

## **CURRICULUM VITAE**

*redatto ai sensi degli artt. 46 e 47 del D.lgs. 445/2000*

*La sottoscritta Claudia Torani, nata a Forlimpopoli (FC) il 15/11/1978 e residente in Via Monte Gran Paradiso, 73 (Guidonia, Roma), CF. TRNCLD78S55D705S, consapevole della responsabilità penale prevista per le ipotesi di falsità in atti e dichiarazioni mendaci ivi riportate*

## **DICHIARA**

*che le informazioni sotto riportate sono veritiere*



**Nome e Cognome:** Claudia Torani  
**Nata a:** Forlimpopoli (FC) il 15/11/1978  
**Residenza:** Via M.te G. Paradiso 73, Guidonia 00012–  
RM  
**Domicilio:** Viale Tirreno 187, scala 8, 000141  
(Roma)  
**Contatti:** Tel. 329/15.84.415  
E-mail claudia.torani@gmail.com  
PEC claudia.torani@psypec.it

**Ordine degli Psicologi del Lazio N.13765 del 06.04.2006**

## ESPERIENZE PROFESSIONALI

### 1. SCUOLA, CLINICA E TERZO SETTORE

#### **Dicembre 2013 ad oggi**

Attività libero professionale come psicologa psicoterapeuta con pazienti adolescenti e adulti. Sostegno alla genitorialità. **Conduzione di gruppi terapeutici e di crescita personale.** Orientamento scolastico e professionale.

#### **Aprile 2019 ad oggi - Membro dell'Osservatorio sulla Psicologia in Cronicità dell'Ordine degli Psicologi del Lazio.**

Progettazione di attività di gruppo a sostegno di persone con patologie croniche. Diffusione sul territorio di iniziative volte a far conoscere le problematiche psicologiche connesse alla patologia cronica e alla possibilità di intervento e promozione di una qualità di vita migliore.

#### **Ottobre 2017 a Maggio 2018- Scuola di Counseling Umanistico ad indirizzo psico-corporeo "Il Valore del Femminile" (accreditata S.I.C.O. Società Italiana Counseling) Roma**

Incarico come docente di Bioenergetica all'interno del corso di formazione per Counselor Professionisti

#### **Settembre 2007 - Giugno 2013 – Istituto Comprensivo "E. De Filippo"- Guidonia (Rm)**

Responsabile dello Sportello di Ascolto rivolto ai genitori, ai docenti, al personale ATA e agli alunni della scuola materna, elementare e media nelle due sedi dell'Istituto Comprensivo. Attività di formazione e sostegno ai docenti per la gestione di situazioni complesse. Sostegno, consulenza psicologica ed educativa rivolta ai genitori.

#### **Febbraio 2006 ad oggi - Associazione Ricerca & Benessere Onlus (Guidonia, Rm)**

- Progettazione e coordinamento del progetto "Abilitiamo il Week end" (soggiorni per disabili Minori ed Adulti con disabilità psico-fisica in convenzione con il Comune di Guidonia Montecelio (Rm).
- Dal 2007 ad oggi: Progettazione e conduzione di corsi di preparazione alla maternità e alla genitorialità.
- Coordinamento delle attività dell'associazione.
- Dal 2009 ad oggi: Sostegno ai nuclei familiari adottivi e con disagio psico-sociale, consulenza psicologica, corsi di formazione rivolti ad organizzazioni private ed enti pubblici, promozione e progettazione di servizi sociali in risposta a bandi comunali,

provinciali e regionali.

- Dal 2013: percorsi di psicoterapia rivolti a coppie sterili, a coppie che decidono di intraprendere il percorso adottivo e/o il percorso di Procreazione Medicalmente Assistita

### **Gennaio 2009 - Marzo 2012 - Associazione L'Archetipo Onlus (Roma)**

*Psicologa/operatrice nella Comunità Alloggio "Maria Silvia" per disabili adulti.*

*Cura e assistenza degli utenti.*

*Intervento educativo volto allo sviluppo delle abilità presenti e su quelle potenziali.*

*Intervento sulle autonomie personali e sociali tramite un lavoro di equipe continuamente monitorato e tarato sui bisogni specifici degli utenti.*

**Responsabile della supervisione periodica dell'equipe degli operatori.**

*Coordinamento del personale e organizzazione della turnazione.*

*Rapporto con gli enti territoriali (ASL e Comune di Roma) per la valutazione e l'aggiornamento dei progetti individuali tramite il monitoraggio continuo degli obiettivi eventualmente raggiunti dagli utenti della struttura.*

### **Febbraio 2000 - Settembre 2010 - Associazione L'Archetipo Onlus (Roma)**

*Operatrice nei soggiorni estivi per disabili;*

*Coordinatore responsabile di gruppo nei soggiorni estivi. Interventi di riabilitazione psico-sociale, integrazione e assistenza di adulti e minori con disabilità psico-fisica lieve, media e grave.*

### **Settembre 2005 – Novembre 2007 - Incarico privato**

- Incarico come educatrice domiciliare/sostegno alla famiglia in affiancamento ad una minore con patologia psichiatrica.

