



**Elena**  
Taboga

**DATA DI NASCITA:**  
17/12/1991


## CONTATTI

Nazionalità: Italiana

Sesso: Femminile

 via Lombardia 202  
33100 Udine, Italia

 [elena.taboga@libero.it](mailto:elena.taboga@libero.it)

 (+39) 3462125599

## ESPERIENZA LAVORATIVA

**01/07/2020 - ATTUALE** - Cividale, Italia

### Collaborazione come psicologa presso la casa di risposo di Cividale

Libera professione

colloqui clinici con gli ospiti e i loro familiari; somministrazione MMSE; compilazione scheda biografica ospiti

**01/06/2019 - ATTUALE** - Buja, Italia

### Psicologa in libera professione

Colloqui clinici individuali, familiari e di coppia

Italia

**10/09/2018 - ATTUALE**

### Educatrice

Cooperativa sociale ONLUS ITACA

Servizi educativi per la prima infanzia e territoriali: servizio doposcuola in scuola primaria; educativo scolastico nella scuola dell'infanzia con disturbi dello spettro autistico; educativo domiciliare con disturbi dell'apprendimento e ritardo cognitivo

Sanità e assistenza sociale | Cervignano, Italia

**02/01/2020 - ATTUALE**

### Tirocinio scuola di specializzazione in psicoterapia

ASUFC - Oncologia e cure palliative territoriali e Hospice

Udine, Italia

**03/12/2018 - 31/12/2019**

### Tirocinio scuola di specializzazione in psicoterapia

ASUI-UD S.o.s Oncologia e cure palliative territoriali e Hospice

Udine, Italia

**03/09/2018 - 30/11/2018**

### Tirocinio scuola di specializzazione in psicoterapia

ASUI-UD Centro per il Trattamento del Comportamento Alimentare

Partecipazione ai primi colloqui e ai colloqui di restituzione; somministrazione test e loro correzione con stesura della relazione; partecipazione alle riunioni d'équipe; assistenza ai pasti nel centro diurno

Udine, Italia

15/01/2018 - 31/08/2018

- **Frequenza volontaria presso il servizio di psico-oncologia territoriale dell'Asui-Ud**

ASUI-UD S.o.s Oncologia e cure palliative e Hospice

Ho seguito il tutor durante le principali attività di sostegno e psicoterapia ai malati e ai loro familiari assistendo a colloqui individuali, di coppia e familiari. Ho inoltre seguito le attività di formazione e supervisione alle équipes multidisciplinari dei diversi distretti. Infine ho seguito i colloqui inerenti la psicoterapia nel trattamento dei lutti patologici anche con minori.

Udine, Italia

29/08/2016 - 31/08/2017

- **Tirocinio di psicologia post lauream**

ASUI-UD S.o.s oncologia e cure palliative territoriali e Hospice

Ho seguito la tutor durante le principali attività di sostegno e psicoterapia ai malati e ai loro familiari assistendo a colloqui individuali, di coppia e familiari. Ho inoltre seguito le attività di formazione e supervisione alle équipes multidisciplinari. Infine ho seguito i colloqui inerenti la psicoterapia nel trattamento dei lutti patologici anche con minori.

Ho seguita la tutor durante l'accoglienza di minori che stavano perdendo il proprio caro occupandomi in prima persona nei locali dell'Hospice preposti al gioco ed ad altre attività distraenti.

Udine, Italia

15/09/2015 - 30/04/2016

- **Tirocinio di psicologia pre lauream magistrale**

ASUI-UD S.o.s oncologia e cure palliative territoriali e Hospice

Ho seguito il tutor durante le principali attività di sostegno e psicoterapia ai malati e ai loro familiari assistendo a colloqui individuali, di coppia e familiari. Ho inoltre seguito le attività di formazione e supervisione alle équipes multidisciplinari. Infine ho seguito i colloqui inerenti la psicoterapia nel trattamento dei lutti patologici anche con minori.

Udine, Italia

02/05/2016 - 31/08/2016

- **Frequenza volontaria presso gli Hospice (Udine e Cividale) e il servizio di Psico-Oncologia territo**

ASUI-UD S.o.s Oncologia e cure palliative territoriali

Per poter dare continuità ai due periodi di tirocinio ho svolto le attività sopra descritte anche durante il periodo di volontariato, implementandolo anche con colloqui in supervisione diretta con la tutor nell'accoglienza dei pazienti e delle loro famiglie. Ho inoltre svolto attività di segreteria (prenotazione visite), gestione ed amministrazione dei dati clinici (report prese in carico e redazione di cartelle cliniche con il supporto dei programmi informatici utilizzati dall'ASUI-UD).

Udine, Italia

**01/09/2013 - 31/03/2014**

● **Tirocinio di psicologia pre-lauream triennale**

AAS n°4 "Medio Friuli" S.o.s Oncologia e cure palliative territoriali AAS n°4 "Medio Friuli"

Ho assistito ai colloqui svolti dalla tutor con i familiari dei pazienti ricoverati in Hospice e ho partecipato alle riunioni d'équipe riguardanti la discussione dei casi clinici.

Udine, Italia

**2007 - 2009**

● **Volontaria**

Associazione La Nostra Famiglia

- Assistenza a bambini e ragazzi con diverse disabilità durante l'anno scolastico e nel periodo estivo durante il centro vacanze.

