

FORMATO EUROPEO
PER IL CURRICULUM
VITAE



INFORMAZIONI PERSONALI

| | |
|-----------------|-----------------------------------|
| Nome | ELENA CERNUSCHI |
| Indirizzo | VIA ADIGE, 20 20135 MILANO |
| Telefono | +39 340 1218346 |
| E-mail | elenacernuschi@gmail.com |
| PEC | elenacernuschi@psypec.it |
| P. IVA | 10033150961 |
| Nazionalità | ITALIANA |
| Data di nascita | 29/05/1991 |

Iscritta all'albo degli Psicologi della Lombardia: N° 19165

ESPERIENZE LAVORATIVE

- | | |
|-----------------------------------|---|
| • Date | <i>da giugno 2020 ad oggi</i> |
| • Nome del datore di lavoro | Studio Metamorphosis – Cernusco S/N |
| • Tipo di impiego | Psicologa clinica e dello sport Libera professionista |
| • Principali mansioni ed attività | • Attività psicodiagnostica, di supporto e intervento clinico individuale |
| • Date | <i>da gennaio 2019 ad oggi</i> |
| • Nome del datore di lavoro | ACCC (Associazione Consorzio Cascina Cuccagna) (www.cuccagna.org) |
| • Tipo di impiego | Psicologa addetta allo sportello psicologico Partecipazione volontaria |
| • Principali mansioni ed attività | • Conduzione di primi colloqui psicologici • Responsabile dello sportello di ascolto (http://www.cuccagna.org/portal/IT/handle/?page=progetti_sportelloascolto) • Partecipazione a riunioni d'équipe |
| • Date | <i>da settembre 2018 ad oggi</i> |
| • Nome del datore di lavoro | ACTL (Associazione per la Cultura e il Tempo Libero) (www.actl.it) |
| • Tipo di impiego | Psicologa coordinatrice di progetti Dipendente part-time |
| • Principali mansioni ed attività | • Coordinamento dell'operatività di un progetto nazionale finanziato dal Ministero del Lavoro e delle Politiche Sociali destinato a soggetti in condizioni di svantaggio. • Monitoraggio delle tempistiche previste dal progetto e coordinamento delle risorse umane dedicate all'iniziativa • Gestione del rapporto con il Ministero, con gli enti coinvolti nel progetto e il rappresentante legale dell'associazione • Attività di orientamento e counseling, • Attività di valutazione del potenziale dei dipendenti e delle dinamiche di gruppo in azienda |

- Date | *Settembre 2018*
 - Nome del datore di lavoro | Associazione Sportiva Vittoria Junior
 - Tipo di impiego | Psicologa in ambito clinico e sportivo
Libera professionista
 - Principali mansioni ed attività |
 - Docente per un seminario sul tema della salute e dello sport durante l'adolescenza
-
- Date | *da marzo 2017 ad oggi*
 - Nome del datore di lavoro | CorporeSano Fitness
 - Tipo di impiego | Psicologa in ambito clinico e sportivo
Libera professionista
 - Principali mansioni ed attività |
 - Docente per seminari sui temi della salute e dello sport sul territorio italiano (Milano, Roma, Torino)
 - Attività di consulenza e supporto psicologico finalizzati alla promozione della salute e dello sport
 - Stesura di articoli divulgativi
-
- Date | *da maggio 2017 ad oggi*
 - Nome del datore di lavoro | ASST Melegnano e della Martesana Centro Psico-Sociale – Pioltello (MI)
 - Tipo di impiego | Psicologa specializzanda in psicoterapia
Collaboratrice
 - Principali mansioni ed attività |
 - Attività psicodiagnostica, di supporto e intervento clinico individuale
 - Somministrazione dell'intervista SCID-II
 - Analisi, definizione e stesura di relazioni psicodiagnostiche
 - Somministrazione, scoring e interpretazione di test di personalità e neuropsicologici/cognitivi (WAIS-IV)
 - Partecipazione a riunioni d'equipe e supervisioni
-
- Date | *da gennaio 2017 ad agosto 2018*
 - Nome del datore di lavoro | Recruit s.r.l. (www.recru.it)
 - Tipo di impiego | Psicologa in ambito HR
Libera professionista
 - Principali mansioni ed attività |
 - Psicologa addetta all'orientamento e inserimento lavorativo per un progetto finanziato da Regione Lombardia dedicato alle donne in difficoltà (TE.RE.SA), sviluppato da ACTL con Asilo Mariuccia ONLUS.
 - Orientamento scolastico e professionale e attività di personal branding
 - Conduzione di colloqui di selezione del personale
-
- Date | *da gennaio 2016 ad oggi*
 - Nome del datore di lavoro | MotivataMente – Milano (www.motivatamente.com)
 - Tipo di impiego | Psicologa in ambito clinico e sportivo
Libera professionista
 - Principali mansioni ed attività |
 - Ideazione, strutturazione e conduzione di eventi informativi e psicoeducativi
 - Attività di diagnosi, supporto e intervento in ambito clinico e sportivo presso uno studio privato
 - Organizzazione di gruppi di training autogeno e tecniche di rilassamento
-
- Date | *da marzo 2016 a settembre 2016*
 - Nome del datore di lavoro | Ospedale San Raffaele Turro - Milano
 - Tipo di impiego | Psicologa specializzanda in psicoterapia
Collaboratrice
 - Principali mansioni ed attività |
 - Conduzione di colloqui anamnestici liberi e strutturati
 - Somministrazione dell'intervista SCID-II
 - Analisi, definizione e stesura di relazioni psicodiagnostiche
 - Somministrazione, scoring e interpretazione di test di personalità e neuropsicologici

