

## **CURRICULUM VITAE DISCORSICO**

**DI ERIKA SALONIA**

**Psicologa - Avvocato**

Sono nata a Messina l'11 aprile 1973, dove tutt'oggi vivo e svolgo le professioni di Psicologa e di Avvocato. Sono cresciuta con una grande curiosità e sensibilità nei confronti della vita.

### **AVVOCATO E PRINCIPALI COMPETENZE IN AMBITO LEGALE**

Dopo aver conseguito la Maturità Classica mi sono iscritta alla Facoltà di Giurisprudenza dell'Università di Messina, seguendo le orme paterne, corso di studi che ho completato con ottimi risultati, laureandomi nell'anno 1998 con la votazione di 105/110. Ho iniziato a frequentare lo **Studio Legale** di mio padre già durante gli ultimi anni del corso di laurea con interesse e curiosità, per osservare le dinamiche che si sviluppano con i clienti e scoprire i meccanismi della Giustizia. Dall'anno 2003 sono iscritta all'**Albo degli Avvocati di Messina** e svolgo regolarmente la libera professione.

### **MASTER**

Tra il 2009 e il 2011 ho frequentato due Master, conseguendo le qualifiche di **Conciliatore Societario Professionista** e di **Mediatore Civile Professionista**, cui è seguita l'iscrizione all'Organismo di Mediazione, abilitato dal Ministero della Giustizia a svolgere i procedimenti di conciliazione, come mediatore presso la società "FormaMed" Srl.

L'attività di avvocato, libero professionista, mi ha portata a sviluppare competenze comunicative, espressive e di risoluzione dei conflitti.

Ho acquisito, inoltre, maggiori capacità di ascolto, di comprensione e di sintonizzazione psicologica, che mi hanno agevolata nel dialogo con i clienti, i colleghi e i Magistrati.

### **DALLA GIURISPRUDENZA ALLA PSICOLOGIA**

Dopo anni di impegno e di esperienza in ambito Legale, per gestire al meglio le controversie e i conflitti ho ritenuto spesso necessario intervenire anche ponendo in essere criteri e strategie tipiche della Psicologia. Ciò mi ha indotta ad approfondire la conoscenza della materia e, quindi, a intraprendere gli Studi Accademici di Psicologia. Nel dicembre 2016 ho conseguito la laurea magistrale, col massimo dei voti e la lode accademica in Psicologia, presso l'Università Guglielmo Marconi di Roma, titolo riconosciuto anche in U.S.A..

## **PRINCIPALI COMPETENZE IN AMBITO PSICOLOGICO**

A marzo 2017 completo il corso di studi sulla Dipendenza da Internet (organizzato da Obiettivo Psicologia Srl), approfondendo i comportamenti a rischio e le potenzialità psicopatologiche proprie della rete.

In veste di tirocinante, ho frequentato:

- la **Scuola di Psicoterapia Rogersiana** (I.A.C.P. - Approccio Centrato sulla Persona), sede di Messina, tramite cui ho acquisito **competenze relazionali e comunicative “centrate sulla persona”**, attraverso attività, gruppi e lezioni.
- l'**Istituto Italiano di Psicoterapia Relazionale** (IIPR - Direttore didattico Camillo Loredò), sede di Messina, sviluppando competenze in merito all'osservazione sistematica del **comportamento verbale e non-verbale** e all'individuazione dei suoi aspetti nella definizione delle relazioni, alla somministrazione e valutazione di test, ai progetti di ricerca, all'acquisizione dell'epistemologia della complessità.

## **SCUOLA DI PSICODRAMMA**

Nel maggio del 2017 ho iniziato a seguire gli insegnamenti della **Scuola di Psicodramma Classico e Teatro della Spontaneità** (sede di Catania), diretta dal Dott. Giuseppe Crisafulli - Psichiatra, analista transazionale (Direttore di psicodramma e teatro della spontaneità) e da Dario Distefano (Direttore di psicodramma e teatro della spontaneità), approfondendo tecniche di conduzione di gruppo secondo la metodologia moreniana, tramite metodi della rappresentazione scenica, della sociometria delle dinamiche di gruppo, della teoria del ruolo.

## **MASTER IN IPNOSI**

Dal 30 settembre 2017 al 13 gennaio 2018 ho conseguito il **Master in Ipnosi Presso l'Accademia di Psicoterapia Integrata** (A.P.I. - Scuola di Specializzazione in Psicoterapia Ipnotica Ericksoniana S.P.I.E.) sede di Paternò (CT), acquisendo il **Titolo di Ipnotista Ericksoniano – Fundamental Level, approvato e riconosciuto dalla “The Milton H. Erickson Foundation” – Phoenix – U.S.A.** Ho sviluppato e approfondito, pertanto, tecniche di induzione classica e naturalistica, congruenze e incongruenze, resistenza e ipnosi, *rapport*, profondità e tonalità nell'induzione della *trance*, cambiamenti di fisiologia nello stato ipnotico, il modellamento causale, i vincoli, i truismi, modello semplice di risveglio dalla trance, ancoraggio dei diversi stati di ipnosi, sottolineatura per analogia.

## **SPECIALIZZAZIONE POST LAUREA**

Da gennaio 2018 sto frequentando la **Scuola quadriennale di Specializzazione in Psicoterapia Relazionale**, presso l'**Istituto Italiano di Psicoterapia Relazionale (I.I.P.R. – sede di Messina)**.

#### **ATTIVITÀ DI CONSULENZA E HOBBIES**

Svolgo consulenza presso il **Consultorio U.C.I.P.E.M.** di Messina e presso il mio **Studio privato**.

**Hobby giovanili e Passioni attuali:** danza classica, moderna, contemporanea, jazz (per circa 15 anni), equitazione, conduzione di barca a vela e windsurf, pianoforte.