



# CRISTIANA GIGLI

## CURRICULUM VITAE



Data di nascita / 01/03/1991 Età / 31  
Luogo di nascita / PISA (PI)  
Cittadinanza / Italiana  
CASCIANA TERME LARI (PI)  
Patente di guida / B / Automunito  
ID / 3209039 aggiornato al 10/11/22

✉ cristiana.gigli91@gmail.com  
☎ +393387453099  
🌐 sites.google.com/view/giglicri...

### CONOSCENZE LINGUISTICHE

LINGUA MADRE: Italiano



INGLESE BUONA B2 B2 B2 B2 B2



## ESPERIENZE DI LAVORO/STAGE

### Psicoterapeuta Sistemico - Relazionale LIBERO PROFESSIONISTA.

Sanita'  
PONTEDERA (PI)  
02/2022 - OGGI

**Principali attività e responsabilità:** Psicoterapeuta Modello Sistemico - Relazionale per Individui, Coppie, Famiglie, Gruppi ed Interventi Psicologici sul Metodo di Studio.  
Attività svolta come: libero professionista

### Tutor degli Apprendimenti e Disturbi Specifici dell'Apprendimento (DSA-BES-ADHD)

DOMICILIO PRIVATO  
(PI)  
10/2017 - OGGI

**Principali attività e responsabilità:** Tutor degli Apprendimenti per i Disturbi Specifici dell'Apprendimento (DSA ed ADHD), aiuti-compiti, soluzione debiti scolastici, per scuole elementari, medie e superiori ad indirizzo umanistico. Libero professionista o collaborante con cooperative o associazioni.  
| Area aziendale: risorse umane, formazione

### Educatrice MICROSTORIA

(PI)  
06/2022 - 10/2022

**Principali attività e responsabilità:** Educatrice  
Attività svolta come: collaboratore coordinato e continuativo

### Educatrice NUOVO FUTURO

Sanita'  
(LI)  
11/2021 - 06/2022

**Principali attività e responsabilità:** Educatrice  
Assunto come: altro - a tempo determinato | Area aziendale: risorse umane, formazione

### Hospitality Hostess TEATRO DEL SILENZIO

Servizi turistici  
LAJATICO (PI)  
07/2018 - 07/2019

**Principali attività e responsabilità:** Hospitality Hostess, accoglienza, accompagnamento alle sedute, vendita prodotti relativi all'evento.  
**Competenze e obiettivi raggiunti:** Lingua inglese, capacità logistiche, organizzative e di gestione di grandi quantità di utenti.  
Attività svolta come: stagista/tirocinante | Area aziendale: customer service

### altre informazioni

Attualmente lavora: Sì  
Iscrizione liste di collocamento: Sì  
Lavoro durante gli studi: Sì



## ISTRUZIONE

### EQUIVALENTE II LIVELLO 2018 - 2021

Istituto di Psicoterapia Relazionale (IPR) sede di Pisa  
Istituto di psicoterapia familiare modello sistemico-relazionale - ipr pisa  
indirizzo: psicoterapia sistemico - relazionale  
Titolo della tesi: Le Tecniche per le Coppie in Psicoterapia Familiare | Materia: Psicoterapia di Coppia  
Età al conseguimento del titolo: 30 | Durata ufficiale del corso di studi: 4 anni  
Data di conseguimento: 14/12/2021

### LAUREA MAGISTRALE 2013 - 2016 TITOLO CERTIFICATO



Università degli Studi di FIRENZE  
Scuola di Psicologia  
Psicologia  
indirizzo: psicologia clinica e della salute  
LM-51 - Laurea Magistrale in Psicologia  
Titolo della tesi: Validazione del Behavioral Pattern Separation Task - Context Version (BPS-C) | Materia: Test | Relatore: COSCI FIAMMETTA | Parole chiave: Validazione Behavioral Pattern

Separation Task - Context Versiona (BPS-C)

Età al conseguimento del titolo: 24 | Durata ufficiale del corso di studi: 2 anni

Votazione finale: **107/110**

Data di conseguimento: 22/02/2016

## LAUREA

2010 - 2013

**TITOLO CERTIFICATO**



**Università degli Studi di FIRENZE**

**Scuola di Psicologia**

**Scienze e tecniche psicologiche**

indirizzo: scienze e tecniche di psicologia clinica e della salute  
L-24 - Laurea in Scienze e tecniche psicologiche

