

CURRICULUM VITAE

Enrica Grande

Psicologa e Psicoterapeuta

Profilo professionale

Psicologa e psicoterapeuta a orientamento psicomotricità con esperienza nell'attività clinica, nella psicologia scolastica, nella psicodiagnosi e nella formazione. Mi occupo di valutazione psicologica, consultazione clinica, sostegno psicologico e psicoterapia con bambini, adolescenti e adulti, oltre alla progettazione di interventi psicoeducativi, sportelli di ascolto, sostegno alla genitorialità e formazione di insegnanti e professionisti sanitari.

Qualifiche professionali

Laurea Specialistica in Psicologia Clinica

Università degli Studi di Pavia – A.A. 2005/2006

Votazione: 110/110 con lode.

Specializzazione in Psicoterapia Psicoanalitica dell'età evolutiva

Scuola di Specializzazione in Psicoterapia Psicoanalitica dell'età evolutiva – Torino (riconosciuta dal MIUR)

Conseguimento: 8 aprile 2016

Votazione: 70/70.

Iscrizione all'Ordine degli Psicologi del Piemonte

Iscrizione all'Albo A n. 8060 dal 12 giugno 2008 con successiva annotazione dell'attività psicoterapeutica.

Esperienza professionale

Settembre 2012 - in corso

Psicologa e Psicoterapeuta

Studio privato - Alessandria

- Valutazione psicologica, consultazione clinica e psicoterapia con bambini, adolescenti, adulti e coppie.
- Sostegno alla genitorialità e consulenza psicologica rivolta alle famiglie.
- Collaborazione con pediatri, psichiatri, nutrizionisti, logopedisti, consulenti dell'allattamento e altri professionisti sanitari.
- Lavoro di rete con servizi sanitari e istituzioni scolastiche, quando necessario.

A.S. 2022-2023

Psicologa dell'età evolutiva - Sportello di ascolto scolastico

Istituto di Istruzione Superiore "Cesare Balbo" - Casale Monferrato

- Conduzione dello sportello di ascolto psicologico rivolto agli studenti, per un totale di 70 ore annuali.
- Svolgimento di colloqui psicologici individuali e attività di consulenza.
- Collaborazione con docenti, famiglie e rete territoriale, in relazione ai bisogni emersi nel contesto scolastico.

A.S. 2021-2022

Psicologa dell'età evolutiva - Sportello di ascolto scolastico

Istituto Superiore "L. Lagrangia" - sede di Trino

- Conduzione dello sportello di ascolto psicologico rivolto agli studenti, per un totale di 22 ore.
- Svolgimento di colloqui individuali e attività di consulenza psicologica.
- Collaborazione con il personale scolastico nell'ambito della prevenzione del disagio e della promozione del benessere.

A.S. 2019-2020

Psicologa dell'età evolutiva - Sportello di ascolto

Scuola dell'Infanzia "Opera Pia Pellizzari" - Valenza

- Conduzione dello sportello di ascolto rivolto ai genitori degli alunni della scuola dell'infanzia, per un totale di 18 ore annuali.
- Attività di consulenza educativa e sostegno alla genitorialità
- Confronto con la scuola in relazione ai bisogni evolutivi e relazionali dei bambini.

A.S. 2018-2019

Psicologa dell'età evolutiva - Sportello di ascolto

Scuola dell'Infanzia "Opera Pia Pellizzari" - Valenza

- Conduzione dello sportello di ascolto rivolto ai genitori della scuola dell'infanzia, per un totale di 27 ore annuali.
- Attività di consulenza educativa e supporto alla funzione genitoriale.
- Collaborazione con il contesto scolastico nella lettura delle difficoltà evolutive e relazionali.

A.S. 2018-2019

Formatrice in contesto scolastico

Scuola dell'Infanzia "Opera Pia Pellizzari" - Valenza

- Progettazione e conduzione del corso di formazione "Parliamone insieme" rivolto alle insegnanti.
- Durata: 20 ore complessive, articolate in 10 incontri.
- Approfondimento di tematiche relative alla relazione educativa, allo sviluppo emotivo, alla comunicazione scuola-famiglia e alla gestione delle difficoltà nel contesto scolastico.

