

# Curriculum Scientifico e Professionale

## INFORMAZIONI PERSONALI

### Fabrizio Fanella

FNLFRZ54D02H501N  
Via Catone, 21 - 00192 Roma RM (Italia)  
Tel. 06 397.391.06 / 46  
Cell. 335 6488693  
e-mail: fabrizio.fanella@gmail.com

Web [fabriziofanella.it](http://fabriziofanella.it)

Skype [fabrizio.fanella](https://www.skype.com/people/fabrizio.fanella)

Data di Nascita 02 aprile 1954

Nazionalità Italiana

## POSIZIONE RICOPERTA

---

**Direttore Sanitario** del Centro Semiresidenziale Terapeutico Riabilitativo per il Trattamento delle Dipendenze Patologiche 'La Promessa' - Roma

## ESPERIENZA PROFESSIONALE

---

- 1981-1986 **Psicologo**  
Università Sapienza, Roma (Italia)  
Cultore della materia alle attività didattiche e di ricerca della IV° Cattedra di Psicologia Fisiologica della Facoltà di Psicologia dell'Università degli Studi di Roma "La Sapienza", Prof. M. Reitano.  
**Attività o settore** Sanità e assistenza sociale
- 1986-1989 **Psicologo**  
Cooperativa Auxilium in convenzione con la ASL RM-E, Roma (Italia)  
Psicologo coordinatore.  
**Attività o settore** Sanità e assistenza sociale
- 1986-1991 **Psicologo**  
Università Sapienza, Roma (Italia)  
Cultore della materia alle attività didattiche e di ricerca della 1° Cattedra di Psicofisiologia Clinica della Facoltà di Psicologia dell'Università degli Studi di Roma "La Sapienza", Titolare Prof. R. Venturini.  
**Attività o settore** Sanità e assistenza sociale
- 1987-1989 **Psicologo formatore**  
Centro Studi e Ricerche della Sanità Militare, Roma (Italia)  
Corso biennale di formazione e aggiornamento di "Ipnosiclinica, Training Autogeno e Biofeedback" per gli Ufficiali medici e psicologi.  
**Attività o settore** Attività professionali, scientifiche e tecniche
- 1987-1995 **Psicologo**  
Consiglio Superiore della Magistratura - C.S.M., Roma (Italia)

Esperto effettivo del Tribunale di Sorveglianza di Roma.

[Attività o settore](#) Sanità e assistenza sociale

**1989-2005 Psicologo psicoterapeuta**

Ministero della Difesa, Roma (Italia)

Psicodiagnosi e psicoterapia presso il Consultorio Psicologico del Centro Militare di Medicina Legale "Cecchignola" di Roma.

[Attività o settore](#) Sanità e assistenza sociale

**1990-1990 Psicologo selettore**

Gruppo Selettori del Distretto Militare di Roma, Roma

Selezione psicodiagnostica dei militari di leva.

[Attività o settore](#) Attività professionali, scientifiche e tecniche

**1991-1994 Psicologo formatore**

Master Wheel Associati, Roma (Italia)

Attività di consulente nella formazione comportamentale del personale.

[Attività o settore](#) Attività professionali, scientifiche e tecniche

**1992-1993 Psicologo**

Casa Circondariale di Temi, Temi (Italia)

Prevenzione ed il sostegno psicologico dei tossicodipendenti nell'ambito del Presidio Sanitario.

[Attività o settore](#) Sanità e assistenza sociale

**1994-alla data attuale Direttore Sanitario**

La Promessa - Centro per il Trattamento Riabilitativo delle Dipendenze Patologiche - Via Catone, 21 - 00192 Roma (Italia)

Psicologo specialista in Psicoterapia.

[Attività o settore](#) Sanità e assistenza sociale

**maggio 2001-giugno 2016 Coordinatore clinico e Supervisore scientifico**

Policlinico Universitario A. Gemelli, Roma (Italia)

Attività cliniche di cura e riabilitazione di pazienti affetti da dipendenze patologiche: alcol, sostanze, gioco d'azzardo, disturbi alimentari psicogeni.

**A.A. 2014-15 e 2015-16 Professore a contratto**

Università Cattolica del S. Cuore a Roma

È nominato professore a contratto presso il Corso di Laurea in Tecniche della Riabilitazione Psichiatrica.

