

INFORMAZIONI PERSONALI



Eleonora Grandi

📍 Via Bramante n°8, 27029, Vigevano, Italia.

☎ +39 3475676298

✉ eleonora_gr@hotmail.it

P: Iva: 02505240180

💬 Whatsapp: +39 3475676298

Sesso F | Data di nascita 08/07/1985 | Nazionalità Italiana

POSIZIONE RICOPERTA

Psicologa/ psicoterapeuta, RBT

ESPERIENZA
PROFESSIONALE

Da novembre 2020 – ad oggi

Psicologa, psicoterapeuta

Professione privata on-line e domiciliare presso famiglie italiane e estere.

Intervento cognitivo- comportamentale con adolescenti e le loro famiglie, sulla gestione dell'ansia e delle situazioni sociale. Strutturazione di attività ludiche e scolastiche con ragazzi nello spettro autistico. Partecipazione a progetti di inclusione sociale come "Book Box Belgium" tramite l'associazione Gamp di Bruxelles.

Da Maggio 2018 – ad oggi

Psicologa

ADI Pavia, per conto di PUNTO SERVICE - Servizi alla persona, Via Vercelli, 23/A - 13030, Caresanablot (VC) – Italia

Intervento psicoeducativo e supporto alla genitorialità rivolta a famiglie di bambini e adolescenti con diagnosi.

Attività strutturate e metodologia secondo modalità cognitivo comportamentale, terapia con bambini ed adolescenti, Parent Trainig rispetto ai comportamenti problema e alla gestione delle routine quotidiane.

Da marzo 2020 a dicembre 2020, inizio lavoro come educatrice presso la RSA "le Torri" di Retorbido. Colloqui individuali con pazienti e parenti dei degenti, laboratori cognitivi, attività strutturate di potenziamento cognitivo e di motricità fine, somministrazione di batterie tessistiche.

[Attività o settore](#) Educativo, sanitario

Da febbraio 2019 – a maggio
2020

Psicologa/ Terapista Aba

Le Mete, Piazza Gabriele D'Annunzio, 1 - 15121 Alessandria (AL)

Intervento aba con bambini nello spettro autistico seguiti da BCBA o BCaBA. Seguire i programmi e lavoro sulle autonomie decise dall'equipe di riferimento.

[Attività o settore](#) Sanitario

Da Aprile 2017 – al ottobre 2020

Psicologa/psicoterapeuta

Cooperativa Sociale Cascina Bianca A.R.L., via delle primule 5, 20146 MI

Interventi domiciliari e all'interno della scuola sulla gestione di bambini e adolescenti con diagnosi di autismo, e dare informazione sulla gestione delle attività e dei comportamenti problema tramite il progetto di ATS "Ti accompagno".

Interventi psicologici con ragazzi e bambini con sindrome di Asperger e autismo ad alto funzionamento.

Terapia con bambini autistici secondo metodologia cognitivo-comportamentale quali TEACCH e PECS.

Valutazione attraverso test della diagnosi funzionale di bambini e adolescenti con diagnosi di autismo.

Stesura di relazioni, e colloqui con genitori, insegnanti e figure di riferimento, rispetto alla gestione dei comportamenti problema e informazioni sulle tecniche e strategie da adottare.

Stesura di progetti educativi laboratoriali.

Gestione di gruppi di bambini in trattamento con interventi psicoeducativi.

Riunioni di equipe con le figure professionali del centro.

Referente di Cascina Bianca nel progetto BOOK BOX del comune di Milano, accompagnare i ragazzi HF presso la sede di Villa Finzi, accompagnare i ragazzi HF nell'archiviare i libri sia fisicamente sia attraverso il database, Insegnare a muoversi sul territorio milanese per consegnare i libri ai supporters e presso il carcere di San Vittore. Partecipazione a convegni organizzati dal comune di Milano per il progetto Book Box stesso. Interruzione del progetto a novembre 2020

Attività o settore Sociale, Medico

Da aprile 2017 – a maggio 2018

Psicologa, psicoterapeuta

Istituto di riabilitazione COSMOSUIT, Via Verdi 37 D, Vigevano 27029 Italia

Colloqui diagnostici sia con genitori che con i caregivers degli utenti.