### **Novembre 2006 - Ottobre 2008 - Comune di Guidonia M. (Roma) – Uff. del Piano di Zona**

*Studio, programmazione e monitoraggio di interventi nell'ambito dei Servizi Sociali attivi sul territorio del Distretto Socio Sanitario RM G2*

*Lettura dei bisogni del territorio del distretto RM G2 tramite raccolta e analisi dei dati.*

*Monitoraggio dei progetti finanziati (FNPS, piani di zona...)*

*Progettazione di nuovi servizi in risposta a bandi regionali e provinciali.*

*Coordinamento dei rapporti fra gli Enti aderenti all'Accordo di Programma e Terzo Settore e tra la Regione Lazio, la Provincia di Roma e tutti gli Enti coinvolti nei vari progetti;*

*Referente per la redazione del manuale al fine della certificazione del Sistema di Qualità secondo la norma UNI EN ISO 9001:2000 del Settore Politiche Sociali e Sanità.*

*Coordinamento, in collaborazione con i referenti degli Enti gestori, dei servizi di Assistenza Domiciliare per Disabili e per Anziani distrettuali (Distretto Socio Sanitario*

RM G2): predisposizione di piani di intervento individuali, creazione di banche dati ad hoc, monitoraggio del servizio, supporto ai processi di problem solving per le problematiche legate al personale impiegato nei servizi.

## 2. ENTI PUBBLICI E FORMAZIONE

### **Luglio 2014 - Gennaio 2015 - ASL RMG, Consultorio Familiare di Setteville (Guidonia, Rm). Volontariato**

- Progettazione e realizzazione del corso di accompagnamento al parto e alla genitorialità **“Diventiamo mamme...insieme”** rivolto a gruppi di donne in gravidanza utenti del Consultorio (Tot. 40 ore/gruppo). Percorso che ha previsto una grande parte di lavoro psico-corporeo con gli strumenti dell'analisi bioenergetica volto alla consapevolezza di sé, all'esplorazione del legame con il figlio, alla preparazione della coppia al passaggio dalla diade alla triade, alla preparazione consapevole al travaglio e al parto fornendo anche conoscenze e informazioni sulla struttura anatomica del proprio corpo e sulla fisiologia del parto.
- Co-conduzione con il personale interno del Consultorio dei corsi di preparazione al parto secondo gli standard e le modalità interne (N. 2) e screening per la rilevazione del rischio di depressione post-partum con l'utilizzo del questionario di autovalutazione Edinburgh Test e colloqui individuali.
- Percorsi individuali per l'IVG, sostegno alle neo-mamme con disagio psico-sociale, informazione e sostegno alle coppie per il percorso di PMA.

### **Febbraio 2000 - Settembre 2010 - Associazione L'Archetipo Onlus (Roma)**

Docente nei corsi di formazione annuali su “La disabilità: tipologie e strategie d' intervento terapeutico e riabilitativo” rivolti ad OSS, educatori e operatori di soggiorni estivi non qualificati.

### **Aprile 2005 - Istituto Comprensivo “E. De Filippo” (Guidonia, Roma)**

Progettazione e conduzione dell'intervento formativo rivolto ai docenti, ai genitori e agli alunni della scuola elementare “Costruiamo la relazione, comunicando”. (Tot. 10 ore )

### **Febbraio 2008 - Giugno 2008 - Istituto Comprensivo “E. De Filippo” (Guidonia, Roma)**

Progettazione e docenza nel corso di Formazione su “Attività e principali mansioni connesse alla cura dell'alunno disabile” rivolto al personale ATA del Distretto Scolastico 33 (Tot. 24 ore ).