Marzo 2018

Relatrice

Comune di San Salvatore Monferrato - Palazzo Carmagnola, San Salvatore Monferrato (AL)

- Conduzione dell'incontro "Preadolescenza: un età di cambiamenti" all'interno del ciclo "Genitori quasi perfetti".
- Incontro di informazione e sensibilizzazione rivolto ai genitori di preadolescenti.
- Approfondimento degli aspetti emotivi, relazionali e familiari della preadolescenza, con spazio di confronto e discussione con i partecipanti.
- Iniziativa organizzata dall'Amministrazione Comunale.

Febbraio 2018

Docente per corso di formazione accreditato ECM

Sindacato NurSind - Presidio Molinette, Via Genova 3, Torino

- Corso di formazione "Lavorare in gruppo".
- Durata: 8 ore.
- Corso rivolto a infermieri.
- Approfondimento delle dinamiche di gruppo, della comunicazione nei contesti sanitari e della collaborazione tra professionisti.
- Attività commissionata/organizzata dal Sindacato NurSind.

Gennaio 2018

Docente per corso di formazione accreditato ECM

Sindacato NurSind - Presidio Molinette, Via Genova 3, Torino

- Corso di formazione "Il ruolo delle emozioni nella professione infermieristica".
- Durata: 8 ore.
- Corso rivolto a infermieri.
- Approfondimento del ruolo delle emozioni nella relazione di cura e nella pratica professionale infermieristica.
- Attività commissionata/organizzata dal Sindacato NurSind.

A.S. 2016-2017

Psicologa dell'età evolutiva - Progetto psicoeducativo

Istituto Comprensivo "Angelo Custode" - Alessandria

- Progettazione e realizzazione del progetto "Lascia a casa il bullo" rivolto alle classi quinte della scuola primaria.
- Interventi in classe finalizzati alla prevenzione del bullismo e alla promozione delle competenze relazionali.
- Attività psicoeducative orientate alla riflessione sul gruppo, sulle emozioni e sulle modalità di relazione tra pari.

Maggio 2015

Psicologa dell'età evolutiva - Laboratorio per bambini

Festival "Librinifesta" 2015 - Galleria San Lorenzo, Alessandria

- Conduzione del laboratorio "MangiAmo" rivolto ai bambini della scuola primaria.
- Attività finalizzata a esplorare il nutrimento non solo come bisogno fisiologico, ma anche come esperienza relazionale ricca di significati, emozioni, regole e comportamenti.

Marzo 2015

Relatrice

Associazione Culturale Femminile "Lettura e Amicizia" - Acqui Terme (AL)

- Conduzione di un incontro di informazione e sensibilizzazione rivolto alle donne sul tema della femminilità.
- Attività divulgativa e di confronto sui significati psicologici e relazionali legati all'esperienza del femminile.

Aprile 2014

Formatrice

Festival "Librinifesta" 2014 - Galleria San Lorenzo, Alessandria

- Conduzione del workshop "Il libro: uno strumento soggettivo, uno strumento relazionale" rivolto alle insegnanti.
- Attività finalizzata a favorire la riflessione sull'uso della lettura e del libro come strumenti di relazione, conoscenza personale e conoscenza dell'altro attraverso l'uso della favola.

Aprile 2016 - Aprile 2017

Psicologa Psicoterapeuta volontaria

S.O.C. di Psicologia - ASL AL, Distretto di Valenza

- Attività di psicodiagnosi rivolta ad adulti attraverso colloqui clinici e somministrazione di test.
- Sostegno psicologico e psicoterapia con giovani adulti e adulti.
- Collaborazione con l'equipe del servizio e partecipazione alla presa in carico clinica.

Gennaio 2012 - Novembre 2015

Tirocinante specializzanda in Psicoterapia

S.O.C. di Psicologia - ASL AL, Distretto di Valenza

- Attività di psicodiagnosi rivolta ad adulti e soggetti in età evolutiva attraverso colloqui clinici e somministrazione di test.
- Sostegno psicologico e psicoterapia con bambini, adolescenti e adulti.
- Partecipazione alle attività cliniche e alle riunioni d'equipe del servizio.