Colloqui con utenti spinolesi o con traumi cranici. Somministrazione di test diagnostici.

Colloqui di sostegno con i caregivers.

Trattamento con i pazienti.

Stesura di relazioni e di tecniche di gestione dei comportamenti problema.

Riunioni di equipe con lo staff medico e le figure professionali del centro.

Supervisioni in equipe.

Attività o settore Medico

Febbraio 2017- Marzo 2017

Educatrice

Famiglia privata a Bruxelles

Organizzazione delle cartelle e del vestiario, supporto durante i compiti e durante le attività sportive.

Gestione dell'ordine delle camere e dei giochi. Organizzazione di attività ludiche e creative (cucinare insieme, piccoli lavori manuali, play date...). Organizzare gite e attività durante i weekend.

Colloqui con i genitori e le figure di riferimento rispetto alla gestione educativa.

Utilizzo di token economy e altri metodi educativi verso comportamenti problema.

Attività o settore Educativo

Giugno 2015 – Febbraio 2017

Psicologa

Ente di Formazione Enaip Lombardia, sede di VIGEVANO – Corso Milano 4; Vigevano 27029 Italia

Docente per corsi di formazione ASA e OSS.

Docente per corsi di formazione rivolti ad apprendisti.

Tutor per il progetto NEXT, volto all'inserimento lavorativo di stranieri residenti sul territorio italiano e in possesso di regolare permesso di soggiorno. Stesura di Cv, somministrazione testistica, role-playing, accompagnamento presso le agenzie interinali e le aziende del territorio.

Tutor per Garanzia Giovani, progetto volto all'inserimento di giovani disoccupati o inoccupati..

Stesura di relazioni, spiegazione del problem solving, accompagnamento presso le aziende del territorio

Stesura, organizzazione e tutor di progetti scolastici legati alla dispersione scolastica per le scuole medie inferiori di Vigevano. Sostituire con le principali attività e responsabilità

Attività o settore Formazione

Ottobre 2013- Febbraio 2017

Educatrice

Cooperativa Fabula Onlus Milano – Via W. Tobagi, 2; Milano 20143 Italia

Partecipazione a progetti educativi rivolti a minori con diagnosi di autismo, volti al portare all'autonomia l'utenza nelle attività di tutti i giorni tramite attività di tipo riabilitativo, laboratori musicali, di cucina ed educativo seguendo il metodo Teacch (Treatment and Education of Autistic and Related Communication Handicapped Children).

Partecipazione a progetti sportivi e vacanze con ragazzi autistici.

Supporto scolastico rivolto a ragazzi con diagnosi di ADHD e deficit sensoriali, deficit cognitivi e DSA.

Stesura di compiti, esercizi ad hoc e di relazioni. Supporto domiciliare rivolto all'aiuto compiti e all'autonomia. Partecipazione a riunioni di equipe di supervisione.

Attività o settore Educativo

Giugno 2012 – a Febbraio 2017

Psicologa e da gennaio 2015 Psicoterapeuta presso studio privato

Studio privato, via Vidari 19, Vigevano; 27029.

Colloqui psicologici, psicoterapia, somministrazione di batterie testali e stesura valutazioni diagnostiche.

Stesura e realizzazione di progetti nelle scuole medie sul Cyberbullismo e di altri progetti preventivi nelle scuole.

Attività o settore Medico

Da Marzo 2012 – a Ottobre 2013

Educatrice scolastica

AIAS – Associazione Italiana Assistenza Spastici – Onlus. Servizio Progetti alla Persona, San Donato Via G. Di Vittorio, 73.

Partecipazione a progetti educativi per minori in condizioni di disagio fisico, sociale e mentale, volti al portare all'autonomia l'utenza nelle attività di tutti i giorni tramite attività di tipo riabilitativo, assistenziale ed educativo.

Valutazione delle competenze del minore e delle capacità cognitive.

