

## INFORMAZIONI PERSONALI



## D'Alessandro Emanuela

 Via Codogno, 5, 20139 Milano (Italia)

 +39 3495637463

 emanuela.dalessandro@gmail.com; emanuela.dalessandro@psypec.it

Sesso Femminile | Data di nascita 21/04/1986 | Nazionalità Italiana

## TITOLO DI STUDIO

## Psicologa-Psicoterapeuta

ESPERIENZA  
PROFESSIONALE

04/05/2012–14/01/2016

## Psicologa operatrice di comunità terapeutica

Cooperativa Artelier, Antenna G. Beolchi  
via G. Beolchi 26, 20012 Cuggiono (Italia)  
[www.artelier.org](http://www.artelier.org)

Struttura residenziale di neuropsichiatria infantile accreditata A.S.L., accoglie minori psicotici gravi.

- Riunioni settimanali di équipe multidisciplinare: neuropsichiatra infantile, coordinatore (psicoterapeuta) e operatori (psicologi, educatori e infermieri).

- Attività di atelier/laboratori, progettate per ogni ospite della comunità, interne ed esterne alla struttura.

- Tutoraggio di casi clinici con stesura mensile di piani terapeutici riabilitativi e relazioni di aggiornamento da inviare ad A.S.L.

-Supervisioni su casi e partecipazione a convegni e formazioni organizzate dalla cooperativa.

24/10/2011–23/12/2011

## Psicologa stagista

Consul Emme sas  
Via Bronzino, 9, 20131 Milano (Italia)

Analisi aziende competitors, ricerca diretta candidati, pubblicazione annunci di lavoro, screening curricula anche telefonico, gestione appuntamenti coi candidati, assistenza ai colloqui di selezione, stesura profili dei candidati, assistenza al candidato dopo l'assunzione, archivio documenti, assistenza a percorsi personalizzati di coaching

**Attività o settore** Ricerca e selezione del personale

11/06/2011–15/09/2011

## Educatrice

A.S.D San Donato  
via Caviaga 4, 20097 San Donato milanese (Italia)

Attività sportive ed educative con bambini dai 6 ai 14 anni.

**Attività o settore** Attività sportivo/educative

15/09/2010–15/03/2011

## Tirocinio post laurea psicologia

JONAS Onlus  
Via Gaggia 4, 20139 Milano (Italia)

Risposta al numero verde, segreteria, partecipazione alle riunioni di équipe, osservazione di primi colloqui, partecipazione a progetti di prevenzione nelle scuole.

**Attività o settore** Centro di clinica psicoanalitica per i nuovi sintomi

15/03/2007–15/09/2007

## Tirocinio pre laurea psicologia

ABA  
Via Solferino 14, 20121 Milano (Italia)  
[www.bulimianoressia.it](http://www.bulimianoressia.it)

Risposta al numero verde, segreteria, partecipazione all'equipe, osservazione di primi colloqui e di un gruppo monosintomatico di adolescenti.

**Attività o settore** Associazione per lo studio e la ricerca di anoressia, bulimia e disturbi alimentari

21/10/2011 **Tirocinio di specializzazione psicoterapia**

Unità operativa Psichiatria 4  
Via Besta 1, 20161 Milano (Affori) (Italia)

Preso in carico di pazienti afferenti all'unità di psichiatria dopo primi colloqui condotti assieme a uno psichiatra: anamnesi del paziente ed eventuale psicoterapia a orientamento psicodinamico; riunioni di supervisione di casi clinici condotte dagli strutturati; colloqui di sostegno ai pazienti del centro diurno; attività di ricerca.

**Attività o settore** Dipartimento di salute mentale, Struttura Complessa Psichiatria 4-Unità di Psichiatria e Psicoterapia

09/2013–10/2014 **Tirocinio di specializzazione psicoterapia**

Cooperativa Artelier, Cuggiono (Italia)

Conduzione dello "spazio genitori" dell' Antenna G. Beolchi, struttura residenziale terapeutico riabilitativa. Con frequenza bisettimanale conduzione del gruppo dei genitori dei ragazzi ospiti della struttura. Il lavoro coi genitori è teso al riavvicinamento di questi ultimi ai figli, obiettivo dei piani terapeutici individuali.

