

Curriculum Vitae Europass

Informazioni personali

Cognome Nome Sabba Desiree
Indirizzo Via Montegrappa, 69 - 20092 Cinisello Balsamo (Mi)
Telefono 3495086856
E-mail desireesabba@gmail.com

Cittadinanza Italiana

Data di nascita 27/12/1973

Settore professionale Psicologa- Psicoterapeuta, Danzaterapeuta

Esperienza professionale

1) Date Marzo 2020 – ad oggi
Lavoro o posizione ricoperti Psicologa dell'emergenza volontaria per servizi PRONTO PSY, OPL, FEDERANZIANI
Principali attività e responsabilità Supporto psicologico telefonico in emergenza Covid-19
Nome e indirizzo del datore di lavoro SIPEM (Associazione Italiana Psicologia dell'emergenza)
Tipo di attività o settore Supporto psicologico gratuito rivolto ai cittadini, anche all'estero, medici sanitari, soccorritori, volontari, farmacisti, amministratori pubblici

2) Date 2 Settembre – ad oggi
Lavoro o posizione ricoperti Danzaterapeuta
Principali attività e responsabilità Conduzione laboratori danzaterapia c/o Centro Diurno Disabili (interventi di gruppo e individuali)
Nome e indirizzo del datore di lavoro Cooperativa Sociosfera ONLUS. Seregno
Tipo di attività o settore Collaborazione

3) Date Maggio 2017- ad oggi
Lavoro o posizione ricoperti Psicoterapeuta/danzaterapeuta
Principali attività e responsabilità Sostegno psicologico e psicoterapeutico, percorsi di danzaterapia, sostegno psicologico-psicoeducativo familiare in SPDC ospedale Vimercate; Laboratorio di stimolazione cognitiva presso ACU (università terza età Brugherio)
Nome e indirizzo del datore di lavoro MUTAR: musica terapia arte come forme espressive; Brugherio
Tipo di attività o settore Collaborazione

4) Date Febbraio – Marzo 2014
Lavoro o posizione ricoperti Docente
Principali attività e responsabilità Conduzione di incontri di formazione per badanti relativi alla demenza; all'approccio relazionale; la comunicazione positiva - efficace; psicoeducativi.

Nome e indirizzo del datore di lavoro	Azienda speciale di Formazione “Scuola Paolo Borsa” – Monza
Tipo di attività o settore	Formazione
5) Date	Settembre 2011- Febbraio 2018
Lavoro o posizione ricoperti	Psicologa presso Centro Diurno Alzheimer
Principali attività e responsabilità	Colloqui con persone affette da demenza (validazione, ROT, stimolazione cognitiva); valutazione testistica; colloqui con familiari (sostegno psicologico, colloqui psico-educativi sulla gestione comportamentale della malattia, utilizzo CBI); gestione gruppi di mutuo-aiuto con i familiari; Sportello infoAlzheimer (per Ass. Alzheimer Monza e Brianza); supervisione agli operatori; gestione incontri di formazione a familiari e operatori; gestione inserimenti ospiti; attività di coordinamento educativo; progettazione di interventi per promuovere l'autonomia dell'ospite e supervisione delle modalità lavorative del personale. Dal 2015 seguo un progetto di prevenzione all'invecchiamento, che consiste in un corso di stimolazione cognitiva rivolto ad anziani non dementigeni.
	Incontri di formazione in qualità di relatrice: 1) “Alzheimer la sofferenza nella famiglia”, c/o Comune di Nova Milanese, 21 settembre 2012 2) “Alzheimer la sofferenza nella famiglia”, c/o Comune di Lesmo, 21 settembre 2013
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Associazione Alzheimer Monza e Brianza, c/o Coop. Nuovo Solco onlus, via Molise 13, Monza
Tipo di attività o settore	Sostegno psicologico e psicoterapia; attività gestionale.
6) Date	Da 2009 a tutt'oggi.
Lavoro o posizione ricoperti	Sostegno psicologico e psicoterapia
Principali responsabilità	Attività di supporto psicologico e psicoterapia rivolta a utenza adulta e anziana; trattamento disturbi psicosomatici.
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Regime individuale.
Tipo di attività o settore	Sostegno psicologico e psicoterapia.
7) Date	Dal 2005 – 2013.
Lavoro o posizione ricoperti	Conduzione gruppi di danzaterapia con gestanti, bambini, pazienti Alzheimer e Parkinson, ospiti in RSA.
Nome e indirizzo del datore di lavoro	RSA Saccardo Mi, Istituto Redaelli Mi, Scuola materna Bovisio Masciago.
Lavoro o settore	Formazione
8) Date	Dal 2000 al 2007.
Lavoro o posizione ricoperti	Operatrice psichiatrica e tecnica della relazione con pazienti psichiatrici; progetti riabilitativi individuali; consulenza e supporto familiare.
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Fondazione onlus Lighea Milano- Regione Lombardia progetto “Piano Urbano”.
Tipo di attività o settore	Educativo, riabilitativo
Istruzione e formazione	