Assistenza a minori durante le ore scolastiche, facilitando l'acquisizione degli insegnamenti e il rapporto con i pari.

Partecipazione a supervisioni e incontri formativi organizzati dall'associazione. Fascia l'età comprendente scuola materna e scuola media superiore.

Attività o settore Educativo

Da Aprile 2011 – a Dicembre 2014

Tirocinio propedeutico per la scuola di specializzazione in psicoterapia “Studi Cognitivi” di Milano, presso il CIRDPIP di Pavia della durata di 200 ore il primo anno, 150 ore del secondo anno, 150 ore per il terzo anno e 200 ore per il quarto.

CIRDPIP di Pavia sede in via Bassi, 21; attività svolte presso l'ospedale San Matteo di Pavia sotto la supervisione del Professor Caverzasi.

Attività di ricerca presso il centro sui disturbi di personalità.

Stesura di articoli scientifici e poster.

Traduzione e validazione di questionari dalla lingua inglese all'italiano e costruzione di database con il programma SPSS.

Partecipazione ai colloqui conoscitivi con i nuovi pazienti, conduzione di colloqui diagnostici e di assessment.

Somministrazione di test diagnostici.

Conduzione di interviste diagnostiche semistrutturate SCID I e SCID II per la valutazione di disturbi psichiatrici o di personalità.

Valutazione di capacità cognitive.

Stesura di relazioni diagnostiche.

Organizzazione e conduzione di gruppi psicoeducazionali e di skill training rivolti a genitori di pazienti affetti da disturbo borderline di personalità.

Partecipazione alle equipe diagnostica e a seminari organizzati dal centro.

Apprendimento della tecnica terapeutica del trattamento basato sulla mentalizzazione (MBT) con pazienti che affetti da disturbo borderline di personalità e disturbi di personalità del cluster B.

Colloqui psicologici di sostegno con pazienti con disturbo in Asse I e II del DSM IV

Attività o settore Medico, Scientifico

Da Gennaio 2011 - a Gennaio 2012

Volontaria per il Servizio Civile Nazionale presso l'Associazione La Strada di Milano al Centro In-Presa

Associazione La Strada. Via G.B. Piazzetta, 2 – 20139 Milano

Sostegno ed aiuto ai ragazzi nello studio e nel recupero scolastico.

Aiuto compiti per ragazzi di età compresa tra gli 11 e i 18 anni.

Partecipazione e animazione attraverso attività ricreative, ludiche e allestimento di laboratori creativi sia con adolescenti che con bambini di età compresa tra i 2 e i 4 anni.

Accompagnamento e assistenza ai ragazzi presso attività di volontariato con anziani, attività sportive e gite.

Organizzazione e conduzione di un progetto che aveva come target ragazze adolescenti che aveva lo scopo di far accettare a loro la propria fisicità, in contrapposizione con quella proposta dai media, far scaturire la propria identità e parlare di tematiche riguardanti il ruolo sessuale e la violenza sulle

donne.
Partecipazione alle riunioni di equipe.
Progettazione e stesura di un progetto legato all'identità e alla sessualità in adolescenza.

Attività o settore Servizio Civile Nazionale

Da Settembre – a Dicembre 2010

Psicologa

Cooperativa A.M.P Paxme Assistance. Via Restelli 49, 20124 Milano

Partecipazione al progetto sulla prevenzione primaria del comune di Milano: "Le piazze della Salute".
Dare informazioni di prevenzione alla popolazione generale del comune di Milano.
Dare informazioni su malattie specifiche e la loro eziologia.
Somministrazione di questionari sulla qualità della vita e sul benessere fisico e psichico e colloqui motivazionali volti al cambiamento di stili di vita a rischio.

Attività o settore Salute e benessere

Da Settembre 2009 – a
Settembre 2010

Tirocinante psicologa.

Servizio di Psicologia Clinica, Ospedale San Raffaele-Turro, Milano, via Stamira D'Ancona 60.

Tirocinio post-laurea specialistica (necessario per l'ammissione all'Esame di Stato per l'iscrizione all'Albo A degli psicologi).