07/2014 **Tirocinio di specializzazione psicoterapia**

Cooperativa Artelier  
Drève des Magnolias 7, 1332 Genval, Bruxelles (Belgio)

Tirocinio all'estero in una comunità residenziale che ospita bambini autistici. Il Centro, fondato dallo psicoanalista Antonio di Ciaccia, vanta di un'esperienza pluriquarantennale e si ispira ai principi della "pratique a plusieurs". La struttura è aperta in regime residenziale o come centro diurno dal lunedì al venerdì.

- Partecipazione alle attività della struttura in affiancamento a operatori in fascia oraria diurna e osservazione degli atelier/laboratori.

- Partecipazione a riunioni di équipe e momenti formativi con il gruppo di tirocinanti, guidato dal direttore clinico della struttura, Monsieur Bruno De Halleux.

01/09/2015–01/03/2016 **Tirocinio di specializzazione psicoterapia**

U.O.N.P.I.A  
Via Barabino 2, 20139 Milano

- Diagnosi e presa in carico di minori e adolescenti afferenti al Servizio territoriale.

- Testistica (WISC, Batteria disturbi apprendimento, test proiettivi)

- Partecipazione a équipe multidisciplinare (neuropsichiatra, psicologo, logopedista, mediatori culturali).

**Attività o settore** Unità operativa di neuropsichiatria dell' infanzia e dell'adolescenza

15/01/2016–31/10/2017 **Psicologa in Centro Diurno Psicosociale**

Cooperativa Artelier, Centro diurno "Antennina"  
Via Baracca 6, Cerro Maggiore (Italia)  
[www.artelier.org](http://www.artelier.org)

Il Centro Diurno accreditato da A.T.S ospita utenti dagli 11 ai 25 anni con diagnosi plurime, perlopiù ritardo mentale e ritiro sociale, ed è organizzato con attività laboratoriali di gruppo e comprende anche programmi individualizzati spesso con l'obiettivo di ricerca di un'occupazione lavorativa.

- Stesura di progetti educativi individualizzati e di relazioni cliniche di aggiornamento trimestrali
- Riunioni di equipe settimanali con discussione clinica sui casi
- Attività di documentazione, rendicontazione e stesura di diari clinici giornalieri sulle attività svolte e di report dettagliati contenenti osservazioni cliniche sui giovani pazienti.

02/03/2016–02/09/2016

**Psicologa volontaria**

U.O.N.P.I.A  
Via Barabino 2, 20139 Milano (Italia)

- Valutazione testistica cognitiva (WIPPSI, WISC); valutazione testistica DSA; stesura relazioni per le scuole (richiesta di sostegno o DSA); valutazione testistica di personalità (TAT, Rorschach)
- Prime visite e colloqui di restituzione con genitori e figli, alla presenza della neuropsichiatra.
- Colloqui individuali con adolescenti e sedute di gioco con bambini

01/2014–alla data attuale

**Psicoterapeuta**

Studio privato  
Via Lazzaro Papi 7, 20132 Milano  
Presa in carico di pazienti in psicoterapia

29/09/2016–alla data attuale

**Psicoterapeuta**

Ce.Cli  
Via Daverio 7, 20122 Milano (Italia)  
[www.cecli.it](http://www.cecli.it)

- Attività di segreteria e partecipazione a riunioni di équipe con supervisione dei casi clinici
- Presa in carico psicoterapica per 10-15 incontri gratuiti dei pazienti afferenti al Centro

10/2016–alla data attuale

**Psicologa-psicoterapeuta**

Cooperativa Artelier  
Via Baracca 6, 20023 Cerro Maggiore (Italia)  
[www.artelier.org](http://www.artelier.org)

Conduzione dello "Spazio parola genitori" dei ragazzi iscritti ai centri diurni "Antennina" e "Antennina 2" di Cerro Maggiore: incontri di gruppo bisettimanali.

21/05/2017–alla data attuale

**Psicoterapeuta presso Consultori di Psicoanalisi applicata**

Cooperativa Artelier  
Via Daverio 7, 20122 Milano  
[www.artelier.org](http://www.artelier.org)

I consultori permettono un accesso alla clinica psicoanalitica per la cura di: depressione, ansia, attacchi di panico, fobie, disturbi dell'umore e angoscia, disturbi dell'alimentazione e dipendenze.