Titolo della tesi: IL DISTURBO POST-TRAUMATICO DA STRESS: L'INFLUENZA DELLE ESPERIENZE DI GUERRA E UNA RASSEGNA DEI PRINCIPALI TRATTAMENTI | Materia: Psicologia Clinica | Relatore: GIANNINI MARCO | Parole chiave: Disturbo post-traumatico da stress, veterani, trattamenti

Età al conseguimento del titolo: 22 | Durata ufficiale del corso di studi: 3 anni

Votazione finale: **93/110**

Data di conseguimento: 23/10/2013

## MATURITÀ SCIENTIFICA

PONTERA

2010

Liceo Scientifico

XXV APRILE, PONTERA (PI)

Tipo Diploma: diploma italiano

Tipo Scuola: statale



## ALTRE ATTIVITÀ DI FORMAZIONE

### CORSO DI FORMAZIONE

2022

**Le massime criticità deontologiche dello psicologo.**

Università degli Studi di FIRENZE

Corso FAD, 4 ore, 6 ECM.

### CORSO DI FORMAZIONE

2022

**Le frontiere della Scienza Contemplativa: psicoterapia, neuroscienze, mindfulness e Dharma.**

Università degli Studi di FIRENZE

Corso FAD, 8 ore, 8 ECM.

### CORSO DI FORMAZIONE

2022

**Il paziente complesso: la presa in carico e la gestione sul territorio.**

Università degli Studi di FIRENZE

Appropriatezza e sostenibilità, ai tempi della pandemia da SARS-Cov2.

Corso FAD, 22 ore, 28,6 ECM.

2022

**Ascolto del minore e raccolta testimoniale: aspetti critici e nuove fattispecie di reato.**

Università degli Studi di FIRENZE

Corso FAD, 4 ore, 6 ECM.

2022

**La Psicologia di fronte alle discriminazioni quotidiane.**

Università degli Studi di FIRENZE

Corso FAD, 5 ore, 7,5 ECM.

### CORSO DI PERFEZIONAMENTO

2020

**FORMAZIONE GENERALE PER LA SICUREZZA DEI LAVORATORI**

Università degli Studi di FIRENZE

Corso FAD, 6 ore, 6 ECM.

### CORSO DI PERFEZIONAMENTO

2020

**SALUTE E SICUREZZA NEI LUOGHI DI LAVORO**

Università degli Studi di FIRENZE

Corso FAD, 4 ore, 4 ECM.

### CORSO DI PERFEZIONAMENTO

2020

**LA SICUREZZA SUL LAVORO AI TEMPI DEL COVID**

Università degli Studi di FIRENZE

Corso FAD, 6 ore, 6 ECM.

2018

**CORSO DI FOTOGRAFIA ED ELABORAZIONE DIGITALE DI BASE**

Photo Experience di Cascina

Presso la sede del Photo Experience di Cascina (Pisa).

Durata in mesi: 4 mesi

## CORSO DI FORMAZIONE

2018 - 2023

### HACCP

Cat Confcommercio

Corso HACCP svolto presso Cat Confcommercio di Pontedera (PI).

Formazione obbligatoria (12 ore) per addetti ad attività alimentari complesse (2018PS0629).

N° codice PS20183458 in data 06/11/2018.

Durata in mesi: 1 mesi

2018 - 2021

### TIROCINIO QUADRIENNALE DI SPECIALIZZAZIONE

Università di PISA

Tirocinio di Specializzazione per la scuola di Psicoterapia I.P.R. di Pisa.

150h annuali (2018-2021) svolte presso l'Ospedale Lotti di Pontedera presso l'Unità Funzionale Salute Mentale Adulti (UFSMA), Asl Toscana Nord-Ovest.

Durata in mesi: 48 mesi

## CORSO DI FORMAZIONE

2017

### CORSO TUTOR DSA - DISTURBI SPECIFICI DELL'APPRENDIMENTO

Studio Psicologia Pisa

Corso Tutor per l'Apprendimento svolto presso Studio Psicologia Pisa (PI) con l'obiettivo di formare Tutor che operino nel contesto domiciliare, con competenze specifiche nell'ambito dei DSA (Disturbi Specifici dell'Apprendimento), ADHD (Disturbo da Deficit di Attenzione/Iperattività) e BES (Bisogni Educativi Speciali).  
Lezioni su: ruolo del Tutor negli apprendimenti e nei contesti in cui opera; teoria sui DSA; teoria sull'ADHD; strumenti e strategie efficaci per i compiti scolastici; strumenti compensativi per i compiti scolastici e pratica al Pc.