Tirocinio della durata di 500 ore, concluso in data 14 Marzo 2010.

Dal 14 Marzo al 17 Settembre 2010 collaborazione con l'equipe diagnostica del professor Fossati presso Ville Turro – San Raffaele

Assistenza alle prime visite dell'ambulatorio filtro necessarie per l'avvio del percorso diagnostico del paziente e assistenza ai colloqui di restituzione diagnostica.

Assistenza ai colloqui SCID-II per la diagnosi di Disturbi di Personalità in asse II DSM-IV sia all'interno del percorso diagnostico filtro sia nel reparto di Psichiatria Disturbi dell'Umore.

Assistenza ai colloqui SCID-I.

Scoring di test autosomministrati

Assistenza a riunioni formative su casi clinici.

Collaborazione nell'attività di ricerca.

Somministrazione e assistenza nella somministrazione di questionari per la valutazione del bullismo presso l'Istituto di Istruzione Superiore Bertacchi di Lecco e attività di ricerca sul bullismo.

Attività o settore Sanitario

Da Marzo – ad Aprile 2007

Tirocinante psicologia, Tirocinio curriculare pre laurea.

India Spinal Injuries Centre, Settore- C, Vasant Kunj, Nuova Delhi, 110070

Il tirocinio curriculare pre laurea della durata di 150 ore è stato concluso nel mese di aprile del 2007.

Scoring di batterie testali.

Assistenza nella somministrazione di questionari all'equipe medica e ai pazienti.

Assistenza durante i colloqui diagnostici con i pazienti e con il personale medico.

Partecipazione ai colloqui supportivi della psicologa della struttura con i pazienti spinolesi.

Traduzione e standardizzazione di questionari volti a misurare il burn-out nell'equipe medica.

Assistenza presso un orfanotrofio deputato all'aiuto di bambini e ragazzi diversamente abili.

Attività o settore Sanitario

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Febbraio 2021

Corso Pas Standard 1 Feuerstein

Promosso da Cam – Centro per l'Apprendimento Mediato; via Rosaspina 12, Rimini

Gennaio 2021

Corso Pas Basic 1 Feuerstein

Promosso da Cam – Centro per l'Apprendimento Mediato; via Rosaspina 12, Rimini

Febbraio 2020

RBT

Superamento dell'esame RBT ed iscrizione al Board Bach come RBT

Da Dicembre 2018 – a Febbraio
2019

Corso Tecnico ABA

Promosso dalla Associazione Scuolaba, docente la dott.ssa D'Amato, via del Carso, 4 – 25124 Brescia. Il corso si è svolto a Lodi presso la Fondazione Danelli

Acquisizione dei principi teorici legati all'Analisi applicata al comportamento. Acquisizione delle tecniche, degli strumenti e strategie comportamentali.

Febbraio 2018

Corso di abilitazione per il test ADOS - 2

Promosso da Hogrefe Editore srl, Viale Gramsci 42 - 50132 Firenze

Acquisizione della metodologia per la somministrazione dei differenti moduli del test Ados-2 per la valutazione diagnostica dello spettro autistico sia in bambini che in adolescenti ed adulti.

Novembre 2017

Corso livello Avanzato PECS

Promosso da Pyramid Educational Consultants, Inc.

Corso volto all'apprendimento dell'approccio Pyramid per aumentare la capacità di comunicazione spontanea e le capacità attentive e cognitive dei pazienti con sindrome autistica.

Maggio 2017

Corso di primo livello PECS

Promosso da Pyramid Educational Consultants, Inc.

Corso volto all'apprendimento dell'approccio Pyramid per aumentare la capacità di comunicazione e le capacità attentive e cognitive dei pazienti.

Da Gennaio 2014 – a Settembre
2015

Corso di perfezionamento in psicoterapia dell'età evolutiva, di stampo cognitivo – comportamentale, presso la scuola "Studi Cognitivi" di Milano.

"Studi Cognitivi", Foro Buonaparte 57, Milano.

