



DOTT.SSA ELEONORA CAPOBIANCO

Iscrizione n°12508 - Sezione A Albo degli Psicologi del Veneto
Recapiti: 3474754154 | eleonoracapobiancopsicologa@gmail.com
Indirizzo Studio: via Adua, 37121 Verona | Online

Istruzione

01/2023 – Presente (3° anno di specializzazione)

Scuola di Specializzazione in Psicoterapia – Istituto Veneto di Terapia Familiare (Sede di Vicenza)

10/2016 – 12/2018

Laurea Magistrale: **Psicologia Clinica e Promozione della salute: persona, relazioni familiari e di comunità (110 e Lode)** – Università Cattolica del Sacro Cuore, Milano

- Titolo tesi: “Dolore cronico post-operatorio: ansia e depressione come fattori di rischio”; progetto di ricerca in collaborazione con l’Ospedale Pio X di Milano.

10/2013 – 09/2016

Laurea Triennale: **Scienze psicologiche cognitive e psicobiologiche (100/110)** – Università degli Studi di Padova

- Titolo tesi: “Lo sviluppo del pregiudizio in età prescolare”; progetto di ricerca con lo scopo di indagare il pregiudizio razziale tra i bambini di 5 anni.

Esperienze lavorative

10/2025

Counselor (Progetto Rete Tante Tinte) – Scuole Secondarie di Primo Grado della Provincia di Verona

Sportello d’ascolto: colloqui individuali per alunni, genitori e personale scolastico; laboratori e osservazioni in classe.

07/2025 - 12/2025

Psicoterapeuta in formazione (150h) - Ospedale Santa Giuliana (Psichiatria - Area Riabilitativa Adulti)

Conduzione gruppo psico-educativo “ABC delle Emozioni”; partecipazione riunioni d’equipe; colloqui di supporto psicologico individuali.

05/2025 - 07/2025

Psicologa - Mentoring, orientamento e coaching motivazionale (IC Monteforte D’Alpone - Scuola Secondaria di Primo Grado)

Progetto ScuolaFutura per la riduzione dei divari negli apprendimenti e il contrasto alla dispersione scolastica degli studenti: potenziare le competenze disciplinari con strategie di studio personalizzate; rafforzare la motivazione, la gestione delle emozioni e la consapevolezza delle proprie capacità; promuovere l’autonomia e la responsabilizzazione.

05/2025 - Presente

Psicologa | Libera Professione - Studio di Psicoterapia (37121 Verona)

10/2024 – 05/2025

Counselor (Progetto Rete Tante Tinte) – Scuole Secondarie di Primo Grado della Provincia di Verona

Sportello d’ascolto: colloqui individuali per alunni, genitori e personale scolastico; laboratori e osservazioni in classe.

03/07/2024 – 24/09/2024

Psicoterapeuta in formazione (150h) – Aulss 9 Verona (Età evolutiva: infanzia, adolescenza e famiglia)

Partecipazione ai primi colloqui psicologici e ai successivi incontri di valutazione e restituzione; partecipazione a riunioni d’equipe; osservazione di colloqui di psicoterapia individuale, familiare, di coppia e di supporto alla genitorialità.

10/2023 – 06/2024

Counselor (Progetto Rete Tante Tinte) – Scuole Secondarie di Primo Grado della Provincia di Verona

Sportello d’ascolto: colloqui individuali per alunni, genitori e personale scolastico; laboratori e osservazioni in classe.

12/10/2020 – 31/01/2025

Coordinatrice didattica e Docente – Accademia delle Professioni (Scuola privata per adulti) – Verona

Tutor a supporto dei corsisti e coordinamento – Docenza del modulo “Valorizzazione delle Risorse Personali”

07/2023 – 08/2023

Psicoterapeuta in formazione (150h) – Aulss 9 Verona (Età evolutiva: infanzia, adolescenza e famiglia)

Partecipazione ai primi colloqui psicologici e ai successivi incontri di valutazione e restituzione; partecipazione a riunioni d'equipe (equipe adolescenti); collaborazione con i servizi territoriali di NPI e EE.