A.S. 2007-2008 / A.S. 2008-2009

Educatrice

Cooperativa Sociale Marta - Pavia

- Referente dei servizi scolastici presso l'Istituto Comprensivo di Siziano (PV).
- Assistenza educativa scolastica presso l'I.P.S.I.A. di Pavia.
- Servizio di assistenza educativa presso il Centro Estivo della scuola primaria dell'Istituto Comprensivo di Siziano.
- Servizio di assistenza educativa presso l'asilo nido "La Coccinella" di Siziano.

- Collaborazione con famiglie, insegnanti ed equipe educative.

A.A. 2007-2008

Collaboratrice - Sportello Tirocini

Dipartimento di Psicologia - Università degli Studi di Pavia

- Orientamento e consulenza agli studenti universitari nell'individuazione del percorso di tirocinio adeguato.
- Assistenza durante le fasi di avvio al tirocinio: stipula delle convenzioni e gestione dei rapporti con sedi esterne, sedi attive, Ordine degli Psicologi e tutor.
- Supporto agli studenti durante l'iter di attivazione e gestione del percorso di tirocinio.

A.A. 2007-2008

Tirocinante - Ufficio Risorse Umane e Organizzazione

Università degli Studi di Pavia

- Tirocinio formativo presso l'Ufficio Risorse Umane e Organizzazione.
- Collaborazione alle attività relative al Servizio Civile Nazionale Volontario.
- Supporto alla raccolta e all'analisi dei dati e alla predisposizione di report e relazioni.
- Collaborazione alla gestione delle pratiche amministrative, del front office, della posta elettronica e dei rapporti con enti coinvolti nei progetti.

A.A. 2006-2007

Tutor - Sportello Tirocini

Dipartimento di Psicologia - Università degli Studi di Pavia

- Orientamento e consulenza agli studenti universitari nell'individuazione del percorso di tirocinio adeguato.
- Accoglienza degli studenti, informazioni sulle procedure di attivazione e supporto nella scelta della sede di tirocinio.
- Collaborazione con il personale universitario nelle attività dello Sportello Tirocini.

Marzo 2007 - Settembre 2007

Tirocinio post-lauream

Centro di Psicologia del Bambino e dell'Adolescente (C.P.B.A.) - ASL Città di Milano

- Osservazione partecipante alla consultazione psicologica dei bambini.
- Osservazione partecipante a un progetto di promozione del benessere ed educazione alla salute in una scuola dell'infanzia.
- Partecipazione alle equipe sull'organizzazione delle attività del servizio e sulla discussione dei casi clinici.

A.A. 2005-2006

Collaboratrice - Ufficio Matricole (incarico di collaborazione a tempo parziale, 150 ore)

Università degli Studi di Pavia

- Accoglienza e orientamento delle future matricole durante il periodo delle immatricolazioni.
- Supporto agli studenti nella gestione delle procedure amministrative di immatricolazione.
- Attività di front office e informazione sui servizi universitari.

- Collaborazione con il personale dell'Ufficio Matricole delle Facoltà scientifiche.

A.A. 2003-2004

Tirocinio curriculare

Centro Studi e Ricerche sull'Autismo (C.S.R.A.) - Pavia

- Osservazione partecipante di casi con disturbo dello spettro autistico.
- Prima esperienza formativa nell'ambito della psicologia dello sviluppo e dei disturbi del neurosviluppo.

Formazione continua

Settembre 2024 - Dicembre 2024

Master in psicodiagnosi in età evolutiva: test proiettivi narrativi e relazionali

Spazio IRIS - Istituto di Ricerca e Intervento per la Salute

- Durata: 56 ore, articolate in 8 giornate formative.
- Introduzione all'uso degli strumenti psicodiagnostici in età evolutiva.
- Somministrazione e interpretazione di test proiettivi narrativi e relazionali.
- Integrazione dei dati psicodiagnostici nella consultazione psicologica.

