

# BENNA FEDERICA



## CURRICULUM VITAE

### INFORMAZIONI PERSONALI

Nome	<b>BENNA FEDERICA</b>
Indirizzo	<b>VIA VITTORIO VENETO 40/A SANTENA (TO)</b>
Telefono	
Cellulare	347 4621933
E-mail	<a href="mailto:fedyb@libero.it">fedyb@libero.it</a> federica.benna.323@psypec.it
Nazionalità	Italiana
Luogo e data di nascita	CARIGNANO, 24/04/1974

### ESPERIENZA LAVORATIVA

#### LIBERA PROFESSIONISTA PSICOLOGA E PSICOTERAPEUTA

##### Dal 2009

Libera professionista e consulente in neuropsicologia (valutazione, riabilitazione di funzioni cognitive, realizzazione di programmi/progetti riabilitativi per adulti e bambini), sostegno e counselling alla famiglia; psicodiagnosi adulti, adolescenti e bambini. Psicoterapia individuale adulti, adolescenti e bambini.

Psicoterapia con EMDR (Eye Movement Desensitization and Reprocessing). Membro dell'Associazione Italiana EMDR

#### EDUCATRICE SCOLASTICA

##### IL MARGINE SOCIETÀ COOPERATIVA SOCIALE Via Eritrea, 20 – 10100 Torino

Settore socio-assistenziale

##### Dal MARZO 2017

Gestione dello sportello psicologico di ascolto per i genitori dell'asilo nido di Santena.

##### SETTEMBRE 2010 – GIUGNO 2011

gestione di uno sportello d'ascolto, nel comune di Santena (TO) per l'orientamento e il sostegno delle famiglie in situazione di difficoltà sociale, di handicap; individuazione delle risorse educative sul territorio locale e stesura di progetti educativi

##### dal 2004

educatrice sul sostegno scolastico presso i plessi dell'Istituto comprensivo di Santena

##### dal 2004 al 2006

incarico di educatrice presso la scuola dell'Infanzia S.Giuseppe in affiancamento alle insegnanti nel sostegno a due bambini con sindrome x Fragile

## PSICOLOGA MINISTERIALE

### Dal 2006

iscritta alla graduatoria esperti ex articolo 80 precedentemente  
consulente psicologa Ministero della Giustizia presso Casa di Reclusione "San Michele" di  
AL  
consulente psicologa Ministero della Giustizia presso UEPE di Alessandria

### dal gennaio 2014

consulente psicologa Ministero della Giustizia con incarico quadriennale presso Casa di  
Reclusione "R. Morandi" di Saluzzo (CN)

## PSICOLOGA

### Novembre 2001- Giugno 2003

**CUFRAD** – Frazione Paolorio - Sommaria del Bosco (CN)

Comunità terapeutica residenziale per soggetti adulti con abuso di sostanze, patologie alcol –  
correlate, problematiche in comorbilità psichiatrica.

Contratto a tempo indeterminato come operatore di comunità – full time

Per circa 6 mesi responsabile del Servizio Terapeutico Riabilitativo della struttura

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

### Diploma di specializzazione in psicoterapia ad indirizzo adleriano

Titolo tesi: il controtransfert nella psicoterapia in ambito penitenziario. votazione 70/70

### Attestato esercizio alla psicoterapia con EMDR

### Tirocinante presso Asl To5 Servizio di Psicologia area minori, Strada Fontaneto, Chieri

Prima sessione maggio – luglio 2001

ESAME DI STATO PER PSICOLOGI

Settembre 2001

### ISCRIZIONE ALL'ALBO DELL'ORDINE DEGLI PSICOLOGI DELLA REGIONE PIEMONTE N. 01/3063

### Abilitazione all'esercizio della professione di psicologo

Ottobre 1993 – Novembre 1999

UNIVERSITA' DEGLI STUDI DI TORINO

FACOLTA' DI PSICOLOGIA (Indirizzo clinico e di comunità)

### 26 Novembre 1999: LAUREA IN PSICOLOGIA

**Votazione 102/110**

Titolo della tesi:

*"Problematiche emotive dei volontari con i bambini lungodegenti"*

Tesi sviluppata attraverso una ricerca condotta presso l'Ospedale Infantile "Regina Margherita"  
di Torino

Marzo 2000 – marzo 2001

Tirocinio post – lauream presso il Presidio Sanitario "Ausiliatrice" – centro di neuroriabilitazione  
per gravi cerebrolesioni, via Peyron 42, Torino

Mi sono occupata di:

- Valutazione neuropsicologica del paziente adulto con gravi cerebrolesioni acquisite (con utilizzo di batterie di test standardizzate)
- Trattamento riabilitativo delle funzioni cognitive (attraverso programmi strutturati)
- Sostegno psicologico ai familiari
- Counselling con la famiglia e l'équipe terapeutica

1988 – 1993

ISTITUTO TECNICO COMMERCIALE "A. MARRO", Moncalieri (TO)

### DIPLOMA DI PERITO AZIENDALE E CORRISPONDENTE IN LINGUE ESTERE (INGLESE E TEDESCO)

**CAPACITÀ E COMPETENZE  
PERSONALI**

MADRELINGUA

**ITALIANO**

ALTRE LINGUE

**INGLESE**

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

Ottimo

Buono

Buono

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

**TEDESCO**

Ottimo

Buono

Elementare

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

**SPAGNOLO**

Elementare

Nulla

Elementare

**CAPACITÀ E COMPETENZE  
RELAZIONALI**

Grazie alla formazione ricevuta durante la specializzazione post lauream, gli studi universitari, il tirocinio e al lavoro svolto fino ad oggi (sia per quanto riguarda l'utenza che il lavoro d'equipe) ho acquisito buone capacità e competenze relazionali essendo elementi fondamentali della mia professionalità.

**CAPACITÀ E COMPETENZE  
ORGANIZZATIVE**

Nell'ambito dell'esperienza lavorativa ho avuto modo di organizzare autonomamente il lavoro da svolgere; diversi sono stati i progetti realizzati. Grazie all'esperienza formativa multidisciplinare (clinica, neuropsicologica, educativa) possiedo buone competenze applicabili ai progetti individuali dell'adulto e dei minori in situazione di svantaggio sociale e dei bambini/ragazzi diversamente abili.

**CAPACITÀ E COMPETENZE  
TECNICHE**

Uso abituale del computer, di Internet e della posta elettronica.

Ho conseguito la Patente Europea del Computer (ECDL), livello Core presso l'ENAIIP di Grugliasco (TO), centro accreditato AICA.

Impartito lezioni di matematica, inglese, tedesco privatamente

**CAPACITÀ E COMPETENZE  
ARTISTICHE**

Discreta capacità nel disegnare e dipingere

Buon senso estetico

Attività di psicodramma ed espressione corporea svolte nella mia formazione alla scuola di specializzazione in psicoterapia

PATENTE

Patente di guida (cat. B) – automunita

**ULTERIORI INFORMAZIONI**

Settembre 2007 e giugno 2008: esperienza come accompagnatrice turistica per gruppi anziani legati al progetto di turismo sociale a cui ha aderito il consorzio NAOS di Torino.

FIRMA

.....

---

Aggiornato: marzo 2017

Autorizzo al trattamento dei dati personali ai sensi della vigente normativa sulla Privacy

FIRMA

.....