Apprendimento delle strategie terapeutiche con bambini traumatizzati, bambini con disturbi dello spettro autistico secondo metodo ABA; apprendimento delle tecniche utilizzate nei disturbi d'ansia e condotta nei bambini; Apprendimento di tecniche e metodologie da utilizzare sia con genitori che con bambini con ADHD. Apprendimento di tecniche utilizzate per i disturbi alimentari durante l'infanzia, con i bambini con diagnosi di DSA (disturbi specifici dell'apprendimento).

Apprendimento del trattamento nell'ambito adolescenziale di disturbi di personalità, nell'ambito giuridico e forense, trattamento del PTSD nell'ambito evolutivo, del disturbo oppositivo provocatorio, dell'uso e abuso di sostanze, dei disturbi d'ansia e alimentari.

Gennaio 2015

Iscrizione all'albo degli Psicoterapeuti

Ordine degli Psicologi della Lombardia.

Maggio 2014

Partecipazione al corso di primo livello alle EMDR: Eye Movement Desensitization and reprocessing.

Apprendimento del metodo EMDR utile per il trattamento e la rielaborazione degli eventi traumatici.

Da Gennaio 2011 – a Dicembre
2014

Frequenziazione della scuola di specializzazione in Psicoterapia "Studi Cognitivi" di Milano.

"Studi Cognitivi" di Foro Buonaparte 57, Milano.

Concluso il percorso a dicembre 2014 con acquisizione del titolo di psicoterapeuta.

Apprendimento di tecniche utilizzate in terapia e strumenti di tipo cognitivo comportamentale utilizzate nelle terapia dei disturbi d'ansia, di personalità, psicotici e depressivi, come il problem solving e l'assertività.

Apprendimento dei protocolli terapeutici legati al trattamento dei disturbi d'ansia e dei disturbi alimentari.

Affinamento delle tecniche utilizzate per i colloqui diagnostici.

Apprendimento di modelli teorici e la loro applicazione pratica.

Conoscenza e training di test utilizzati per la diagnosi dei differenti disturbi.

- Settembre 2010 **Iscrizione all'Albo A degli Psicologi con il numero: 03/13802**
- Giugno 2010 **Superamento dell'esame di stato per l'abilitazione alla professione presso l'Università degli Studi di Trieste**
- 10 Settembre 2009 **Laurea Specialistica in Psicologia Clinica**
 Università Vita e Salute San Raffaele – Facoltà di Psicologia Clinica
- Laurea Specialistica in Psicologia clinica, Votazione 110 / 110 con Lode
 Titolo della tesi: " Stili di attaccamento insicuro, disregolazione emotiva e mindfulness nel disturbo borderline di personalità". Svolta con il professor Fossati.
- Conoscenza e capacità di discernere tra i differenti disturbi psichiatrici e psicologici sia secondo Dsm-IV sia secondo altri approcci diagnostici.
 Competenze conoscitive nel campo neurologico.
 Conoscenza degli approcci più utilizzati e le tecniche terapeutiche, sia individuali che di gruppo nei disturbi di personalità e nel supporto psicologico.
 Elementi e i metodi utilizzati nell'ambito della ricerca in psicologia clinica.
 Conoscenza dei differenti tipi di questionari atti a misurare le differenze sia personologiche che questionari utilizzati nell'ambito diagnostico sia psichiatrico che psicologico.
- Settembre 2007 **Laurea di primo livello in Scienze Psicologiche**
 Università Vita e Salute San Raffaele – Facoltà di Scienze Psicologiche
- Laurea di primo livello in Scienze Psicologiche, Votazione 104/110.
 Titolo della tesi: "Il burnout negli operatori sanitari di un'unità spinale indiana".
 Svolta con il professor Maffei
- Conoscenza dei fondamenti anatomici e fisiologici e delle patologie legate a queste.
 Conoscenze di base del counselling e del colloquio.
 Abilità statistiche utilizzate nello scoring e nella validazione dei test.
 Introduzione ai differenti approcci psicologici e alle cause eziologiche dei disturbi mentali. Conoscenze di base di neuropsichiatria infantile e dei test utilizzati nell'ambito diagnostico
- Luglio 2004 **Diploma di Maturità Scientifica**
 Liceo Scientifico B. Cairoli, Vigevano (PV)
 Maturità scientifica, Votazione 71/100