**Ottobre 2007 - Dicembre 2007 - Associazione “Universo 2000” (Guidonia, Roma)**

*Docente nel corso di Formazione su “La Comunicazione con il paziente fragile” rivolto ad assistenti domiciliari italiani e stranieri del Comune di Guidonia Montecelio (Tot. 10 ore).*

**Settembre 2004 - Novembre 2008 - Associazione “Nelson Frigatti” (Codigoro, FE)**

*Progettazione e conduzione del corso di formazione Complementare in “Assistenza Domiciliare Integrata e cure palliative: aspetti psicologici connessi alla cura del paziente terminale” rivolto all’equipe socio sanitaria dell’Associazione (Tot. ore 60 in aula ).*

**Novembre 2003 - Maggio 2004 - ASL RMG, Centro di Assistenza Domiciliare (CAD), Guidonia, RM**

*- Progettazione e conduzione del corso di formazione “Inter-professionalità e Qualità del Lavoro” rivolto all’equipe socio sanitaria (medici, infermieri, fisioterapisti, assistenti sociali). (Tot. Ore 20)*

*- Visite domiciliari di sostegno psicologico ai pazienti in carico al servizio in collaborazione agli infermieri del servizio*

### **3. FORMAZIONE PERSONALE**

**Ottobre 2021-Maggio 2022 – Secondo Centro di Terapia Cognitivo Interpersonale**

*(riconosciuta come Scuola di specializzazione post-laurea in psicoterapia dal M.I.U.R.S.T con decreto ministeriale 20.3.98)*

**Corso per Istruttori di Protocolli Mindfulness Based con esame finale e attestato di qualifica.**

**Aprile 2018-Giugno 2018**

**Partecipazione al Protocollo MBSR (Mindfulness Based Stress Reduction),** organizzato dall’Istituto di Psicopatologia di Roma.

**Ottobre 2017 ad oggi – ASD Dinamica Tai Chi Chuan e Arti Associate (Roma)**

**Allenatore di 1° livello di Tai Chi Chuan stile Yang Tradizionale Riconosciuto dall’AICS**

**Dicembre 2016 – S.I.A.B. (Società Italiana di Analisi Bioenergetica),** riconosciuta come

*Scuola di specializzazione post-laurea in psicoterapia dal M.I.U.R.S.T con decreto ministeriale 20.3.98*

*Conseguimento della specializzazione in **Psicoterapia di Gruppo** con frequenza di un ulteriore anno di specializzazione e supervisione.*

**13 Marzo 2015 – S.I.A.B.** (*Società Italiana di Analisi Bioenergetica*), riconosciuta come Scuola di specializzazione post-laurea in psicoterapia dal M.I.U.R.S.T con decreto ministeriale 20.3.98

Conseguimento della Specializzazione **in Psicoterapia individuale ad indirizzo bioenergetico**

**1 Febbraio 2013 S.I.A.B.** (*Società Italiana di Analisi Bioenergetica*), riconosciuta come Scuola di specializzazione post-laurea in psicoterapia dal M.I.U.R.S.T con decreto ministeriale 20.3.98

Diploma di **Conduttore di Classi di Esercizi di Bioenergetica**.

**Febbraio 2007- Centro COMUNICA-TIVA, Responsabile Prof. Francesco Avallone, Rm**  
Master biennale in Formazione per Formatori (n.350 ore di formazione)

**Giugno 2005 - Istituto di Alta Formazione (Roma)**

Corso di aggiornamento in Psicologia dell'Emergenza (Tot. 32 ore)

**AA. 2002- 2003 - Università di Roma La Sapienza**

**Laurea quinquennale (V.O.) in Psicologia dello Sviluppo e dell'Educazione.**

Votazione 110/110

**Anno 2000 - Ass. L'Archetipo Onlus-Roma)**

Corso per Operatori Sociali nei Soggiorni Estivi per Disabili. (tot. 40 ore) .

**TIROCINIO POST LAUREAM**

**Marzo - Settembre 2004 - ASL RM A (Roma), Servizio di Neuropsichiatria Infantile**  
**“La Scarpetta”**

**Settembre 2004 - Marzo 2005 - ASL RM A (Roma),**  
**Centro Diurno per adolescenti “Al di qua del bordo”**

## LINGUE

**ITALIANO**

**MADRELINGUA**

**INGLESE**

*Produzione orale e scritta: LIV. B2*

*Comprensione orale e scritta: LIV. B2*

## INFORMATICA

**Navigazione in Internet e posta elettronica:** Internet Explorer, Google Chrome, Firefox, Duck Duck Go, ottima conoscenza e capacità di risolvere problemi complessi

**Sistemi operativi :** WINDOWS 10 E LINUX-UBUNTU, ottima conoscenza con capacità di risolvere problemi complessi

**Applicativi:** Ottima conoscenza del Pacchetto Office sia in ambiente Windows sia in Linux-Ubuntu

## PATENTE

*Automunita. Patente B. Esperienza nella guida di minibus da 9 posti.*

*Autorizzo il trattamento dei miei dati personali in conformità al D. Lgs. n.196/2003*

**Roma 17/01/2025**

*Firma*

**Claudia Torani**