[Attività o settore](#) Attività Accademiche

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

---

- 1968--1973 **Diploma di maturità scientifica**  
Liceo Scientifico G. Castelnuovo, Roma (Italia)  
Competenze scientifiche.
- 1976-1980 **Laurea in Psicologia indirizzo applicativo**  
Università Sapienza, Roma (Italia)
- 1981-1982 **Perfezionamento in Psicologia Clinica**  
Scuola Medica Ospedaliera - Regione Lazio, Roma (Italia)  
Diploma della Scuola Medica Ospedaliera e della Regione Lazio in "Psicologia Clinica e Psicoterapia Dinamica.
- 1985-1989 **Specialista in Psicoterapia**  
ISP - Istituto per lo Studio delle Psicoterapie, Roma (Italia)  
Ha frequentato la scuola di formazione professionale in "Psicoterapie brevi ad indirizzo strategico" con la votazione finale di 30/30.

## COMPETENZE PERSONALI

---

Lingua madre italiano

Altre lingue	COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
inglese	A2	C1	A1	A2	B2

Competenze comunicative Ottima capacità comunicativa di leadership.

Competenze organizzative e gestionali Coordina e gestisce una impresa sociale nell'ambito socio-sanitario con circa 10 collaboratori e 6 tirocinanti e volontari.

Competenze professionali Psicoterapeuta con esperienza trentennale. Psicodiagnostica sui principali test proiettivi. Psicoterapeuta ad indirizzo analitico breve. Esperto nel trattamento riabilitativo individuale e di gruppo per le dipendenze patologiche da sostanze e comportamentali. Già Direttore della rivista scientifica Dipendenze Patologiche - Addictive Disorders edita da Alpes Italia.

Competenze informatiche Ottima capacità gestionale dei principali applicativi software. Discreta capacità di creazione e gestione di sitiweb.

## Pubblicazioni Scientifiche: 48

### IN ITALIANO:

- 1) Fanella F. et al., "Risultati clinici su 12 pazienti con sindrome ansiosa trattati con TA. secondo la procedura ortodossa", RASSEGNA DI STUDI SUL TRAINING AUTOGENO, I, 3, 1983.
- 2) Fanella F. et al., "EMOTION STRESS", Kappa, Roma, 1984.
- 3) Fanella F. et al., "Una applicazione di psicoterapia combinata in un caso di distonia neurovegetativa", PSYCHE, 2, 1985.
- 4) Fanella F. et al., "Dinamica psichica e grafologica in situazione stressante: il sequestro di persona", SCRITTURA, 54, 1985.
- 5) Fanella F. et al., "Le stimolazioni stressanti nella patogenesi dell'ulcera gastrica", PROGRESSO MEDICO, 111, 11, 1985.
- 6) Fanella F. et al., "Inibizione e azione nella competizione: aspetti psicofisiologici", MOVIMENTO, 1, 1985.
- 7) Fanella F. et al., "Scrittura e maschera: l'indagine grafologica nel paziente inaccessibile", SCIENZE PSICOLOGICHE, 111, 10, 1985.
- 8) Fanella F., "Stress e correlati psicofisiologici", AA.VV., PSICOFISIOLOGIA DELLO STRESS, Kappa, Roma, 1986.
- 9) Fanella F., "Letecniche di rilassamento: genesi e natura", LO PSICOLOGO, I, 1, 1986.
- 10) Fanella F., "Il training autogeno: un punto di partenza mentale. Alcune note introduttive", LO PSICOLOGO, I, 2, 1986.
- 11) Fanella F., "Il dibattito sulla psichiatria. I nuovi orizzonti dell'operare psichiatrico: a colloquio con U. Amati, T. Lo Savio e P. Pancheri", LO PSICOLOGO, I, 3, 1986.
- 12) Fanella F., "Il dibattito sulla psichiatria. La legge 180: a colloquio con M. Ammanniti, G. Redaie M.L. Zardini", LO PSICOLOGO, II, 4, 1987.
- 13) Fanella F., "La prevenzione del disagio tossico dipendente e la formazione mediante le tecniche di comunicazione e apprendimento", suppl. LO PSICOLOGO, 11, 4, 1987.
- 14) Fanella F., "La formazione alla prevenzione del disagio infantile per gli insegnanti elementari", suppl. LO PSICOLOGO, 11, 4, 1987.
- 15) Fanella F., "Stress, malattia e tecniche anti-stress", suppl. CONCILIUM SANITATIS, 3, 34, 1987.
- 16) Fanella F., "La sofferenza dello psicoterapeuta", LO PSICOLOGO, II, 5-6, 1987.
- 17) Fanella F., "Alcune considerazioni sull'efficacia delle misure alternative alla detenzione nel nuovo ordinamento penitenziario: il ruolo degli esperti psicologi", LEGALITA'E GIUSTIZIA, 1-2, 1988.
- 18) Fanella F., "L'interpretazione di un modello di realtà: la programmazione neurolinguistica. Alcune note introduttive", LO PSICOLOGO (NUOVA SERIE), I, 2.
- 19) Fanella F. et al., Basi teoriche ed applicative per il recupero di etilisti in struttura semiresidenziale. Un contributo di studio. ATTI DEL CONVEGNO "ALCOLISMO OGGI", 8-11 Novembre 1995, Università Cattolica del Sacro Cuore di Roma.
- 20) Fanella F. et al., Costrutti teorici e applicativi per il recupero di etilisti in struttura semiresidenziale: il metodo "la promessa". Un contributo di studio. IL SEME E L'ALBERO, 9, 1996.
- 21) Fanella F. et al., Collaborazione tra Alcolisti Anonimi e Servizi Alcologici: uno studio preliminare. ALCOLOGIA, 2, 1997.
- 22) Fanella F. et al., ALCOL: AMICO-NEMICO DI OGNI GIORNO, La Promessa, Roma, 1998.
- 23) Fanella F. et al., L'alcolismo e il Minnesota Model, JANIRIL., DERISIO S., CALVOSA F., CAROPPO E., ALCOLISMO MODELLO DI DIPENDENZA E STRUTTURA PSICOPATOLOGICA, Società Editrice Universo, Roma, 2000.
- 24) Fanella F. et al., Interazione tra servizi alcolologici e Alcolisti Anonimi (AA), ALLAMANI- ORLANDINI- BARDAZZI-QUARTINI-MORETTINI, LIBRO ITALIANO DI ALGOLOGIA, VOL. 1, Società Editrice Universo, Firenze, 2000.
- 25) Fanella F. et al., Trattamento psicoterapeutico interpersonale integrato per pazienti con disturbo da alimentazione incontrollata: valutazione iniziale., Atti VL° CONGRESSO NAZIONALE DELLA SOCIETÀ PER LA RICERCA IN PSICOTERAPIA, Reggio Calabria, 28 Sett. - 1 Ott. 2006.
- 26) Fanella F. et al., Cambiamenti sintomatologici, relazionali ed intrapsichici in un campione di alcolisti

