



CHI SONO

Sono una persona e una psicologa
appassionata di **ascolto** e
sostegno relazionale.

CONTATTI

Tel. + 346 5215570
E-mail: ascolto@evamelchior.it
P.IVA 04559400249
Iscrizione Albo Psicologi del Veneto
N. 14274

LINGUE

Italiano: Madrelingua (C2)
Inglese: Intermedio (B2)
Francese: Base (B1)

COMPETENZE

Creatività
Ascolto empatico
Compassione
Pragmaticità

EVA MELCHIOR

PSICOLOGA

FORMAZIONE

**Scuola di Specializzazione in Psicoterapia
Transpersonale Biotransenergetica**

2026-2030 - in corso 1 anno

**Psicologia Sociale, del Lavoro e della
Comunicazione**

Laurea Magistrale - Università degli studi di Padova
2017-2019

**Psicologia della Personalità e delle Relazioni
Interpersonali**

Laurea Triennale - Università degli studi di Padova
2014-2017

ESPERIENZE PROFESSIONALI

Libera professionista Gennaio 2025 - oggi

- Affianco e supporto persone, coppie e gruppi/team in percorsi di **counselling psicologico** e **coaching**.
- Gestisco **gruppi** di **auto-mutuo-aiuto** e di **formazione** in merito a gestione dello stress, ascolto attivo, comunicazione efficace, gestione delle emozioni, mindfulness (MBSR, compassion, mindful eating), gestione ed elaborazione del lutto.
- Progettazione ed erogazione di **progetti di orientamento, sviluppo soft skills e risorse interiori** per studenti e studentesse degli **istituti scolastici** di secondo grado e ITS.

Coach, Employer, Corporate & Personal Wellbeing Officer

Pietro Fiorentini Spa – Arcugnano (VI)

Marzo 2019 – Maggio 2025

Mi sono occupata di:

- Aiutare i dipendenti e manager nella definizione dei loro obiettivi personali, professionali e soft, affiancandoli in percorsi di **business** e **life coaching**;
- Progettare ed erogare **moduli formativi** su temi quali: **gestione dello stress, comunicazione, intelligenza emotiva, motivazione del personale e benessere psicologico**;
- Progettare ed erogare **progetti** in collaborazione con le Istituzioni di Istruzione del territorio vicentino (Scuole Superiori, ITS, Università di Padova), gestendo progetti di **orientamento, supporto all'inserimento lavorativo** e allo **sviluppo di soft skills** e strumenti per la gestione dello stress di giovani studenti e studentesse.



CORSI DI FORMAZIONE E MASTER

Master di Alta Formazione - Lutto, perdita e crescita post traumatica

FCP | Novembre 2025 - Febbraio 2026

Corso la Consapevolezza del Vivere e del Morire

Unione Buddhista Italiana | Ottobre 2025 - Maggio 2026 (in corso)

Interventi di consultazione e sostegno psicologico ad impostazione relazione esperienziale

Progetto "Promuovere l'accesso alle terapie psicologiche per l'ansia e la depressione"

ENPAP | Settembre 2025

Counselling Psicologico

FCP | Febbraio 2025

Master di Mindfulness - Istruttrice Master di Mindfulness

UniAteneo | Gennaio - Dicembre 2025

Corso di Comunicazione Non Violenta

CNV Italia | Gennaio 2025

Mini Scuola di Mindfulness Immaginale

SCW | Gennaio 2025

Professional Behavior & Motivator Analyst

TTI Success Insight Italia | Gennaio - Aprile 2024

Emotional Intelligence Practitioner

Six Seconds Italia | Gennaio - Aprile 2024

PROGETTI

Percorso di Mindfulness MBSR

Gennaio 2026 - (in corso)

EngageMeITS - Incontri di empowerment e potenziamento dello soft e life skills degli studenti del 1° anno della scuola - ITS Meccatronico Vicenza

Settembre 2025 - Giugno 2026 (in corso)

Ciclo di incontri Abbi cura di te - Incontri di formazione e auto-mutuo-aiuto sulla gestione dello stress e delle emozioni - Centro Gaja Biodanza Vicenza

Settembre 2024 - Marzo 2025

TESI MAGISTRALE

“Deumanizzazione del paziente e stress in operatori sanitari:

Uno studio condotto in reparti ospedalieri di emergenza”



TESI TRIENNALE

“Aspetti psicologici nel trapianto di rene da vivente: il supporto psicologico e la valutazione della coppia donatore-ricevente”.

TIROCINI

Azienda Pietro Fiorentini Spa - 2019

Gestione della selezione del personale, formazione ai dipendenti sui temi quali gestione dello stress, motivazione personale e professionale, time management, sviluppo personale

Azienda Universitaria Santa Maria della Misericordia - Udine

Tirocinio Centro Regionale Trapianti - 2017

Affiancamento alla psicoterapeuta di reparto durante i percorsi di supporto psicologico a pazienti e parenti, oltre che organizzazione ed erogazione di formazione al personale sanitario (metodo gruppi Balint)

HOBBY & PASSIONI

- Yoga & Meditazione
- Cucina vegetale
- Aromaterapia
- Medicina Cinese & Ayurvedica

Eva Melchior

06/02/2026