



Davide Cornia

Nazionalità: Italiana **Data di nascita:** 24/11/1991

Numero di telefono: (+39) 3348744422

Indirizzo e-mail: davide.cornia.psicologo@gmail.com

WhatsApp Messenger: 3348744422

Facebook: <https://www.facebook.com/psicologo.davide.cornia/>

Sito web: <https://www.psicologodavidecornia.com/>

Lavoro: Via Pio X, 5, 20863 Concorezzo (Italia)

ESPERIENZA LAVORATIVA

ASST Brianza di Regione Lombardia - Progetti Innovativi di Salute Mentale – S.C. Psichiatria – Seregno, Italia

Città: Seregno | Paese: Italia

Psicologo/Psicoterapeuta libero professionista

[24/01/2024 – Attuale]

Psicologo e Psicoterapeuta presso Progetto Esordi- CPS Seregno:

1. Valutazione e trattamento di giovani a rischio ed esordio di gravi psicopatologie (disturbi di personalità e psicosi);
2. La fase di assessment il protocollo prevede i seguenti strumenti: colloqui con il paziente, colloquio con i familiari, interviste e somministrazione di scale di valutazione: *CHECK-LIST (cut off 12)*, *PQ16 (cut off 8)*, *CAARMS* (se superato il cut off di una delle due scale precedenti), *SOFAS*, *CBA*, *DEERS*, *BIS11*, *HONOS*, *SCID 5-DP*, *PID5*.
3. Valutazioni cognitive: somministrazione di test *WAIS-IV*; *WISC-IV*; *ACE-III*;
4. Partecipazione a riunioni di équipe dedicate;
5. Impiego di tecniche Cognitive Comportamentali CBT; DBT; REBT; MCT e EMDR
6. Tecniche di rilassamento muscolare progressivo (Metodo Jacobson, tecniche Mindfulness);

Libero professionista – Concorezzo e Monza, Italia

Città: Concorezzo e Monza | Paese: Italia

Psicoterapeuta Cognitivo-Comportamentale

[11/09/2020 – Attuale]

1. Percorsi di psicoterapia individuali a orientamento Cognitivo Comportamentale
2. Valutazioni psicologiche: utilizzo di interviste semi-strutturate per la diagnosi dei disturbi di personalità (SCID-5 PD, SCID 5 CV, PD-5); batterie di questionari Self-Report utili alla comprensione del funzionamento cognitivo della persona nella fase di assessment (ARS, CORE, DEERS, GAD7, IUS, MCQ-30, MPS, PSWQ, RAS, RRS)
3. Valutazioni cognitive: somministrazione di test *WAIS-IV*; *WISC-IV*; *ACE-III*
4. Sostegno psicologico e di prevenzione e promozione della salute con adolescenti, giovani adulti e adulti ;
5. Impiego di tecniche Cognitive Comportamentali CBT; DBT; REBT; MCT e EMDR per disturbi d'ansia (fobie, panico, ansia generalizzata), depressione e disturbi dell'umore, PTSD, trattamento dei disturbi di personalità.
6. Tecniche di rilassamento muscolare progressivo (Metodo Jacobson, tecniche Mindfulness);
7. Utilizzo della Piattaforma GRETA di Studi cognitivi (GRETA è un applicativo che guida terapeuta e paziente in tutte le fasi della psicoterapia. Aiuta a tenere traccia degli stati di avanzamento della terapia tramite grafici condivisibili e agevola il clinico a somministrare homework e strumenti testistici, infine, a conservare tutta la documentazione in un posto riservato e protetto consultabile da pc o applicazione smartphone.

Cooperativa Fraternità Capitano di Monza. In precedenza (2020-21) ex Associazione Ohana. – Monza, Italia

Città: Monza | Paese: Italia

Psicologo scolastico

[09/09/2020 – Attuale]

- Gestione Sportello di Ascolto Psicologico rivolto a studenti, docenti, personale scolastico e genitori ;
- Progettazione e realizzazione di progetti di prevenzione e promozione del benessere rivolti agli studenti delle scuole primarie e secondarie inerenti alle seguenti tematiche: bullismo; rischi e condotte pericolose relative all'utilizzo del web e dei social media; dipendenze dei videogiochi; affettività e sessualità; orientamento scolastico e prevenzione abbandono scolastico.
- Formazione e Supervisione ai docenti di scuole primarie e secondarie di primo grado e secondo grado;
- Conduzione di serate tematiche di formazione e prevenzione per i genitori degli alunni dei vari istituti.

Progettazione e realizzazione di interventi di promozione del benessere e di prevenzione rivolti a genitori e ragazzi della scuola primaria e secondaria sulle seguenti tematiche: orientamento scolastico a.s. 2018-19, 2019-20 Istituto De Pisis, Don Camagni, Sauro di Brugherio educazione all'affettività e alla sessualità a.s. 2018-19, 2019-20 2020-21, 2021-22 Istituto Comprensivo di Albiate e Triuggio e Istituto Romagnosi di Carate Brianza educazione all'uso consapevole del web a.s. 2019-20, 2020-21. 2021-22 Istituto De Pisis, Don Camagni, Sauro di Brugherio sportello di ascolto psicologico presso Istituto G. Rodari di Macherio (MB) 2022-23, Italia. Istituto Comprensivo di Triuggio Albiate a.s. 2023-2024; 2024-2025.