L'attività clinica dei consultori è offerta anche a coppie interessate alla genitorialità, alla procreazione, al desiderio di maternità, al desiderio di paternità, etc. Si accolgono inoltre vittime della violenza grazie a uno sportello specifico (minori abusati, donne maltrattate, mobbing istituzionali etc).

02/11/2017–alla data attuale

**Psicologa in Centro diurno psicosociale**

Cooperativa Artelier, Centro diurno "Antennina"  
Via Daverio 7, 20122 Milano (Italia)  
[www.artelier.org](http://www.artelier.org)

Il Centro diurno psicosociale è accreditato da ATS e ospita bambini e adolescenti:

- Attività clinica con bambini e adolescenti in Centro diurno
- Stesura di progetti educativi individualizzati e di relazioni cliniche di aggiornamento trimestrali

- Riunioni di equipe settimanali con discussione clinica sui casi
- Attività di documentazione, rendicontazione e stesura di diari clinici giornalieri sulle attività svolte e di report dettagliati contenenti osservazioni cliniche sui giovani pazienti.

02/11/2017–alla data attuale

**Psicologa**

Cooperativa Artelier  
Via Daverio 7, 20122 Milano  
[www.artelier.org](http://www.artelier.org)

Conduzione dello "Spazio parola genitori" degli ospiti iscritti al Centro diurno Antennina di Milano.  
Incontri di gruppo bisettimanali.

**ISTRUZIONE E FORMAZIONE**

09/2001–07/2005

**Diploma classico**Diploma di scuola  
secondaria superiore

Liceo classico G. Berchet  
Via Della Commenda 26, 20122 Milano (Italia)  
Italiano, latino, greco, scienze, inglese, matematica  
Valutazione 91/100

10/2006–07/2008

**Laurea in scienze e tecniche psicologiche**

Laurea triennale

Università degli studi di Pavia  
Strada Nuova 65, 27100 Pavia (Italia)  
Curriculum ciclo di vita  
Valutazione: 106/110  
Tesi: Il trattamento psicoanalitico dei disturbi del comportamento alimentare

10/2008–09/2010

**Laurea in psicologia**

Laurea specialistica

Università degli studi di Pavia  
Strada Nuova 65, 27100 Pavia (Italia)  
Curriculum clinico  
Valutazione: 110/110 e lode  
Tesi: La questione femminile nella clinica contemporanea e nel pensiero psicoanalitico

15/06/2011–08/07/2011

**Iscrizione all'Albo degli psicologi**

Università degli studi di Pavia  
Esame di stato psicologo

12/2011–15/10/2015

**Scuola di specializzazione in psicoterapia**

Istituto Freudiano per la clinica, la terapia e la scienza  
Via Daverio 7, 20122 Milano (Italia)  
[www.istitutofreudiano.it](http://www.istitutofreudiano.it)

Scuola quadriennale di specializzazione a orientamento psicoanalitico, riconosciuta dallo Stato per l'esercizio della psicoterapia.

07/05/2016

**Diploma di specializzazione in psicoterapia**

Istituto freudiano per la clinica, la terapia e la scienza  
Via Daverio 7, 20122 Milano (Italia)  
[www.istitutofreudiano.it](http://www.istitutofreudiano.it)

Tesi: L'adolescente psicotico in Istituzione: gli "atelier" e la "pratique à plusieurs" in Antenna G. Beolchi