Date	Febbraio -maggio 2019
Titolo della qualifica rilasciato	Master
Principali tecniche/competenze professionali possedute	Master per psicoterapeuti di coppia
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Centro Berne L'Analisi Transazionale Relazionale
Date	05-11/04/2018
Titolo della qualifica rilasciata	Corso formativo
Principali tematiche/competenze professionali possedute	MMPI-2 MINESOTA MULTIPHASIC PERSONALITY INVENTORY 2. BASE e AVANZATO
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Ordine Psicologi Lombardia
Date	22/09/2017
Titolo della qualifica rilasciata	Corso di aggiornamento
Principali tematiche/competenze professionali possedute	Generare networking e rete di alleanze per sviluppare business.
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Ordine Psicologi Lombardia.
Date	27/05/2017
Titolo della qualifica rilasciata	Corso di aggiornamento.
Principali tematiche/competenze professionali possedute	Maxi emergenza nelle calamità e trauma psichico.
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	OMC e OMB Monza.
Date	19-20/05/2017
Titolo della qualifica rilasciata	Corso di aggiornamento.
Principali tematiche/competenze professionali possedute	Gestione e sviluppo dello studio professionale.
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Ordine Psicologi Lombardia.
Date	5/5/2017
Titolo della qualifica rilasciata	Corso di aggiornamento
Principali tematiche/competenze professionali possedute	La deontologia come strumento di riflessione/intervento nell'ambito della neuropsicologia clinica: dalla teoria alla prassi.

Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	OPL, ordine psicologi della Lombardia
e	
Dat	6-7/02/16 16-17/04/16 14-15/05/16
Titolo della qualifica rilasciata	Corso di aggiornamento.
Principali tematiche/competenze professionali possedute	"T.A.T (Thematic Apperception Test) nella pratica clinica e peritale". "La valutazione neuropsicologica dell'adulto e dell'anziano".
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Studio RIPSÌ (ricerca, psicologia, psicoterapia) in collaborazione con A.O. Papa Giovanni XXIII - Bergamo
Date	28-29/11/15 19-20/12/15
Titolo della qualifica rilasciata	Corso di aggiornamento.
Principali tematiche/competenze professionali possedute	"Medicina psicosomatica simboli e immagini dal corpo".
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Centro Medicina Psicosomatica.
Date	21/11/2015
Titolo della qualifica rilasciata	Corso di aggiornamento.
Principali tematiche/competenze professionali possedute	Corso di aggiornamento "Hot topics in geriatria".
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	S.I.G.O.T. Lombardia.
Dat	14-15/11/2015
e	
Titolo della qualifica rilasciata	Corso di aggiornamento.
Principali tematiche/competenze professionali possedute	"La riabilitazione neuropsicologica dell'adulto e dell'anziano".
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Studio RIPSÌ (ricerca, psicologia, psicoterapia) in collaborazione con A.O. Papa Giovanni XXIII - Bergamo.
Dat	02/10/2015
e	
Titolo della qualifica rilasciata	Corso di aggiornamento
Principali tematiche/competenze professionali possedute	"Spazi sanitari e spazi dell'anima: malati, medici, operatori sanitari: una nuova alleanza"
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	CISL Medici Lombardia
Date	Dicembre 2009
Titolo della qualifica rilasciata	Psicoterapeuta ad indirizzo psicoanalitico psicosomatico