Durata in mesi: 1 mesi

2016 - 2017

### TIROCINIO POST-LAUREAM PER L'ABILITAZIONE ALLA PROFESSIONE

Università degli Studi di FIRENZE

- 1° semestre di tirocinio post-lauream (15 marzo 2016 - 14 settembre 2016): Area Clinica, Auxilium Vitae a Volterra (PI), centro clinico multispecialistico di riabilitazione neurologica, cardiologica, respiratoria e gravi cerebrolesioni, 500 ore;

- 2° semestre di tirocinio post-lauream (15 settembre 2016 - 14 marzo 2017): Area Sociale, Performat Srl a Navacchio (PI), Scuola di Specializzazione in Psicoterapia, modello Analitico Transazionale (AT), 500 ore.

Durata in mesi: 12 mesi



## STUDI ED ESPERIENZE ALL'ESTERO

### FINLANDIA

2019

#### Programma Unione Europea (Erasmus+ Plus)

Presso: Piispala Youth Centre

Luogo: **Kannonkoski (FINLANDIA)** | Lingua: Inglese | Durata: 1 (mesi)

EUROPEAN ERASMUS+ YOUTHPASS.

'Mobility of youth workers, learning mobility project'.

Seminario svoltosi a Kannonkoski, Finlandia, presso la struttura giovanile di Piispala, nel gennaio 2019.

Progetto per i giovani per acquisire skills e svolgere nuove esperienze professionali.

Attività di rete, seminari, sport, scambi culturali tra i 33 partecipanti provenienti da una decina di Paesi d'Europa su temi delle problematiche giovanili, sul Wellbeing e sulla Green Care locale in espansione.



## TITOLO DI MERITO/PROFESSIONALI - RICONOSCIMENTI/ACCREDITAMENTI

### TITOLO PROFESSIONALE

18/01/2022

#### PARTITA IVA

02430900502

SDI: XXP2T7R

## ISCRIZIONE ALL'ALBO

28/08/2017

Iscrizione all'Albo dell'Ordine degli Psicologi della Toscana

## ESAME DI STATO

06/07/2017

Esame di Stato per l'Abilitazione alla professione di Psicologo  
Provincia di Pavia



## CONVEGNI E SEMINARI

### SEMINARIO

30/10/2021

**Verso una clinica sistemica basata sull'evidenza. Il metodo DAN di Terapia di Coppia**, I.P.R., I.P.R. Pisa

A cura di: Mauro Mariottini

Ruolo: Studente

### CONVEGNO

17/10/2021

**La fratria. Le radici orizzontali.**, I.P.R., I.P.R. Rimini

Ruolo: Studente

### SEMINARIO

29/05/2021

**Il Segreto. Complessità nascosta nel Sistema Familiare.**, I.P.R., I.P.R. Pisa

A cura di: Camillo Lorio

Ruolo: Studente

### SEMINARIO

10/04/2021

**La Psicoterapia è Neuroscienza? Dalla regolazione affettiva al trauma: la Psicoterapia e le Neuroscienze**, I.P.R., I.P.R. Rimini

A cura di: Alessandro Pesce

Ruolo: Studente

### SEMINARIO

21/11/2020

**Quando i figli hanno l'adolescenza. Riflessioni sull'adolescenza al tempo dei social, cambiamenti familiari e pandemia.**, I.P.R., I.P.R. Rimini