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre Italiana

Altre lingue

	COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
Inglese	C1	C1	C1	C1	B2
Francese	A2	A2	A2	A2	A2

Livelli: A1/A2: Utente base - B1/B2: Utente intermedio - C1/C2: Utente avanzato
[Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue](#)

Competenze comunicative

Ottime capacità di creare un clima accogliente, dinamico e collaborativo in equipe ma senza perdere di vista lo scopo e gli obiettivi che devono essere perseguiti.
 Grande capacità di lavorare in equipe.
 Ottima capacità di entrare in relazione con persone di tutte le età e di ogni provenienza acquisita

durante lunghi soggiorni all'estero e aiutando nei compiti bambini sia italiani che stranieri.
Buona gestione di gruppi durante corsi di formazione e seminari.

Competenze organizzative e gestionali

Buona capacità organizzativa e pianificazione raffinate con l'esperienza lavorativa.
Ottime capacità di spronare il team di lavoro a raggiungere gli obiettivi prefissati.
Capacità di gestione compiti e degli obiettivi prefissati entro le scadenze.

Competenze professionali

Buona capacità di adattamento e di problem solving in ogni situazione lavorativa, cercando di imparare nuovi modi di operare, di conoscere sempre realtà nuove e differenti, di cogliere in maniera costruttiva sia le critiche che le avversità.

Competenze digitali

AUTOVALUTAZIONE				
Elaborazione delle informazioni	Comunicazione	Creazione di Contenuti	Sicurezza	Risoluzione di problemi
Avanzato	Avanzato	Avanzato	Avanzato	AVANZATO

Livelli: Utente base - Utente intermedio - Utente avanzato
Competenze digitali - Scheda per l'autovalutazione

Ottima conoscenza e utilizzo del pacchetto Office Microsoft, di posta elettronica e navigazione internet. Ottima conoscenza e utilizzo del programma statistico SPSS.

Altre competenze

Gruppo Leader e International leader per E.F. Giugno/Luglio 2016 a Dublino.
Dal 2007 al 2012 partecipazioni a conversazioni settimanali con un'insegnante madrelingua Inglese
Ottime capacità di scrittura. Dal 12 aprile 2011 al 16 maggio 2011, docenza del corso di scrittura creativa come co-didatta presso l'associazione culturale Onlus "Mystic River" di Lonate Pozzolo.
Pubblicazione di alcuni racconti sui seguenti libri: "Blog e Nuvole (2008)" bandito dalla Triennale di Milano, "Sulla Pelle (2007) – Giulio Perrone Editore", "Inadatti al Volo (2007) – Giulio Perrone Editore".

Patente di guida

In possesso di patente B, automunita.

ULTERIORI INFORMAZIONI

Pubblicazioni scientifiche

"STRESS PERCEPITO, CARICO EMOTIVO, DISREGOLAZIONE EMOTIVA E CRITICISMO GENITORIALE NEI FAMILIARI DI PAZIENTI CON DISTURBO BORDERLINE DI PERSONALITA' " di N. Morandotti, P. Malinverni, E. Grandi, A. Cebrelli, E. Caverzasi
Presentato alla Sopsi febbraio 2015.

Dati personali

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali".

DICHIARAZIONE SOSTITUTIVA DI CERTIFICAZIONE (ART. 46 D.P.R. N. 445/2000)

AVVALENDOMI DELLA FACOLTÀ CONCESSA DALL'ART. 46 D.P.R. 445/2000, CONSAPEVOLE DELLA RESPONSABILITÀ E DELLE PENE STABILITE DALLA LEGGE PER FALSE ATTESTAZIONI E MENDACI DICHIARAZIONI, SOTTO LA MIA PERSONALE RESPONSABILITÀ DICHIARO CHE I DATI INSERITI NEL PRESENTE CV SONO VERITIERI

