

## FORMATO EUROPEO PER IL CURRICULUM VITAE



### INFORMAZIONI PERSONALI

Nome	<b>TOSI DIEGO</b>
Indirizzo	<b>SCALINATA DELLA BASTIA, 1 LA SPEZIA</b>
Telefono	<b>+39 380 5106776</b>
E-mail	<b>diegotosi22@gmail.com</b>
Nazionalità	Italiana
Data di nascita	03,04,1983

### ESPERIENZA LAVORATIVA

- Date (da - a) 03/2016- in corso
- Nome e indirizzo del datore di lavoro IACP Firenze - Istituto Approccio Centrato sulla Persona
- Tipo di azienda o settore Istituto di Formazione in psicologia clinica e psicoterapia
- Tipo di impiego Assistente formatore, Tutor
- Principali mansioni e responsabilità Assistenza alla docenza e all'organizzazione della didattica e degli eventi di formazione
  
- Date (da - a) 1/10/2012- in corso
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Libero Professionista
- Tipo di azienda o settore Studio privato di psicologia clinica
- Tipo di impiego Psicoterapeuta
- Principali mansioni e responsabilità Psicoterapia individuale e di gruppo, sostegno psicologico, psicologia del lavoro, psicologia dello sport.
  
- Date (da - a) 15/5/2014 - 22/6/2017
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Progetti Live Surgery - Firenze
- Tipo di azienda o settore Azienda congressuale
- Tipo di impiego Consulente
- Principali mansioni e responsabilità Gestione progetti di ricerca, partecipazione a Board di progetto, organizzazione e conduzione di focus group, redazione questionari, svolgimento procedure per approvazione studi da parte dei comitati etici

- Date (da - a) 10/2/2014 - 1/12/2015
- Nome e indirizzo del datore di lavoro ASL Firenze, UFSMIA Borgo San Lorenzo
- Tipo di azienda o settore Azienda sanitaria locale, ambulatorio per l'infanzia e l'adolescenza
  - Tipo di impiego Psicoterapeuta tirocinante
  
- Date (da - a) 1/10/2013- 9/11/13
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Qualitas Forum SRL
- Tipo di azienda o settore Agenzia di formazione
  - Tipo di impiego Docente
  - Principali mansioni e responsabilità Insegnamento del modulo "Sport e Disabilità"
  
- Date (da - a) 1/10/2012- 31/12/2013
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Polisportiva S. Dani
- Tipo di azienda o settore Polisportiva diversamente abili
  - Tipo di impiego Psicologo
  - Principali mansioni e responsabilità Sostegno psicologico e incremento prestazione sportiva
  
- Date (da - a) 21/1/2013 - 20/5/2013
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Don Gnocchi, Firenze
- Tipo di azienda o settore Centro di riabilitazione
  - Tipo di impiego Psicoterapeuta tirocinante
  - Principali mansioni e responsabilità Sostegno psicologico e psicoterapia
  
- Date (da - a) 1/5/2012- 30/6/2013
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Ordine degli psicologi della Liguria
- Tipo di azienda o settore Ordine professionale
  - Tipo di impiego Psicologo
  - Principali mansioni e responsabilità Gruppo di lavoro Psicologia dello sport. Il gruppo ha l'obiettivo di promuovere la figura dello psicologo sportivo.
  
- Date (da - a) 20/01/13
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Comitato regionale toscana Federazione italiana tiro con l'arco
- Tipo di azienda o settore Federazione sportiva
  - Tipo di impiego Formatore
  - Principali mansioni e responsabilità Docente del corso "Il ruolo dello psicologo nello sport - A cosa serve, chi serve.....ma serve ?"

- Date (da - a) 20/3/2012- 3/8/2012
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Don Gnocchi, Firenze
- Tipo di azienda o settore Centro di riabilitazione
  - Tipo di impiego Psicoterapeuta tirocinante
  - Principali mansioni e responsabilità Colloqui con i degenti per sostegno psicologico
  
- Date (da - a) 1/11/2010 - 30/6/2012
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Federazione ginnastica - Comitato Regionale Toscana
- Tipo di azienda o settore Centro di preparazione olimpica
  - Tipo di impiego Psicologo Sportivo
  - Principali mansioni e responsabilità Conduzione di esperimenti sulle componenti ritmiche, creazione metodologie di allenamento mentale, goal setting, team building
  
- Date (da - a) 08/12/11
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Facoltà di medicina Di Firenze
- Tipo di azienda o settore Università
  - Tipo di impiego Docente al seminario "Attivazione fisiologica, imagery e flow experience" - Corso di studi in scienze motorie
  
- Date (da - a) 03/2010 - 09/2010
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Associazione Mind in Action
- Tipo di azienda o settore Associazione di psicologia applicata
  - Tipo di impiego All'interno del comitato organizzatore del convegno Spass (Sport Psychology e Sport Science) tenutosi a Lignano Sabbiadoro
  - Principali mansioni e responsabilità Organizzazione dell'evento. Esposizione poster Rhythm in track and field: improve jumps and throws with acoustic models
  