| | |
|-----------------------------------|--|
| | <ul style="list-style-type: none"> • Programmazione e sviluppo di progetti di ricerca psicologica e raccolta dei dati richiesti • Stesura di articoli scientifici in inglese • Partecipazione a riunioni d'equipe e supervisioni • Gestione e analisi di banche dati, a scopi clinici e di ricerca • Membro della commissione d'esame del corso "teorie e tecniche del colloquio" presso l'Università Vita-Salute San Raffaele. |
| • Date | <i>da settembre 2015 a settembre 2016</i> |
| • Nome del datore di lavoro | Ospedale San Raffaele Turro - Milano |
| • Tipo di impiego | Psicologa specializzanda in ambito clinico e generale Tirocinio formativo post-lauream |
| • Principali mansioni ed attività | <ul style="list-style-type: none"> • Osservazione di colloqui anamnestici liberi e strutturati • Redazione di relazioni psicodiagnostiche • Partecipazione all'assessment della personalità, rispetto ai tratti adattivi e disadattivi (osservazione di interviste SCID-II) in contesto ambulatoriale e di ricovero (presso l'U.O. Disturbi dell'Umore di psichiatria e l' U.O. dei Disturbi del Sonno) • Gestione e analisi di banche dati, a scopi clinici e di ricerca. • Partecipazione a progetti di ricerca e intervento in campo clinico. • Attività di tutoraggio di tesi di ricerca per gli studenti dell'Università Vita & Salute San Raffaele. • Partecipazione a riunioni d'equipe e supervisioni |

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

| | |
|---|---|
| • Date | <i>da gennaio 2017, in corso (4° anno di 4)</i> |
| • Nome dell'istituto | Centro Terapia Cognitiva – Como |
| • Tipo di istituto | Scuola di Specializzazione in Psicoterapia Cognitiva |
| • Date | <i>da novembre 2016 a maggio 2017</i> |
| • Nome dell'istituto | Psicosport s.r.l. - Milano |
| • Tipo di istituto | Master in Psicologia dello Sport |
| • Date | <i>da ottobre 2013 a luglio 2015</i> |
| • Nome dell'istituto | Università Vita & Salute San Raffaele di Milano, Facoltà di Psicologia |
| • Qualifica conseguita | Laurea Magistrale in Psicologia Clinica e della Salute |
| • Votazione | 110 e Lode con la tesi <i>"La caratterizzazione del fenomeno di drop-out in 'Systems training for Emotional Predictability and Problem Solving': misure di mindfulness e di regolazione emotiva"</i> . |
| • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio | Acquisizione di molteplici conoscenze teoriche, metodologiche e deontologiche specifiche per la pratica professionale dello psicologo, sia in area clinica, che della salute. |
| • Date | <i>da settembre 2010 a settembre 2013</i> |
| • Nome dell'istituto | Università Vita & Salute San Raffaele di Milano, Facoltà di Psicologia |
| • Qualifica conseguita | Laurea Triennale in Scienze e Tecniche Psicologiche |
| • Votazione | 110 e Lode con la tesi <i>"Effetti paradossali del tempo di attesa sull'attrazione provata nei confronti di un gadget promozionale"</i> |
| • Principali materie / abilità professionali | Sviluppo di capacità relazionali e di comunicazione, acquisizione di competenze professionali, |

oggetto dello studio | perfezionamento della lingua inglese e acquisizione di capacità per l'utilizzo di software per l'analisi di dati statistici.