A cura di: Antonio Piotti

Ruolo: Studente

### SEMINARIO

24/10/2020

**La coppia è un organismo confidenziale. La malattia e la cura.**, I.P.R., I.P.R. Pisa

A cura di: Maria Laura Vittori

Ruolo: Studente

### CONVEGNO

04/10/2020

**La relazione terapeutica. Il setting, l'empatia, le risonanze, la responsabilità del terapeuta.**, I.P.R., I.P.R. Pisa

Ruolo: Studente

### SEMINARIO

13/06/2020

**I terapeuti familiari a confronto con le trasformazioni delle famiglie contemporanee**, I.P.R., I.P.R. Pisa

A cura di: Laura Fruggeri

Ruolo: Studente

### SEMINARIO

23/11/2019

**Violenze di genere e uomini maltrattanti.**, I.P.R., I.P.R. Rimini

A cura di: Daniele Vasari

Ruolo: Studente

### SEMINARIO

05/10/2019

**Il modello consenziente e i suoi contesti.**, I.P.R., I.P.R. Pisa

A cura di: Corrado Bogliolo

Ruolo: Studente

### CONVEGNO

19/05/2019

**Identità liquide e transizioni di genere**, I.P.R., I.P.R. Rimini

Ruolo: Studente

### SEMINARIO

27/04/2019

**Helping Couples and Families Navigate Illness and Disability. An Integrative Approach.**, I.P.R., I.P.R. Pisa

A cura di: John S. Rolland

Ruolo: Studente

### SEMINARIO

20/10/2018

**Gli abiti nuovi del Terapeuta Sistemico. Il contributo delle Neuroscienze alla Psicoterapia**, I.P.R., I.P.R. Pisa

A cura di: Giuseppe Ruggiero

Ruolo: Studente

### CONVEGNO

19/05/2018

**La Famiglia alle prese con l'Adolescenza**, I.P.R., I.P.R. Pisa

Ruolo: Studente

### SEMINARIO

**La Psicoterapia Individuale al tempo della complessità**, I.P.R., I.P.R.

21/04/2018

Rimini

A cura di: Gianni Cambiaso & Roberto Mazza

Ruolo: Studente

## SEMINARIO

03/03/2018

**Sogno, Guarigione e Cura**, I.P.R., I.P.R. Pisa

A cura di: Giovanni Madonna

Ruolo: Studente



## PUBBLICAZIONI

### ARTICOLO SU RIVISTA

2022

**Dott.ssa Gigli Cristiana**, La Psicoterapia Sistemico - Relazionale, Familiare, di Coppia ed Individuale

Rivista: Web: BrainBook

<https://www.brainbook.it/la-psicoterapia-sistemico-relazionale,-familiare,-di-coppia-ed-individuale/>

### TESI DI MASTER

2021

**Gigli Cristiana**, RI-CONOSCERSI NELLA COPPIA

Istituzione: Istituto di Psicoterapia Relazionale

LE TECNICHE IN PSICOTERAPIA SISTEMICO - RELAZIONALE

### TESI DI MASTER

2019

**Gigli Cristiana**, LA TERAPIA INTERGENERAZIONALE

Istituzione: Istituto di Psicoterapia Relazionale

### ARTICOLO SU RIVISTA

2017

**Aldi, G. A., Lange, I., Gigli, C., Goossens, L., Schruers, K. R. J., Cosci, F.**, Validation of the Mnemonic Similarity Task - Context Version

Rivista: Revista Brasileira de Psiquiatria

Validazione del test computerizzato Behavioural Pattern Separation Task - Context Version (BPS-C). Ha l'obiettivo di misurare il costrutto della Pattern Separation: permette di misurare l'abilità di distinguere stimoli simili e di non identificarli come uguali.

### PRESENTAZIONE

2017

**Gaci Scaletti, D., Gigli, C., Contena, B., Taddei, S.**, Effetti del genere sull'ansia e la depressione in un gruppo di pazienti in riabilitazione cardiologica.

### TESI DI LAUREA

2016

**Gigli Cristiana**, Validazione del Behavioral Pattern Separation Task - Context Version (BPS-C)

Istituzione: UniFi

### PRESENTAZIONE

2016

**Gaci Scaletti, D., Gigli, C., Del Pesce, L., Ballestra, A. M., Taddei, S.**, Risposte psicologiche a un percorso di riabilitazione cardiologica integrato da monitoraggio psicologico sistematico.

Valutare gli effetti del programma riabilitativo cardiologico dopo intervento cardiocirurgico sulle variazioni del tono dell'umore e degli stati d'ansia in pazienti in regime di degenza ordinaria.

### ABSTRACT/REPLICA/COMMENT

0

2015

**Aldi, G. A., Fusco, P., Gigli, C., Mori, S., Cosci, F.**, Pattern Separation e ansia: uno studio pilota.

Rivista: Forum sulla Formazione in Psicoterapia, VI° edizione, Assisi; 137-137.

Abstract e poster presentato presso il forum sulla formazione in psicoterapia tenuto ad Assisi (VI° edizione) nelle date 16-18 ottobre 2015. Studio pilota sulla correlazione tra Pattern Separation ed ansia.

### TESI DI LAUREA

2013

**Gigli Cristiana**, IL DISTURBO POST-TRAUMATICO DA STRESS:

L'INFLUENZA DELLE ESPERIENZE DI GUERRA E UNA RASSEGNA DEI PRINCIPALI TRATTAMENTI

Istituzione: UniFi