Ottobre 2023

Lo psicologo a scuola: ruoli e prassi applicative

Ordine degli Psicologi del Piemonte - Corso FAD asincrona su piattaforma ECM Manager Srl

- Approfondimento del ruolo dello psicologo nel contesto scolastico.
- Analisi delle prassi applicative e degli aspetti operativi dell'intervento psicologico a scuola.
- Riflessione sulle funzioni di consulenza, prevenzione, promozione del benessere e raccordo con l'istituzione scolastica.

Marzo 2022

L'adolescenza. Psicopatologia e Psicoterapia Evolutiva

Provider Spazio IRIS - Milano

- Durata: 3 giornate formative articolate in 8 moduli.
- Approfondimento delle principali problematiche dell'adolescenza: autolesionismo, tentativi di suicidio, ansia, depressione, insuccesso scolastico e sociale, dipendenza da Internet.
- Studio del modello di consultazione e psicoterapia evolutiva adottato dal Centro Minotauro di Milano.
- Sviluppo di strumenti teorico-clinici per la lettura del disagio adolescenziale.

Febbraio 2018

Il modello multidisciplinare ad orientamento psicoanalitico per il trattamento dei disturbi del comportamento alimentare

Centro GAPP-FIDA - Piazza Garibaldi 21, Alessandria

- Durata: 2 giornate formative articolate in 4 moduli.
- Approfondimento della comprensione clinica dei disturbi del comportamento alimentare.
- Studio dell'approccio multidisciplinare integrato ad orientamento psicoanalitico.

- Acquisizione di strumenti teorico-clinici di base per la presa in carico dei DCA.

Ottobre 2017

La valutazione della capacità genitoriale: professionalità a confronto

Evento forense organizzato dall'Ordine degli Psicologi del Piemonte

- Seminario di approfondimento sulla valutazione della capacità genitoriale.
- Integrazione tra competenze cliniche e psicologia giuridica.
- Confronto tra diverse professionalità coinvolte nella valutazione genitoriale.

Maggio 2017

Il mondo interno del bambino tra emozioni e motivazione ad apprendere

Istituto Nautico San Giorgio, Genova - Ordine degli Psicologi della Liguria

- Convegno rivolto a psicologi, insegnanti e psicoterapeuti.
- Approfondimento del rapporto tra emozioni, sviluppo e motivazione ad apprendere.
- Promozione del dialogo tra professionisti dell'area psicologica ed educativa.

2008-2009

Corso in Psicologia Giuridica

Centro Gestalt - Genova

- Durata: 200 ore.
- Approfondimento delle principali tematiche della psicologia giuridica.
- Acquisizione di competenze teoriche di base nell'ambito della valutazione psicologica in contesto giuridico.

Competenze professionali

Competenze cliniche

- Valutazione psicologica e consultazione clinica.
- Psicoterapia psicodinamica con bambini, adolescenti e adulti.
- Psicodiagnosi attraverso colloqui clinici e strumenti testistici.
- Sostegno psicologico e sostegno alla genitorialità.

Competenze in ambito scolastico ed evolutivo

- Conduzione di sportelli di ascolto scolastico.
- Progettazione e realizzazione di interventi psicoeducativi.
- Prevenzione del disagio evolutivo e promozione del benessere psicologico.
- Consulenza a studenti, genitori, insegnanti e istituzioni scolastiche.

Competenze formative e organizzative

- Progettazione e conduzione di corsi di formazione per insegnanti e professionisti sanitari.
- Conduzione di incontri divulgativi rivolti ai genitori.
- Orientamento universitario, tutoraggio e gestione di percorsi di tirocinio.
- Lavoro in rete con servizi, scuole, enti e professionisti.

Competenze linguistiche e informatiche

Lingua madre: Italiano

Inglese: scritto discreto; parlato discreto

Competenze informatiche: Microsoft Word, PowerPoint

Patente: B - Automunità

Autorizzazione al trattamento dei dati personali

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Regolamento UE 2016/679 (GDPR) e del D.Lgs. 196/2003, così come modificato dal D.Lgs. 101/2018.

Alessandria, 29 settembre 2026

Dott.ssa Enrica Grande