- Date (da - a) 10/2009 - 06/2010
- Nome e indirizzo del datore di lavoro ABC Castelfiorentino
- Tipo di azienda o settore Società sportiva
  - Tipo di impiego Psicologo Sportivo
  - Principali mansioni e responsabilità Collaborazione con l'allenatore nella gestione del gruppo, goal setting, attività sperimentale
  
- Date (da - a) Luglio 2008 - Luglio 2009
- Nome e indirizzo del datore di lavoro A.V.P. e Centro Attavante
- Tipo di azienda o settore Associazione volontariato penitenziario
  - Tipo di impiego Tirocinante di psicologia come operatore del centro Attavante
  - Principali mansioni e responsabilità Dialogo con utenti (ex detenuti) del centro, coordinazione delle attività e gestione del centro. Osservazione e dialogo con detenute della casa di cura e custodia dell' N.C.P. di Solliciano, sotto la supervisione del Dott. Dimitri Sani.

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date (da - a) Maggio-Giugno 2018
  - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione ISSFAR
  - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Corso ECM (50 crediti)  
Tecniche creativo artistiche per l'educazione e il benessere  
Nozioni di arte, creatività, neurobiologia, tecniche per l'introspezione
- 
- Date (da - a) Giugno - Dicembre 2018
  - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione IACP Firenze
  - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Formatore Gordon  
Comunicazione, Ascolto empatico, Gestione dei conflitti
- 
- Date (da - a) Maggio-Giugno 2017
  - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione ISSFAR
  - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Corso ECM (50 crediti)  
Consulenza Tecnica e Peritale (CTU-CTP) e Lineamenti di Criminologia  
Consulenze tecniche e peritali psicologiche per il tribunale, Criminologia
- 
- Date (da - a) Ottobre 2016 - Aprile 2017
  - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione IACP Firenze
  - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Kid's Workshop Scuola di specializzazione in psicoterapia centrata sul cliente  
Psicologia clinica, gruppi psicologici preventivi con i bambini da 3 a 10 anni
- 
- Date (da - a) 02/12/16
  - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione IACP Milano
  - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Corso ECM (8 Crediti)  
Tra vita e morte: un modo di essere in psiconcologia  
Gestione del paziente oncologico
- 
- Date (da - a) 20/09/16
  - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione ASMEPA
  - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Corso ECM (8 Crediti)  
Seminario - La gestione del coinvolgimento emotivo nelle situazioni critiche.  
Relazione medico-paziente, modalità di intervento psicologico

- Date (da - a) 06/07/16
  - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione ASMEPA
  - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Corso ECM (8 Crediti)  
Lavorare su un caso clinico in un'équipe di cure palliative: approcci e strumenti.  
Relazione medico-paziente, modalità di intervento in hospice in equipe multidisciplinare
  
- Date (da - a) 12-13/04/16
  - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione ASMEPA
  - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Corso ECM (16 crediti)  
Competenze Etiche in cure palliative: principi etici, autodeterminazione, pianificazione anticipata delle cure, consenso informato e rinuncia ai trattamenti sanitari salvavita  
Legislazione e principi etici relativi alle cure palliative nel fine vita
  
- Date (da - a) 01/01/12 - 8/12/2015
  - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Scuola di specializzazione in "Psicoterapia Centrata sul Cliente"
  - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Psicologia clinica, psicoterapia, gruppi terapeutici
  
- Date (da - a) 19/09/15
  - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Corso ECM
  - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio "Medico di Medicina Generale e Team di Cure Palliative nella gestione del Paziente Oncologico  
Gestione del paziente oncologico secondo un approccio multidisciplinare
  
- Date (da - a) 01/10/10
  - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione OS Giunti
  - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Corso di formazione: Valutare e gestire il rischio stress lavoro-correlato  
Stress sul lavoro, test e valutazione del rischio stress lavoro-correlato
  
- Date (da - a) 01/10/09
  - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Stage pratico applicativo in Psicologia dello sport
  - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Creazione di metodologie di allenamento
  
- Date (da - a) 03/2009 - 04/2010
  - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione IUSM - Università degli studi di ROMA
  - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Master interuniversitario in Psicologia dello sport  
Self-efficacy, emozioni nello sport, leadership e processi di gruppo, test psicometrici, rilassamento, attività sperimentale
  - Qualifica conseguita Titolo di Master Universitario di 2° Livello in Psicologia dello sport

- Date (da - a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
- Qualifica conseguita

2005-2008

Facoltà di Psicologia 2 -"La Sapienza" di Roma

Psicologia sociale, Ergonomia, Gruppi sociali, Psicologia delle organizzazioni, Psicologia della personalità, Test psicometrici, Counseling.

Laurea specialistica in Psicologia del lavoro e delle organizzazioni, indirizzo "Formazione, comunicazione ed innovazione nei contesti sociali ed organizzativi" con tesi in Psicologia dello sport, dal titolo "La leadership dell'allenatore nelle squadre di Football Americano", con votazione di 99/110

- Date (da - a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
- Qualifica conseguita

2001/02- 2004/05

Facoltà di Psicologia di Firenze

Psicologia sociale, Psicologia delle organizzazioni, Psicologia del lavoro, Test psicometrici, Counseling

Laurea triennale in Psicologia del Lavoro e delle Organizzazioni.

