnetica funzionale • Analisi statistiche su dati clinici e comportamentali • Scrittura di paper • Somministrazione batterie testali sintomatologiche e cognitive a pazienti affetti da tossicodipendenza, disturbo Borderline della personalità, disturbi dell'umore e schizofrenia e a pazienti convalescenti o in remissione da COVID-19 nell'ambito di studi prospettici osservazionali
Test principali	Cognitivi (BACS), neuropsicologici (MoCA, TOL, TMT, WCST) e sintomatologici (BDI, BEST, BLS, DES, PID-5, SRE, WHOQOL, CTQ, RF, CQ, SCL-90, WURPS, UPPS, BIS-11, IRI, CRF, CDM, HAI, BRS, STAI-Y1, STAI-Y2, ZRSD, BSC, LOC, MEQ)
<hr/>	
Formazione	
2021 - 2024	Psicoterapeuta in formazione - 4° anno concluso
Presso	Scuola di Psicoterapia Integrata , Via Fatebene Fratelli 15, 20121, Milano. Sede principale a Bergamo in Passaggio dei Canonici Lateranensi 12, 24121, BG
Modello teorico	Psicoterapia Integrata
Fondamenti principali	Il modello di riferimento è quello della Psicoterapia Integrata, che combina tecniche evidence-based, approccio relazionale ed esperienziale, teoria dell'attaccamento e un impianto eclettico che integra diversi orientamenti teorici e terapeutici
2017 - 2019	Laurea Magistrale in Psicologia Clinica e della Salute - liv. QEQ: 7
Presso	Università Vita-Salute San Raffaele , Via Olgettina 58, Milano
Votazione	110 e lode
Tesi	"A novel task for explicit and implicit emotional processing: neural correlates in healthy controls and in patients with Borderline Personality Disorder."
Corsi principali	Psicologia dello sviluppo, psicopatologia, psicologia clinica, tossicodipendenza, psiconcologia
World ranking	201-250 <i>Times Higher Education World University Rankings</i>
2014 - 2017	Laurea Triennale in Scienze e Tecniche Psicologiche
Presso	Università Vita-Salute San Raffaele , Via Olgettina 58, Milano
Tesi	"Comorbidità tra Disturbo Ossessivo Compulsivo e Sindrome di Tourette."
Corsi principali	Neuroscienze, psicologia dei gruppi, psicologia dello sviluppo, statistica
<hr/>	
Iscrizione OPL	
11 Mar 2021	Ordine degli Psicologi della Lombardia
N. di iscrizione all'Albo A	23580
<hr/>	
Certificazioni	
•	EMDR (1 e 2 livello) - Associazione EMDR Italia
•	TMI (1 livello) - Centro Terapia Metacognitiva Interpersonale
•	DBT (1 livello) - SIDBT
•	Neurofeedback, tDCS e neuromodulazione - Neurocare Group
•	CBT-E (1 livello) - Casa di cura Villa Garda
•	Schema Therapy - ISC Training
•	ABFT – Attachment-Based Family Therapy - Drexel University
<hr/>	
Corsi di formazione	
•	Psicologia delle emergenze - Psicogiuridico Ass.
•	Violenza di genere - OPL
•	Violenza di genere - La cura del tempo A.P.S.
•	Violenza assistita - La cura del tempo A.P.S.

- **MMPI2** - Centro CAPTA SRL
- **Trauma e Corpo** - Liquid Plan SRL
- **Cure palliative in età pediatrica** - Ospedale Pediatrico Bambino Gesù I.R.C.C.S.
- **I disturbi alimentari** - Spazio Iris SRL
- **Anoressia nervosa** - Fondazione 13 Dicembre ONLUS
- **Emozioni e sentimenti** - Stilema SRL
- **I disturbi dello spettro autistico** - Ass per l'Autismo Enrico Micheli ASP
- **DSA, BES e LIS** - IGEACPS
- **Le Frontiere Della Scienza Contemplativa: Psicoterapia, Neuroscienze, Mindfulness E Dharma** - Liquid Plan SRL

Competenze				
Competenze linguistiche				
	Parlato	Scritto	Ascolto	Lettura
	C2	C2	C2	C2
	B2	B2	B2	B2
	B1	B1	B1	B1
Competenze professionali				
	La pratica clinica in contesti diversificati mi ha permesso di affinare la conduzione di colloqui clinici e la gestione di percorsi psicologici individualizzati, rivolti a minori, adulti e pazienti in fase terminale. Integro approcci evidence-based, adattandoli all'unicità del paziente e alla tipologia del disturbo (disturbi dell'umore, disturbi d'ansia, disturbi di personalità, tossicodipendenze, disturbi alimentari, schizofrenia, disturbo ossessivo-compulsivo, dolore cronico). Ho inoltre consolidato competenze nella somministrazione di test cognitivi, neuropsicologici, sintomatologici, proiettivi e di apprendimento. In ambito di ricerca in neuroscienze cognitive, ho partecipato a progetti su popolazioni cliniche, acquisendo esperienza nella programmazione di task fMRI, nell'utilizzo di tecniche di neuromodulazione non invasive (in particolare HD-tDCS) e nell'analisi dei correlati neurali tramite neuroimaging funzionale. Ho migliorato le mie competenze nel preprocessing di dati strutturali e funzionali, nella ricostruzione tridimensionale di strutture cerebrali e nell'impiego di software specifici per l'elaborazione statistica			
Competenze digitali				
	Utilizzo di strumenti per l'analisi neuroimaging (MATLAB, SPM-12, MarsBar, CAT, FSL, MRI cron, DICOM TO NIFTY), programmazione e presentazione (Presentation, E-Prime, Unity Hub, Visual Studio 2019), software statistici (ROAST, JASP, STATISTICA, SPSS, KNIME), nell'editing grafico (Adobe Photoshop CS5, Adobe Flash CS5), gestione di bibliografia (Mendeley, EndNote). Conoscenza dei principali sistemi operativi (Windows, macOS e Linux)			
Competenze comunicative				
	Il lavoro in équipe multidisciplinari, nei servizi ospedalieri e territoriali, mi ha permesso di affinare la capacità di ascolto, adattamento, collaborazione e problem solving con figure professionali differenti, tra cui operatori sanitari ed insegnanti. La pratica clinica, svolta in ambito scolastico, ospedaliero e privato, mi ha consentito di interfacciarmi con pazienti di età e bisogni eterogenei, affrontando un'ampia gamma di quadri psicopatologici e situazioni di vulnerabilità			
Competenze organizzative e gestionali				
	L'ambito della ricerca scientifica ha potenziato le mie capacità organizzative, in particolare nella gestione di progetti di ricerca e raccolta dati, come database e questionari online per il monitoraggio clinico a distanza			
Attività di volontariato				
	Esperienze di volontariato presso RSA e rifugi per animali, che hanno contribuito allo sviluppo precoce di empatia e sensibilità relazionale			
Patente				
	Categoria B			
Pubblicazioni				
	Vai B, Calesella F, Lenti C , Fortaner-Uyà L, Caselani E, Fiore P, Breit S, Poletti S, Colombo C, Zanardi R, Benedetti F. <i>Reduced corticolimbic habituation to negative stimuli characterizes bipolar depressed suicide attempters</i> . Psychiatry Research: Neuroimaging. 2023 Mar 11; 331:111627. doi: 10.1016/j.pscychresns.2023.111627. Epub ahead of print. PMID: 36924742			