Principali tematiche/competenze professionali possedute	Teorie e Tecniche inerenti la psicoterapia psicodinamica- psicosomatica; gestione casi clinici.																																																								
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	ANEB Ecobiopsicologia, Milano.																																																								
Date	Marzo 2010																																																								
Titolo della qualifica rilasciata	Specialista nella dipendenza da gioco patologico d'azzardo.																																																								
Principali tematiche/competenze professionali possedute	Competenze nella consulenza e supporto psicologico a famigliari e pazienti con dipendenza da gioco d'azzardo patologico; conduzione gruppi di pazienti .																																																								
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Università degli studi Insubria, Varese																																																								
Date	2004																																																								
Titolo della qualifica rilasciata	Specializzazione in Danzaterapia																																																								
Principali tematiche/competenze professionali possedute	Conoscenza e padronanza dei principali strumenti per la conduzione di sedute individuali o di gruppo di danza terapia																																																								
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Associazione Risvegli onlus, Milano																																																								
Date	2000																																																								
Titolo della qualifica rilasciata	Laurea in psicologia.																																																								
Principali tematiche/competenze professionali possedute	Conoscenza e padronanza delle principali teorie psicologiche relative allo sviluppo della persona; applicazione delle principali modalità di osservazione, diagnosi e valutazione psicologica.																																																								
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Università Statale di Torino.																																																								
Capacità e competenze personali																																																									
Madrelingua(e)	Italiana																																																								
Altra(e) lingua(e)	Inglese																																																								
Autovalutazione	<table border="1"> <thead> <tr> <th rowspan="2">Comprensione</th> <th colspan="4">Parlato</th> <th rowspan="2">Scritto</th> </tr> <tr> <th>Ascolto</th> <th>Letture</th> <th>Interazione orale</th> <th>Produzione orale</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td> <table border="1"> <tr> <td>t</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>a</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>i</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>a</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>n</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>o</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> </table> </td> <td>suff</td> <td>suff</td> <td>suff</td> <td>suff</td> <td>suff</td> </tr> </tbody> </table>					Comprensione	Parlato				Scritto	Ascolto	Letture	Interazione orale	Produzione orale	<table border="1"> <tr> <td>t</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>a</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>i</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>a</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>n</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>o</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> </table>	t						a						i						a						n						o						suff	suff	suff	suff	suff
Comprensione	Parlato				Scritto																																																				
	Ascolto	Letture	Interazione orale	Produzione orale																																																					
<table border="1"> <tr> <td>t</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>a</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>i</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>a</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>n</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>o</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> </table>	t						a						i						a						n						o						suff	suff	suff	suff	suff																
t																																																									
a																																																									
i																																																									
a																																																									
n																																																									
o																																																									
	Spagnolo																																																								
	Buono	buono	buono	buono	buono																																																				
Capacità e competenze sociali	Spiccate doti di empatica e di ascolto; capacità critica di osservazione e valutazione; capacità di gestire gruppi di persone.																																																								

Capacità e competenze organizzative	Buone doti gestionali
Capacità e competenze informatiche	Microsoft Office; SPSS
Patente	Patente B. Automunita.
Ulteriori informazioni	
Pubblicazioni	Relatrice sull'applicazione della danzaterapia nella malattia di Parkinson; comunicazione . c/o Facoltà Medicina-Chirurgica Bicocca Milano c/o Corso Elettivo "storia e problemi delle neuroscienze" Monza c/o Scuola di Musicoterapia Adifamily Monza c/o convegni Milano e Moena (Bz)