- Date (da - a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
- Qualifica conseguita

2001

Istituto Magistrale G. Mazzini indirizzo Socio-psico-pedagogico

Psicologia, sociologia, filosofia e pedagogia

Diploma magistrale con indirizzo socio-psico-pedagogico con valutazione di 78/100

## **PUBBLICAZIONI**

SISMES Verona  
29/09/2011

POSTER: Acoustic model and imagery in Gymnastic: Application for pommel horse

- Sport and exercise psychology: Human performance, Well-being and health, FEPSAC Madeira  
12-17/07/11

POSTER: Acoustic model and imagery in Gymnastic: Application for pommel horse

- Sport and exercise psychology: Human performance, Well-being and health, FEPSAC, Madeira  
12-17/07/11

POSTER: Rhythm in track and field: improve jumps and throws with acoustic models

- International Conference of Sport Psychology (Hellenic Society of Sport Psychology), Trikala  
4-6/11/2010

POSTER: Rhythm in track and field: improve jumps and throws with acoustic models

- The Sport Psychology and sport Science Conference; SPASS Lignano Sabbiadoro  
5-9/09/2010

POSTER: Rhythm in track and field: improve jumps and throws with acoustic models

## **CAPACITÀ E COMPETENZE**

### **PERSONALI**

*Acquisite nel corso della vita e della carriera ma non necessariamente riconosciute da certificati e diplomi ufficiali.*

#### **PRIMA LINGUA**

#### **ITALIANO**

#### **ALTRE LINGUE**

#### **INGLESE**

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

Ottima  
Ottima  
Ottima

#### **TEDESCO**

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

Buona  
Buona  
Buona

## **CAPACITÀ E COMPETENZE**

### **RELAZIONALI**

*Vivere e lavorare con altre persone, in ambiente multiculturale, occupando posti in cui la comunicazione è importante e in situazioni in cui è essenziale lavorare in squadra (ad es. cultura e sport), ecc.*

ATTRAVERSO LE VARIE ATTIVITÀ FORMATIVE/TIROCCINIO, LE ATTIVITÀ EXTRA SCOLASTICHE/UNIVERSITARIE (SPORT DI SQUADRA E MUSICA) E IL LAVORO IN AZIENDA, HA SVILUPPATO OTTIME CAPACITÀ DI LAVORO IN EQUIPE E OTTIME CAPACITÀ DI ASCOLTO E SOSTEGNO ALLA PERSONA SIA IN AMBITO INDIVIDUALE CHE DI GRUPPO.

## **CAPACITÀ E COMPETENZE**

### **ORGANIZZATIVE**

*Ad es. coordinamento e amministrazione di persone, progetti, bilanci; sul posto di lavoro, in attività di volontariato (ad es. cultura e sport), a casa, ecc.*

NEGLI ANNI DI LAVORO IN EQUIPE, PRATICANDO ATTIVITÀ SPORTIVA E ALLENANDO IN DIVERSI CONTESTI, HA SVILUPPATO OTTIME CAPACITÀ DI LAVORO IN GRUPPO, DI GESTIONE DEI GRUPPI E CAPACITÀ DI LEADERSHIP

## **CAPACITÀ E COMPETENZE**

### **TECNICHE**

*Con computer, attrezzature specifiche, macchinari, ecc.*

BUONA CAPACITÀ NELL'USO DEL COMPUTER (WINDOWS, INTERNET, POSTA ELETTRONICA E ILL PACCHETTO OFFICE)

## **CAPACITÀ E COMPETENZE**

### **ARTISTICHE**

*Musica, scrittura, disegno ecc.*

SUONA IL BASSO, APPASSIONATO DI MUSICA CINEMA E LETTERATURA MODERNA

ALTRE CAPACITÀ E COMPETENZE <i>Competenze non precedentemente indicate.</i>	HA PRATICATO SPORT A LIVELLO SEMI PROFESSINISTICO (PALLACANESTRO E FOOTBALL AMERICANO)
PATENTE O PATENTI	Patente B automunito

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del D.lgs. 196 del 30/6/2003

il sottoscritto è consapevole che in caso di dichiarazioni non veritiere, di formazione o uso di atti falsi verrà punito ai sensi del Codice Penale e delle Leggi speciali in materia così come previsto dall'art. 76 del D.P.R. n. 445/2000 e che, inoltre, qualora dal controllo effettuato emerga la non veridicità del contenuto delle dichiarazioni rese, decadrà dai benefici eventualmente conseguenti al provvedimento emanato sulla base della dichiarazione non veritiera - art. 75 del D.P.R. n. 445/2000.

E' inoltre informato ed autorizza, ai sensi e per gli effetti di cui all'art. 13 del D. Lgs. 30.06.2003 n. 196, che i dati personali raccolti saranno trattati, anche con strumenti informatici, esclusivamente nell'ambito del procedimento per il quale la presente dichiarazione viene resa

Data  
19-09-2019

In Fede  
Diego Tosi