• Date | dal 2005 al 2010
• Qualifica conseguita | Diploma di Maturità scientifica
indirizzo specifico comprendente il Piano Nazionale di Informatica e l'approfondimento delle Scienze Naturali
• Nome dell'Istituto | Liceo scientifico statale A. Einstein

CORSI

• Date | Dicembre 2016
• Nome e tipo di istituto | ACTL Sportellostage
• Tipologia di corso | Corso in Digital HR Specialist

• Date | Maggio e Giugno 2015
• Nome e tipo di istituto | STEP s.r.l.
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio | Corso di HR suddiviso in due moduli:
• Formazione del Personale
• Selezione del Personale

PUBBLICAZIONI – CONGRESSI

Croci, M., Cernuschi, E., Visentin, S., Marchese, M.P., Cavedoni, S., & Rossi, A. (2013). *Effetti paradossali del tempo di attesa sull'attrazione provata per un gadget promozionale* [The paradoxical effects of waiting time on the attraction perceived towards a promotional gadget]. In L. Arcuri et al. (Eds.), Proceedings of the "XII Congresso Nazionale delle Sezioni AIP – sez. di Psicologia Sociale". Padova, Italy (26th-28th September): Padova: Logos (pp. 60). ISBN: 88-86688-29-6

Rossi, A., Cavedoni, S., Marchese, M.P., & Cernuschi, E. (2013). *Colpevole o innocente? Variazioni paradossali nell'intensità del pregiudizio nei confronti di persone con malattie psichiatriche* [Guilty or innocent? paradoxical variations in the intensity of the "guilty" prejudice against people suffering from psychiatric disorders]. In L. Arcuri et al. (Eds.), Proceedings of the "XII Congresso Nazionale delle Sezioni AIP – sez. di Psicologia Sociale". Padova, Italy (26th-28th September): Padova: Logos (pp. 77). ISBN: 88-86688-29-6.

LINGUE

MADRELINGUA: | ITALIANA

ALTRE LINGUE:

INGLESE |
• Capacità di lettura e scrittura | Ottima
• Capacità di comprensione orale | Ottima
• Capacità di espressione orale | Buona

RUSSO |
• Capacità di lettura e scrittura | Elementare
• Capacità di comprensione orale | Buona
• Capacità di espressione orale | Buona

CAPACITÀ E COMPETENZE PROFESSIONALI

- Valutazione, supporto e intervento negli ambiti clinico, sportivo e del lavoro
- Valutazione diagnostica clinica
Questionari autosomministrati: ASQ, AQ, BIS-11, HSNS, NPI, TCI-R, PID-5, BFI, STAI X1 – X2; MMPI-2
Interviste semistrutturate: SCID – II; SCID -5; DIVA; MINI;
Test: Berg's Card Sorting Test, Balloon Analogue Risk Task, Continuous Performance Test, Victoria Stroop Test, Digit span, Go/no-go Task, Test Torre di Londra, Test di Corsi; WAIS-IV; MASC; RMET; Raven
- Valutazione diagnostica sportiva
Questionari autosomministrati: POMS, FLOWSS, SCAT, TAIS, CSAI, Sport Locus of Control, Test di Durezza Mentale, LSS;
Test: Sociogramma di Moreno, Performance Profile, RIPISVV;
- Orientamento scolastico e professionale
Questionari autosomministrati (modello CROSS): IAP/5, BTAC/5, SP/5, PMM/5, QA/5
- Tecniche di rilassamento
- Tecniche di mental training sportivo: goal setting, pensiero positivo e self-talk, allenamento ideomotorio ed imagery, ideazione di routine, tecniche di respirazione e rilassamento sportivo.
- Eventi psicoeducativi

CAPACITÀ E COMPETENZE INFORMATICHE

- Microsoft Office (Word, Excel, Power Point)
- Software Statistical Package for Social Science (SPSS)
- Wordpress e competenze di base in HTML/CSS
- Utilizzo di siti di grafica di base per presentazioni (Canva, Prezi)
- Social media (Facebook, LinkedIn, Instagram, Youtube etc.)

HOBBY

- Lettura
- Viaggi
- Sport (palestra, trekking)
- Serie TV

PATENTE O PATENTI

Patente B - automunita

Sono consapevole che chiunque rilasci dichiarazioni mendaci è punito ai sensi del codice penale e delle leggi speciali in materia, ai sensi e per gli effetti dell'art 46 del D.P.R. n. 445/2000.

Consapevole di quanto previsto dal GDPR 679/2016 e dal D.Lgs 196/2003 come novellato dal D.Lgs 101/2018 autorizzo al trattamento dei miei dati.