07/07/2022 – 31/06/2023

Educatrice professionale – Fondazione L'Ancora (Verona)

Centro Diurno Quarto Ponte: bambini e ragazzi dai 6 ai 14 anni.

11/2021 – 09/2022

Psicologa volontaria (Corte Molon, Verona)

Ruolo di Referente di Intervento negli Interventi Assistiti con il cavallo che coinvolgono adolescenti segnalati dalla Neuropsichiatria in collaborazione con l'Ospedale Santa Giuliana.

15/04/2019 – 15/04/2020

Tirocinio Abilitante alla Professione di Psicologo presso SerD (Servizio per le Dipendenze) – Casa di Reclusione Milano-Bollate

Partecipazione alle riunioni d'equipe multidisciplinare, affiancamento degli operatori del SerD durante i colloqui di sostegno psicologico, colloqui per la definizione del programma alternativo alla detenzione (Legge 309/90), stesura di relazioni e compilazione delle cartelle cliniche, partecipazione al gruppo di sostegno "Misure alternative" fondato sullo psicodramma.

06/2018 – 04/2019

Stage presso SerD (Servizio per le Dipendenze) – Casa di Reclusione Milano-Bollate

Partecipazione al gruppo di sostegno "Oltre l'ostacolo" fondato sullo psicodramma per l'integrazione dei detenuti sex offenders; affiancamento degli operatori SerD presso il Tribunale di Milano (Processi per Direttissima).

09/2011 – 06/2012

Doposcuola per bambini in difficoltà con la lingua italiana presso l'Associazione CESTIM (Centro Studi Immigrazione Onlus) – Volontariato presso Scuola Pubblica Bettelloni, Verona

Attività formative

04/2021-06/2022

Percorso formativo per le figure professionali di **Responsabile di Progetto, Referente di Intervento e Coadiutore del Cane nel settore degli Interventi Assistiti con gli Animali** – La Melagrana (Centro di Formazione per operatori negli I.A.A.)

02/10/2020 – 14/11/2020 (36h formative)

Corso Executive Utilizzo collaborativo del test di Rorschach – Metodo R-PAS (Rorschach Performance Assessment System) – Alta Scuola di Psicologia Agostino Gemelli: ASAG dell'Università Cattolica del Sacro Cuore, Milano

Acquisizione delle competenze nell'utilizzo dei test di Rorschach standardizzato e aggiornato; nell'interpretazione del test; nell'applicazione delle tecniche collaborative ai test per una maggiore efficacia dell'intervento.

06/04/2019 – 07/04/2019

Corso di formazione alla Mediazione Umanistica dei conflitti tenuto dalla Dott.ssa Jacqueline Morineau – Casa di Cura Domus Salutis, Brescia

Role-playing e simulazione di mediazioni del conflitto (16 h).

28/06/2018 – 02/07/2018

Corso base per Tutor del Programma Teen Star (Programma di Educazione Affettiva e Sessuale) in collaborazione con il Centro di Ricerca per la Famiglia – Università Cattolica del Sacro Cuore, Milano

Approfondimento delle tematiche inerenti l'educazione affettiva e sessuale di giovani adolescenti, orientata principalmente alla valorizzazione della loro consapevolezza e capacità di scelta.

Progetti universitari

03/2018 – 05/2018

- **Progetto "Ragazzi in crescita" (Educazione all'affettività e alla sessualità) – Scuole Secondarie di Primo Grado: Istituto Ciresola e Istituto Grossi, Milano.** Affiancamento della psicologa durante gli incontri di gruppo con gli studenti di seconda e terza media.

03/2017 – 05/2017

- Laboratorio specialistico **Integration of people with mental disorder experience** – Università Cattolica del Sacro Cuore, Milano. Approfondimento dell'Housing First Model e della tematica delle persone senza fissa dimora.