Sanità e assistenza sociale | <http://www.lanostrafamiglia.it/25/> | Via Cialdini 29, 33027, Pasian di Prato (Ud), Italia

**01/11/2016 - 31/08/2018**

● **Assistenza clienti-commessa**

C.D.M Store Outlet Intersport

Via A. Bardelli 4, 33035 Martignacco, Udine, Italia

**01/06/2009 - 31/08/2009**

● **commessa**

Beach & sport Lignano Sabbiadoro

-assistenza ai clienti

Via Italia 8, 33054, Lignano Sabbiadoro, Italia

**01/08/2007 - 16/08/2007**

● **Assistenza alle persone disabili come volontaria**

Comunità di volontariato Dinsi une Man

-Assistenza ad adulti con diverse disabilità nel soggiorno estivo presso la colonia Marina Pio XII a Bibione.

Tolmezzo (Ud), Italia

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

**03/09/2019 - 17/04/2020** - Napoli, Italia

- **Corso intensivo di qualificazione per l'esercizio della professione di educatore professionale soci**

Università telematica Pegaso

<https://www.unipegaso.it/website/>

11/01/2019 - 10/02/2020 - Treviso, Italia

- **Master Universitario di secondo livello in Psico-oncologia**

Università Cattolica del Sacro Cuore e Istituto Nino Trapani

<https://www.unicatt.it>

17/01/2020 - 19/01/2020 - Milano, Italia

- **Corso II livello EMDR**

Emdr Italia

20/09/2019 - 22/09/2019 - Udine, Italia

- **Corso di I livello EMDR**

Emdr Italia

11/01/2018 - **ATTUALE** - Via Antonio Marangoni 95, Udine, Italia

- **Scuola di specializzazione in psicoterapia**

NAVEN Istituto di formazione in psicoterapia sistemica, familiare e relazionale

[www.naven.it](http://www.naven.it)

11/2017 - Trieste, Italia

- **Esame di Stato per l'abilitazione alla professione di Psicologo**

Università degli studi di Trieste

12/10/2014 - 18/07/2016 - Padova, Italia

- **Laurea Magistrale in Psicologia Clinico-Dinamica 110/110 e lode "Deumanizzazione e cure palliative:**

Università di Padova

23/09/2011 - 22/07/2014 - Trieste, Italia

- **Laurea di primo livello in Scienze e Tecniche Psicologiche 110/110 e lode "Family focused grief the**

Università degli studi di Trieste

12/09/2005 - 07/07/2010 - Udine, Italia

- **Diploma di scuola secondaria superiore indirizzo linguistico 78/100**

Istituto Magistrale statale Caterina Percoto

19/05/2018 - Udine, Italia

- **Convegno "La psicotraumatologia nell'ottica della complessità"**

Ordine degli Psicologi FVG e Naven Istituto di formazione in psicoterapia sistemica, familiare e re

03/05/2018 - Udine, Italia

- **Convegno "The Dyadic Developmental Psychotherapy Approach in treating children with histories of tr**

Naven istituto di formazione in psicoterapia sistemica, familiare, relazionale

21/10/2017 - Udine, Italia

- **Seminario "Il lutto tra normalità e psicopatologia: linee guida per gli interventi clinici"**

Naven Istituto di formazione in psicoterapia sistemica, familiare e relazionale

24/03/2017 - Palmanova, Italia

- **Attività formativa "Approfondimento in psiconcologia"**

Azienda per l'Assistenza Sanitaria n.2 Bassa Friulana-Isoncina

02/12/2016 - Aviano, Italia

- **Convegno "Quale uso terapeutico della cannabis?"**

Centro Studi dell'Associazione Via di Natale

10/11/2016 - Monfalcone, Italia

- **Attività formativa "Le Cure Palliative Pediatriche: aspetti clinici ed emozionali"**

IRCCS materno infantile Burlo Garofolo

11/10/2016 - Monfalcone, Italia

- **Attività formativa "Le Cure Palliative Pediatriche: aspetti clinici e comunicazionali"**

IRCCS materno infantile Burlo Garofolo

06/10/2016 - Aviano, Italia

- **Convegno "Il prendersi cura del malato nella malattia e nella terminalità"**

Centro Studi dell'associazione Via di Natale

29/09/2016 - Monfalcone, Italia

- **Attività formativa "Le Cure Palliative Pediatriche: aspetti culturali ed etici"**

IRCCS materno infantile Burlo Garofolo

# COMPETENZE LINGUISTICHE

**LINGUA MADRE:** italiano

## inglese

Ascolto  
**C1**

Lettura  
**C1**

Produzione orale  
**C1**

Interazione orale  
**C1**

Scrittura  
**B2**

---

## francese

Ascolto  
**B2**

Lettura  
**B2**

Produzione orale  
**B1**

Interazione orale  
**B1**

Scrittura  
**B1**

---

## tedesco

Ascolto  
**A2**

Lettura  
**A2**

Produzione orale  
**A2**

Interazione orale  
**A2**

Scrittura  
**A2**

---

## spagnolo

Ascolto  
**A2**

Lettura  
**A2**

Produzione orale  
**A2**

Interazione orale  
**A2**

Scrittura  
**A1**

---

## PATENTE DI GUIDA

● Patente di guida: **B**

## COMPETENZE COMUNICATIVE E INTERPERSONALI.

### ● **Competenze comunicative e interpersonali.**

Buone competenze relazionali e comunicative acquisite grazie al tirocinio triennale e all'esperienza di volontariato con adulti e bambini disabili.