trattati con un modello riabilitativo integrato basato sul Minnesota Model, DIPENDENZE PATOLOGICHE-Addictive Disorders, 2006; 1/2: 17-23.

- 27) Fanella F. et al., Trattamento intensivo per pazienti con Disturbo da Alimentazione Incontrollata (BED): una valutazione iniziale, DIPENDENZE PATOLOGICHE-Addictive Disorders, 2006; 3: 5.
- 28) Fanella F. et al., Il colloquio di motivazione, ovvero la doppia faccia del cambiamento, MDIGIANNANTONIO (a cura di), LA DOPPIA FACCIA DELLA DOPPIA DIAGNOSI, Franco Angeli, Roma, 2008.
- 29) Fanella F. et al., Il colloquio di motivazione: principi fondamentali e tecniche di base, M. DI GIANNANTONIO (a cura di), LA DOPPIA FACCIA DELLA DOPPIA DIAGNOSI, Franco Angeli, Roma, 2008.
- 30) Fanella F. et al., La riabilitazione dei disturbi del comportamento alimentare: un modello di trattamento integrato, DIPENDENZE PATOLOGICHE-Addictive Disorders, 2008; 3: 23-27.
- 31) Fanella F. (a cura di), IL TRATTAMENTO TERAPEUTICO-RIABILITATIVO DELLA DIPENDENZA PATOLOGICA. Alcol-Cocaina-Gioco d'Azzardo Patologico, Alpes Italia, 2010.

IN INGLESE:

### **Alcohol and Substances Addiction**

1. Fanella F. et al., *The Minnesota Model In The Treatment Of Cocaine Dependence*, THE INAUGURAL E.A.A.T. CONFERENCE, Budapest (H), 2005, 6-8 July.
2. Fanella F. et al., *Rehabilitative-psychotherapeutic group treatment for cocaine-addicted patients, in combination with other psychiatric therapies: securing a best compliance to the therapy*, EUROPEAN PSYCHIATRY, vol. 21, suppl. 1 (2006), S130.
3. Fanella F. et al., *An analysis of psychological dynamics activated by a specific rehabilitative-psychotherapeutic group treatment for cocaine-addicted patients*, EUROPEAN PSYCHIATRY, vol. 21, suppl. 1 (2006), S130-131.
4. Fanella F. et al., *Codependency: personality traits and clinical features in a sample of Al-Anon attending subjects*, EUROPEAN PSYCHIATRY, vol. 21, suppl. 1 (2006), S133.
5. Fanella F. et al., *Preliminary study on a sample of alcoholic outpatients treated in a Day Hospital setting based on the Minnesota Model*, EUROPEAN PSYCHIATRY, vol. 21, suppl. 1 (2006), S138.
6. Fanella F. et al., *Acetyl-L-Carnitine for alcohol craving and relapse prevention in anhedonic alcoholics: a randomised, double-blind, placebo-controlled pilot trial*, 12TH ANNUAL MEETING INTERNATIONAL SOCIETY OF ADDICTION MEDICINE ISAM, 3-7 October 2010, Milan (I).
7. M. Vasale, F. Tonioni, R. De Filippis, F. Fanella, et al., *P03-265 - The evaluation of social and psychological factors related to addiction: a preliminary study of S.A.I.D. validation*, European Psychiatry- EUR PSYCHIAT 01/2010; 25:1332-1332.
8. G. Martinetti, S. Andreoli, D. Reina, M. Di Nicola, I. Ortolani, D. Tedeschi, F. Fanella, et al., *Acetyl-L-Carnitine in the treatment of anhedonia, melancholic and negative symptoms in alcohol dependent subjects*, PROGRESS IN NEURO-PSYCHOPHARMACOLOGY AND BIOLOGICAL PSYCHIATRY 01/2011; 35(4):953-8.
9. F. Focà, G. Luci, G. Guarino, V. Moroni, F. Fanella, *1120-Self-image in a sample of Italian women with eating disorders*, EUROPEAN PSYCHIATRY, 28, 1, 2013.
10. M. Pettorruso, G. Martinotti, R. Santacroce, C. Montemitto, F. Fanella et al., *rTMS reduces Psychopathological burden and cocaine consumption in treatment-seeking subjects with cocaine use disorder: an open label, feasibility study*, FRONTIERS IN PSYCHIATRY, 10:621, 2019.

### **Pathological Gambling**

1. Fanella F. et al., *A short term rehabilitation and psychotherapy group for pathological gambling*, XIV WORD CONGRESS OF PSYCHIATRY, 20-25 September, 2008, Prague.
2. G. Martinetti, C. Vilella, M. Di Nicola, F. Fanella, et al., *P01-80- Behavioural dependences in adolescents and young adults: results from an observational study*, EUROPEAN PSYCHIATRY, 01/2011.

3. F. Tonioni, L. D'Alessandris, C. Lai, D. Martinelli, S. Corvino, M. Vasale, F. Fanella, et al., *Internet addiction: hours spent online, behaviors and psychological symptoms*, GENERAL HOSPITAL PSYCHIATRY 01/2012; 34(1):80-7.
4. G. L. Conte, L. D'Alessandris, M. Vasale, R. Franza, F. Fanella, et al., *Il trattamento del gioco d'azzardo patologico: studio preliminare di un modello terapeutico-riabilitativo di gruppo*, ITALIAN JOURNAL ON ADDICTION, 2 (3-4), 2012.
5. Fanella F. et al., *Treatment of pathological gambling: a preliminary study of a therapeutic-rehabilitation model*, ITALIAN JOURNAL ON ADDICTION, 2 (2012), 3-4, 165-174.
6. Mauro Pettorrosso, Daniela Di Giuda, Giovanni Martinotti, Fabrizio Cocciolillo, Luisa De Risio, Chiara Montemitro, Giovanni Camardese, Marco Di Nicola, Luigi Janiri, Massimo di Giannantonio, NST Study Group (Fabrizio Fanella et al.), *Dopaminergic and clinical correlates of high-frequency repetitive transcranial magnetic stimulation in gambling addiction: a SPECT case study*, ADDICTIVE BEHAVIORS, 93 (2019), 246-249.
7. Pettorrosso M., Martinotti G., Montemitro C., De Risio L., Spagnolo P. A., Gallimberti L., Fanella F. et al., *Multiple Sessions of High-Frequency Repetitive Transcranial Magnetic Stimulation as a Potential Treatment for Gambling Addiction: A 3-Month, Feasibility Study*, EUROPEAN ADDICTION RESEARCH, 10/2019.

Roma, 04/11/2019

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi della Legge n. 675/96 e successive modificazioni ed integrazioni.

**Dr. Fabrizio Fanella**