 **CS&L Consorzio- Cooperativa Sociale** – Cavenago di Brianza, Italia

Città: Cavenago di Brianza | Paese: Italia

Psicologo

[09/02/2023 – 31/07/2024]

1. valutazioni psicologiche
2. supporto psicologico nei percorsi di tirocinio/lavoro protetto per l'utenza (soggetti con fragilità psicologiche inseriti in percorsi lavorativi protetti)
3. orientamento degli utenti verso i diversi servizi territoriali per eventuali approfondimenti e prese in carico (CPS, SERD, Consultori etc..)

 **A.C.U. Brugherio (Accademia di Cultura Universale)**

Formatore

[01/12/2022 – 30/12/2023]

Percorso di formazione sugli usi disfunzionali del Web e le possibili ricadute emotive. (Cyberbullismo; Bodyshaming; Sexting; Furto di identità e False identità; immagine di Sè Online)

 **Atipica Cooperativa Sociale Onlus** – Besana, Italia

Città: Besana | Paese: Italia

Educatore Domiciliare per i servizi di tutela minorile

[01/10/2020 – 31/07/2023]

Le mansioni principali si dividono in:

- Svolgere interventi di sostegno educativo domiciliare rivolto a minori e famiglie in carico ai servizi sociali del territorio, volti a incrementare il benessere di nuclei famigliari, dei minori o a monitorare e prevenire situazioni di rischio;
- Progettare laboratori educativi;
- Redigere relazioni osservative e di aggiornamento su mandato del Tribunale dei Minori di Milano e per i Servizi di Assistenza Sociale del territorio;
- Partecipare ad équipe con assistenti sociali, psicologi e coordinatori dei servizi sociali del territorio

 **Età Insieme Cooperativa Sociale Onlus** – Milano, Italia

Città: Milano | Paese: Italia

Educatore Centro Diurno Minorile

[01/09/2018 – 31/08/2019]

Responsabile del Centro Educativo Diurno "Non Solo Compiti", rivolto a minori in carico ai servizi sociali territoriali della Zona 7 di Milano.

Mansioni:

- Progettazione e attuazione di attività educative rivolte ai minori del centro diurno.
- Gestione dei rapporti con le famiglie, la scuola, gli assistenti sociali e con il Tribunale dei Minori di Milano.
- Stesura delle relazioni di aggiornamento per il TM di Milano, e per i servizi di Assistenza sociale;
- Monitoraggio sui provvedimenti di "Messa alla Prova" del TM.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Diploma in Psicoterapia Cognitivo-Comportamentale

Studi Cognitivi Milano [20/12/2020 – 13/12/2024]

Indirizzo: Foro Bonaparte 57, 20121 Milano (Italia) | Sito web: <https://www.studicognitivi.it/>

Perfezionamento "Elementi di Terapia Dialettico-Comportamentale (DBT)"

Studi Cognitivi Milano [13/09/2024 – 06/10/2024]

Città: Mestre (Ve) | Paese: Italia

Corso intensivo DBT con Dott.ssa Carola Benelli

Studi Cognitivi Milano [06/10/2023 – 08/10/2023]

Città: Milano | Paese: Italia

Corso Intensivo di Terapia Cognitiva Comportamentale per le Psicosi e i Disturbi Bipolari

Sudi Cognitivi di Milano [07/06/2024 – 09/06/2024]

Città: Milano | Paese: Italia

Psicoterapeuta EMDR

Studi Cognitivi Milano

Psicoterapeuta REBT di primo livello

Studi Cognitivi Milano

Tirocinio di specializzazione in Psicoterapia

Centro Psico Sociale (CPS) di Seregno [14/01/2022 – Attuale]

Città: Seregno | Paese: Italia

Tirocinio di specializzazione in Psicoterapia 150h

SERD [06/05/2021 – 21/12/2021]

Città: Parabiago | Paese: Italia

Tirocinio Curriculare - 1000h

Associazione di solidarietà familiare Ohana [2019 – 2020]

Indirizzo: Via Oberdan 30, 20861 Brugherio (Italia)

Laurea Magistrale in Psicologia dello Sviluppo e dei Processi di Tutela Minorile

Università Cattolica del Sacro Cuore di Milano [11/11/2017 – 11/12/2018]

Indirizzo: Largo Agostino Gemelli, 1, 20123 Milano (Italia) | Sito web: <https://www.unicatt.it/>

Laurea Triennale in Scienze e Tecniche Psicologiche

Università degli Studi di Parma [01/11/2012 – 31/07/2016]

Indirizzo: Str. dell'Università, 12, 43121 Parma (Italia) | Sito web: <https://www.unipr.it/>

Tirocinio Curriculare - 200h

Ospedale Psichiatrico Villa Igea [2016]

Indirizzo: Via Stradella 73, 4126 Modena | Sito web: <https://www.villaigea.it/>

COMPETENZE LINGUISTICHE

Lingua madre: italiano

Altre lingue:

inglese

ASCOLTO C1 LETTURA C1 SCRITTURA B2

PRODUZIONE ORALE B2 INTERAZIONE ORALE B2

Livelli: A1 e A2: Livello elementare B1 e B2: Livello intermedio C1 e C2: Livello avanzato

COMPETENZE

Discreta capacità di utilizzo di Microsoft Word, Excel, Power Point, One Drive

PATENTE DI GUIDA

Patente di guida: B

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel CV ai sensi dell'art. 13 d. lgs. 30 giugno 2003 n. 196 - "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dell'art. 13 GDPR 679/16 - "Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali".



Brugherio, 07/06/2025

Davide Cornia