- 10/09/2016–23/10/2016 **Corso di alta formazione sulla psicodiagnosi in età evolutiva**  
 Spazio IRIS  
 Via Giulio Tarra 5, 20124 Milano (Italia)  
[www.spazioiris.it](http://www.spazioiris.it)  
 -Test grafici proiettivi carta e matita: somministrazione e interpretazione(scarabocchio, test dell'albero di K. Koch, disegno della figura umana di K. Machover, test della persona sotto la pioggia, disegno della casa, disegno della famiglia L. Coman e M. Porot, ...); Test proiettivi strutturati e semistrutturati(Family Relation Test, WARTEG, Adult attachment interview, Blacky picture)  
 -Esercitazioni pratiche e discussione di casi clinici  
 -Stesura di relazioni cliniche
- 16/05/2009 **Corso di specializzazione sulla clinica psicoanalitica dei nuovi sintomi**  
 JONAS Onlus  
 Via Gaggia 4, 20122 Milano  
[www.jonasonlus.it](http://www.jonasonlus.it)  
 Durata corso: ore 42
- 07/03/2014–15/10/2014 **La tutela della salute e della sicurezza dei lavoratori rischi alto**  
 Cooperativa Artelier  
 Via G.Beolchi 26, 20012 Cuggiono (Italia)  
 Durata corso: 16 ore
- 20/01/2007–16/06/2007 **Corso di specializzazione: "Clinica Psicoanalitica dell'anoressia-bulimia e obesità"**  
 ABA Associazione per lo studio e la ricerca sull'anoressia, la bulimia, l'obesità e i disordini alimentari  
 Via Solferino 14, 20121 Milano (Italia)  
[www.bulimianoressia.it](http://www.bulimianoressia.it)
- 05/06/2009–07/06/2009 **Laboratorio interfacoltà sulle relazioni, Progetto LARA, Laboratorio di pratica di lavoro organico**  
 Fondazione Adolescere  
 Viale della Repubblica, 25, 27058 Voghera (Italia)  
[www.fondazioneadolescere.it](http://www.fondazioneadolescere.it)

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre Italiano

Lingue straniere

	COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
inglese	B2	B2	B2	B2	B2
francese	A1	A2	A1	A1	

Livelli: A1 e A2: Utente base - B1 e B2: Utente autonomo - C1 e C2: Utente avanzato  
 Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue

Competenze comunicative

Sono stata educatrice scout dell' A.G.E.S.C.I. (Associazione Guide e Scout Cattolici Italiani), di cui faccio parte dall'età di 8 anni. La vita comunitaria e la collaborazione sono alcuni dei capisaldi del metodo scout. Ho interagito con adolescenti dell'età compresa tra i 12 e i 16 anni dal 2005 al 2009 e

dal 2010 al 2014 mi sono occupata di bambini della fascia dagli 8 ai 12 anni, con la presenza di alcuni bambini adottati da altri paesi e bambini dalle situazioni familiari e psichiche difficili. Nel 2015 sono stata educatrice di giovani dai 17 ai 20 anni circa e attualmente successivamente ho svolto il ruolo di "Capo Gruppo". Nell'educare collaboro con un'équipe formata da altri adulti e da giovani dai 19 ai 22 anni. La gestione di tutto il gruppo scout, diviso in gruppi per fascia di età, è affidata alla "comunità capi", di cui faccio parte assieme ad altri adulti dai 22 anni in su.

Nell'agosto del 2003, tramite l'AGESCI con il mio gruppo scout, ho svolto un servizio di volontariato in Albania con bambini di strada.

Nell'Agosto del 2010 sono partita per il Kenya assieme ad altri volontari con l'associazione Harambee, che si occupa di progetti di cooperazione internazionale. Ho svolto, assieme al gruppo, un servizio di lavoro e animazione ai bambini presso un villaggio della regione dei Gwasssi, a stretto contatto e in aiuto della popolazione locale.

#### Competenze organizzative e gestionali

Ottime capacità organizzativo- logistiche acquisite negli anni da capo scout per la gestione di grandi gruppi e dei loro rispettivi bilanci. Ottime capacità relazionali con piccoli gruppi, di collaborazione e convivenza, acquisite e incrementate con le esperienze di volontariato all'estero. Inoltre nel 2011 e 2012 ho partecipato a campi di formazione per capi scout come aiuto formatore. Sono stata incaricata alla formazione di capi giovani adulti per due anni.

#### Competenze digitali

Conosco Microsoft Office, so usare internet e la posta elettronica.

#### Altre competenze

I miei studi e lo scoutismo mi hanno permesso di acquisire ottime capacità empatiche e di ascolto. Ho iniziato a suonare il violino nel 1997 presso la Scuola Media Statale musicale di Via Vivaio (Istituto dei ciechi) e ho proseguito da privatista, prima presso la Scuola Civica di San Donato e infine presso i Corsi Popolari Serali Musicali al Conservatorio di Milano.

#### Patente di guida

B

#### ULTERIORI INFORMAZIONI

---

Do il consenso al trattamento dei dati personali ai sensi della legge 196/2003.

Emanuela D'Alessandro